



とうふちくきょてんおやこ
東部地区拠点親子ひろば

あすなろひろば



日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
		1	2	3	4	5
		やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み		じょさんしのいるひ 助産師のいる日 10:00~12:00
6	7	8	9	10	11	12
	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	やす 休み	おやこ 親子リトミック ※予約制 ぶせい 2部制	やす 休み		
13	14	15	16	17	18	19
	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	やす 休み	へや 1さいのお部屋 10:30~11:30	やす 休み		おとうさんとあそぼう おやこ 親子ヨガ※予約制 よやくせい 10:30~11:30
20	21	22	23	24	25	26
おたんじょうびかい お誕生日会 10:30~11:00	やす 休み	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	よみきかせかい ①10:30~10:45 ②15:30~15:45	
27	28	29	30	31		
	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	やす 休み		

こそだ おうえん

子育て応援パートナー

こそだ にんしんき かた こそだ みじか ばしょ そうだん う ちいき こそだ しえん
子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに
りよう てつだ ちくきょてん おやこ しなひ かつどう だんたい
利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、
し おやこ じどうかん わんしろう じゅんかい
市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、
きがる こえ
気軽に声がけください。



じゅうしょ

【住所】

こくぶんじしみなみちよう3-9-25
国分寺市南町3-9-25
とえいじゅうたく1かい
都営住宅1階

でんわ

【電話・FAX】

042-312-0414

【Instagram】

kokubunji_asunaro

かいしよじかん

【開所時間】

9:00~16:00

し

【お知らせ】

おおゆき たいふう りよう ししやう し
大雪や台風などでひろばの利用に支障があると市が
はんだん ばあい きゅうしよ
判断した場合は、休所となることがあります。
こくぶんじし かくにん
国分寺市のHPをご確認ください。

やす

【お休み】

かようび もくようび しゅくじつ
火曜日・木曜日・祝日
なんまつねんし
年末年始(12/28~1/4)

【ホームページ】



【Instagram】



KOKUBUNJI_ASUNARO

イベントのお知らせ

「あかちゃんのお部屋」 ※予約不要

ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびりおしゃべりしませんか。

7日(月)・30日(水) ※7ヶ月～1歳
2日(水)・23日(水) ※6ヶ月まで
14:00～14:45



「1さいのお部屋」 ※予約不要

ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びましょう！

16日(水) 10:30～11:30 ※1歳児

「7月生まれのお誕生日会」 ※予約不要

7月生まれのお友達をお祝いしませんか。
足型か手型をとってバースデーカードをプレゼントします。

20日(日) 10:30～11:00



お誕生月に「バースデーカード」をプレゼント
しています。お気軽にスタッフにお声かけください。



講座

「おとうさんとあそぼう 親子ヨガ」

遊びの中で感覚を刺激して楽しみながら発達を促していきます。

19日(土)10:30～11:30(8組) ※予約制

※首の据わった3ヶ月から1歳前後のお子さんと保護者の方。

※4日(金)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。



「親子リトミック」

リトミックの先生と一緒に親子で楽しく歌ったり、音楽に合わせて体を動かします。

9日(水)(各8組) ※予約制

1部 10:45～11:15

2部 11:30～12:00

※首が据わって保護者のお膝に座ることができるお子さんと保護者の方。



「よみきかせかい」

親子ひろばスタッフが絵本や紙芝居のよみきかせをします。

25日(金) ①10:30～10:45
②15:30～15:45



「保健師の日」 ※予約不要

体重・身長計測やおこさんの気になることなどご相談ください。

受付は15:45まで

14日(月)13:00～16:00

28日(月)13:00～16:00



「助産師のいる日」 ※予約不要

出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児についてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。

5日(土)10:00～12:00

