



あすなろひろば

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
		1	2	3	4	5
		やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	やす 休み		じょさんしのいるひ 助産師のいる日 10:00~12:00
6	7	8	9	10	11	12
		やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	
13	14	15	16	17	18	19
	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	やす 休み	おやこ 親子リトミック ※予約制 ふせい 2部制	やす 休み	あしがたせいさく 足形製作(こいのぼり) 9:00~15:00 よやくふよう ※予約不要	
20	21	22	23	24	25	26
おたんじょうびかい お誕生日会 10:30~11:00	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	おやこ 親子ミニ相談会 10:00~11:45 えいようか (栄養・歯科)	やす 休み	よみきかせかい ①10:30~10:45 ②15:30~15:45	
27	28	29	30			
おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ 10:30~11:30 よやくせい ※予約制	1さいのへや お部屋 10:30~11:30	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)			

こそだ おうえん

子育て応援パートナー

こどだ にんしんき かた こどだ みじか ばしよ そうだん う ちいきこそだ しえん
子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに
りよう てつだ ちくきよてん おやこ しなひ かつどう だんたい
利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、
し おやこ じどうかん わんしやう じゅんかい
市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、
きがる こえ
気軽にお声がけください。



じゅうしよ

【住所】

こくぶんじしみなみちやう3-9-25
国分寺市南町3-9-25
とえいじゅうたく1かい
都営住宅1階

でんわ

【電話・FAX】

042-312-0414

【Instagram】

kokubunji_asunaro

かいしよじかん

【開所時間】

9:00~16:00

し

【お知らせ】

おおゆき たいふう りよう ししやう し
大雪や台風などでひろばの利用に支障があると市が
はんだん ばあい きゅうしよ
判断した場合は、休所となることがあります。
こくぶんじし かくにん
国分寺市のHPをご確認ください。

やす

【お休み】

かようび もくようび しゅくじつ
火曜日・木曜日・祝日
ねんまつねんし
年末年始(12/28~1/4)

【ホームページ】



【Instagram】



イベントのお知らせ

あしがたせいさく せいしやう め み かたち のこ
《足形製作 こいのぼり》 ※予約不要

こどもの成長を目に見える形で残せる
 足形アートでこいのぼりを作しましょう！

にち きん にち ど
 18日(金)・19日(土)

9:00~15:00



がつう たんじようびかい ややくふよう
《4月生まれのお誕生会》 ※予約不要

4月生まれのお友達をお祝いしませんか。

足形か手形をとってバースデーカードをプレゼントします。

にち にち
 20日(日) 10:30~11:00

たんじようづき
 お誕生月に「バースデーカード」をプレゼント
 しています。お気軽にスタッフにお声かけください。

へや ややくふよう
《1さいのお部屋》 ※予約不要

ボールプールやトンネルで楽しく遊びましょう！

にち げつ
 28日(月)

10:30~11:30 ※1歳児



へや ややくふよう
《あかちゃんのお部屋》 ※予約不要

ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびり
 おしゃべりしませんか。

にち すい にち すい かげつ さい
 11日(水)・30日(水) ※7ヶ月~1歳

にち すい にち げつ かげつ
 9日(水)・21日(月) ※6ヶ月まで

14:00~14:45



講座

《おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ》

ふれあいあそびやベビーマッサージを通して

あかちゃんとゆったりとした時間を一緒に

たのしみましょう。(持ち物:バスタオル)

※3ヶ月から1歳未満のお子さんと保護者の方)

にち にち くみ ややくせい
 27日(日)10:30~11:30 (6組) ※予約制

にち げつ じ らいしよじ でんわ もう こ
 ※14日(月)9時から来所もしくは電話でお申し込み

《親子リトミック》

リトミックの先生と一緒に親子で楽しく歌ったり、
 音楽に合わせて体を動かします。

にち すい かく くみ ややくせい
 16日(水)(各8組) ※予約制

1部 10:45~11:15

2部 11:30~12:00

にち きん じ らいしよじ でんわ もう こ
 ※4日(金)9時から来所もしくはお電話でお申し込み
 ください。



おやこ そうさんかい
《親子ミニ相談会》

えいようそうだん
(栄養相談)

かんりえいようし しょくじ
 管理栄養士にママやパパの食事のこと

お子さんのミルク・離乳食・食事のことなど
 相談できます。

は そうだん
(歯みがき相談)

しかえいせいし はみが はじ かた はじ じゅんび
 歯科衛生士に歯磨きの始め方、始める準備

歯磨きの仕方など相談できます。

にち すい ややくふよう
 23日(水) 10:00~11:45 ※予約不要

☆持ち物:母子健康手帳



ほけんし ひ ややくふよう
保健師の日 ※予約不要

たいじゆう しんちやうけいそく き
 体重・身長計測やおこさんの気になることなど
 ご相談ください。

受付は15:45まで

にち すい
 2日(水)13:00~16:00

にち げつ
 14日(月)13:00~16:00



じよさんし ひ ややくふよう
助産師のいる日 ※予約不要

しゅつさんご ははおや からだ じゅにゆう いくじ
 出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児に

ついてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になるこ
 となど助産師に聞いてみませんか。

にち ど
 5日(土)10:00~12:00

