



とうふちくまてんおやこ
東部地区拠点親子ひろば

あすなろひろば



日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
				1	2	3
				やす 休み	やす 休み	やす 休み
4	5	6	7	8	9	10
やす 休み		やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00 こうざ (講座)14:00~	じょさんしのいるひ 助産師のいる日 10:00~12:00
11	12	13	14	15	16	17
	やす 休み	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	やす 休み	1さいのお部屋 へや 10:30~11:30	ばばこうざ ババ講座 11:00~12:00 よやくせい 予約制
18	19	20	21	22	23	24
	ベビーマッサージ 10:30~11:30 よやくせい ※予約制	やす 休み	おやこ 親子ヨガ ①13:00~13:20 ②13:30~13:50 よやくせい ※予約制	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	
25	26	27	28	29	30	31
おたんじょうびかい お誕生日会 10:30~11:00	ほけんしのひ 保健師の日 9:00~12:00	やす 休み	お こうざ ツボ押し講座 ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 よやくせい ※予約制	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	はいはい・よちよち レース ①11:00~12:00 ②14:00~15:00 よやくせい ※予約制

こそだ おうえん

子育て応援パートナー

こそだ にんしんき かた こそだ みじか ばしょ そうだん う ちいき こそだ しえん
子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに
りよう てつだ ちくまてん おやこ しなひ かつどう だんたい
利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、
し おやこ じどうかん わんしろう じゅんかい
市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、
きがる こえ
気軽にお声がけください。



じゅうしょ

【住所】

こくぶんじしみなみちよう3-9-25
国分寺市南町3-9-25
とえいじゅうたく1かい
都営住宅1階

でんわ

【電話・FAX】

042-312-0414

【Instagram】

kokubunji.asunaro

かいしよじかん

【開所時間】

9:00~16:00

やす

【お休み】

かようび もくようび しゅくじつ
火曜日・木曜日・祝日
ねんまつねんし
年末年始(12/28~1/4)

し

【お知らせ】

おおゆき たいふう りよう ししやう し
大雪や台風などでひろばの利用に支障があると市が
はんだん ばあい きゅうしよ
判断した場合は、休所となることがあります。
こくぶんじし かくにん
国分寺市のHPをご確認ください。

【ホームページ】



【Instagram】



KOKUBUNJI_ASUNARO

イベントのお知らせ

《あかちゃんのお部屋》

ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびり
おしゃべりしませんか。

14日(水)・30日(金) ※7ヶ月～1歳

7日(水)・23日(金) ※6ヶ月まで

14:00～14:45(予約不要)



《1さいのお部屋》 ※1歳児

ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びましょう！

16日(金) 10:30～11:30(予約不要)

講座

《親子ヨガ》

親子で楽しく身体を動かしましょう！

21日(水) 各6組(予約制)

【1部】13:00～13:20 【2部】13:30～13:50

※服装：動きやすい服装・滑り止め付き靴下(お持ちの方)
※首の据わった3ヶ月から1歳前後のお子さんと保護者の方。
※9日(金)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。



《ベビーマッサージ》

ふれあいあそびやベビーマッサージを通して

あかちゃんとゆったりとした時間を一緒に

楽しみましょう。(持ち物：バスタオル)

19日(月)10:30～11:30 6組(予約制)

※3ヶ月から1歳未満のお子さんと保護者の方
※予防接種から72時間以内はお控えください。
※7日(水)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。

《保健師講座》

テーマ【スキンケアとアレルギー予防について】

9日(金) 14:00～14:30(予約不要)

保健師の日 ※予約不要

体重・身長計測やお子さまの気になることなど
ご相談ください。

14:00～講座があります。

9日(金)13:00～16:00(受付は15:45まで)

26日(月) 9:00～12:00(受付は11:45まで)



《はいはい・よちよち レース》

スタッフ手作りのお寿司の衣装でゴールを
めざしませんか。

31日(土) 各12組(4人×3レース)※予約制

【1部】11:00～12:00

【2部】14:00～15:00

※14日(水)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。



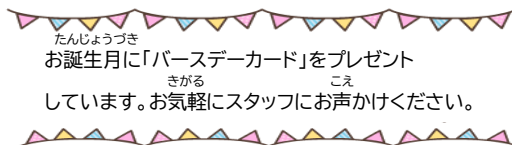
《1月生まれのお誕生日会》

1月生まれのお友達をお祝いしませんか。

足形か手形をとってバースデーカードを
プレゼン トします。

25日(日) 10:30～11:00(予約不要)

お誕生月に「バースデーカード」をプレゼント
しています。お気軽にスタッフにお声かけください。



《鍼灸師が教えるツボ押し講座》

自分で押せる「頭痛」と「肩こり」のツボなど鍼灸師
と一緒に押してみましよう！

28日(水) 各5組(予約制)

【1部】13:00～13:30 【2部】13:45～14:15

※9日(金)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。



《パパ講座》

ファシリテーター：早稲田実業学校 友田 薫先生
(男性家庭科教諭)

子育て中のパパ同士でつづくばらんに話ませんか？
(子育てと仕事の両立って大変？etc.)

17日(土)11:00～12:00 8名(予約制)

※未就学児を育てているパパ・プレパパ
※5日(月)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。

助産師のいる日 ※予約不要

出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児に

ついてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になるこ

となど助産師に聞いてみませんか。

10日(土)10:00～12:00

