



とうぶちくきょてんおやこ
東部地区拠点親子ひろば



あすなろひろば

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
				1	2	3
				やす 休み	やす 休み	やす 休み
4	5	6	7	8	9	10
やす 休み		やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00 こうざ (講座)14:00~	じょさんしのいるひ 助産師のいる日 10:00~12:00
11	12	13	14	15	16	17
	やす 休み	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	やす 休み	1さいのおへや お部屋 10:30~11:30	ぱぱこうざ パパ講座 11:00~12:00 よやくせい ※予約制
18	19	20	21	22	23	24
	ベビーマッサージ 10:30~11:30 よやくせい ※予約制	やす 休み	おやこ 親子ヨガ ①13:00~13:20 ②13:30~13:50 よやくせい ※予約制	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	
25	26	27	28	29	30	31
おたんじょうびかい お誕生日会 10:30~11:00	ほけんしのひ 保健師の日 9:00~12:00	やす 休み	おこうざ ツボ押し講座 ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 よやくせい ※予約制	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	はいはい・よよち レース ①11:00~12:00 ②14:00~15:00 よやくせい ※予約制

こそだ おうえん

子育て応援パートナー

こそだ にんしんき かた こそだ みじか ばしょ そうだん う ちいき こそだ しんえん
子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに
りよう てつだ ちくさよてん おやこ しない かつどう だんたい

利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、

し おやこ じどうかん わんしょう じゅんかい

市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、

きがる こえ

気軽にお声がけください。



じゅうしょ

【住所】

こくぶんじしみなみちょう3-9-25
国分寺市南町3-9-25
とえいじゅうたく1かい
都営住宅1階

でんわ

【電話・FAX】

042-312-0414

【Instagram】

kokubunji_asunaro

かいじょじかん

【開所時間】

9:00~16:00

やす

【お休み】

かようび もくようび しゅくじつ

火曜日・木曜日・祝日

ねんまつねんし

年末年始(12/28~1/4)

【ホームページ】



【Instagram】



KOKUBUNJI_ASUNARO

イベントのお知らせ

《あかちゃんのお部屋》

ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびりおしゃべりしませんか。
14日(水)・30日(金)※7ヶ月～1歳
7日(水)・23日(金)※6ヶ月まで

14:00～14:45(予約不要)



《1さいのお部屋》※1歳児

ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びましょう！
16日(金) 10:30～11:30(予約不要)

講座

《親子ヨガ》

親子で楽しく身体を動かしましょう！



21日(水) 各6組(予約制)

【1部】13:00～13:20 【2部】13:30～13:50

※服装:動きやすい服装・滑り止め付き靴下(お持ちの方)
※首の据わった3ヶ月から1歳前後のお子さんと保護者の方。
※9日(金)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。

《ベビーマッサージ》

ふれあいあそびやベビーマッサージを通して
あかちゃんとゆったりとした時間を一緒に
楽しめましょう。(持ち物:バスタオル)
19日(月)10:30～11:30 6組(予約制)

※3ヶ月から1歳未満のお子さんと保護者の方
※予防接種から72時間以内はお控えください。
※7日(水)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。

《保健師講座》

テーマ【スキンケアとアレルギー予防について】
9日(金) 14:00～14:30(予約不要)

保健師の日 ※予約不要
たいじゅう しんちょうけいそく
体重・身長計測やお子さまの気になることなど

ご相談ください。 14:00～講座があります。

9日(金)13:00～16:00(受付は15:45まで)

26日(月) 9:00～12:00(受付は11:45まで)

《はいはい・よちよち レース》

スタッフ手作りのお寿司の衣装でゴールをめざしませんか。

31日(土) 各12組(4人×3レース)※予約制

【1部】11:00～12:00

【2部】14:00～15:00



※14日(水)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。

《1月生まれのお誕生日会》

1月生まれのお友達をお祝いしませんか。

足形か手形をとってバースデーカードをプレゼントします。

25日(日) 10:30～11:00(予約不要)

お誕生日に「バースデーカード」をプレゼント

しています。お気軽にスタッフにお声かけください。

《鍼灸師が教えるツボ押し講座》

自分で押せる「頭痛」と「肩こり」のツボなど鍼灸師と一緒に押してみましょう！



28日(水) 各5組(予約制)

【1部】13:00～13:30 【2部】13:45～14:15

※9日(金)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。

《パパ講座》

わせだじつきようがっこう ともだ かおるせんせい
ファシリテーター:早稲田実業学校 友田 薫先生

こどだ ちゅう どうし はな
子育て中のパパ同士ざっくばらんに話しませんか？
(子育てと仕事の両立って大変？etc.)

17日(土)11:00～12:00 8名(予約制)

みしゅうがくじ そだ
※未就学児を育てているパパ・プレパパ

※5日(月)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。

《助産師のいる日》※予約不要

じゅっさんご ははおや からだ
出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児についてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。

10日(土)10:00～12:00

