



とうぶちくきよてんおやこ
東部地区拠点親子ひろば

あすなろひろば



日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
1	2	3	4	5	6	7
		やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00 うけつけ (受付15:30まで) こうしゅうかい (講習会)14:00~	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	じょさんしのいるひ 助産師のいる日 10:00~12:00
8	9	10	11	12	13	14
せんせい ジャスミン先生と あそぼう ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 よやくせい ※予約制	じょさんしこうしゅうかい 助産師講習会 10:30~11:30	やす 休み		やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	
15	16	17	18	19	20	21
	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	かみしばい 紙芝居ずっこけさん によるイベント 10:30~11:00	やす 休み	やす 休み	おたんじょうびかい お誕生日会 10:30~11:00
22	23	24	25	26	27	28
	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00 うけつけ (受付15:30まで)	やす 休み	ベビーマッサージ 10:30~11:30 よやくせい ※予約制	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	
29	30	31				
	へや 1さいのお部屋 10:30~11:30	やす 休み				

子育て応援パートナー

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、気軽に声がけください。



【住所】
こくぶんじしみなみちよう3-9-25
国分寺市南町3-9-25
とえいじゅうたく1かい
都営住宅1階

【電話・FAX】
042-312-0414

【Instagram】
kokubunji_asunaro

【開所時間】
9:00~16:00

【お休み】
かようび もくようび しゅくじつ
火曜日・木曜日・祝日
ねんまつねんし
年末年始(12/28~1/4)

【お知らせ】
大雪や台風などでひろばの利用に支障があると市が判断した場合は、休所となることがあります。
国分寺市のHPをご確認ください。

【ホームページ】



【Instagram】



KOKUBUNJI_ASUNARO

イベントのお知らせ

●ジャスミン先生とあそぼう ※予約制 (各15組)

場所:cocobunjiプラザ5階リオンホール
日時:8日(日)

- ①10:00~10:45(ねんね~ハイハイの乳児さんとその保護者)
- ②11:00~11:45(あんよができる3歳までのお子さんとその保護者)

♪はじめての方にも親しみやすい英語の手遊び歌やリトミックを取り入れたオリジナルバイリンガルプログラム。



ジャスミン先生
現役保育士、日中英西語のマルチリンガル

●紙芝居ずっこけさんによるイベント ※予約不要

日時:18日(水) 10:30~11:00



「紙芝居ずっこけ」の皆さんによる紙芝居やペープサート。

「紙芝居ずっこけ」は、国分寺市を中心に紙芝居公演を行うボランティア活動グループです。市内の学童保育や公民館などで活動をしていらっしゃいます。

●あかちゃんのお部屋 ※予約不要

ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびりおしゃべりしませんか。

日時:13日(金)・27日(金) 対象:7ヶ月~1歳
6日(金)・16日(月) 対象:6ヶ月まで
14:00~14:45

●3月生まれのお誕生日会 ※予約不要

3月生まれのお友達をお祝いしませんか。足形か手形をとってバースデーカードをプレゼントします。

日時:21日(日) 10:30~11:00

お誕生月に「バースデーカード」をプレゼントしています。お気軽にスタッフにお声がけください。

講座

●ベビーマッサージ ※予約制 (定員6組)

ふれあいあそびやベビーマッサージを通してあかちゃんとゆったりとした時間を一緒に楽しみましょう。

※11日(水)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。

日時:25日(水) 10:30~11:30

対象:3ヶ月から1歳未満のお子さんとその保護者の方
持ち物:バスタオル

※予防接種から72時間以内はお控えください。



●保健師講習会 ※予約不要

日時:4日(水) 14:00~14:30
テーマ:排泄の困りごとあれこれ

トイレトレーニングや便秘など

●助産師講習会 ※予約不要

日時:9日(月) 10:30~11:30
テーマ:おうちではじめる性教育

なぜ0歳から性教育が必要なのか、何から始めたら良いのかなど

●保健師の日 ※予約不要

体重・身長計測やお子さまの気になることなどご相談ください。

受付は15:30まで

日時: 4日(水) 13:00~16:00
23日(月) 13:00~16:00



●助産師のいる日 ※予約不要

出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児についてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。

日時:7日(土) 10:00~12:00

