

3月の北町親子ひろば通信

日	月	火	水	木	金	土
1	2 親子ひろば	3	4	5	6 親子ひろば	7
8	9 親子ひろば	10	11	12	13 親子ひろば	14
15	16 親子ひろば	17	 ファミリーサロンHP 親子ひろばのページ			21
22	23 親子ひろば	24				27 親子ひろば
29	30 親子ひろば	31	 ファミリーサロン X			

～栄養士のいる日～

3月2日(月) 10時30分～11時45分
北町地域センター1階

[講座形式で行います](#)

管理栄養士よりメッセージ

「丈夫な骨づくりのための栄養の摂り方」

こどもにとっても大人にとっても大切な骨づくり。それぞれのご家庭に合った栄養の摂り方を一緒に見つけてみましょう。骨づくりのための大事なコツと、すぐに取り入れられる簡単レシピもお渡しします。相談や質問タイムもありますので、テーマの内容に限らず、栄養のことを聞いてみたい方は、ぜひいらしてください。

3月より、親子ひろばの利用が二次元コードを使っての入退室に変わります。利用登録はスタートしています。登録を済ませておくと、利用の際スムーズです。詳しくは国分寺市HP(ページ番号1032066)、またはスタッフまでどうぞ。

4月の専門職のいる日
4月24日(金)保育士

北町親子ひろば開催日時

月曜日 10時00分～14時00分

※12時から30分ほど昼食スペースを提供します。

金曜日 10時00分～12時00分

食事に興味のある子も
ない子も、みんなで
一緒に食べることで、
食事の楽しさを感じる
時間にしましょう。

北町親子ひろば

