

- 1面：市民活動フェスティバルのご案内
 2面：協働コミュニティ課からのお知らせ／アンケート調査報告
 3面：NPOの現場から
 4面：お知らせのページ（センター・登録団体・コーディネーター）



第18回

こくぶんじ市民活動フェスティバル

☆オープニングフェスタ☆

開催日：令和6年10月5日（土）10時30分～15時30分
 場 所：cocobunji プラザ（リオンホール・セミナールーム）
 内 容：活動紹介・体験・講座

☆分散開催☆

開催日：令和6年10月6日（日）～10月31日（木）
 場 所：市内各所（団体活動場所など）
 内 容：イベント・活動紹介など

☆出展団体☆

- ★美しい用水の会
- ★カーテンコール
- ★着物で写真の会
- ★認定特定非営利活動法人 健康体操指導ワーカーズ
- ★特定非営利活動法人 コアラッコ子育てサポート
- ★国分寺カウンセリング勉強会
- ★こくぶんじかん編集室
- ★国分寺市“社会を明るくする運動”推進委員会
- ★国分寺市100人カイギ
- ★国分寺助産師会
- ★こくぶんじ吹奏楽プロジェクト
- ★国分寺であそぶK A I
- ★国分寺の不登校を考える会

- ★コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル 国分寺
- ★トーンチャイム響（ひびき）
- ★どリーむさぼーとLABO
- ★ニコまちまあち
- ★一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会 国分寺中央支部
- ★光パソコンの会
- ★特定非営利活動法人 まちづくりサポート国分寺
- ★ママ・スコーレ
- ★社会福祉法人 万葉の里 生活介護事業 この里
- ★ゆいぽっこ～地域につなげるサポーター'S～
- ★ミズモリ団



市民活動団体活動支援・事業支援貸付利子補給金制度について

市民活動及び事業の支援を目的として金融機関から融資を受けた市民活動団体に対して、その利子の一部を補給する制度です。

今年度利用希望がある団体は令和6年7月31日(水)までに協働コミュニティ課へご連絡ください。

【対象団体】こくぶんじ市民活動センターに登録している市民活動団体

【補給金額】令和6年4月1日から令和7年3月31日までに償還した利子の60%相当額

【補給期間】償還開始日から5年

【対象となる融資】融資を受けた額が500万円以下で、かつ、年利が5%以下

令和6年度センター事業アンケート報告

ご協力いただき、ありがとうございました。
いただいたご要望等の中から、既にご対応できているものについてその一部をご紹介します。



集計結果 🖐

◆絵画や写真展示が簡易にできる場所がほしいです。

7月1日からアクティ・ココブンジに登録団体PRボードを設置しました。詳しくはP4のセンターからのお知らせをご覧ください。

◆裁断機やラミネーターがあると嬉しいです。

印刷室でご使用いただけます。他にも以下の備品をお貸しできますのでご活用ください。消耗品(ラミネートフィルム)はお持ちください。(予約制)

*備品一覧…紙折り機、プロジェクター、パソコン、ラミネーター、スクリーン、裁断機、ジョイントマット、大型ステープラー等

◆登録団体の活動をSNSで紹介してほしいです。

チラシ等の掲示依頼することで、市民活動センターホームページ及び国分寺市公式エックス「くらしの情報」に、掲載できます。申請は市民活動センターまで直接お越しください。

◆市の担当者に現場視察にきてほしいです。

不定期ではありますが、「NPOの現場から」(P3参照)で紹介しているように、活動場所へ見学(体験)に伺っています。今後も継続していきますので、見学(体験)のご希望があればセンターまで連絡ください。

～ご不明な点は市民活動センターまでお問い合わせください。皆様のご利用をお待ちしています。～

シリーズ・NPOの現場から

国分寺市を拠点とする
NPOの活動取材録



報告：事務局長
井上慶一



✿ 取材のご協力ありがとうございました

ひだまり健康グループ

「ひだまり健康グループ」（以下「ひだまり」とします。）が、アクティ・ココブンジで開催している「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」に参加しました。

この活動は、市の一般介護予防事業「地域介護予防活動支援事業」において、地域に住民主体の介護予防に資する活動を増やす一環で、ひだまりがアクティ・ココブンジを“集いの場”として市に登録し、実施しています。

この活動の良いところは、地域で暮らし続けるのに必要な健康を保つだけでなく、地域で暮らし続けるのに大切な仲間をつくり、地域に暮らし続けたいという意欲をもたらし、それを目的としていることです。トレーニングをしながら、お互いに声掛けをするなど仲間を思いやる温かい連帯感を感じました。

トレーニングは、初級コース・中級コース・上級コースの計10種類の運動で構成され、概ね1時間程度実施します。椅子に座って行うものと、立って椅子に掴まりながら行うものがあります。ゆったりと心地よい音楽に合わせ、動き一つ一つをじっくりと行うため、自然と体に負荷がかかり少し汗ばむほどです。

厚生労働省によると、※日本人の健康寿命（日常生活に制限のない期間）は男性が72.68歳、女性が75.38歳となっていますが、『人生100年時代』とも言われています。すべての人が地域で支えあいながら健康づくりに取り組み、健康的な生活を送っていただくことは、市において重要な位置づけとなるものです。

今後も、ひだまりの活動が市民の“暮らしを拓げる”ことにつなげていけるよう、継続した活動を行っていただければと思います。

代表：小林和子 メール：f.k.k.e.1012@gmail.com



※出典：「令和4年版厚生労働白書」（厚生労働省）mhlw.go.jp/stf/wp/hakusyo/kousei/21/index.html

ごみ・環境ビジョン21



「ごみ・環境ビジョン21」（以下「ごみかん」とします。）が、アクティ・ココブンジで開催した市民ごみ大学セミナーに参加しました。当日は、天候が悪いにもかかわらず、28名の方が参加され、大変盛況でした。

セミナーでは、環境省の環境再生・環境循環局 容器包装・プラスチック資源循環室の朽網道徳（くたみ みちのり）室長補佐をお招きし、「プラスチック資源循環の取り組み状況と国際動向」についての講演が行われました。

テーマとなるプラスチックは、加工性に優れ、大量生産もできるなど、様々な利点があり、生活の上ではなくてはならない存在です。一方で、プラスチックごみが河川や海に流れ出ること、海洋プラスチックとなって環境汚染の原因となるなど、非常に重要な社会課題といえます。

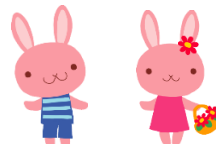
講演は、資源循環と成長の好循環を目指す“循環経済”の視点からプラスチックを取り巻く状況やプラスチックリサイクル技術などについて、国際動向を踏まえた内容で、講師の知見と豊富な資料を基とした、非常に興味深く、中身の濃いものでした。講演後は、参加者の日ごろの学び、実践を活かした質問・意見交換があり、正に“大学”にふさわしい内容だと感じました。

ごみかんは1998年5月に設立され、この市民ごみ大学セミナーを専門家・自治体職員・市民活動団体メンバー等を講師に招き、年2、3回開催しているほか、年6回、情報紙「ごみっと・SUN」の発行やメールニュースを月1回発信するなど、積極的な活動を行っています。ごみかんのホームページには、「ごみ・環境ビジョン21は市民からより良い社会を提案していきます」とあります。今後も、より良い社会に向けてごみ・環境問題に対する積極的な活動を期待します。



代表：田浪政博 ホームページ：<https://gomikan21.com> メール：gomikan21@gmail.com

お知らせのページ



《市民活動センターから》

❖団体 PR ボードを運用します

市民活動センター(アクティ・ココブンジ)に団体 PR の場を新たに提供します。
「団体活動の PR」「会員募集」「活動の報告」など、コルクボード 1 枚を全て使
って PR をしませんか？

利用方法等、詳細はセンターホームページをご覧ください。



❖ジョイントマットを貸出します

イベントや、会議で保育が必要な場合のお役立ちグッズ。ジョイントマットの貸
出しを行います。

68cm×68cm を8枚1セット、最大3セットまで貸し出します。

ご利用の際は「ジョイントマット借用申請書」をセンターへご提出ください。



《登録団体から》



美しい用水の会

公園脇を流れ300年の歴史を持つ砂川用水を美しい
流れに保つ清掃をご一緒に！

日：毎月第2・第4土曜日 10:00～12:00

場：ヤマモモ公園脇用水路（第2土曜日）
並木公民館親水施設（第4土曜日）

費：年会費 500 円

問：090-1993-5903（佐藤）



女性合唱団ぶどうの木

宗教曲などを中心に歌う合唱団。
ペルゴレージ作曲「スタバトマーテル」、フォーレ作
曲「ラシーヌの雅歌」など練習中。
国分寺市高齢者施設に訪問ボランティア。

日：月3回月曜 10:00～12:00

場：いずみホール、本多公民館他

費：入団費 3000 円・月団費 5000 円

問：050-3700-1769（岩井）



《コーディネーターから》

◎市民活動団体向け講座

「センスのあるちらしを作ろう！(仮)」を開催します。
ぜひご参加ください！

日時：8月31日(土) 13:30～

場所：市民活動センター
(アクティ・ココブンジ)

今年も
コンテスト
やります!!

◎8月の相談日はホームページでご確認下さい。

編集後記

「市民活動フェスティバル」の運営委員会
が始動しました。リオンホールでのオープ
ニングフェスタは、久しぶりに全団体が集
まっての開催。いよいよです、盛り上げて
いきましょう。さて、この夏の暑さ☀️、厳
しくなりそうですが、10月に向けて乗り切
りましょうね!! (m)

発行・編集

こくぶんじ市民活動センター（国分寺市役所 市民生活部 協働コミュニティ課）
〒185-0012
東京都国分寺市本町2-2-1 cocobunji EAST3階 アクティ・ココブンジ
Tel 042-327-3771 / Fax 042-327-3772
e-mail kccpc@bz04.plala.or.jp
http://www.collabo-kokubunji.com/

2024年7月15日発行

