

# こ

# くぶんじ協働ニュース第81号

令和7年7月15日発行  
こくぶんじ市民活動センター

# らぼ

1面：第19回市民活動フェスティバル開催予定・事業アンケート報告  
2面：協働事業ニュース・連続講座のご案内  
3面：NPOの現場から  
4面：団体からのお知らせ・センターからのお知らせ・編集後記



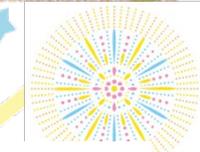
## 第19回

# 市民活動フェスティバル開催

開催日：令和7年10月4日（土）

場所：cocobunjifラザ

※詳しくはセンターHPをご覧ください。



センターHP

## 参加団体決定

美しい用水の会／認定特定非営利活動法人 健康体操指導ワーカーズ／特定非営利活動法人 コアラッコ子育てサポート／国分寺カウンセリング勉強会／国分寺市子どもアドボカシーセンター設立準備会／特定非営利活動法人 国分寺市にふるさとをつくる会／国分寺であそぶK A I／コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺／姿勢改善 Pilates／公益社団法人 東京都助産師会国分寺地区分会（国分寺助産師会）／どりーむさぼーと LABO／一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部／光パソコンの会／特定非営利活動法人 まちづくりサポート国分寺／ママ・スコーレ／社会福祉法人 万葉の里 生活介護事業 この里／ミズモリ団／ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター' S～

## 令和6年度事業アンケート報告

センター事業アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。いただいたご要望の中から、実現したものを紹介いたします。

### 印刷機、コピー機の印刷枚数について

① 印刷機 10,000 枚/コピー機 350 枚、② 印刷機 8,000 枚/コピー機 1,000 枚の選択制にしました。

### 国分寺市民活動センター利用団体登録更新の手続きについて

毎年、申請していただく登録更新の手続きについて、昨年度と変更がないものについては、記入が不要となりました。

### 協働スペースの展示棚

新庁舎の協働スペース展示棚に、団体の広報ポスター（A3サイズ）を展示できるようになりました。

### マイク型拡声器の導入

講座等で、後ろの方で受講していると声が聞き取りづらいとのご意見があったため、マイク型拡声器を導入しました。

### 講座の充実

市の担当職員を講師に市政の様々な取組について話を聞き、その中から協働の「種」となるものを見つけ出すことを目的に、毎月第4水曜日夜間に連続講座を開催しています。

## 提案型協働事業に4件の提案がありました！

応募があった提案は、以下の4件です。

2次審査は公開で行いますので、どなたでも傍聴できます。ぜひお越しください。

事業名	提案団体	担当課(協力課)
国分寺市自転車交通事故件数の削減に向けた教育事業	NPO 法人 and Advance	交通対策課 (学校指導課)
公園で行う防災体操教室事業	認定 NPO 法人 健康体操指導ワーカーズ	防災安全課
ソーシャル・イノベーション・アカデミー事業	ソーシャル・イノベーション・アカデミー	協働コミュニティ課 (政策経営課)
交流と連携による地域活性化事業	NPO 法人 エンツリー	協働コミュニティ課 (政策経営課)

### 【今後の審査予定】

1次審査(書類審査):8月19日(火)13:00~(非公開)

2次審査(プレゼンテーション審査):10月8日(水)13:15~(公開)

※1次審査の結果により、中止又は開始時間が変更となる場合がございます。



## 市民活動団体活動支援・事業支援貸付利子補給金制度について

市民活動及び事業の支援を目的として金融機関から融資を受けた市民活動団体に対して、その利子の一部を補給する制度です。

今年度利用希望がある団体は**令和7年7月31日(木)までに**協働コミュニティ課までご連絡ください。

【対象団体】こくぶんじ市民活動センターに登録している市民活動団体

【補給金額】令和7年4月1日から令和8年3月31日までに償還した利子の60%相当額

【補給期間】償還開始日から5年

【対象となる融資】融資を受けた額が500万円以下で、かつ、年利が5%以下

## 市民活動センター連続講座「協働をもっと進めよう！」

4月から始まったこの連続講座は、毎月第4水曜日の18時から市民活動センターで開催しています。

協働を進めるうえで、市民・NPOは行政のことをもっと学び、“協働の種”を探ることが大切です。そこで、連続講座では市が行っている「市政のここが知りたい 出前講座」のメニューを活用し、市の担当職員からわかりやすくレクチャーいただきます。市との協働事業を進めていきたい方はもちろん、市の様々な施策に興味のある方はお気軽にご参加ください。

### ★これまでの講座★

第1回	4月23日(水)	政策経営課	第2次総合ビジョンってなあに？
第2回	5月28日(水)	防災安全課	防災まちづくり
第3回	6月25日(水)	まちづくり推進課	市民主体のまちづくり支援

### ★今後の講座★

第4回	7月23日(水)	地域共生推進課	包括的な福祉支援体制づくり
第5回	8月27日(水)	ごみ減量推進課	ごみ減量とリサイクル

## 予告

### 市民活動団体向け講座『市民活動に活かす生成AI入門』

令和7年9月14日(日)13:30~16:00

申込受付期間:8月15日(金)~9月10日(水)先着順



### 「発達障害者の親」の会 なのはな会

「発達障害者の親」の会 なのはな会（以下「なのはな会」とします。）が、アクティ・ココブンジで開催した「親カフェ」に参加しました。「親カフェ」は、なのはな会による子育て支援の一つです。子どもの発達面の悩みを抱える保護者の方を対象に、ペアレントメンター※である先輩のお母さんと情報交換や相談ができる場として、隔月第3金曜日午前中にアクティ・ココブンジで開催しています。今回は、小学生～高校生のお子さんを持つ5名の保護者が参加され、ペアレントメンターの方の細やかなお心遣いのもと、大変温かい雰囲気でした。

発達障害は大きく分けて、学習障害（LD）、注意欠陥・多動性障害（ADHD）、自閉症スペクトラム障害（ASD）などが挙げられますが、特性は個人によって様々です。また、大人になってからその特性が浮かび上がってくることで人間関係や仕事につまずき、初めて発達障害に気づく場合もあります。

私の子どもの頃を思い起こすと発達障害という概念がなかったため、今では発達障害と認められるような子どもでも、当時は変わった子どもで済まされていたのではないのでしょうか。

今回の親カフェでは、参加者の方のお話から、お子さんそれぞれの特性があり、周囲の理解や協力に関する多種多様な悩みをお持ちであることをお聞きしました。近年、社会的な認知・理解は広まっていますが、お子さん一人一人がのびのび暮らすためには、個々の特性を理解することとともに、その特性に合わせた配慮が大切であると感じました。

親カフェは、18歳までのお子さんをお持ちの方が対象です。一方で、大人の発達障害の子を持つ親の会が近隣市にはないことから、なのはな会では、そういった方々がお話しできる場を作って継続した支援を行っています。

今後も、発達障害の子を持つ親の方々の悩み等を相談できる受け皿として、なのはな会の積極的な活動を期待します。

連絡先：代表 横坂 かおる（042-325-1496）

#### ※ペアレントメンター（東京都発達障害者支援センター＝TOSCA登録）

メンターとは「信頼のおける相談相手」という意味です。ペアレントメンターとは、自らも発達障害のある子どもの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親を指します。

出典：厚生労働省ホームページ（[mhlw.go.jp/content/12200000/000521772.pdf](http://mhlw.go.jp/content/12200000/000521772.pdf)）



### 国分寺難病の会

国分寺難病の会（以下「難病の会」とします。）が、本多公民館で開催した「であいの場」に参加しました。「であいの場」は、疾患などの悩みを持つ会員と市民の会員が仲間として互いに励ましあい、会話をしながら、情報交換や難病のつらさや悩みを分かち合う場として、毎月第一土曜日（1月、2月、5月、10月除く）に開催しています。

難病とは突然発症し、原因も効果的な治療方法も分からず、病状が不安定で、療養が長期にわたる病気です。そのため、本人だけでなく、家族においても、介護や経済的・精神的な負担があります。また、難病の特性上、例えば、内部障害を抱える難病患者の方は、外見からは病状が分かりにくいので、周囲の理解が得られず、誤解や偏見を生みやすいのが現状です。

今回のであいの場では、私を含め14名の方が参加されました。初めての参加でしたが、温かく迎えていただき、スムーズに皆さんの輪に入れていただくことができました。

なかでも、過日開催されたイベントへの感想や参加者全員からの近況報告は、「楽しさを共有・共感する時間」となっており心に残りました。

その後行われた、難病の会の活動に共感されたボランティアの方によるハンドマッサージ体験は、おしゃべりをしながら、心と体が癒される楽しいひとときとなりました。

難病の会では、であいの場の他に、自主事業として言語リハビリ教室「たんぽぽ」を開催するなど積極的な活動を行っています。今後も、難病患者とその家族とともに、難病患者を支える市民の輪がひろがるよう、難病の会の更なる発展に期待します。

連絡先：代表 白木 昭憲（090-6034-4616）



### 団員募集と演奏会のお知らせ

女声合唱団「麦の穂」の演奏会に賛助出演します。  
「STABAT MATER」をオペラ歌手のソロと共に全曲演奏、  
「ラシーヌの雅歌」「アヴェマリア」等も演奏します。

日：8/31（日）14:00開演  
場：武蔵野市民文化会館小ホール 無料(要整理券)  
問：050-3700-176(岩井)

**女声合唱団 ぶどうの木**

### 【特別企画】受験生ママ必見！ 子どもにやる気を起こさせるヒント

「ゲームやスマホばかり」「その姿を見ていると不安」など、  
親としての関わり方をお伝えします。

個別相談(希望者)無料

日：8/22(金) 10:00~11:30  
場：アクティ・ココブンジ 会議室 A  
¥：500円  
申：musashino@schole.org  
問：090-2753-3043(高橋)

**ママ・スコレ**

### 音訳ボランティア養成講座を開催予定

10月中旬から、音訳ボランティア養成講座(全7回)を開催します。  
募集内容は9月頃から市報やチラシでお知らせします。  
市の広報紙や依頼図書など、様々な情報を声にのせて届けています。  
興味のある方、お待ちしております。

問：090-4734-6286(堂山)

**音訳グループやまぼと**

### 会員募集

パソコンに興味のある方、一緒に活動しませんか？

勉強会 光公民館(zoom参加可) 2回/月

無料パソコン相談室 3地区 各1回/月

入会金無料

¥：会費 2000円/年

問：185hikari.pc@gmail.com



**光パソコンの会**



### センターからのお知らせ



#### 協働スペース展示棚について

本庁舎1階協働スペースに設置の「展示棚」に登録団体のチラシ展示をしています。  
市民の多くの方の目に触れるということで、大変ご好評いただいています。  
おかげさまで展示の依頼が増えてきました。

先着順となっておりますので、展示場所がない場合は、ご希望に添えない可能性があります。

#### 編集後記

第19回市民活動フェスティバルに向けて、6月に1回目の運営委員会が開かれました。  
参加団体の皆さんの創意あふれる企画、展示を楽しみに準備を進めていきたいと思えます。

新しいスタッフが増えました！不慣れなこともあると思いますが、よろしくお願いします。

(M)

### ポスターコンテスト開催！

第19回市民活動フェスティバルに参加する団体が作成したポスターを展示します。

市民の皆様の投票と審査員の審査により、各賞選出されます。

展示場所はcocobunjiプラザ

(ホワイエ・多目的スペース)、

アクティ・ココブンジです。

是非、投票にご参加ください!!



開催期間：令和7年9月25日(木)～10月4日(土)

#### 発行・編集

こくぶんじ市民活動センター(国分寺市役所 市民生活部 協働コミュニティ課)  
〒185-0012

東京都国分寺市本町2-2-1 cocobunji EAST 3階 アクティ・ココブンジ

Tel 042-327-3771 / Fax 042-327-3772

e-mail kccpc@bz04.plala.or.jp

http://www.collabo-kokubunji.com/

2025年7月15日発行

