

こくぶんじ協働ニュース第85号

こくぶんじ協働ニュース第85号

令和8年7月15日発行
こくぶんじ市民活動センター

- 1面 第20回市民活動フェスティバル・ポスターコンテスト告知
- 2面 NPOの現場から・コーディネーター報告（こらぼdeサロン① & 協働連続講座①）
- 3面 協働事業ニュース・令和7年度事業アンケート報告
- 4面 団体からのお知らせ・センターからのお知らせ・編集後記



第20回

市民活動フェスティバル開催

開催日：令和8年10月3日（土）

場所：cocobunjiプラザ

※詳しくはセンターHPをご覧ください。



ポスターコンテスト開催！



第20回市民活動フェスティバルに参加する団体が作成したポスターを展示し、市民の皆様の投票と審査員の審査により、各賞選出されます。是非、投票にご参加ください！！



展示場所：cocobunjiプラザ（ホワイエ）
アクティ・ココブンジ

開催期間：令和8年9月24日（木）～10月3日（土）



参加団体決定



特定非営利活動法人and Advance／美しい用水の会／おひさまてらす／特定非営利活動法人キーマ
セット東京国分寺事務所／認定特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ／特定非営利活動法人
コアラッコ子育てサポート／特定非営利活動法人国分寺市にふるさとをつくる会／こくぶんじ吹奏
楽プロジェクト／国分寺姿見の池緑の会／国分寺であそぶKAI／こくぶんじ・みんなの居場所づくり
連絡会／子どもアドボケイトパートナーズ／コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分
寺／光パソコンの会／PFAS汚染を考え安心して住みやすい国分寺を創る市民の会（PFAS国分寺市民の
会）／特定非営利活動法人まちづくりサポート国分寺／ママ・スコーレ／社会福祉法人万葉の里
KOCO・ジャム生活介護事業この里／ミズモリ団／ゆいばっこ～地域につなげるサポーター'S～



シリーズ・NPOの現場から

国分寺市を拠点とする
NPOの活動取材録

ひだまり健康グループ



「ひだまり健康グループ」(以下「ひだまり」とします。)が、アクティ・ココブンジで開催している“集いの場”に参加しました。

“集いの場”は、市の「地域介護予防活動支援事業」に位置付けられていて、『週に1度、介護予防を目的とした運動に取り組むことで、5年後、10年後の「自分」「仲間」「地域」の元気につながります。』という考えのもと「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」に取り組む活動です。

ひだまりは平成29年に活動が始まり、現在は9人がメンバーに登録、毎週水曜日にアクティ・ココブンジで活動しています。



私はこの3月まで高齢福祉課(現:地域包括ケア課)に所属し、介護予防事業の担当でしたが、“集いの場”にきちんと参加したのは今回が初めてでした。トレーニングは、初級・中級・上級で構成される30分のプログラムで、2回繰り返します。実際にやってみるとDVDを見ながらわかりやすくできましたし、座ったままや椅子を使ったりする動きは誰にでも取り組みやすいものだと感じました。みなさん余裕の表情でしたが、私はひさしぶりに体を動かしたせいかわどよい疲労感を感じつつ、運動することのよさを改めて感じました。

“集いの場”の支え手の小林さんは市の介護予防推進員として約10年活動しているそうです。当日は、支え手の小林さんだけでなく、参加者それぞれが協力してできる準備や片付けを担う姿、運動が始まるとみなさん真剣に黙々と取り組んでいる様子が印象的でした。



いつまでも元気に暮らすためには、定期的な運動や社会参加はとても大切です。1人では続きにくいことも仲間とともに行うことでその継続性は高まると言われています。みなさんも自分に合う活動を探してぜひ取り組んでみてください。私自身、これからも様々な市民活動団体への理解を深めながら、市民の健康づくりの一助となる“暮らしを拓げる”活動の支援に協力していきたいと感じました。体験してみたい方は各地域にある高齢者の身近な相談窓口「地域包括支援センター」までお問い合わせください。

取材の御協力、ありがとうございました。

報告:事務局長 赤嶺あや



こらぼ de サロン①&協働連続講座①開催報告



6月5日(金)に今年度最初のこらぼ de サロンと協働連続講座を行いました。

サロンでは、参加団体の活動紹介と市民活動センターが実施する講座や交流事業、支援機能を紹介。和やかに意見交換が行われました。皆さんの関心が高かった新たな貸出し備品「サークルベンチ」「マイク型拡声器」(持出し可)もぜひご活用ください。



サロンに続き、昨年好評だった協働連続講座の第1回目として、赤嶺新事務局長(前高齢福祉課係長)を講師に「地域包括支援センターの取組から考える地域づくり」を実施、福祉の取組の理解が深まりました。市の職員を講師に迎え開催する協働連続講座は今年度不定期で行います。楽しい懇親会もありますので、ぜひご参加いただき協働の種を見つけてください。

今年度も様々な企画を進めています。センターからのご案内はお見逃しなく!! 活動に関する相談や、ご意見などもお待ちしております。

報告:コーディネーター 斎藤奈美



キッズジョイントマット
サークルベンチ



マイク型拡声器

4月～6月に募集を行い、以下の提案がありました。

2次審査は公開で行います。どなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。

No.	事業名	提案団体	担当課(協力課)
1	国分寺スマートサイクルフォーラム―「注意」に頼らない!今日から変わる2つの自転車新常識―	NPO 法人 and Advance	交通課
2	学生・若者が主体で企画する交流と連携による地域活性化事業	NPO 法人 エンツリー	協働コミュニティ課 (市長政策室)

※事業名は提案時のものです。今後、変更になる可能性があります。

【今後の審査予定】

1次審査(書類審査):8月17日(月)13:15～(非公開)

2次審査(プレゼンテーション審査):10月7日(水)13:15～(公開)

※1次審査の結果により、中止又は開始時間が変更となる場合がございます。



市民活動団体活動支援・事業支援貸付利子補給金制度について

市民活動及び事業の支援を目的として金融機関から融資を受けた市民活動団体に対して、その利子の一部を補給する制度です。

今年度利用希望がある団体は令和8年7月31日(金)までに協働コミュニティ課まで電話又はメールで御連絡ください。

【対象団体】こくぶんじ市民活動センターに登録している市民活動団体

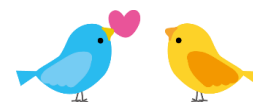
【補給金額】令和8年4月1日から令和9年3月31日までに償還した利子の60%相当額

【補給期間】償還開始日から5年

【対象となる融資】融資を受けた額が500万円以下で、かつ、年利が5%以下

【連絡先】電話:042-327-3771(アクティ・ココブンジ)

メール:community@city.kokubunji.tokyo.jp



▶▶ 令和7年度事業アンケート報告 ▶▶

センター事業アンケートにご協力いただきありがとうございました。いただいたご質問、ご意見について回答を掲載します。

▶講座などは夜間だと参加が難しいので日中にしてほしい

昨年度ご好評をいただきました連続講座は、今年度「協働連続講座」と改め、不定期で午後の時間帯に開催することになりました。開催日時などは、メール、チラシ、ホームページ、機関紙こらぼなどで告知いたします。ご参加お待ちしております。

▶市民活動団体向け講座と連続講座の違いがわからなかった

【市民活動団体向け講座】

市民活動や運営に活用できることをお伝えする講座です。今年度1回目は、「クラウドサービスを市民活動に活かそう」を9月3日(木)に開催する予定です。

【協働連続講座(昨年度は連続講座)】

市の担当職員を講師に、市政の様々な取組について話を聞き、その中から協働の「種」となるものを見つけ出そうという講座です。



会員募集

ゲートボールは、年齢、性別、身体的状況、言葉等の違いに関係なく全ての人と同じチーム、同じコート、同じルールで楽しめる「インクルーシブスポーツ」です。一度体験してみませんか？

問 t.hara@tokyo-gateball.or.jp



国分寺市ゲートボール連盟

団員募集

宗教曲などを歌う合唱団。高田三郎作曲「確かなものを」など練習中。国分寺市高齢者施設訪問ボランティア。

練習月3回月曜10時～12時（不定期）

場 いずみホール、本多公民館、ほか

月 月団費5,000円 入団費3,000円

問 050-3700-1769（岩井）



女声合唱団ぶどうの木

ウィンウィンカフェ

（ゴードンメソッド/親業を味わう会）参加者募集

7月18日「幼児から成人まで 子供とよりよい関係を築くコツ」

8月 お休み

9月19日「健康年齢より 貢献年齢」



場 アクティ・ココブンジ

月 500円

問 042-321-4357（大野） winwinkbj@gmail.com

コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺

編集後記

これまで積み重ねてきた市民活動フェスティバルは、今年で20回目を迎えます。暑い中、第1回の運営委員会が行われ、いよいよスタートを切りました。

今回は出展されていない団体の皆さまも、10月3日のcocobunjiプラザ、また10月4日～31日までの参加団体のイベント会場に気軽にお越しになり、様々な活動に関心を持っていただいたり、交流を深めていただく機会となりましたら幸いです。（ma）



センターからのお知らせ



◆ 協働スペース棚掲示依頼受付中止について ◆

10月3日（土）開催の「第20回こくぶんじ市民活動フェスティバル」に参加する団体のポスター展示をするため、下記の期間、協働スペース棚の掲示依頼の受付を中止します。

ご協力よろしくお願いいたします。

掲示受付中止期間：令和8年9月15日（火）～10月14日（水）

◆ 有料ロッカーについて ◆

登録団体が活動備品を保管する有料ロッカーの今年度使用分は受付を終了しました。

来年度の使用申請は、令和9年3月を予定しております。



発行・編集

こくぶんじ市民活動センター（国分寺市役所 市民部 協働コミュニティ課）
〒185-0012

東京都国分寺市本町2-2-1 cocobunji EAST3階 アクティ・ココブンジ

Tel：042-327-3771 / Fax：042-327-3772

e-mail：info@collabo-kokubunji.com（4/1から変更になっています）

<http://www.collabo-kokubunji.com/>

2026年7月15日発行

