

こ

ら

くぶんじ協働ニュース第 82 号

令和 7 年 10 月 1 日発行
こくぶんじ市民活動センター

- 1 面 市民活動フェスティバル開催
- 2 面 協働事業ニュース・NPO の現場から
- 3 面 講座開催報告・お知らせ（コーディネーター・登録団体・センター）
- 4 面 市民活動フェスティバル日程表



いよいよ開催です！

第 19 回

市民活動フェスティバル

10 月 4 日(土) 10 時～15 時 30 分

リオンホール・セミナールーム・多目的スペース

(cocobunjiWEST 5 階 cocobunji プラザ)



やってみよう！
体操で、吹矢で、
楽しく体をうごかそう



つながるって安心
一緒に話そう！

手話うた、パソコン、ワークショップ



み～んなたよっていいんだよ
工作・おかし・子育て相談
こどももおとなも集まれ～



10:00～10:15
11:00～11:15
13:15～13:30

中学生によるジャグリング

体験・セミナースケジュール

- 10:15～11:00 健康づくりの自立生活体操体験
- 11:15～12:00 自己肯定感を育てよう。長所カードを作ろう！
- 12:05～12:15 手話うた「アフアームミー」を踊ってみよう
- 12:30～13:15 スポーツウエルネス吹矢体験
- 13:30～14:00 親業ってなあに？
- 14:05～14:20 子どもアドボカシーって何？
- 14:30～15:00 スポーツウエルネス吹矢体験



スタンプラリー
景品もらえるよ

10 月 5 日(日)～30 日(木)

市内各所で活動紹介・イベント開催

※詳細は 4 頁



こくベジ販売



だがしやさん

公募型協働事業実施団体募集

下表の公募型協働事業を市と共に実施する市民活動団体を募集します。団体の選定は書類審査と協働事業審査会の内容審査（プレゼンテーション・質疑）で行います。

事業概要など、詳しくは市 HP（ページ番号 1016075）をご覧ください。

【募集事業】

事業名称	担当課
国分寺エリアの「野川整備計画」の早期実現の気運醸成のため「野川源流スクール」（自慢できる源流のまちへ）開講事業	緑と公園課 公園緑地担当 ☎042-325-0129

提案型協働事業 第2次審査

第1次審査（書類審査）に合格した下表3事業の第2次審査（提案団体によるプレゼンテーションと審査会委員の質疑）を公開で実施します。どなたでも傍聴いただけますので、ぜひお越しください。

日時：10月8日（水）午後1時15分～

場所：国分寺市役所5階 第一・二委員会室（当日直接会場まで）

備考：質疑終了後の審査は非公開

【審査事業】

事業名称	提案団体	担当課（協力課）
公園で行う防災体操教室事業	認定 NPO 法人 健康体操指導ワークス	防災安全課
ソーシャル・イノベーション・アカデミー事業	ソーシャル・イノベーション・アカデミー	協働コミュニティ課 （政策経営課）
交流と連携による地域活性化事業	NPO 法人 エンツリー	協働コミュニティ課 （政策経営課）

シハース・NPOの現場から
国分寺市を拠点とする
NPOの活動取材録

報告：事務局長 井上慶一

取材のご協力ありがとうございました



西町こじかくらぶ

西町こじかくらぶが『孤立しないあったかい地域づくり～花・人・結・笑～』をテーマに月1回開催している活動に参加しました。今回は、11名の参加のもと、「孤立しないあったかい地域づくり」の通り、笑いもあるあったかい雰囲気の中、今後の活動内容を中心に話し合いが行われました。

西町こじかくらぶは、令和5年12月に地域懇談会に参加した有志により、地域包括支援センターひかり様のサポートのもと発足しました。団体名にもある西町こじか公園を中心に活動しており、国分寺市公園サポート事業の登録団体として、公園の美化活動を市と“協働”で行っています。その中でも、毎年、公園内に阪神大震災由来のひまわりの種「はるかひまわり」を育て、採取した種を配布する過程で由来を伝え、災害の悲惨さと共に命の尊さを再考する機会とする活動※は、西町こじかくらぶのシンボリックな活動となっています。

また、年2回（春・秋）、西町こじか公園で開催している、草花や緑を通して多世代が交流できるイベント「西町ハナシティ」は、「はるかひまわり」の種の配布や草花お福分け会、木の実は枝を使ったワークショップ、バザー、紙芝居の読み聞かせ、手作り輪投げなど、会員皆で考え、それぞれの特技や出来る事を持ち寄った、人と人との縁を結ぶあたたかな手作りのイベントとなっています。



今回「NPOの現場から」の取材のきっかけとなった、「コーディネーターかふえ」（センターコーディネーターが不定期で開催しています。）で、西町こじかくらぶの歌、「こじか花便り」を代表の素晴らしい歌声でご披露いただきました。市民活動センターのイベントで、皆様にお聞きしていただく機会があればと思っています。

今後も、「花・人・結・笑」を中心として、「孤立しないあったかい地域づくり」に向けて、西町こじかくらぶの積極的な活動を期待します。

※出典：はるかひまわり絆プロジェクト <https://congrant.com/project/kizunaproject/1242>

連絡先：代表 橋本 暁代 (✉kozika.happyclub@gmail.com)

市民活動団体向け講座「市民活動に活かす生成 AI 入門」開催報告



第1回は、八王子市市民活動支援センター職員の濱野悦博さんを講師に迎え、最近よく見聞きする「生成 AI」を市民活動に活かすことをテーマに講座を開催しました。

生成 AI は、「知識は高いが実体験は少ない」とのこと。そこをいかにカバーするかは、プロンプトといわれる指示の仕方を工夫する、対話を続ける（通称「壁打ち」）ことが重要です。

実際に講師が NotebookLM（生成 AI）を使って、市民活動フェスティバルのチラシ画像（PDF）を取り込み、動画を作成しました。すると、ラジオ番組風に男女の対話形式のナレーションつき紹介動画が完成し、これが無料で出来ると知り驚きました。

また、議事録やガントチャート*の作成といった、市民活動の中で必要だが“やっかいな仕事”も生成 AI（無料サービスの範囲内）で容易にできるということも分かりました。ただし、音声や画像などにいくつか気になる点もありますが…。

注意点は、①画像など著作権を侵害していることがある②生成 AI との対話の中で、個人情報などを意図せず漏らしてしまう③新たなサービスが次々に生まれ仕様がよく変わる。ことです。

しかし、生成 AI は決して難しくはないので、「習うより慣れろ！」と日々使い続けることではないかと感じました。

*ガントチャート…プロジェクトのタイムラインを視覚的に表現する管理表（AI より）

（コーディネーター 山本和彦）

センターからのお知らせ

市民活動団体ポスターコンテスト開催

第19回こくぶんじ市民活動フェスティバルに出展する団体の皆さまが、フェスティバルの告知をするためにポスターを作成しました！色とりどりのポスターを皆さまにご覧いただきたく、ポスターコンテストを開催します。皆様に投票いただいた中から各賞が選ばれます。発表は10月4日（土）15時から市民活動フェスティバル（リオンホール）で行います。市民活動団体が工夫を凝らしたすてきなポスターを是非ご覧ください。

投票お待ちしております。

【開催場所】市民活動センター（アクティ・ココブンジ）
多目的スペース（cocobunji フラザ）

【開催期間】令和7年9月25日（木）～10月4日（土）
※市民活動センターは10月3日（金）まで



団体からののお知らせ

☆ 防災講演会 ☆

『能登半島地震から学ぶ、国分寺市の地域防災』

【講師】小野修平 氏（防災アドバイザー）

【実演】ダンボールベットの取り扱いと使用方法を学ぶ

日：令和7年11月11日（火） 料：無料

時：14:00～16:00

場：リオンホール（cocobunji プラザ）

問：090-9677-6253（村松）

防災まちづくり27会

連続講座のお知らせ

4月より第4水曜日（18:00～19:00）に市職員を講師に「市民活動団体向け連続講座」を開催しています。まだ受講されたことのない皆様、是非ご参加ください。

★今後の予定

10/22	認知症になっても安心して暮らし続けるために
11/26	障害者就労支援の取組について
12/24	ふるさと文化財の普及について
1/28	若者のひきもこり支援について
2/25	発達障害児の支援について

《受講した皆様からの声》

- ・市の担当者とフランクな意見交換ができ、有意義と感じています。
- ・ポイントを絞ってお話してもらえるので事業内容を理解しやすい。
- ・施策に沿った講座なので、詳細を聞いてより深い理解となり、協働の種を探しやすい。
- ・市の職員が講師なのがとてもよい。



編集後記

いよいよ市民活動フェスティバルが始まります！今年は、関連のある団体ごとでエリアを分けて、皆さまをお待ちしています。どうぞお楽しみください。

市内各所で開催されるイベントにも参加してみてください。新しい自分と出会えるかもしれません。（T）

第19回市民活動フェスティバル

《10月5日～30日》団体別活動紹介・イベント一覧

開催日時	【開催場所】 団体名	イベント	申込
5(日)、18(土) 9:00～11:30 11(土) 13:30～16:00	【福祉センター】 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部	スポーツウエルネス吹矢始めませんか！ 体験会	要
5(日) 10:00～12:00	【アクティ・ココブンジ】 ゆいぽっこ～地域につなげるサポーター'S～	ゆいぽっこ連続講座 ～食べて遊んでしゃべれるカラダに～	要
6、20(月) 10:00～12:00	【ひかりプラザ】 国分寺カウンセリング勉強会	傾聴体験	要
8、22(水) 9:00～11:30	【本多公民館】 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部	スポーツウエルネス吹矢始めませんか！ 体験会	要
9、30(木) 8:40～10:40	【いきいきセンター】 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部	スポーツウエルネス吹矢始めませんか！ 体験会	要
11(土) 18:00～20:00	【本多公民館】 国分寺市子どもアドボケイトセンター設立準備会 国分寺市子どもアドボカシーセンター設立準備会から名称を変更しました	子どもアドボカシーの実践報告	
13(月・祝) 13:00～	【野川流域】 ＊こらぼ企画＊ ・NPO 法人まちづくりサポート国分寺 ・ゆいぽっこ～地域につなげるサポーター'S～	まち探検～野川散策～	要
15(水)、28(火) 9:30～11:30	【ひかりスポーツセンター】 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部	スポーツウエルネス吹矢始めませんか！ 体験会	要
18(土) 10:00～12:00	【アクティ・ココブンジ】 コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺	ウィンウィンカフェ「寸劇で見る親業」	要
19(日) 10:00～15:00	【武蔵国分寺跡】 国分寺であそぶKAI	ダンボールのまち	
19(日) 13:30～16:00	【アクティ・ココブンジ】 ＊こらぼ企画＊ ・国分寺助産師会 ・ゆいぽっこ～地域につなげるサポーター'S～	足型アート	要
23(木) 10:00～11:30	【アクティ・ココブンジ】 ママ・スコーレ	イライラ・ガミガミさようなら ～親の感情コントロール～	要
25(土) 13:00～15:00	【市民室内プール体育室】 ＊こらぼ企画＊ ・NPO法人コアラッコ子育てサポート ・どリーむさぽーと LABO	子育て仲間フェスティバル	
28(火) 13:30～15:00	【西町地域センター】 光パソコンの会	パソコン相談室	
30(木) 13:30～15:00	【光公民館】 光パソコンの会	パソコン相談室	



問合せ・申込みはこちら⇒



発行・編集

こくぶんじ市民活動センター（国分寺市役所 市民生活部 協働コミュニティ課）
〒185-0012
東京都国分寺市本町2-2-1 cocobunji EAST 3階 アクティ・ココブンジ
Tel 042-327-3771 / Fax 042-327-3772
e-mail kccpc@bz04.plala.or.jp
http://www.collabo-kokubunji.com/

2025年10月1日発行

