

けやきの樹

平成26年(2014年)

2月15日号
No.580

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 ☎(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 ☎(042)324-1926
- 光公民館 ☎(042)576-3991
- もとまち公民館 ☎(042)325-4221
- 並木公民館 ☎(042)321-9971

恋ヶ窪 シネマ恋ヶ窪 上映会

さくら

平成6年 107分
監督：神山征二郎
出演：篠田三郎 田中好子 樹木希林 ほか

名古屋から金沢を結ぶバス路線・名金急行線が走る街道沿いに、太平洋から日本海を桜でつなごうとした、旧国鉄バスの車掌・佐藤良二さん。病で47歳の生涯を閉じるまで桜を植え続けた生涯を基にした作品。

日時 **3月6日(木)**
①午前10時～正午
②午後2時～4時

会場 恋ヶ窪公民館
定員 各回30人

共催 シネマ恋ヶ窪 恋ヶ窪公民館

申込み 2月18日(火)午前11時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

男性のための食生活講座

おひとりさまのラクうまごはん

料理をするのが初めての方も、「これなら作れる」「作りたい」と思える、簡単でおいしいごはん。一緒に楽しく作りませんか。

3・11	フライパンで魚料理
3・18	おいしいヘルシー肉料理
3・25	ボリュームたっぷり豆腐料理

日時 火曜日 午前10時～午後0時30分
講師 宮崎美紀さん(女子栄養大学)

会場 光公民館
定員 15人

持ち物 エプロン 三角巾 タオル
材料費 1,500円(3回分・初回集金)

申込み 2月18日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

光

バリアフリー講座

伝える 伝わる 伝え合う もっと気軽にコミュニケーション

お互いの「できること」「できないこと」を知れば、声をかける勇気も出てきます。コミュニケーションで広がる世界の楽しさを、視覚、聴覚に障害のある講師から学びましょう。

日時 **3月15日(土)** 午前10時～午後1時
講師 芳賀優子さん(弱視問題研究会)

松森果林さん(エバーサルデザインコンサルタント)

会場 光公民館
定員 30人

申込み 2月18日(火)午後1時から電話かFAX、メールまたは直接光公民館へ(先着順)
FAX：042-502-7991
※FAX・メールでの申込みは3/13(木)まで。公民館からの返信をもって受け付け完了となりますのでご確認ください

※手話通訳があります。ほかにサポートが必要な方は申込みの際お伝えください

古典文学講座

源氏物語を読む

千年読み継がれてきた源氏物語に触れてみましょう。

3・4	光源氏、美少女を発見
3・11	光源氏の交渉術
3・18	運命を変える会話

日時 火曜日 午後2時～4時
講師 木谷真理子さん(成蹊大学)

会場 恋ヶ窪公民館
定員 30人

申込み 2月18日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

実技講習会

バルーンアートを作ってみませんか

みんなで楽しく作ってみましょう。初めての人でもできるバルーンアートです。

日時 **2月25日(火)** 午前10時～正午
講師 石倉チョッキさん
(バルーンアート作家)

会場 恋ヶ窪公民館
定員 20人(親子の参加可)

材料費 500円
協力 モーネ

申込み 2月18日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

親子料理教室

親子で楽しむ 手作りパスタ

パスタの中でも簡単にできる3種類のメニューに生地からチャレンジします。手作りの楽しさ、大切さを親子で体験しませんか。

日時 **3月30日(日)**
午前10時～午後0時30分

講師 おばま由紀さん(東京家政学院大学)
会場 ひかりプラザ

定員 幼稚園児と親10組
持ち物 エプロン 三角巾 タオル

材料費 大人500円 子ども300円(初回集金)

申込み 2月19日(水)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

地域還元講座

親子で遊ぼう 3B体操

遊びを通して身体づくりをしてみませんか。3B体操の道具を使って楽しく親子で1時間30分。ママのリフレッシュ体操もやります。

日時 **3月5日(水)** 午前10時～11時30分
指導 **3B親子体操 ひまわりキッズ**

会場 光公民館
対象 1～2歳児と保護者

定員 親子10組

持ち物 上履き(子どもは裸足可)汗ふきタオル
飲み物

申込み 2月18日(火)午前11時から電話または直接光公民館へ(先着順)

LIVE☆HIKARI ～PIKA☆ROCK～

公民館のスタジオを使っているグループが中心となってライブを行います。いろいろな年代、さまざまなジャンルの音楽を奏でます。

日時 **2月22日(土)・23日(日)**
午後1時30分～5時ころ(開場午後1時)

会場 光公民館

申込み 不要。入場無料

住民自主講座

世界のお茶を楽しもう

お茶は世界各地で多くの人々が楽しんでます。ふだん何気なく飲んでいるお茶の良さをあらためて知り、楽しんでみませんか。

3・1	紅茶	坂田みどり(ティーインストラクター)
3・8	中国茶	今村明珠(中国茶愛好家)
3・15	抹茶	高杉和子(茶道裏千家)

日時 土曜日 午前10時～正午
会場 光公民館

定員 15人

持ち物 1・2回目はエプロン
茶菓子代 600円(3回分・初回集金)

企画 茶慶之会

申込み 2月18日(火)午前10時から電話または直接光公民館へ(先着順)

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	本多1-7-1	西恋ヶ窪4-12-8	光町3-13-19	東元町2-3-13	並木町2-12-3
休館日	2月	17日(月)			
	3月	3日(月)、17日(月)	17日(月)、21日(祝)		
会場受付開始日	4月分	3月3日(月)	3月3日(月)	2月24日(月)	3月3日(月)
	5月分	4月7日(月)	4月1日(火)	3月31日(月)	4月1日(火)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00
※電話での受け付けは午後1時から。もとまちは、午前10時から。※3月分の申込みは随時受け付けています。					

公民館運営審議会日程

本多	3月11日(火) 18:40～20:40
恋ヶ窪	3月19日(水) 18:00～20:00
光	3月27日(木) 18:30～20:30

※定例会はどなたでも傍聴できます。詳しくは各公民館にお問い合わせください。

主催事業は市民対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。

市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp> 本多 ☐honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☐koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

講演会

ふるさとの川 野川



中央線方面を望む(昭和16年ころ)

市内を流れる一級河川「野川」の昔に思いをはせ、これからの野川を一緒に考えてみませんか。

日時 3月16日(日) 午前10時～正午
講師 本多克己さん(野川同志会)
会場 もとまち公民館
定員 50人

申込み 2月18日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

ロビーコンサート
テノールの歌声をあなたへ

くつろいだ雰囲気のコサートです。ぜひおいでください。すてきな音色があなたを待っています。

日時 2月25日(火) 午後5時10分～50分
出演 梅原光洋(テノール)
五味こずえ(ピアノ)
曲目 「そこにあなたがいてくださることは」「帰れソレントへ」ほか
会場 並木公民館
定員 60人

申込み 2月16日(日)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

知的障害者のためのくぬぎ教室
発表会・報告会

知的障害者を対象とした「くぬぎ教室」の発表・報告会を本多・並木公民館で行います。1年間の活動の成果をご覧ください。教室への参加希望者や地域の皆様のご来場もお待ちしています。直接会場へお越しください。

【本多 発表会】
日時 3月2日(日) 午後1時～3時
会場 本多公民館
内容 うた・ダンス・作品の展示 みんなでレクリエーション ほか
【並木 報告会】
日時 3月2日(日) 午後1時～3時
会場 並木公民館
内容 和太鼓・合唱・作品の展示 ほか

グループの催し物

謡曲、仕舞、小鼓を体験しませんか
世界遺産「能楽」を一緒に楽しみましょう
日時 3月12日・26日(水)
午前10時30分～正午
会場 本多公民館
主催 観世流能楽・奏会
問合せ 生駒☎(042)321-0785

もとまち

もとまち図書館・公民館

避難訓練

突然襲ってくる災害に備え、避難訓練を行います。国分寺消防署による消火訓練も行います。

日時 2月28日(金) 午前10時～11時
内容 午前10時～ 避難・誘導
午前10時30分～ 消火訓練等

会場 もとまち公民館
共催 東・西元町防災会
もとまち図書館 公民館
申込み 不要。直接会場へ

並木

社会問題講座

高齢化社会の現状と課題

老後の生き方を見つめ直してみませんか

少子高齢化が進行しています。現状を知り自分の老後の生き方を一緒に考えてみませんか。

回	月日	内容
①	2・28(金)	少子高齢化の現状 地域との関わり・支え合い
②	3・7(金)	人生の最期から、老後の生き方を考える
③	3・14(金)	地域包括支援センターの役割 市の高齢者施策について
④	3・20(木)	介護予防体操とお話(生涯現役) 講座を振り返って

時間 午後2時～4時
講師 ①小林江里香さん(東京都健康長寿医療センター研究所)
②島田千穂さん(同上)
③地域包括支援センターなみき市高齢者相談室職員
④岡本公子さん(健康運動実践指導者)

会場 並木公民館
定員 30人
申込み 2月18日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ

おりがみ講習会

おりがみで作る不思議な世界

1枚の紙が立体的になったり、連なったりする不思議でおもしろい折り紙の世界。折り紙の新たな魅力を探ってみませんか。



日時 3月4日・11日・18日(火)
午後2時～4時
講師 中島多子さん(日本折紙協会)
会場 並木公民館
定員 20人
材料費 50円
申込み 2月19日(水)午前9時から電話または直接並木公民館へ

本多

地域協働事業

国分寺のむかしむかし パート2

国分寺に関する「民話やお話し」「唄・踊り」を通し、地域・国分寺の再発見につなげます。世代を超えて国分寺のあゆみをたどる時間を持ち、ふるさとを思う機会にしたいと思います。

日時 3月16日(日) 午後2時～4時
〈1部 国分寺の今と昔〉

国分寺駅のあゆみと公民館50年(田島文嘉さん・蓮實麗子さん)
国分寺のむかしむかし(公民館事業参加者有志)
本多新田のくらしとおまつり(萩原俊治さん)

〈2部 唄と踊りでたどる国分寺〉

村まつり等昔の童謡
ういろう売りの口上
まぼろしの国分寺音頭(国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター 異世代交流事業「昔話をよもう」参加者)
国分寺音頭、国分寺小唄(太鼓:本多囃子会、踊り:本多連合町会)
〈フィナーレ「国分寺市の歌」「遠足」の合唱〉
※展示も同時に行っています。

会場 本多公民館
定員 200人
企画運営 本多公民館地域協働事業実行委員会
申込み 2月18日(火)午前9時から本多公民館で整理券を配付します(先着順)

防災講座

地震対策と被災者の生活

地震への心構えと、東日本大震災被災者に対する国等の支援制度や現在の住宅事情について一緒に考えましょう。

月日	内容	講師
3・6	被災者への支援制度	吉井博明(東京経済大学)
3・13	避難訓練 救命救急講習	国分寺消防署

日時 木曜日 午後2時～4時
会場 本多公民館
定員 40人
申込み 2月18日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

※3月13日の避難訓練は、本多公民館と本多図書館合同で実施します。

平成26年度 本多・光公民館団体連絡箱・グループロッカー使用申込みについて

本多・光公民館で定期的に活動するグループは、団体連絡箱・グループロッカーなどを使用することができます。希望するグループは、それぞれの館にお申し込みください。
使用期間 4月から1年間
使用条件 1グループは1か所のみ 詳しくは各公民館へ
申込み 本多 3月14日(金)まで
光 3月30日(日)まで
※多数の場合抽選

グループネットワーク 会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
民謡木曜会	第2・4木曜午後1時～5時	本多	1,000円	月2,000円	寺沢☎(042)323-0546	初心者歓迎。中高年対象