

令和3年度

国分寺市

# 西部地区拠点親子ひろば



国分寺市光町3-13-20 国分寺市立子ども家庭支援センター ぶんちっち

TEL042-572-8138 /FAX042-572-0481

実施時間 火曜日～土曜日 9:30～11:30, 13:30～15:30

(第2, 第4木曜日は午前のみ)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館日	4 休館日	5	6	7	8	9
10 休館日	11 休館日	12	13 あかちゃんとママの ホッとタイム 「公民館の保育室 ってどんどころ？」 10:30～11:15	14 13時閉館	15 講習会「♪親子で 楽しむリトミック &プチ音楽会♪」 10:15～11:00	16 みんなで子育て フリーターキングの会 「パパ集まれ」 10:30～11:30
17 休館日	18 休館日	19	20 あかちゃんとママの ホッとタイム 「フリーターキング」 10:30～11:15	21	22	23
24 休館日	25 休館日	26	27	28 助産師のいる日 9:30～11:30 受付9:30～10:30	29	30
31				13時閉館		

## ぶんちっちひろばの利用方法

新型コロナウイルス感染防止対策のため、  
利用定員、時間制限を設けています。  
ひろばを利用される方は、  
先着順で受付けます。直接来てください。  
当日、各回（午前・午後）



## 子ども家庭支援センター 総合相談「かるがも相談」

子育ての不安や悩みなどを専門職員がお受けします。  
面談をご希望の場合は、ひろばスタッフにお声かけください。  
事前にご連絡いただくと  
お待たせいたしません。





予約制

## 講習会「♪親子で楽しむリトミック&プチ音楽会♪」

～リトミック, ピアノとバイオリンによる演奏等～

- 【日 程】 15日(金) 10:15～11:00
- 【対 象】 歩けるお子さん～3歳未満のお子さんと保護者
- 【講 師】 ピアノ・リトミック講師 小泉珠代, バイオリン講師 岩井史子
- 【定 員】 12人
- 【持 ち 物】 飲み物
- 【申込み方法】 10月1日(金)～8日(金) 9:30～17:00(日・月曜日を除く)  
電話または直接子ども家庭支援センターぶんちっちへ  
(先着順・市内在住・初めての方優先)



### あかちゃんとママのホットタイム

◆13日(水)「公民館の保育室ってどんなところ？」  
公民館の職員さんが来てくれます。保育室の利用の仕方、イベントや講座など、公民館のあれこれ話を聞いてみませんか。

◆20日(水)「フリートーキング」  
0歳児のお子さんとママ、のんびりおしゃべりをしながらホット一息しませんか。

- ・時間：10:30～11:15
- ・対象：0歳児と保護者
- ・定員：各12人(当日先着順)
- ・持ち物：バスタオル

### みんなで子育てフリートーキングの会

#### 「パパ集まれ」

◆16日(土) 10:30～11:30  
プレパパ・パパ同士で、日ごろ人に聞きづらいことや聞いてほしいことなど、気軽に話しましょう！  
一人でもお子さんといっしょでも、ぜひご参加ください。

- ・対象：プレパパ・乳幼児とパパ  
(パパのみの参加も可)
- ・定員：10人(当日先着順)



### 助産師のいる日

◆28日(木) 9:30～11:30  
(受付時間 9:30～10:30)

出産後の自分の身体のことや授乳のこと、育児についてや、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。体重も測れます。

- ・持ち物 バスタオル(体重測定希望者のみ) (当日先着順・市内在住優先)