

令和3年度

西部地区拠点親子ひろば



国分寺市光町3-13-20 国分寺市立子ども家庭支援センター ぶんちっち

TEL042-572-8138 /FAX042-572-0481

実施時間 火曜日～土曜日（祝日を除く）9：30～12：00，13：30～17：00

（第2，第4木曜日は午前のみ）

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 	3 休館日 文化の日	4	5 やえちゃんお話の会 10：45～11：15	6
7 休館日	8 休館日	9	10 あかちゃんとママの ホッとタイム 「フリートキング」 10：30～11：15	11 13時閉館	12 	13 みんなで子育て フリートキングの会 「双子ちゃん 三つ子ちゃんの日」 13：30～15：30
14 休館日	15 休館日	16	17 あかちゃんとママの ホッとタイム 「管理栄養士 と話そう」 10：30～11：15	18	19 	20
21 休館日	22 休館日	23 休館日 勤労感謝の日	24 	25 助産師のいる日 9：30～11：30 受付9：30～10：30 13時閉館	26 	27
28 休館日	29 休館日	30 富士本保育園の 先生が遊びに来るよ 10：30～11：00				

ぶんちっちひろばの利用方法

- ・10月1日より利用定員が22人から33人に増えました。
- ・開館時間は11月2日より9：30～12：00，13：30～17：00です。
- ・当日，各回（午前・午後）先着順で受け付けます。直接来てください。
- ・引き続き1日2回除菌作業を行っております。



子ども家庭支援センター 総合相談「かるがも相談」

子育ての不安や悩みなどを専門職員がお受けします。

面談をご希望の場合は，ひろばスタッフにお声がけください。

事前にご連絡をいただくとお待たせいたしません。



あかちゃんとママのホットタイム

0歳児のお子さんとママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホットと一息しませんか。

- ・10日(水)「フリートーキング」
- ・17日(水)「管理栄養士と話そう」

講師：永澤あき子さん

(管理栄養士、離乳食アドバイザー)

「これから離乳食を始めるんだけど」「せっかく作ったのに食べてくれない」「メニューがいつも同じ」など悩みはありませんか？

管理栄養士を囲んでお話ししましょう。

時間：10:30～11:15

対象：0歳児と保護者

定員：各14人(当日先着順)

持ち物：バスタオル



富士本保育園の先生が遊びにくるよ

富士本保育園の先生がきて、手遊びや絵本を読んでもくれます。一緒に楽しみませんか。

- ・30日(火) 10:30～11:00

定員：21人(当日先着順)



みんなで子育てフリートーキングの会

「双子ちゃん三つ子ちゃんの日」

双子・三つ子を出産予定のプレママ、プレパパ、双子・三つ子のお子さんと保護者のみなさん、交流しましょう。

直接子ども家庭支援センターぶんちっちへ来てください。当日は助産師もいます。

たくさんの来館をお待ちしています。



- ・13日(土) 13:30～15:30

対象：多胎児とそのきょうだいと保護者

定員：21人(当日先着順・市内在住優先)



助産師のいる日

出産後の自分の身体のことや授乳のこと、育児についてや、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。体重・身長も測れます。

- ・25日(木) 9:30～11:30

(受付時間 9:30～10:30)

持ち物 バスタオル(体重測定希望者のみ)

(当日先着順・市内在住優先)



赤ちゃんが泣き止まない

赤ちゃんは出生後2～3週間くらいから特に理由がなくても泣き、生後3～4か月でピークを迎え、その後も半年程は続きます。それは自然な経過で正常な発達です。

一方で、泣き止まなかったり頻度が多かったり、夜に急に泣き出すと、

特に夜は、眠りを妨げられるお父さんやお母さんにとって大きなストレスとなります。

つい原因を追究して対処したくなりますが、原因がよく分からないことが多いです。

何をやっても泣き止まない場合、見守る姿勢が大事になってきます。

ですが、泣き止ませられないことに親が打ちのめされてしまうことがあります。

「泣き止ませられない自分は親失格なのではないか」「私を嫌っているんじゃないか」など。

でも決して「お母さんなら泣き止ませられる」わけではありません。

赤ちゃんは泣き止まないことがあると、あらかじめ知っておく

夜泣きの原因をあまり追究しすぎない

赤ちゃんからちょっと離れるなど泣いているときに感じる親自身のフラストレーションをケアする

出典元：佐久医師会「赤ちゃんが泣き止まない」から一部抜粋

(冊子がありますので、ご希望の方はスタッフに声を掛けてください)