

認知症サポーター

養成講座



対象

市内にお住まい
またはお勤めのかた
(学校・企業・地域団体など)

認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の人やご家族に対して
温かい目で見守る「応援者」です。なにか特別なことをする人ではありません。
認知症サポーターになりませんか。

受講したみなさんの声

一番不安なのは
認知症のある人なんです

変わるの相手ではなく
自分だと分かった

認知症への
理解が深まった

知らないことや誤解して
いたこともあった

自分が認知症になった時
のために準備ができる

多くの人に
受けてほしい講座

講座内容

- ・ 認知症の症状と原因
- ・ 認知症の人の気持ちと接し方
- ・ サポート活動の紹介 など

銀行・スポーツジム
百貨店・小中学校 など等

出張講座も開催してます

企業・学校・各種団体で
5人以上のグループで開催できます
お申込・お問合せは、地域包括ケア課まで

詳細は

裏面 令和8年度開催予定
国分寺市ホームページ



国分寺市
ホームページは
こちらから