

国分寺子どもeルール

携帯電話やスマートフォンを使うときには、次のことを守ろう！

電子メールやSNSの 使い方に関すること	☐ 人の悪口は、書かない。 ☐ 個人情報 は、書かない。 ※個人情報…氏名、住所、電話番号、写真など ☐ 発信する情報に責任をもつ。
時間に関すること	☐ 家族と相談して使う時間を決めよう。 決めたこと ☐ 本当に必要なときだけ、使うようにしよう。
マナーに関すること	☐ 家族や友達と話しているときはさわらないようにしよう。 ☐ 公共の場で迷惑にならないように使おう。 ※公共の場…図書館や病院、電車の中など ☐ 歩いたり、自転車に乗ったりしながら使わない。

携帯電話やスマートフォンの使い方
で、困ったときは、家族に相談しよう。

