

# 第 60 回 国分寺市民スポーツ大会 空手道競技大会

## 大会概要

日時:令和 8 年 9 月 6 日(日) 9:30 開場 10:00 開会式

会場:国分寺市民スポーツセンター 第一体育室

参加費(当日集金):1 種目 2000 円、2 種目 4000 円 、団体戦1チーム 1500 円

参加資格:国分寺市在住・在勤・在学または市内空手団体所属

申込締切: 8 月 10 日(月) 必着(メールにて申込)

[tamameiseikai.karate@gmail.com](mailto:tamameiseikai.karate@gmail.com) 国分寺市空手道連盟 篠崎裕美 宛

## 競技種別【個人戦】 (人数によって統合)

| 区分          | 形            | 組手   |
|-------------|--------------|------|
| 幼年          | 男女混合         | 男女混合 |
| 小学 1 年      | 男女混合         | 男女別  |
| 小学 2 年      | 男女混合         | 男女別  |
| 小学 3 年      | 男女混合         | 男女別  |
| 小学 4 年      | 男女混合         | 男女別  |
| 小学 5 年      | 男女混合         | 男女別  |
| 小学 6 年      | 男女混合         | 男女別  |
| 中学生         | 人数により学年別男女混合 | 男女別  |
| 高校・一般       | 男女混合・有級/有段   | 男女別  |
| シニア(40 歳以上) | 男女混合・有級/有段   | 男女別  |

## 【団体戦】

団体形 性別・年齢、関係なく3人で1つの形を演武 自由形

## 競技方法

### 【形】

- ・予選:2 名同時旗判定
- ・決勝:1 名ずつ演武
- ・1 回戦:太極・平安・ピンアン・ゲキサイ 2 回戦以降:自由形
- ・一般有段:1 回戦は全空連指定形、2回戦以降は自由形

### 【組手】

- ・トーナメント方式
- ・小学生 1 分、中学生以上 1 分 30 秒
- ・3 位決定戦あり(人数により変更)

### 組手防具

・幼年・小学生： 拳サポーター、メンホー、胴プロテクター 3 年生以上は足サポーター・ファウルカップ必須、 中学生以上： 赤青グローブ型、

### 傷害処置

参加選手は、団体・個人でスポーツ傷害保険に事前加入をお願い致します。  
大会当日、応急処置は実施します。

### 注意事項

- ・ 当日、施設内駐車場は、役員・審判員・係員が優先的に利用します。その他の方は、有料駐車場、公共交通機関をご利用下さい。
- ・ 参加選手・保護者の方は、当日会場準備の為、第1体育室には 9 時 30 分より入室をお願い致します。
- ・ 全館禁煙・指定の喫煙場所を使用して下さい。
- ・ 昼食は指定場所にてお願いします。所定の場所以外での飲食禁止(飲み物可)
- ・ ゴミ等は、各自で持ち帰るように、ご協力を宜しく、お願い致します。