

# けやきの樹

平成28(2016)年

6月15日号  
No.608

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 番(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 番(042)324-1926
- 光公民館 番(042)576-3991
- もとまち公民館 番(042)325-4221
- 並木公民館 番(042)321-9971

## 並木 地域交流事業 まちなかの環

新鮮な地場野菜を十分味わうことのできる食事を作り、みんなで食べましょう。大人も子どもも地域の人と食卓を囲む、いつもと違った時間を一緒に過ごしてみませんか。

日 6月23日(木) 午後5時～7時30分

場 並木公民館

対 小学生以下の子どもとその保護者 定15人

料 子ども200円 大人500円(当日集金)

申 6月16日(木)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

注 アレルギー対応はできませんのでご了承ください。

## 恋ヶ窪 講演会

### 笑いのネットワークづくり

「笑う門には福来る」ということわざがあるように「笑い」には心のみならず、脳の活性化や免疫力の強化などの効果があるとされています。笑う・微笑むことの大切さを学んでみませんか。

日 6月25日(土) 午後2時～4時

講 三遊亭圓塾さん(落語家)

場 恋ヶ窪公民館 定30人

申 6月16日(木)午前10時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

## シネマ恋ヶ窪 上映会 ビルマの豎琴

1956年 上映時間 116分

監督：市川崑 出演：三國連太郎 安井昌二 ほか

遠くビルマ(現在のミャンマー)の地で終戦を迎えた日本兵が隊を離れ、無残に放置されたままの戦友の亡骸を弔うためにビルマに残る。主人公の奏でる豎琴の澄んだ音色が美しく胸に響きます。

日 7月14日(木) 午前10時～正午

場 恋ヶ窪公民館 定40人

申 6月16日(木)午後1時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

注 開場は午前9時45分 上映中は入場できません

### 公民館運営審議会日程

日 6月21日(火) 午後2時～4時

場 本多公民館

※どなたでも傍聴できます。

## おとなの社会科見学 ペンシルロケットから見る 宇宙開発

ペンシルロケットの発射実験があったことから国分寺市が宇宙開発と深い関係にあることが知られるようになりました。講義と見学を通じて、日本の宇宙開発について学んでみませんか。

日時・内容等	会場
7・14(木) 午後2時～4時	光公民館
内容 ペンシルロケットから宇宙探査へ 講 矢野 創 (JAXA宇宙科学研究所)	
7・15(金)	JAXA相模原
集合 午後0時20分 JR淵野辺駅改札前	
解散 午後3時ころ	
内容 JAXA見学	

定20人

申 6月16日(木)午前10時から電話または直接光公民館へ(先着順)

### 三中生に習う初級パソコン教室

## 入力のしかたとインターネット

初めてパソコンに触る人を対象に、基本操作とインターネットの使い方を学びます。わからないことを聞きながら操作方法を身に付けましょう。

日 7月2日・9日(土) 午後2時～4時

指 光パソコンの会 ■補助 第三中学校生徒

場 第三中学校(コンピューター室)

定20人 料 テキスト代200円(当日集金)

申 6月16日(木)午後1時から電話または直接光公民館へ(先着順)

## 恋ヶ窪

### 第4回 地域を語るサロン

これまで培った経験や能力を活かしつつ、自分の住む町の魅力を地域の人と話し合ってみませんか。

日 7月9日(土) 午後2時～4時

場 恋ヶ窪公民館 料 100円(お茶代)

申 不要。直接会場へ

### 公民館運営サポート会議日程

※どなたでも傍聴できます。

本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
7月12日(火) 午前10時～正午	6月30日(木) 午前10時～正午	7月11日(月) 午前10時～正午	7月7日(木) 午後3時～5時	7月14日(木) 午前10時～正午

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	6月 20日(月) 7月 4日(月) 18日(祝)				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
会場受付開始日	8月分	7月4日(月)	7月1日(金)	6月27日(月)	7月1日(金)
	9月分	8月1日(月)	8月1日(月)	7月25日(月)	8月1日(月)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00

※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。7月分の申し込みは随時受け付けています。

## 夏休み子どもクッキング 給食を作ってみよう

いつもおいしく食べている給食。今回は、栄養士さん、調理員さんになったつもりで作ってみましょう。

対象	①日時	②定員	③材料費	④メニュー
小学4～6年生	① 7・22(金) 9:30～12:00	② 20人	③ 400円(当日集金)	④ キムチチャーハン・たまごスープ・たたくきゅうり・フルーツポンチ
小学1～3年生	① 7・22(金) 13:30～15:00	② 20人	③ 200円(当日集金)	④ おかしな目玉焼き・メロンパン

指 市学校栄養士・調理員

場 ひかりプラザ

物 エプロン バンダナ タオル ふきん 水筒(飲み物)

申 往復ハガキに講座名・住所・氏名・学校名・学年・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、6月30日(木)必着で光公民館(住所は下表)へ。多数の場合抽選。

注 アレルギー対応はできませんのでご了承ください。サンダルではなく、スニーカーで参加してください。



### 地域還元講座

## 体験しよう ゆかたの着付け

日本伝統のゆかたは暑い夏には最適です。今年の夏はゆかたを自分で着付けて花火大会や夏祭りに出かけませんか。

日 7月10日(日) 午前10時～正午

指 装の会 場 光公民館

対 小学生から大人(女性のみ) 定10人

物 ゆかた 肌着 半巾帯 帯板 腰ひも 3本

伊達締め 1本 浴用

タオル 2本

申 6月16日(木)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)



### 公民館事業企画募集

「こんな講座があったら参加してみたい」など、希望する講座がありましたら、各公民館へお知らせください。電話でも受け付けています。

## お知らせ

本多公民館では7月1日(金)より、すべての部屋の利用の際に、事務室で鍵をお渡しするようになりました。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

凡例 日 日時 場 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 指 指導 定 定員 料 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ HP ホームページ FAX ファックス Eメール 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共 共催 協 協力 注 注意事項

防災講座

熊本の災害について

4月に発生した熊本地震。日本赤十字社の現地での対応の話を聞き、災害時に役に立つ応急救護を実際に体験してみましょう。

日 7月16日(土) 午後1時～3時

講 日本赤十字社職員

定 40人 場 本多公民館

催 防災安全課 本多公民館

申 6月16日(木)午前9時

から電話または直接本多公民館へ(先着順)

注 動きやすい服装で参加してください



本多 中学生に習う初級パソコン教室

初心者のためのパソコン教室

日 7月25日(月)・26日(火)・27日(水)

①パソコン未経験者(主にワードを学びます)

午前10時～正午

②基本操作ができる人(主にエクセルを学びます)

午後1時30分～3時30分

講 奥田麻里子さん(パソコンインストラクター)

■補助 第二中学校生徒

場 第二中学校(コンピュータ室)

■OS等 Windows 7・Office2010

定 各20人

催 第二中学校 本多公民館

申 6月16日(木)午前9時から

電話または直接本多公民館へ(先着順)



グループ活動公開事業

参加グループ募集

普段の活動を市民に公開し、関心のある人に体験していただく事業です。会員を増やしたいと思っているグループなど、活動を公開してみませんか。10月に実施します。

定 20グループ(ジャンルは問いません)

申 参加希望のグループ

は7月8日(金)までに本多公民館へ参加申込書を提出してください。

※参加申込書は事務室に用意しています。



もとまち 実技講座

足元から健康に 初めてのでも楽しく編める 「布ぞうり作り」

もう着なくなったTシャツをリサイクルして、すてきなぞうりを作ってみませんか。

日 6月27日、7月4日・11日

月曜日 午後2時～4時

講 佐々木ひで美さん(アトリエことこと)

場 もとまち公民館 定 10人

物 Tシャツ(綿100%、化繊が少し含まれていても可)、定規、はさみ、ひも通し等(申込者には別途ご連絡します)

¥500円(初回集金)

申 6月16日(木)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(初めての優先、先着順)



グループ活動公開事業

グループ活動を一日体験してみませんか

もとまち公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。体験後、グループに仲間入りすることもできます。

グループ名	公開日(体験日)	備考
お茶を楽しむ会 WA・BI・SA・BI	6月29日(水) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	茶菓子代500円
おはなしの会 でんでんだいこ	7月4日(月) 午前10時～正午	語りの練習をしています
手編友の会	7月5日(火) 午前10時～正午	初心者歓迎

場 もとまち公民館 定 若干名 申 6月16日(木)午後1時から電話または直接もとまち公民館へ

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
民謡火曜会	第2・4火曜午後1時～5時	本多	なし	なし	寺沢☎(042)323-0546	初心者歓迎・中高年対象
トリム体操・あしたば	毎週土曜午前10時～正午	本多	2,000円	月2,000円	川嶋☎(042)321-2559	疲れもリフレッシュ。基本の健康体操で全身のメンテナンスを
アトリエ宝島(造形絵画)	毎週水曜 午後3時30分～4時30分	本多	1,000円	月3,500円	堀☎(090)3818-4114	創る力を生きる力へ。幼児から学生、大人まで。自由に表現しよう
パリ会(絵画)	毎週火曜午後1時30分～5時	本多	2,000円	月3,000円	柳沢☎(042)325-6743	油絵が描きたい人、初心者歓迎。親切指導、楽しみましょう
木曜会(絵画)	第1～4木曜午前10時～正午	本多	1,000円	月4,000円	中川☎(042)321-1503	自由なテーマで目を輝かせながら楽しい時間を過ごしています
恋ヶ窪水墨画	第1・4月曜 午後1時30分～3時30分	恋ヶ窪	なし	月3,000円	山田☎(042)321-2145	初心者歓迎
アトリエパレット(絵画・工作)	第2・4水曜午後3時～4時	恋ヶ窪	500円	月2,000円	吉崎☎(042)324-5385	幼児、小学生が自由に楽しく創作しています。無料体験受付中
Circle of Joy(ゴスペル)	月2回土曜 午後1時45分～4時45分	光	なし	月3,500円	黒田☎(090)8433-4625	英語でゴスペルソングを歌います。まずは見学にいらしてください
国分寺川柳会	第1水曜午前10時～正午	並木	なし	月1,000円	岩永☎(042)304-3618	川柳を始めませんか。初心者歓迎
人物デッサンとクロッキーの会	第2・4金曜午後1時～4時	本多	1,000円	月4,000円	吉田☎(042)325-2346	絵画の基本である人物デッサンとクロッキーを楽しく真面目に勉強しています
コア・エルフェン(女声合唱)	月3回木曜午前10時～正午	本多	なし	月3,500円	水田☎(042)324-0583	初心者・経験者大歓迎。厳しさの中に笑いありで高田三郎歌集を練習中

準備会に参加しませんか

本多 人権講座

国籍、障害、年齢、性などのことで人権が侵害され、生きにくさを感じることがあります。秋に実施する講座で、どのようなテーマを取り上げるか話し合います。

日 6月22日(水) 午前10時～正午

場 本多公民館

申 前日までに電話または直接本多公民館へ

恋ヶ窪 中庭コンサート

ロビーのように自由に使える場として、子どもから大人まで集う中庭で、コンサートを企画してみませんか。秋に開催の予定です。

日 6月23日(木) 午後2時～4時

内 日時・内容・出演者など 場 恋ヶ窪公民館

申 前日までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ



星が輝く夜空の下で音楽を楽しみました

恋ヶ窪 中庭キッズ(水遊び)

乳幼児の水遊びのために中庭を開放します。子どもたちが地域の友だちと楽しく水遊びができるよう一緒に企画・開催しませんか。

日 7月7日(木) 午前10時30分～正午

内 日時・内容・役割分担など 場 恋ヶ窪公民館

申 前日までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ

グループの催し物

5つの女声合唱団による 東日本・熊本復興支援コンサート VOL.8 ～我が想い響きにのせて

日 7月21日(木) 開場 午後1時30分 午後2時開演

場 本多公民館 申 不要。直接会場へ

催 5つの女声合唱団によるチャリティコンサート実行委員会

問 細谷☎(090)7844-4600

凡例 日 日時 場 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 指 指導 定 定員 費 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ HP ホームページ FAX ファックス E メール 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共 共催 協 協力 注 注意事項