

第59回国分寺市民スポーツ大会実施要項

水泳競技

1. 主催
主管
協力

国分寺市、NPO法人国分寺市スポーツ協会、国分寺市教育委員会
国分寺市水泳協会
日本管財・TAC共同事業体
2. 日時

2025年10月5日(日曜日)

予定

9:00～17:00(片付け等含む)
- 受付

①小学生・中学生
②一般(含む高校生)

受付

9:00～9:40
12:00～12:45
- 競技

①小学生・中学生
【アップ時間】
②一般(含む高校生)
【アップ時間】

競技
【アップ

10:00～12:00
9:10～9:40】
13:00～17:00
12:00～12:45】
3. 会場

国分寺市民プール【短水路25m×5レーン】

住所:国分寺市西恋ヶ窪3-32-6
4. 競技種別(男女共通)

個人種目

・小学生の部 (1～2年) (3～4年) (5～6年)
・中学生の部
・一般の部(含む高校生)

20歳未満
20歳以上
30歳以上
40歳以上

50歳以上
60歳以上
70歳以上

団体種目

・小学生の部 1～6年
・中学生の部 1～3年
・一般の部(含む高校生)は下記(注)のとおり
5. 競技種目

※団体(リレー)種目のみの参加を認める
- | | 自由形 | | | 平泳ぎ | | | 背泳ぎ | | | バタフライ | | | 個人メドレー | 4×25m
(100mリレー) | |
|------------|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-------|----|-----|--------|--------------------|-----|
| | 25 | 50 | 100 | 25 | 50 | 100 | 25 | 50 | 100 | 25 | 50 | 100 | 100 | メドレー | フリー |
| 小学生1～2年 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 小学生3～4年 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 小学生5～6年 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 中学生 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 一般 高1～19歳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 一般 20歳～29歳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 一般 30～39歳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 一般 40～49歳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 一般 50～59歳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 一般 60～69歳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 一般 70歳以上 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
- (注) 一般(含む高校生)の4×25m(100mリレー)の年齢区分は以下のとおり

泳者の合計年齢	160歳未満(159歳まで)
〃	160歳以上(160歳～199歳)
〃	200歳以上(200歳～239歳)
〃	240歳以上(240歳～279歳)
〃	280歳以上(280歳～)
- ※年齢区分は大会当日の満年齢とします

※エントリー締め切り後の種目の訂正、追加、削除は一切受け付けません(大会実施の公平性の確保)

6. 参加資格 国分寺市に在住、もしくは在学、在勤する小学生以上の男女
7. 参加費用 小学生～一般まで一律一人500円(プログラム付き) ※お釣りのないように
8. 申込制限 一人2種目以内とする(リレー種目を除く)
 なお、リレーについては学校単位、クラブ(所属)単位のものに限ります。混合チームの参加及びオープン参加は認めません

9. 申込み方法及び締切日

- ・ 9月14日(日曜日)までに、水泳競技申込書に記入し市民室内プール受付へ提出するか、または、エクセル申込書に記入してメール添付にて事務局へ送付してください。
 団体(所属)での申込みには、エクセル申込書の団体用シートをお使いください。
 エクセル申込書: 市のホームページ内、市民大会水泳競技(右QRコード)からダウンロードできます。

送付先メールアドレス: kokubunniswim1978@gmail.com

- ・ 参加費は大会当日にお願いします。ただし、当日棄権者の参加費は団体代表から申し受けます。
- ・ 個人参加の無断等による当日棄権についての参加費は、後日申し受けます。(水泳協会主催の水泳教室受付でお支払いください。)
- ・ 当日の参加申し込み・出場種目の変更はできません。



10. 競技順序

開会式・競技説明(プールサイドで行います)

午前の部(小学生・中学生)

種 目	種 別	予定時間
自由形 100m	中学生	開始10:00
平泳ぎ "	"	
バタフライ "	"	
背泳ぎ "	"	
個人メドレー 100m	小学生・中学生	
自由形 25m	"	
平泳ぎ "	"	
バタフライ "	"	
メドレーリレー 4×25m(100m)	"	
自由形 50m	"	
平泳ぎ "	"	
バタフライ "	"	
背泳ぎ "	"	
フリーリレー 4×25m(100m)	"	終了12:00

入れ替え・休憩

午後の部(一般(含む高校生))

種 目	種 別	予定時間
自由形 100m	一般(含む高校生)～70歳以上	開始13:00
平泳ぎ "	"	
バタフライ "	一般(含む高校生)～70歳以上	
背泳ぎ "	一般(含む高校生)～70歳以上	
個人メドレー 100m	"	
自由形 25m	"	
平泳ぎ "	"	
バタフライ "	"	
背泳ぎ "	"	
メドレーリレー 4×25m(100m)	(注)全年齢区分ごとに実施	
自由形 50m	一般(含む高校生)～70歳以上	
平泳ぎ "	"	
バタフライ "	"	
背泳ぎ "	"	
フリーリレー 4×25m(100m)	(注)全年齢区分ごとに実施	終了17:00

閉会式:プールサイドで行います

11. 大会規定 競技はすべてタイム決勝レースとします。
12. 表彰 1位～3位の選手には賞状を授与します。
13. 競技規則 (公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準じるほか、本大会ローカルルールによります。
14. 結果発表 大会結果(氏名・記録等)は当日会場にのみ掲示致します。ご了承の上ご参加下さい。

15. その他・注意事項

- ・多くの方が室内に集まるため、引き続き新型コロナウイルス感染症対策(手指消毒等)に各自努めること
- ・競技会当日及び前日、検温して37.5度を超える体温、もしくは体調がすぐれない場合は参加をとりやめること。なお、別途、国分寺市が定める感染症対策を行う場合、その指示等に従うこと
- ・プール以外の施設内では必ずTシャツ・短パンなどを着用し、水着だけで施設内を歩かないこと
- ・アップ中は各自、特に周りの状況に細心の注意をはらって行うこと
- ・大会中の事故については、応急処置を主催及び施設管理者が行うが、以後の責任は負いかねるので各選手は事故を起こさぬよう十分注意して競技に参加すること
- ・大会進行等、大会実行委員会の指示に従うことを条件に大会に参加すること
- ・水着については、素材は繊維のみとし、男子はへそを超えず、膝まで、女子は肩から膝までとする
FINAマークなしでも良い
- ・レース後は横退水とする
- ・貴重品は各自の責任で管理すること。なるべく大会に貴重品は持って来ないようにすること
- ・撮影をする場合は必ず撮影許可証を受付で申請し、見える場所に許可証を掲示して撮影すること
撮影許可証を掲示していても、不審な撮影が確認された場合は実行委員会の消去指示に従うこと
- ・ゴミは各自で持ち帰ること
- ・本大会で取得する個人情報、本大会の実施に必要な範囲でのみ使用します
- ・競技会当日において撮影した写真は、当協会の広報活動以外に使用しません
- ・参加申し込み人数により、開場時間、競技開始時間を変更することがあります
- ・大会当日の忘れ物に関しては大会終了後に処分致します
- ・大会実行委員の指示に従わず、大会運営に支障をきたす者は、参加を認めない場合があります
- ・**感染症等で国等からの要請により、大会を中止する場合があります**

16. 問い合わせ

国分寺市水泳協会 事務局

kokubunnjiswim1978@gmail.com

第59回 国分寺市民スポーツ大会 水泳競技 申込書

(個人種目)

国分寺市水泳協会 会長殿

令和 年 月 日

2025/10/5 開催の水泳競技の参加を申し込みます。競技中は競技役員の指示に従い、自己の健康管理には十分に注意をし、競技中の事故については一切自己の責任とします。

フリガナ			性別	年齢	ハンディキャップ
氏名					

※性別は、男性、女性 を記入またはドロップダウンリスト(▼)から選んでください。年齢は大会当日の満年齢です。

住所	〒		
電話番号		メール	

※ 小・中・高校生は、学校名と学年を **必ず** 記入してください。
学校名が一覧（またはドロップダウンリスト▼）にない場合は、右に記入してください

学校名		学年		()
-----	--	----	--	-----

一小	二小	三小	四小	五小	六小	七小	八小	九小	十小
一中	二中	三中	四中	五中	早実初等部		早実中等部		早実高等部
都立国分寺高		市外小学校		市外中学校		市外高等学校		その他	

※ 市外学校・大学生・一般の方は、所属を記入してください。市内小・中・高校生でも、学校名以外の所属で参加の方は記入してください。所属が一覧(ドロップダウンリスト▼)にない場合は、右に記入してください

所属		()
----	--	-----

* 市民室内プール:教室生徒、職員、日頃市民プールを利用している者を含みます

一般参加 (在住/在勤/在学)	市民室内 プール*	火曜一般 (水協)	木曜一般 (水協)	土曜一般 (水協)	ジュニア (水協)	シニア (水協)	レディース (水協)	一万米	
AQUA SWIM	マック スポーツ	ルネサンス	遊悠クラブ	楽楽クラブ	東京経済 大学	鉄道総研	グリーン キャブ	国分寺 市役所	その他

※ 申し込む種目に、○印を記入してください。**2つまでです**（ドロップダウンリスト(▼)から○を選べます）
リレーだけに参加する方は、空欄で結構です。

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	メドレー
25m					
50m					
100m					

各項目はもれなくご記入下さい。当日の種目、年齢区分の変更はシステム上不可能なため、お間違いのないようご記入下さい。
氏名はわかりやすい字でお願いします（プログラムや賞状に反映されます）
*** 申込みは一人二種目まで！（ただしリレーは除く）**

第59回 国分寺市民スポーツ大会 水泳競技 申込書

(団体種目)

国分寺市水泳協会 会長殿

令和 年 月 日

2025/10/5 開催の水泳競技の参加を申し込みます。競技中は競技役員の指示に従い、自己の健康管理には十分に注意をし、競技中の事故については一切自己の責任とします。

責任者

住所	〒		
電話番号		メール	

所属

学校名・所属	()
--------	-----

※ 市内小・中・高校生は学校名または所属を、市外学校・大学生・一般の方は所属を、下記一覧から選んで記入、またはドロップダウンリスト(▼)から選んでください。一覧(ドロップダウンリスト)にない場合は、右に記入してください

一小	二小	三小	四小	五小	六小	七小	八小	九小	十小
一中	二中	三中	四中	五中	早実初等部		早実中等部		早実高等部
都立国分寺高		市外小学校		市外中学校		市外高等学校			
一般参加 (在住/在勤/在学)		市民室内 プール*	火曜一般 (水協)	木曜一般 (水協)	土曜一般 (水協)	ジュニア (水協)	シニア (水協)	レディース (水協)	一万米
AQUA SWIM	マック スポーツ	ルネサンス	遊悠クラブ	楽楽クラブ	東京経済 大学	鉄道総研	グリーン キャブ	国分寺 市役所	その他

* 市民室内プール:教室生徒、職員、日頃市民プールを利用している者を含みます

※ リレーだけに参加する泳者メンバーも、個人種目申込書を提出してください。

性別		男性、女性 を記入、またはドロップダウンリスト(▼)から選んでください
----	--	-------------------------------------

フリー100m	ハンディ キャップ	
---------	--------------	--

チーム名	※チーム名は全角7文字まで！！	
フリガナ	※ 半角12文字まで	

年齢区分	(年齢合計 歳)						
泳者 メンバー	フリガナ		年齢	フリガナ		年齢	
	第一 泳者		歳	第二 泳者		歳	
	フリガナ		年齢	フリガナ		年齢	
	第三 泳者		歳	第四 泳者		歳	

(年齢区分は、小学生、中学生、一般 のどれかを記入またはドロップダウンリスト(▼)から選んでください)

メドレー100m	ハンディ キャップ	
----------	--------------	--

チーム名	※チーム名は全角7文字まで！！	
フリガナ	※ 半角12文字まで	

年齢区分	(年齢合計 歳)						
泳者 メンバー	フリガナ		年齢	フリガナ		年齢	
	第一 背泳ぎ		歳	第二 平泳ぎ		歳	
	フリガナ		年齢	フリガナ		年齢	
	第三 バタフライ		歳	第四 自由形		歳	

(年齢区分は、小学生、中学生、一般 のどれかを記入またはドロップダウンリスト(▼)から選んでください)

※ 尚、この情報は、今競技会でのみ使用し、個人情報保護法に基づき運用いたします。

国分寺市水泳協会