

# 国分寺市健康増進計画実施計画評価票

平成28年度

福祉保健部健康推進課

1 事業評価の視点

(1) 各年度末までの進捗状況評価

各年度末までの進捗状況の評価をします。

次の3つから選択、又は当てはまらない場合は自由記載。

「目標どおり進行している。」

「やや取組が遅れている。」

「大幅に取組が遅れている。」

(2) 5箇年の達成状況評価（前期計画の評価：平成32年度実施）

5箇年を経て目標を達成することができたか。

A：目標以上に達成した（目標に対し100%以上を達成）

B：おおむね達成した（目標に対し80%以上100%未満を達成）

C：目標を下回った（目標に対し80%未満）

D：実施しなかった

国分寺市健康増進計画実施計画評価(平成28年度) 総括表

	件数
目標どおり進行している。	99
やや取組が遅れている。	13
大幅に取組が遅れている。	0

<基本理念> 一人ひとりの健康づくりを皆で支え合い、取り組めるまち

基本目標	施策の方向性		通番	事業名 (主な取組)	担当課	年度末までの進捗状況評価 (各課)	年度末までの進捗状況評価 (委員会評価)		
	分野								
1 健康意識を高め、生活習慣病の発症と重症化を予防する	1-1	子どもから高齢者まで、ライフステージに応じて、生活習慣病や健康に関する正しい知識を身につける	★1	健康情報のポスター作成	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		
			★2	健康講座		目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		
			3	個別相談		目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		
	1-2	自らの健康に関心を持つ(自らの健康状態を把握する)	★2(再)	健康講座		目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		
			3(再)	個別相談		目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		
			4	子どもの歯を守る連絡会		目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		
	1-3	自らの健康状態を把握するために行動を起こす	5	健康診査(30歳代、生保等)		目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		
			6	特定健康診査(国民健康保険、40歳以上)		やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。		
			7	後期高齢者医療健康診査		目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		
			8	人間ドック健診(30歳以上)		目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		
			9	特定保健指導		やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。		
			★10	がん検診		やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。		
			11	骨粗しょう症検診		やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。		
			12	結核検診		目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		
			13	肝炎ウイルス検診		やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。		
★14	歯科健診	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。						
★15	40歳検診勧奨事業	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。						
2 健康的な生活習慣を身につける	2-1	すべての人がより良い生活習慣を身につけるための支援	2-1-1	食育・栄養・食生活「国分寺市食育推進計画」	★1(再)	健康情報のポスター作成	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
					★2(再)	健康講座	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
					16	「天平メニュー・国分寺ごはん」の活用	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
					17-a		健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
					17-b	栄養講座・食育講座	公民館課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
					17-c		子育て相談室(子ども家庭支援センター)	やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。
					18	個別栄養相談	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
					19	離乳食講習会	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
					★20	両親学級・乳幼児健診など母子保健事業での情報提供	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
					21	若い世代への食の情報提供チラシ配布	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。

基本目標	施策の方向性		通番	事業名 (主な取組)	担当課	年度末までの進捗状況評価 (各課)	年度末までの進捗状況評価 (委員会評価)	
	分野							
2 健康的な生活習慣を身につける	2-1 すべての人がより良い生活習慣を身につけるための支援	2-1-1	食育・栄養・食生活「国分寺市食育推進計画」	22	一般介護予防事業	高齢者相談室	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				23	高齢者配食サービス事業	高齢者相談室	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				24	摂食指導	子育て相談室(子どもの発達センターつくしんぼ)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				25	給食を通じた乳幼児期の食育指導	子ども子育て事業課(保育園)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				26	保育園内における野菜等の栽培	子ども子育て事業課(保育園)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				27	芋ほり等の農業体験	子ども子育て事業課(保育園)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				28	給食地域交流会	子ども子育て事業課(保育園)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				29	①市民農園 ②市民農園大学	経済課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				30	援農ボランティア募集	経済課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				31	直売所マップの配布	経済課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				32	地場野菜の周知	経済課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				33	農業体験	経済課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				34	農業体験農園	経済課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				35	農業祭	経済課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				36	JA協賛調理教室	経済課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				37	児童館の料理教室	子ども子育て事業課(児童館)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				38	食育指導	学務課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				2-1-2	身体活動・運動	★39-a	運動講座	子育て相談室(子ども家庭支援センター)
		★39-b	健康推進課			目標どおり進行している。		担当課の評価のとおりとする。
		40	グループサークル団体登録			社会教育課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
		41	プレイステーション整備・運営(野外活動)			社会教育課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
		42	スポーツ大会開催			スポーツ振興課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
		43	スポーツ推進委員によるイベント			スポーツ振興課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
		22(再)	一般介護予防事業			高齢者相談室	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
		44	地域生きがい交流事業			高齢者相談室	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
		45-a	体育館等個人開放・団体貸出し			健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
		45-b				スポーツ振興課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
		45-c		公民館課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		
		45-d		地域福祉課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		
		45-e		協働コミュニティ課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。		

基本目標	施策の方向性		通番	事業名 (主な取組)	担当課	年度末までの進捗状況評価 (各課)	年度末までの進捗状況評価 (委員会評価)
	分野						
2 健康的な生活習慣を身につける	2-1 すべての人がより良い生活習慣を身につけるための支援	2-1-3 こころの健康・休養・睡眠	46	①かるがも相談 ②フリートーカーキング	子育て相談室(子ども家庭支援センター)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			47	メンタルヘルス講座	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			★48	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			49	心の健康相談(精神保健相談)	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			50	妊産婦新生児訪問	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			51	ゲートキーパー養成講座	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
		2-1-4 飲酒	52	まどう会(アルコール関連問題保健看護勉強会)	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			53	アルコール個別相談	健康推進課	やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。
			★54	両親学級(妊娠中の飲酒のリスクを情報提供)	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			★55	アルコール依存症、治療に関する情報提供	健康推進課	やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。
		2-1-5 喫煙	★56	喫煙のリスクや禁煙外来についての情報提供	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			★57	両親学級(妊娠中の喫煙のリスクを情報提供)	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
		2-1-6 歯と口の健康	★14(再)	歯科健診	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			58	口腔機能向上健診(咬合力測定)	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			★59	①乳幼児・2歳児歯みがきクラス ②成人講座	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			60	歯科医療連携推進事業	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			61	個別歯科相談	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			62	歯と口の健康週間事業	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			4(再)	子どもの歯を守る連絡会	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			★15(再)	40歳検診勧奨事業	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			22(再)	一般介護予防事業	高齢者相談室	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			63-a	歯科健診	子ども子育て事業課(保育園)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			63-b		学務課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			63-c		子育て相談室(子どもの発達センターつくしんぼ)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
			64	ほけんだよりの活用	子ども子育て事業課(保育園)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。

基本目標	施策の方向性		通番	事業名 (主な取組)	担当課	年度末までの進捗状況評価 (各課)	年度末までの進捗状況評価 (委員会評価)	
		分野						
2	健康的な生活習慣を身につける	2-1	2-1-6	歯と口の健康	65-a	子ども子育て事業課(保育園)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
					65-b	学務課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
					65-c	子育て相談室(子どもの発達センターつくしんぼ)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
3	地域の中で健康づくりを活性化させる	3-1	地域をつながり強化	66	すくすくこくぶんじ	子ども子育て事業課(保育園)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				67	①職場体験 ②センターまつり ③クリスマス会 ④小学生社会科見学 ⑤はあとマーケット	子育て相談室(子ども家庭支援センター)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				68	ファミリー・サポート・センター事業の広報活動	子ども子育てサービス課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				69-a	出前講座	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				69-b	出前講座	子ども子育て事業課(保育園)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				69-c	出前講座	高齢者相談室	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				70	地域・団体交流会	協働コミュニティ課	やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。
				71	自治会・町内会連絡会	協働コミュニティ課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				72	地域センターまつり(5館)	協働コミュニティ課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				73	内藤地域センターだよりの発行	協働コミュニティ課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
		3-2	地域での健康づくり活動の支援	74	自主グループとの連携、社協との連携	高齢者相談室	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				75	地域センター登録団体の管理	協働コミュニティ課	やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。
				76	利用者協議会や交流会	協働コミュニティ課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				★77	市民活動フェスティバル	協働コミュニティ課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				78	スポーツ登録団体の管理	スポーツ振興課	やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。
				45(再)-a	体育館等個人開放・団体貸出し	健康推進課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				45(再)-b		スポーツ振興課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				45(再)-c		公民館課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				45(再)-d		地域福祉課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				45(再)-e		協働コミュニティ課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
4	適切な情報を得られる環境づくりをすすめる	4-1	対象者・年齢層に応じた情報の発信 社会状況やニーズに応じた適切な情報内容	79	情報発信	各課(健康推進課)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				79		各課(子ども子育て事業課)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
				79		各課(高齢者相談室)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。
		4-2		79	各課(子育て相談室)	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。	
				79	各課(社会教育課)	やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。	
		80		情報集約	健康推進課	やや取組が遅れている。	担当課の評価のとおりとする。	
		80(2)			協働コミュニティ課	目標どおり進行している。	担当課の評価のとおりとする。	

## 国分寺市健康増進計画実施計画(平成28年度実績)進捗状況一覧

進捗状況	平成28年度	備考
目標どおり進行している	99	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康講座について託児付きや土日の開催により「働き盛り世代」が参加しやすいよう取り組んだ。</li> <li>・食育指導に関しては各小学校の栄養職員による積極的な食育指導が行われ、実施回数が増加した。</li> <li>・プレイステーションやいきいきセンター、公民館、福祉センター等の施設利用者数、利用団体数が増加し日常生活での歩く機会の提供に繋がった。</li> <li>・出前講座を積極的に実施し、地域の中での健康づくりの活性化に繋がった。</li> </ul>
やや取組が遅れている	13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診査や検診について周知や意識啓発が十分でなく、目標値を下回った事業があった。</li> <li>・健康づくりに関する地域情報の集約が十分とは言えない状況があり、また、情報の公開にあたっては市民や団体の理解を得ながら進めていく必要がある。</li> </ul>
大幅に取組が遅れている	0	

やや取組が遅れている事業一覧(平成28年度実績)

番号	基本目標	施策の方向性	通番	事業	事業概要	28年度実績	平成31年度(目標値)	所管課	評価内容を踏まえた市の考え方
1	1	1-3	6	特定健康診査 (国民健康保険・40歳以上)	40歳から74歳までの国民健康保険加入者を対象に健康診査を実施する。	受診率40.61%	受診率 55%以上	健康推進課	適切な事業実施に取り組んでいるが、計画策定当初に掲げた目標数値が若干高かったという側面がある。 市民の健康保持のためにも必要な事業であるため、受診しやすい環境整備を図り事業を継続していく。
2	1	1-3	9	特定保健指導	特定健康診査の結果、内臓脂肪症候群の予防改善に努める必要のある者を対象に生活習慣改善の保健指導を行う。	特定保健指導実施率 18.8%	特定保健指導実施率 60%以上	健康推進課	適切な事業実施に取り組んでいるが、前年度より実施率が下がっている。 対象者が保健指導を受けてこそ生活習慣病の改善につながるため、環境整備を図り事業を継続していく。
3	1	1-3	10	がん検診	各種がんの早期発見・早期治療を目的とした検診。 胃・肺・大腸がんは40歳以上対象。 乳がんは40歳以上(2年に1回)対象。 子宮がんは20歳以上(2年に1回)対象。	受診者数 胃がん1,614人 肺がん2,633人 大腸がん14,448人 乳がん2,338人 子宮がん2,580人	受診者数(H26)以上 胃がん1,826人 肺がん2,748人 大腸がん14,643人 乳がん2,265人 子宮がん2,760人	健康推進課	受診者数が前年度より減少したが、適切な事業実施に取り組んでいる。 市民の健康保持のためにも必要な事業であり、受診者数を増加させるため、受診しやすい環境整備を図り、募集広報を充実させて事業を継続していく。
4	1	1-3	11	骨粗しょう症検診	骨粗しょう症の早期発見を目的とした検診。20歳以上の女性を対象。	受診者数 347人	受診者数(H26)以上 386人	健康推進課	受診者数が前年度より減少したが、適切な事業実施に取り組んでいる。本事業は関係団体と調整し、より効果的な実施を検討していく。
5	1	1-3	13	肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス検診を実施する。	受診者数 659人	受診者数(H26)以上 917人	健康推進課	適切な事業実施に取り組んでおり、受診者数は前年度より微増したが、受診者数が更に増加するよう取り組んでいく。



番号	基本目標	施策の方向性	通番	事業	事業概要	28年度実績	平成31年度(目標値)	所管課	評価内容を踏まえた市の考え方
6	2	2-1-1	17-c	栄養講座・食育講座	①1～2歳児の栄養・食生活講習会 ②親子食事作り講習会 ③妊娠期からの食生活講習会	①実施 ②実施 ③未実施	各年1回継続して実施	健康推進課	一部未実施であったが、市として妊娠期からの切れ目のない支援施策を展開しており、各種講座事業の充実を図っていく。
7	2	2-1-4	53	アルコール依存症、治療に関する情報提供	アルコール依存症の方やアルコールが止められない方の個別相談。	相談件数 9件	継続して実施	健康推進課	前年度より件数が減したが、引き続き相談体制を維持し、情報交換会の場を提供していく。
8	2	2-1-4	55	アルコール依存症、治療に関する情報提供	市報・HP等で情報提供を行う。	未実施	HPIに掲載	健康推進課	「働き盛り」世代等が関心を持つ内容を掲載する等、効果的な情報提供について検討していく。
9	3	3-1	70	地域・団体交流会	市民活動センターに登録している団体に加えて、自治会町内会なども地域の課題を出し合いながら、相互交流を図る。	事業概要に即した事業としては開催していない。 従来の市民活動センター団体交流会として5回開催	継続して実施	協働コミュニティ課	交流会実施に際して、参加しやすさ、身近に交流できるように取り組んで行く。
10	3	3-2	75	地域センター登録団体の管理	地域センターを利用する登録団体の情報を管理し、要望に応じて当該団体の了解のもと公開する。	未実施	継続して実施	協働コミュニティ課	多くの団体が登録しており、その情報は入会希望者等に提供しているが、公開までに至っていない。公開に向けて検討していく。
11	4	4-1 4-2	78	スポーツ登録団体の管理	スポーツ登録団体の登録・受付を指定管理者が行う。	スポーツ登録団体数 417団体	継続して実施	スポーツ振興課	登録団体数は減少しているが、今後も引き続き適切な管理を進めていく。
12	4	4-1 4-2	79	情報発信	市報・HP・ツイッターなどにより、対象者に合わせて健康づくりに関する情報を発信していく。	市報、HP、ツイッターで情報発信	継続して実施	各課(社会教育課)	適切な事業実施に取り組んでいる。対象者・年齢層に応じた情報の発信を充実させていく。
13	4	4-1 4-2	80	情報発信	健康づくりに取り組む地域活動団体や食育に関する団体、自主グループなどの情報を集約し、発信していく。	未実施	継続して実施	健康推進課	社会状況やニーズに応じた適切な情報内容を集約し、効果的な発信を検討していく。