

親子で遊べるこっこ 中央地区

日曜あり 土曜あり

市プレイステーション 中央-2

東戸倉2-28-4
火～金10:00～20:00
土、第2・4日曜日10:00～17:00
屋外での遊び(どろんこ、木工、火起こし、遊具など)、屋内施設での遊び(ボードゲーム、プラレール、おもちゃごと、卓球など)
☎(042)323-8550

認定NPO法人冒険遊び場の会
プレイリーダーがいる冒険遊び場です。土、日曜日はカフェを開店しています。汚れても良い服装がオススメです



プレイセンター・ピカソ 中央-2

主に市プレイステーション(東戸倉2-28-4)
金曜日10:00～12:00
詳しくはHP・ブログをご確認ください

乳幼児とその家族が安心して遊べる場を、親が自主運営しています。学習会(子育てについての学び合い)や子どもとの遊びを通して、家族と一緒に成長できることを目指しています

1,000円/月
入会金3,000円(テキスト代金)
https://pica-beans.com
☎(080)5192-0416(齋藤)



プレイセンターピカソ
親子のための「あそび」と「まなび」の場です。子どもの自由で豊かな「あそび」を大切に、親たちが協力して運営をしています

自主保育グループ 中央-2

ぐるんぱ	ハンティントン
<p>場所 主に市プレイステーション(東戸倉2-28-4)</p> <p>日時 火曜日(荒天中止)10:30頃～(自由解散)</p> <p>問い合わせ先 gurunpa.kokubunji@gmail.com</p> <p>費用 イベント時に集金する場合あり</p> <p>内容 外遊び、室内遊び。ハロウィンやクリスマス会など季節のイベント</p> <p>メッセージ 子どものお友達作りや、親のフレッシュに。毎月第1土曜日は、パパも参加のイベントあり。見学大歓迎!黄色い腕章が目印☆</p>	<p>場所 主に市プレイステーション(東戸倉2-28-4)</p> <p>日時 木曜日(荒天中止)10:00～12:00頃(自由解散)</p> <p>問い合わせ先 彦坂 bunji.htt@gmail.com</p> <p>費用 クリスマス会などのイベント時に300円程度集金する場合あり</p> <p>内容 野外自由遊び、季節のイベントなど</p> <p>メッセージ 活動はゆる～くのんびり、遊びはのびのびワイルドに楽しんでいます。着替え持参でお気軽にご参加ください</p>

日曜あり 土曜あり

東部地区拠点親子ひろば「あすなろひろば」 東部-7

南町3-9-25 都営住宅1階
月・水・金・土・日
9:00～16:00.人数制限あり
親子で手遊び、読み聞かせ、情報交換など
☎(042)312-0414



株式会社明日香
親子で気軽に遊びに来ていただけるひろばです。子育てイベントや交流を行っています。子育てのためのホットステーションです

土曜あり

ひがしこいがくぼ3丁目 よくこう親子ひろば 東部-1

東恋ヶ窪3-23-8
在宅複合福祉施設あじさい苑1階
火～土曜日10:00～16:00
人数制限あり。詳しくはHPをご確認ください
手遊び、読み聞かせ、医療相談、発達相談、助産師のいる日(第2水曜日)
定員29名
☎(042)300-2088



社会福祉法人浴光会
広くて明るいスペースで、医師をはじめとした専門職と気軽に話してみませんか?皆様の越しをお待ちしています

土曜あり

プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 中央-2

東戸倉2-28-4 2階
火～土曜日10:00～16:00
市プレイステーションにある親子ひろばです。室内と外でたっぷり遊べます。詳しくはHPまたはInstagramをご確認ください
☎(042)323-8550

認定NPO法人冒険遊び場の会
室内広いので、よちよち歩きやハイハイもたくさんできます。ベビーコーナーもあるので赤ちゃんも安心して過ごせます



コアラッコClub 中央-6

内藤2-22-34
内藤地域センター和室
月曜日10:00～12:00(祝日の月曜日も開催)詳しくはHPをご確認ください
第2月曜日はお誕生日会。第3月曜日は助産師相談(5月・7月第4、9月第5)
登録料100円(毎年度初回)
☎(070)4133-4770

NPO法人コアラッコ子育てサポート
助産師相談では体重測定できます。木のおもちゃ、手作りおもちゃがいっぱい。手遊びもあります。



東部地区

※東部2④⑩は4ページ「公園で遊ぼう」東部⑤⑨は4ページ「本を楽しもう」をご覧ください



MAP 中央地区

MAP 東部地区

土曜あり

もともち児童館 東部-8

東元町2-5-19
月～土曜日(第4月曜日)10:00～13:00休館 月曜日が祝日の場合は翌日10:00～19:00
☎(042)359-1488

労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団
1階のおもちゃがある幼児室では、遊ばせながらゆったり過ごせます。2階の開放的な遊戯室は、活発に動き回る場所として最適です



土曜あり

東恋ヶ窪親子ひろば(三小内) 東部-3

東恋ヶ窪2-13 三小内 第一・第二東恋ヶ窪学童保育所
木曜日9:30～11:30
人数制限あり、予約不要
乳幼児親子の遊び、交流の場、手遊び
注4月、小学校の春・夏・冬休みはお休みです
☎(042)323-3822

労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団
一緒に楽しい時間を過ごしましょう!アットホームな雰囲気でお迎えします。お気軽にお越しください

土曜あり

市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 中央-8

西恋ヶ窪3-32-6
市民室内プール 和室、会議室
月(第1を除く)・火・木・土曜日(毎月1回)10:00～15:00
人数制限あり。詳しくはHPをご確認ください

助産師のいる日(第3火曜日)、お誕生日会(月末の木曜日)、ねこのてクラブ、体育室で遊ぼう、ベビーコアラッコ、オンラインひろば、のびのびひろば
☎(070)4133-4770
(ひろば直通・開室日の10:00～16:00対応)

NPO法人コアラッコ子育てサポート
イベントについてはHPをご確認ください。成長にあわせておもちゃで遊べます。畳の和室と広い会議室どちらも楽しいよ!



中央地区

※中央①④⑤⑨は4ページ「公園で遊ぼう」中央③⑩は4ページ「本を楽しもう」をご覧ください

日吉町親子ひろば(五小内) 中央-7

日吉町1-30-1 第五小学校 第二・第三日吉町学童保育所(入口は五小北門側です)
水～金曜日10:00～12:00
人数制限あり、予約不要、詳しくはHPをご確認ください

ひよっこの日(工作、手形形などイベント)、ひーちゃんの日(理学療法士)、あすか先生の日(整体師)、ひよっこTIME(0歳児とママ・パパの日)
注4月、小学校の春・夏・冬休みはお休みです
☎(042)327-1200
2-3hiyoshi@roukyou.gr.jp

労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団
初めての親子さんも楽しく過ごせます。出入り自由です。スタッフ一同お待ちしております



土曜あり

いずみ児童館 中央-10

泉町3-29-14
月～土曜日(第4月曜日)10:00～13:00休館 月曜日が祝日の場合は翌日10:00～19:00
☎(042)322-8849

生活クラブ生活協同組合(委託団体: NPO法人ワークスコープ)
良質な木のおもちゃで遊んだり、親子の交流や情報交換、子育て相談もでき、くつろげる場所を目指しています



子育て広場 ぶらんこ国分寺 中央-11

泉町3-33-2
西晴ビル203
デポ-国分寺2階
月～金曜日10:00～15:00
季節の行事、ベビーマッサージ、音楽会、食のイベント、おもちゃの広場、工作、誕生会(毎月)、お話し会など
300円/1日(体験無料)
☎(042)312-2576



土曜あり

泉町親子ひろば 中央-12

泉町2-7 都営泉町二丁目 アパート集合室
水・木・金・土隔週開催(11月・1月は変更あり)10:00～15:00
人数制限あり
詳しくはHPをご確認ください
助産師のいる日(第1木曜日)、あつまれ0歳!(第2金曜日)
☎(042)572-8138
(子ども家庭支援センター ぶんちゅちゅ)

ガラス張りの明るいひろばで、楽しく過ごせます。初めての方・パパも、気軽に遊びに来てね



土曜あり

本多児童館 東部-6

本多1-7-1
月～土曜日(第4月曜日)10:00～13:00休館 月曜日が祝日の場合は翌日10:00～19:00
☎(042)322-1140

末就学のお子さんが、保護者と一緒に開館中いつでも自由に遊べます。授乳スペースもあります



土曜あり

本多親子ひろば 東部-6

本多1-7-1 本多児童館2階
月(第4を除く。12月は変更あり)・第4火・金・土曜日10:00～14:00
人数制限あり、予約不要
詳しくはHPをご確認ください
手遊び、助産師のいる日(第4金曜日)、あつまれ0歳!(第2金曜日)
☎(042)572-8138
(子ども家庭支援センター ぶんちゅちゅ)

日差したっぷりの明るいひろば。広いお部屋で、親子でゆったり遊びませんか?パパのお越しも、お待ちしております



利用者の声 親子ひろばで日頃から一緒に過ごすお友達がたくさんできました(プレイステーション親子ひろば)

親子で遊べるこっこ 東部地区

利用者の声 広くてスタッフさんも親切でとても行きやすい場所です。いつもあしがやんちがいます(ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば)