

自立支援協議会のニュース

全体会と各専門部会はどなたでも傍聴できます。詳細は、国分寺市公式ホームページより、ご確認ください。ページ番号1014750

NEWSLETTER 2026

「権利擁護のための意思決定支援」研修報告

相談支援部会では、令和6年度より「意思決定支援」をテーマに協議を重ねてきました。令和7年度の自立支援協議会のテーマ「障害者支援施設や精神科病院等から地域生活への移行の促進を図る」を踏まえ、意思決定支援の必要性や基本的な知識を振り返り、議論の焦点化と具体的な取組につなげるため、令和7年9月に八王子ひまわり法律事務所の石井 廣子弁護士を講師にお迎えして研修を開催しました。

講演では、権利擁護と意思決定支援の関係や法的根拠、支援プロセスの技術や実践的な対応策等について、事例や参加者とのやり取りを交えながらわかりやすく解説していただきました。

地域生活への移行においてはもちろんのこと、すべての利用者支援において意思決定支援は最も重要なポイントであることを確認し、今後のより具体的な協議や取組につなげていくことを共有する機会となりました。



NEWSLETTER 2026

・本誌は、国分寺市内の障害福祉サービス等の支援者に向けて記事を構成しています。
・利用者と共に本誌を手にとってご覧いただき、必要な記事を共有してください。
尚、ウェブサイトにも誌面を掲載しております。ご活用願います。
・また、今後の誌面づくりのために、皆さまよりご意見・ご感想を事務局へお寄せいただけますと助かります。

視覚障害のある方のために、誌面の本文を Word テキストでウェブサイトに掲載しております。

発行

国分寺市障害者地域自立支援協議会ニューズレター No.18

令和8年(2026年)3月発行

発行：国分寺市障害者地域自立支援協議会

編集：国分寺市障害者地域自立支援協議会 事務局

国分寺市福祉部障害福祉課
〒185-8501
東京都国分寺市泉町二丁目2番18号
電話：042-325-0111
FAX：042-324-6831

国分寺市障害者基幹相談支援センター
〒185-0002
東京都国分寺市東戸倉2-7-26 KOCO・シヤム
電話：042-320-1300
FAX：042-313-8823

印刷：社会福祉法人東京コロニー



TRYOUTの外観

つながる、広がる、日々の暮らし

特集

生活介護事業

TWICE-YEARLY NEWSLETTER

今号は「就労支援事業所 TRYOUT (一般社団法人 LifeCommit、就労継続支援 A 型事業所)」をご紹介します。



就労支援事業所 TRYOUT サービス管理責任者 松本 咲子

はじめまして。就労支援事業所 TRYOUT です。国分寺市西町に事業所を置き、就労継続支援 A 型として安定した収入と障害のある方の働きたい気持ちをサポートします。

主な作業は市内の公園や施設などの清掃業務です。清掃業務は、決まった手順で進められるため見通しが立てやすく、成果がわかりやすいので達成感を得られるのも特徴です。季節によっては夏の暑さや冬の寒さが厳しいこともありますが、こまめに休憩を挟みながら作業を行っています。

開所してまだ間もない事業所ですが、利用者の皆さんとともに成長しながら、一つひとつの課題に向き合い、安心して働き続けられる環境づくりと自立に向けた支援に取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

東京都国分寺市西町3-15-5 TEL：042-502-0181

TRYOUT とつながりのあるともしび工房よりメッセージをいただきました。

TRYOUT さんとは、前身の就労移行支援事業所チェンジアップを開所された当初より、国分寺障害者施設お仕事ネットワークの受注作業等を通じて、さまざまな連携をさせていただいております。特に最近では、2025年1月より受注を開始したガス給湯器の解体分別事業において、同じ作業場で活動する場面が日常的に繰り返されています。

これからもこのような取組を通じて、双方の利用者同士が協力しつつ、切磋琢磨する関係を続けていけたらと思っています。

社会福祉法人なえの里 ともしび工房 八橋 宏

* 現在取り組んでいる作業内容の一部をご紹介します *



公園清掃①



公園清掃②



市役所清掃①



市役所清掃②



給湯器解体①



給湯器解体②

国分寺障害者施設お仕事ネットワーク

◆国分寺障害者施設お仕事ネットワークは、国分寺市内に活動拠点を持つ障害者が働く事業所や協力団体の集まりです。障害者の方々の生活向上のため、「仕事の拡充」と「工賃アップ」を目指し、「共同受注」に取り組みなど意欲的に活動しています。さまざまな仕事ができます。お気軽にご相談ください。



- ◆共同受注事業
 - 国分寺市役所庁舎及び市内公園等の定期清掃
 - 国分寺市緑化推進事業(花壇整備及び維持管理)
 - 会社・企業等からの各種下請け受注
- ◆共同販売事業
 - 焼き菓子や雑貨品等の多様な販売活動の実施
- ◆問合せ先
 - お仕事ネットワーク事務局
 - TEL：042-324-7071(事務局 ともしび工房内)

NEWSLETTER 2026

主任相談支援専門員のご紹介

主任相談支援専門員とは、地域の相談支援の中核的な役割を担う専門職で、国分寺市では現在2名の主任相談支援専門員が活躍しています。豊かな経験と深い知識に裏打ちされた実践力をもって、相談支援事業所が対応に困っているケースへの助言、研修や事例検討会でのファシリテーター等、相談支援専門員のサポートに取り組んでいます。また、障害者地域自立支援協議会や基幹相談支援センターと連携し、市内の相談支援体制の充実・強化に向けた課題の整理や仕組みづくりにも積極的に参画しています。

障害当事者の声を拾い、まちづくりにつなげる意識を大切に取り組んでいます！

フットワークの軽さと第三者の目を持って、市内の相談支援専門員をサポートしています！



毛塚 和英 (地域生活支援センタープラッツ)

小杉 理 (地域活動支援センターつばさ)

NEWSLETTER 2026

*「国分寺市障害者地域自立支援協議会」のニューズレターは、平成29年10月の創刊以来、年2回発行しており、第11号から誌面デザインを刷新し、表紙で市内の事業所等のご紹介をしています。
*国分寺市障害者地域自立支援協議会は、障害者自立支援法(現・障害者総合支援法)に基づき条例設置されました。平成28年10月に再編され、「国分寺市障害者地域自立支援協議会」(要綱設置)として、障害のある人もない人もともに自分らしく暮らせる地域づくりの実現を目指しています。会議は原則公開とし、市のホームページに議事録を公表しています。

「ひとりひとりの彩りある毎日をデザインする」



1 SUN salon (サンサロン)



【住所】国分寺市西町5-29-2
 【電話】042-505-7977
 【開所曜日】月～土曜日 (祝日も開所)
 【サービス提供時間】午前9時～午後4時
 【活動内容 / 事業所の特徴・雰囲気】
 明るくアットホームな雰囲気で「安全、健康、楽しく」
 を大切にしています。

個性に合ったお仕事ができ、工賃の出る生活介護事業所です。

2 この里 (このり)



【住所】国分寺市東戸倉2-7-26
 【電話】042-312-2728
 【開所曜日】月～金曜日
 【サービス提供時間】午前9時～午後4時
 【活動内容 / 事業所の特徴・雰囲気】
 私たちこの里は「働く」ことを通して、自分らしい生活
 を創っていくことを目指しています。

「生きがい」や「やりがい」を感じながら、自分の可能性
 を広げ、持っている力を発揮できるように、仲間とともに
 楽しく活動をしています!!

3 オハナ農園



【住所】国分寺市新町1-18-9
 【電話】042-207-7687
 【開所曜日】月～金曜日
 【サービス提供時間】午前9時～午後4時
 【活動内容 / 事業所の特徴・雰囲気】
 オハナ農園の主な仕事である緑化作業や公園清掃など
 の補助的作業や、多摩障害者スポーツセンターを活用
 したスポーツ、公民館での音楽活動、畑の活動等にも
 取り組んでいます。健康と安全に気を付け、多種多様
 な活動に挑戦しています。

4 生活介護あつぷ



【住所】国分寺市富士本3-1-15
 【電話】042-505-8701
 【開所曜日】月～金曜日
 【サービス提供時間】午前8時～午後5時
 【活動内容 / 事業所の特徴・雰囲気】
 「働く親も支援する」というコンセプトのもと、長時間
 の利用が可能です。

アットホームな雰囲気の中、その方が持っている力を
 引き出せるような療育を考えています。

5 希望園 (のぞみえん)



【住所】国分寺市戸倉4-14-7
 【電話】042-321-2200
 【開所曜日】月～金曜日
 【サービス提供時間】午前9時～午後4時
 【活動内容 / 事業所の特徴・雰囲気】
 1986年に開設し、ご利用者や地域の方々に支えられ続
 いてきた歴史ある事業所です。ご利用者の「したい!!」
 という気持ちを大切に、外作業・室内作業・運動・造形・
 音楽・調理などさまざまなプログラムを用意し、やり
 たいことを選択できる環境づくりに努めています。

6 ワークセンター・さくら



【住所】国分寺市戸倉3-1-1
 【電話】042-324-3376
 【開所曜日】月～金曜日
 【サービス提供時間】午前9時～午後4時
 【活動内容 / 事業所の特徴・雰囲気】
 ワークセンター・さくらでは、資源回収やポスティング
 などの外作業を中心に、一人ひとりのペースを尊重
 した支援を行っています。安心して過ごせるよう個別
 空間にも配慮し、昼食は施設内で調理した温かい食事
 を提供しています。

7 SORA (そら)



【住所】国分寺市西町2-2-3
 第五東財ビル1階
 【電話】042-505-4895
 【開所曜日】月～金曜日 (月1回祝日開所日があります)
 【サービス提供時間】午前10時～午後4時
 【活動内容 / 事業所の特徴・雰囲気】
 学習や音楽等の室内活動・公園や社会見学等の外出活動・
 季節の行事やイベント等、ご自分に合ったペースで活動
 に参加し、楽しい一日を過ごしていただけます。ご自宅
 までの送迎あり。ご相談・ご見学随時お待ちしております。

8 デイオアシスマほろば



【住所】国分寺市富士本2-18-13
 【電話】042-505-8419
 【開所曜日】月～金曜日 (祝日も開所)
 【サービス提供時間】午前8時50分～午後4時10分
 【活動内容 / 事業所の特徴・雰囲気】
 介護保険のデイサービスとの共生型の生活介護事業と
 して運営しています。
 年齢は30歳代から90歳代までさまざま。1日定員10
 名の小さなデイで創作活動など楽しく活動しています。

9 トライフル国分寺



【住所】国分寺市内藤2-41-69
 【電話】042-511-4877
 【開所曜日】月～金曜日
 【サービス提供時間】午前10時～午後5時
 【活動内容 / 事業所の特徴・雰囲気】
 自立生活を望むご本人とご家族の希望に基づき、ご本人
 の判断と行動を促すための構造化支援を行います。
 知的障害に伴う言語の活用、記憶、身体の動きに関する
 困難に対し、ご家族と協働して個別化された支援を
 確立していきます。

10 国分寺市障害者センター・太陽



【住所】国分寺市泉町2-3-8
 【電話】042-321-1212
 【開所曜日】月～金曜日
 【サービス提供時間】午前9時～午後4時
 【活動内容 / 事業所の特徴・雰囲気】
 ポスティングや古本クリーニング、創作や音楽、エアロビ、
 買い物、ウォーキングなどのさまざまな活動を通して経験
 の幅を広げています。また、身体機能の回復や維持のため
 リハビリテーションの専門職による支援も行っています。

11 ビーパス



【住所】国分寺市西元町3-6-14
 【電話】042-316-8523
 【開所曜日】月～金曜日
 【サービス提供時間】午前9時～午後4時
 【活動内容 / 事業所の特徴・雰囲気】
 一人ひとりが仕事と向き合うことを大切にしています。
 社会の一員として誰もが活躍できる場所がここには
 あります。利用者の皆さん、職員ともに毎日笑いの絶
 えぬ現場づくりを心掛けています。



生活介護とは
 常時介護を必要とする人に、入浴、排せつ、食事の介護などを行うとともに、軽作業などの生活活動や創作活動の機会を提供します。

【対象者】
 入浴、排せつ及び食事等の介護、創作的活動又は生産活動の機会の提供、その他必要な援助を要する障害者 (具体的には、地域や入所施設において、安定した生活を営むため、常時介護等の支援が必要な者として次に掲げる者)
 ●障害支援区分が区分3以上 (障害者支援施設に入所する場合は区分4以上) である者
 ●年齢が50歳以上の場合は、障害支援区分が区分2以上 (障害者支援施設に入所する場合は区分3以上) である者
 ●障害者支援施設に入所する者であって障害支援区分4 (50歳以上の場合は障害支援区分3) より低い者のうち、指定特定相談支援事業者によるサービス等利用計画の作成の手続きを経た上で、区市町村が利用の組み合わせの必要性を認めた者