

けやきの樹

平成30(2018)年

2月15日号
No.628

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 番(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 番(042)324-1926
- 光公民館 番(042)576-3991
- もとまち公民館 番(042)325-4221
- 並木公民館 番(042)321-9971

保育グループとの共催講座

子どもと親の絆を深める「CARE」

コミュニケーションに焦点をあてた心理教育プログラム「CARE」のスキルを学び、親子の心と心が通い合う子育てをしませんか。

日 3月6日・13日(火) 午前10時～正午

講 福丸由佳さん(白梅学園大学)

場 恋ヶ窪公民館

対 幼児・小学生の保護者 定20人

託 講座初日に生後6か月以上未就学児15人

おやつ代 子ども1人2回分80円(初回集金)

催 保育グループあさがお 恋ヶ窪公民館

申 2月21日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(木)以降先着順

恋ヶ窪

託児付き防災講座

アウトドアから学ぼう 親子防災の知恵

災害時に家族を守る一番の力は何でしょうか。聞いたらすぐ「実践できる」「備えたくなる」アウトドアの知恵を生かした防災術を学びましょう。

日 3月14日(水) 午前10時～正午

講 あんどうりすさん(アウトドア流防災ガイド)

場 恋ヶ窪公民館 定15人

託 講座初日に生後6か月以上未就学児15人

おやつ代 子ども1人40円(当日集金)

生後6か月未満の子ども連れ参加可

協 防災グループたんぼぼ

申 2月21日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(木)以降先着順



本多

多文化共生講座

現代に生きるアンネ・フランク

～異文化と偏見、多文化共生について考える～

世界的に有名な「アンネの日記」は、ナチスによるユダヤ人迫害のもとで記されました。その作品と当時の世相を通して、他者や異文化への偏見、迫害が起こるメカニズムを知り、いまだに解決されない他者への差別や偏見について考えます。さらに、市内の国際理解をすすめる活動を知り、地域における多文化共生について目を向け考えてみませんか。

日 ①2月23日 ②3月9日 ③3月16日

金曜日 午前10時～正午

講 ①②吉谷武志さん(東京学芸大学)

③国分寺市国際協会

場 本多公民館 定30人

申 2月16日(金)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

異世代交流地域協働事業

地域と学校と子どもたち

祝三小70周年 みんなの絆・未来に

本多公民館の地域にある第三小学校が創立70周年を迎えました。「三小の思い出」に耳を傾け、世代を超えて歌い、地域の皆さんと一緒に祝いします。また、三小児童の作品展も同時に行います。



昨年の七小50周年お祝いの会

日 3月11日(日) 午後2時～4時15分

■第1部 三小の思い出

お話 山崎守正さん(第2期生)

中村朋子さん(第27期生)

佐藤永子さん(元第三小学校教員)

■第2部 三小の70周年を祝う

合唱 三小・七小・二中の児童・生徒・教員
保護者・地域のコーラス隊

場 本多公民館 定150人

企 本多公民館地域協働事業実行委員会

申 2月16日(金)午前9時から本多公民館で整理券を配付します(先着順)

本多公民館・図書館避難訓練

本多公民館・図書館では、災害等に備え、避難訓練を行います。

日 3月6日(火) 午後2時～3時

場 本多公民館・図書館 定 不要。直接会場へ

一中学生に習う初級パソコン教室

～今からでもできる超入門編～

いまさらパソコン操作は覚えられないと思いませんか。電源を入れるところから中学生と一緒に楽しく学びましょう。

日 3月3日(土)・4日(日) 午前10時～正午

講 高橋朱美さん(パソコンインストラクター)

■補助 第一中学校生徒

場 第一中学校(コンピューター室)

対 初めてパソコンを学ぶ人 定20人

申 2月21日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(木)以降先着順

シネマ恋ヶ窪 上映会

キューポラのある街

1962年 上映時間100分 監督 浦山桐郎

出演者 吉永小百合 浜田光夫 東野英治郎ほか

貧しさにもめげず強く、たくましく生きる子どもたちの姿から、高度経済成長期の庶民の暮らしを見つめる青春ドラマ。貧困や人権の問題をも考えさせられる作品です。

日 3月8日(木)

午後2時～4時

場 恋ヶ窪公民館 定40人

申 2月21日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(木)以降先着順



©日活

光

公民館学習支援事業

ジュニアサロン公民館学習室(算数・数学)

地域の学習支援スタッフが小中学生の宿題などの勉強をサポートします。

日 3月6・13・20・27日

火曜日 午後5時～7時 場 光公民館

定 小学4年生～中学3年生10人

※小学生は保護者の迎えが必要です

申 2月25日(日)までに各公民館またはホームページにある申請書に記入し光公民館へ

注 定員を超えた場合は上級生を優先します

おとなの社会科見学

北斎の時代へタイムスリップ

世界の絵画や音楽作品に影響を与えた葛飾北斎の作品の見どころを知り、ゆかりの地を歩いてみましょう。

講 義 日 3月20日(火) 午前10時～正午
場 光公民館 内 北斎の作品を学ぶ

見 学 日 3月27日(火)
集合 午前10時 JR 両国駅西口改札前
解散 正午ころ すみだ北斎美術館前
コース 安田庭園→両国橋→回向院
※講師の説明を受け、美術館内を各自で見学できます。
¥常設展400円(入館者のみ)

講 五味和之さん(すみだ北斎美術館) 定20人

申 2月26日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月27日(火)以降先着順

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	2月 19日(月)				
	3月 5日(月)・19日(月)				
	19日(月)・21日(祝)				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
会場受付日	5月分 3月12日(月) 9:30～10:00				
	6月分 4月10日(火) 9:30～10:00				
※公共施設予約システムの運用が始まっています。会場受付日以降の施設の予約は、使用前月の1日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(1日が休館日の場合は翌平日)においてある専用端末機での受付になります。					

公民館運営サポート会議日程	
本多	3月2日(金)午前10時～正午
光	3月20日(火)午前10時～正午
もとまち	3月23日(金)午後2時～4時
並木	3月8日(木)午前10時～正午
注 どなたでも傍聴できます	

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日 日時 内 内容 講 講師 指 指導 場 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 物 持ち物 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共 共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス E メール 注 注意事項

地域還元講座

モノトーンの世界～銅版画体験～

銅版画は鉄筆で描いた銅板を腐食させて原画を作り、プレス機で紙に刷る凹版画です。納得いくまで手直しでき、何枚でも刷ることができます。刷ってみたいとわからない、銅版画の世界を体験しませんか。

Table with 2 columns: 月日, 内容. Rows include dates 3-9, 3-16, 3-23 and activities like '説明、原板作成'.

日 金曜日 午後2時～5時
指銅版画くらぶ 場 光公民館 定20人
¥1,500円(材料費として初回集金)
物 約9×12センチの原画(イラスト 写真)
筆記用具 エプロンまたは汚れてもよい服
申 2月26日(月)までに電話または直接光公民館へ。

LIVE☆HIKARI

～PIKA☆ROCK vol.63～

司会、音響、照明も含め、光公民館のスタジオ利用者等が中心となって行います。さまざまな年代の方が、白熱のステージを繰り広げます。
日 3月10日(土)・11日(日) 場 光公民館
申 不要。入場無料 注 詳しくは光公民館へ

もともち 防災講座

もともち公民館・図書館 避難訓練

いつ来るかわからない災害に備え避難訓練を行います。また国分寺消防署指導のもと、煙体験ハウス・初期消火訓練・AED訓練のほかに、火災の時にとるべき行動について実例を通して学びます。
日 3月13日(火) 午後1時30分～3時
場 もともち公民館・図書館 申 不要。直接会場へ

グループの催し物

チャリティー講演会 女性と子どもの真の自立を願って

日 3月18日(日) 午後2時～4時
場 本多公民館 ¥1,000円
催 国際ソロプチミスト国分寺
問 若島 ☎(080)5687-8675

世界遺産「能楽」入門

謡曲・仕舞を体験しませんか。
日 3月7日(水) 謡曲 午前11時～正午
仕舞 午後1時～2時
講 墨 敬子さん(観世流能楽師)
場 本多公民館 ¥1,000円
催 観世流能楽・葵会
問 田中 ☎(042)315-3064

光

地域還元講座

Excelで健康管理

表計算ソフト(Excel)の入門講座です。グラフの作り方など、使い方を身につけて健康管理をはじめ、いろいろな場面で活用してみませんか。

日 3月3日(土)・4日(日) 午後2時～4時
指 光パソコンの会
場 第三中学校(コンピューター室) 定20人
対 パソコン初級者で両日参加できる人
ローマ字入力のできる人
光公民館実施の本講座未経験者優先
¥200円(テキスト代として初回集金)
申 はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を明記(1人1枚)のうえ、2月22日(木)必着で光公民館(住所は表面下表)へ。多数の場合は抽選



男性のための食生活講座

～らく楽ツキング～

簡単に華やかな料理を作ります。初めての方もみんなで楽しく料理にチャレンジしましょう。初回は「パーティーメニュー」、2回目は「ご飯に合うメニュー」です。

日 3月1日・8日(木) 午前10時～午後0時30分
講 宮崎美紀さん(女子栄養大学)
場 ひかりプラザ 定20人
¥1,500円(食材費として初回集金)
物 エプロン 三角巾 タオル ふきん
申 2月22日(木)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月23日(金)以降先着順



本多・恋ヶ窪・並木

くぬぎ教室発表会・報告会

本多・恋ヶ窪・並木公民館では、知的障害のある方のための「くぬぎ教室」を開催しています。その1年間の活動を振り返り、発表や報告をする会を行います。

くぬぎ教室に関心のある方や地域の皆さん、ぜひお越しください。

【本多発表会】
日 3月4日(日) 午後1時～3時
場 本多公民館
【並木・恋ヶ窪合同報告会】
日 3月11日(日) 午後1時～3時 場 並木公民館
申 不要。直接各会場へ



並木

国際化・多文化共生講座

世界の食から文化を知ろう

その国の伝統料理を実際に調理して食べながら、世界の文化について学んでみませんか。

Table with 3 columns: ①, ②, ③. Rows include dates and food names like 'アルサグ(ネパール)', 'パンノクアンドノックス(カナダ)', 'ママリーガ(モルドバ)'.

日 ①② 午後2時～4時30分
③ 午前10時～午後0時30分
講 ① ソール・スレスタさん(文化ボランティア)
② ジーナ・ドナーさん(英語講師)
③ 川崎アネッタさん(文化ボランティア)
場 並木公民館 定15人 物 エプロン 飲み物
¥1,200円(食材費として初回集金)
申 2月21日(水)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(木)以降先着順

人権や平和に関する講演会

家族で考える 忘れられない時代の物語

戦禍の犠牲となった犬と家族を描いた映画「マヤの一生」を16ミリ映写機で鑑賞し、子どもの目に映った戦争を通して、平和とは何か改めてみんなで考えてみませんか。

日 3月17日(土) 午後2時～4時
講 きどのりこさん(児童文学作家)
場 並木公民館 定60人
申 2月28日(水)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、3月1日(木)以降先着順

子ども科学講座

見えない電波をマイラジオでキャッチ

普段の生活だけでなく災害時にも役立つラジオ。実際に小型ラジオを組み立てて、電波の不思議を知り、見えない電波が生活にどのようにかかわっているのかを学びましょう。

日 2月25日(日) 午前10時～正午
指 東京都電波適正利用推進員協議会
場 並木公民館
対 小学3年生以上(保護者同伴可) 定15人
申 2月16日(金)午後1時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

公民館事業企画募集

公民館では、環境・平和・健康・歴史・文化・子育て・教育などさまざまなテーマの講座を行っています。「こんな講座があったら参加してみたい」など、講座のアイデアがありましたら、各公民館へお知らせください。電話でも受け付けています。

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: グループ名, 活動日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Rows include 'Oper Freude(オペラ鑑賞会)', 'ラベンダー(社交ダンス)', 'コーア・エルフェン(女声合唱)', 'こどものアトリエぞうけい', '雲手クラブ(太極拳)'.

本多 ☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 ☎hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もともち ☎motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 ☎namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日 日時 内容 講師 指 指導 場所 会場 対 対象 定 定員 費 費用 物 持ち物 保 保育あり 託 託児あり 催 主催・共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス メール メール 注 注意事項