



子育てガイド

ホッとおれんじ こくぶんじ

国分寺市

令和7年度



マチレット

Information in English is included.

はじめに

子どもの誕生は、家族や社会に大きな喜びをもたらします。そして、子どもたちは、健やかに生き、成長し、守られ、その考えや意見を活かし、さまざまな事に参加することができます。国分寺市は、子育て・子育ての喜びが感じられるまちを目指し、さまざまな施策に取り組んでいます。子育てガイド「ホッとおれんじ こくぶんじ」(令和7年度版)は、国分寺市で安心して子どもを生み育てる手助けとなるよう、子育てや子どもに関する施策や制度、施設などの情報を掲載したものです。

この冊子が、子育て・子育てにおいて皆さんが喜びを感じられるための一助となれば幸いです。

令和7年12月

国分寺市

令和7年度 子育てガイド「ホッとおれんじ こくぶんじ」

令和8年1月発行

国分寺市子ども家庭部子育て相談室

E-mail: kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp

編集・デザイン: 株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401 (代表)



※子育てガイド「ホッとおれんじ こくぶんじ」は、冊子内の広告掲載事業者の協力により、作成されています。

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/index.html>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。

※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う「マチのブックレット」です。

本子育てガイドの電子版は以下からご覧いただけます。

ページの改訂につきましてもこちらからご確認ください。

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008608/1008677/1017779.html>

※今後、国分寺市ホームページが改訂された場合、二次元コードが変更となる可能性があります。



もくじ

■ 子育て応援カレンダー	2
■ 妊娠がわかったら	4
■ 赤ちゃんが生まれたら	8
■ 育児を助けてもらいたいとき	14
■ 子どもを預けたいとき	15
■ 子どもの就学	21
■ 経済的支援	24
■ 子育てに悩んだら	27
■ 仕事をしながら子育て	31
■ 子育てマップ	33
■ 子どもと一緒にあそびかけ	37
■ 子どもの安全・安心	51
■ FOR FOREIGN RESIDENTS	58
■ 子育て応援パスポート	63
■ Index 索引	64

子育て応援カレンダー

目 標	妊 娠 期	出 産	1 か 月 ～	2 か 月 ～
妊娠中や 産後のママと 子どもの 健康管理が できる	妊娠届の提出 母子健康手帳を受け取る ▶ P04 妊婦健康診査受診 ▶ P05 必要な時期に健診を受けましょう (受診助成14回) ・妊娠23週まで:4週に1回 ・妊娠24週～35週:2週に1回 ・妊娠36週以降:産前産後:週1回 妊娠8か月アンケート ▶ P04 妊婦歯科健診 ▶ P05 (市内委託医療機関要予約) 妊婦訪問、保健・栄養・歯科 相談 ▶ P05 両親学級 (いずみ保健センター他(子育て相談室) 要予約) ▶ P06 各医療機関での両親学級 (各医療機関へ)	【届出、手続き関係】▶ P08 出生届 (市民課) 出生通知書 (子育て相談室) 乳幼児医療費助成 (子ども子育て支援課) 児童手当 (子ども子育て支援課) 出産育児一時金 (加入の健康保険) 健康保険加入 産前産後免除該当届 新生児聴覚検査 ▶ P05 先天性代謝異常等検査 ▶ P05	こんにちは赤ちゃん事業 (乳児家庭全戸訪問事業) ▶ P09 生後120日以内に助産師または保 健師が自宅に訪問し、赤ちゃんの 発育やママのこころとからだの健 康状態を確認します。 産後ケア事業/通所(デイサー 産後ケア事業/居宅訪問(アウト 定期接種	
	子育てに ついて学んだり 交流したり、 相談ができる	ゆりかご・こくふんし面接 ▶ P04 育児学級 (子育て相談室) 要予約 ▶ P06 総合相談 (面接相談、電話相談、訪問相談) ▶ P27 妊婦・乳幼児相談 (こども家庭センター(子育て相談室)) ▶ P27 子育て応援パートナーの相談 (巡回相談、電話相談) ▶ P27 親子ひろば (市内12か所 予約不要) ▶ P37 青空ひろば (市内10か所 予約不要・いずみ児童館 ☎042-322-8849) ▶ P42		乳幼児母性健康相談 親子ひろば等 ミニ相談会
子育ての サポートを 必要な時に 受けることが できる	家事・育児支援訪問事業 ▶ P14		緊急一時保育 一時保育	

[illegible]

妊娠がわかったら

妊娠おめでとうございます。妊娠は、女性のこころとからだに大きな変化をもたらします。

これから、少しずつ赤ちゃんを迎える準備をしましょう。一人でかかえこまないで、周りに助けを求めることが大切です。規則正しい生活を心がけ十分な休息をとり、疲れを感じたときやお腹が張ったりするときは、昼間でも横になるなど、無理をしないようにしましょう。まずはお医者さんへ行き、妊娠11週以内に妊娠届を出しましょう。

妊娠届・母子健康手帳

- 妊娠届を市へ提出すると、「母子健康手帳」と「母と子の保健バッグ」が交付されます。お母さんと子どもの健康を守るため、妊娠から出産・子どもの小学校入学までの健康状態や発育の様子などを記録する大切なものです(予防接種記録等は大人になるまで使用します)。
- 家族の方等の代理人による代理申請と受け取りもできます(委任状が必要です)。

【お問い合わせ】 子育て相談室 ☎042-321-1801

【母と子の保健バッグに入っているもの】

妊婦健康診査と母子健康診査受診費助成金のご案内／妊婦健康診査受診票(14回分)／妊婦超音波検査受診票(4回分)／妊婦子宮頸がん検診受診票(1回分)／新生児聴覚検査受診票(胎児1人につき1回分)／妊婦歯科健診受診票／お知らせ(ゆりかご・こくぶんじ面接、両親学級など)／出生通知書ハガキなど

【交付場所】 いずみプラザ1階こども家庭センター(土曜日のみ要事前予約☎042-321-1801)、cocobunji市民サービスコーナー、国分寺市国立駅前市民サービスコーナー、恋ヶ窪市民サービスコーナー、「LoGoフォーム」による電子申請(体調不良等で来所が困難な方のみ)

出産・子育て応援事業

●ゆりかご・こくぶんじ面接

安心して、出産、子育てができるように妊娠中の方を対象に、保健師等が面接を行います。

面接では妊娠、出産、子育てについての相談をお受けし、出産・子育て支援計画(子育て応援プラン)を作成します。面接終了後、妊娠期や育児に役立つパッケージ(子育て応援用品)をお渡しします。また、国の妊婦のための支援給付として、面接終了後に妊婦支援給付金(出産応援ギフト※)の案内チラシをお渡しします。

※現金もしくは、子育ての支援に資するクーポン券

【対象者】 国分寺市にお住いの妊婦の方

【面接の内容】 現在の体調や気持ち、今後の子育て環境などを伺います。

利用できる母子保健サービスなどの紹介と子育て応援プランを作成します。

【面接時間】 平日9:00～16:00 土曜日9:00～15:30(月2回実施)、1回30分程度

【面接場所】 いずみプラザ1階こども家庭センター(オンライン面接も実施)

【お問い合わせ】 子育て相談室 ☎042-321-1801

●妊娠8か月アンケート

出産を控えている妊婦さんは、もうすぐ赤ちゃんに会える喜びを感じる一方、出産準備など産後について具体的に考え始める妊娠8か月頃は、新たに始まる生活に不安を感じている頃かもしれません。妊婦さんとご家族が安心して出産・子育てができるよう、アンケートを実施します。妊娠中の、ご様子やお気持ちについてご回答ください。

【対象者】 国分寺市に在住で妊娠8か月を迎えられる方

【回答方法】 対象者の方には、妊娠7か月頃にハガキを郵送します。

詳しくは、届いたハガキをご覧ください。

【お問い合わせ】 子育て相談室 ☎042-321-1801

国分寺市出産・子育て応援事業▶
(妊婦のための支援給付)



妊娠中の健康管理(新生児聴覚検査 先天性代謝異常等検査含む)

妊婦健康診査 ※東京都内の契約医療機関等で実施しています。

- お母さんの健康とお腹の赤ちゃんのための大切な妊娠中の定期健康診査です。
「母と子の保健バッグ」の中に14回分の受診票が入っています。
- 受診票に記載されている検査項目は公費負担になります。
ただし、記載の検査であっても上限を超えた場合は自己負担になります(東京都内の契約医療機関のみでの使用となります)。
- 里帰り出産などの場合、費用の一部について助成金が受けられる「母子健康診査受診費助成金」制度があります。

妊婦精密健康診査

妊婦健康診査の結果、妊娠に起因する異常などがみつかった場合、公費負担でさらに詳しい健康診査を都内実施医療機関で受けることができます。

精密健康診査を受けられる医療機関の紹介も含めて、詳しくは子育て相談室までお問い合わせください。

(お問い合わせ) 子育て相談室 ☎042-321-1801

妊婦歯科健診

申し込み必要

市内の委託医療機関で歯科健診が受けられます。受診には事前に医療機関への予約が必要です。妊娠中は、ホルモンの変化やつわりによる不規則な食生活などで、口の中の状態が悪くなりやすいです。安定期の早い時期での健診をお勧めします。

(お問い合わせ) 子育て相談室 ☎042-321-1801

妊婦訪問指導

申し込み必要

助産師や保健師が自宅を訪問し、妊娠中の生活について相談をお受けします。

(お問い合わせ) 子育て相談室 ☎042-321-1801

悩みごと相談

妊娠中は、ホルモンの関係から気持ちが不安定になりがちです。そんな時は、悩みを話してみませんか。

●妊婦・乳幼児相談

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が相談をお受けします。

(お問い合わせ) 子育て相談室 ☎042-321-1801

●東京都 妊娠相談ほっとライン

東京都では、妊娠や出産に関するさまざまな悩みについて、相談に応じています。

(お問い合わせ) ☎03-5339-1133 【受付日時】 月～日 10:00～22:00(元日を除く)

新生児聴覚検査

生後1か月ごろまでに新生児聴覚検査を受けましょう。新生児聴覚検査受診票で費用の一部が助成されるので、医療機関へ直接ご持参ください。詳しくは子育て相談室までお問い合わせください。

(お問い合わせ) 子育て相談室 ☎042-321-1801

先天性代謝異常等検査

生後5日～7日に赤ちゃんの足の裏から微量の血液をとって調べる検査です。

都内で出産される場合は、病院にある検査申込書に記入の上、出産する医療機関や助産所に申し出てください。検査料は公費負担ですが、採血料などは保護者の負担となります。また、里帰り出産などにより東京都外で出産される方は、出産を予定している医療機関などが属する各道府県庁または政令指定都市の母子保健事業担当へ直接お問い合わせください。

赤ちゃんを迎える準備

両親学級・育児学級

申し込み必要

【会場・日時】 市ホームページ、ぶんじ子育てナビで、確認してください。

【申込先】 ぶんじ子育てナビ または、ゆいぽっこ〜地域につなげるサポーター'S ☎070-6424-5531

【お問い合わせ】 ゆいぽっこ〜地域につなげるサポーター'S ☎070-6424-5531

【市担当課】 子育て相談室 ☎042-321-1801

	クラス名	内 容
両親学級	妊娠期のクラス	●心と体づくりについて ●簡単なエクササイズ ●妊婦ジャケット体験
	産後イメージクラス	●沐浴体験 ●産後の生活について ●参加者同士の情報交換 など
	歯と栄養のお話&ハンドリングクラス	●お口の中の健康 ●妊娠中・産後の栄養 ●赤ちゃんのお世話に使えるハンドリング
育児学級	ふたごちゃん みつごちゃんの会	ふたごちゃんみつごちゃんならではのお悩みや疑問、工夫などを参加者同士で意見交換したり専門職からヒントを聞いてみんなで話ししましょう。 ●交流会 ●保育士による遊び
	外国にルーツがある ママパパの集い	生まれ育った国と、日本の子育てに関する考え方の違いなどに戸惑うこともあるかと思います。そんな疑問や戸惑いをみんなで話して、楽しく子育てするヒントを見つけましょう。 ●交流会 ●お弁当作り会
	心臓に個性がある ちびっこご家族の 集い	心臓に個性があるお子さんを育児中または、妊娠中のみなさんで情報交換しましょう。 ●交流会
	次子妊活について お話ししよう	凍結卵子をいつお腹に戻そうかな?いつから次子の妊活を始めようかな?不妊治療で授かったからこそ次子妊娠への不安や悩みをお話しませんか。 ●交流会

親子ひろば

主に0歳～3歳児とその家族、妊娠期の方とその家族が、交流し、遊ぶことができます。保育士など資格のあるスタッフや子育て経験のあるスタッフに、出産前後のこと、子育ての悩みや不安などを相談できます。子育てに役立つ講習会や親子で楽しめるイベントなどを行っています。詳しくは、P37をご覧ください。

助成制度

●母子健康診査受診費助成

都外の医療機関や助産所で、妊婦健康診査受診票を使わずに自己負担で妊婦健診を受診した場合、一定範囲内で後日助成金の交付を受けることができます。

※受診の領収書や明細書、未使用の受診票等が必要です。

【お問い合わせ】 子育て相談室 ☎042-321-1801

●多胎妊婦健康診査受診費助成

多胎児を妊娠し、交付済の妊婦健康診査受診票14回分をすべて使用した後に、追加で受診票を使用せず自己負担で妊婦健診を受診した場合、一定範囲内で後日助成金の交付を受けることができます。(最大5回まで) ※受診の領収書や明細書等が必要です。

【お問い合わせ】 子育て相談室 ☎042-321-1801

●妊娠高血圧症候群等の医療費助成

所得又は入院見込期間の要件を満たす方が、妊娠中の病気[妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)・糖尿病・貧血・産科出血・心疾患]で入院した時、医療費の自己負担額を助成します。

【お問い合わせ】 東京都福祉局子供・子育て支援部家庭支援課母子医療助成担当 ☎03-5320-4375

●入院助産

入院して出産する必要があるのに、経済的理由によって費用が払えない方に対し、出産費用を援助する制度です。出産する場所を決める前の早い時期に1度ご相談ください。申請は出産予定日の4か月前から受け付けします。

【お問い合わせ】生活福祉課 ☎042-312-8635

●保健指導票

生活保護世帯または市民税非課税世帯の妊産婦や乳幼児に対し、診察・検査などの保健指導が都内指定医療機関において公費で受けられる保健指導票を交付します。

【お問い合わせ】子育て相談室 ☎042-321-1801

近くの助産師さん

助産師とは、お産に立ち会うだけでなく、妊娠中や産後の不安や、子育てのこと、母乳のことなど、幅広い相談にのってくれる心強い存在です。何か困ったときには、相談してみてください。

※母乳相談・分娩を扱っているところもあります。

※助産所・助産師はこの他にもあります。

P 駐車場 **分** 分娩可 **予** 予約あり

名称	業務内容	所在地	電話番号	駐車場その他
矢島助産院	妊婦・新生児健診 (相談及び保健指導) 分娩・母乳相談	東元町1-40-7	☎042-322-5531	P 分 予
木村助産所	母乳・育児相談	東元町1-38-31	☎042-322-6439	P 予 ※緊急対応あり
ほっとスペース 上水の家 権田助産所	母乳・育児相談	小平市上水本町1-8-2	☎042-322-0016	予 ※出張可
子宝助産院	母乳・育児相談	小平市仲町	☎080-3001-8791	予 ※出張のみ
まんまる助産院	分娩・母乳・育児相談	立川市若葉町2-1-1	☎042-534-9877	P (2台) 分 予
田辺助産所 母乳育児相談所	母乳・育児相談	府中市栄町1-24-15	☎042-361-3754	P 予
母乳育児相談室 まゆの実	母乳・育児相談	府中市是政	☎080-1120-8033	予 ※出張のみ
アヴェクトワ 助産院	母乳・育児相談	本町4-12-22 ハynes国分寺318	☎042-403-7536	予 ※出張可
訪問専門 母乳・育児相談室 のじま みか	母乳・育児相談	国立市	☎090-4474-1446	予 ※出張のみ
あかり助産院	母乳・育児相談	小金井市本町5-13-11 メゾン・アラミス401号	☎042-207-7962	予
グリーン助産院	母乳・育児相談	小金井市緑町4-5-2	☎042-406-1081	P 予 ※出張可
えのきど 母乳育児相談室	母乳・育児相談	立川市曙町2-32-7 ビック武蔵野立川401	☎090-2620-6816	予 ※出張可

ぶんじ子育てナビ(予防接種のスケジュール管理や母子保健事業の予約などができます)

妊娠中から出産、子育て期までをサポートする子育てアプリです。
登録していただくことで、予防接種のスケジュールを管理することができます。
また、国分寺市で実施するイベントや育児・生活情報の確認や母子保健事業の予約、子育て施設の検索をすることができます。

なお、登録料・利用料は無料(通信費用は利用者負担)です。

右の二次元バーコードからアプリをダウンロード可能です。

読み取れない場合は、下記外部リンクよりダウンロード可能です。

【web版】<https://www.mchh.jp>



アプリダウンロード後、自治体名と子どもや出産予定日を登録してください。

赤ちゃんが生まれたら

出産後に必要な届出と手続き

ご誕生おめでとうございます。赤ちゃんが生まれたら、手続きをしましょう。

名称	内容	必要書類
□ 出生届 (右半分の出生証明書は、医師又は助産師による記入が必要です) 窓口 市民課	赤ちゃんの戸籍と住民票を作成します。生まれてから14日以内(生まれた日を含む)に届出が必要です。父母の本籍地、住所地または赤ちゃんの出生地のいずれかで届出ができます。	出生届(右半分に出生証明書が添付されているもの) 母子健康手帳
□ 出生通知書 窓口 子育て相談室	助産師または保健師が自宅に訪問し、赤ちゃんの成長発達やお母さんの健康状態の確認、育児相談ができます。出産後なるべく早く提出してください。 ※名前が決まっていなくても可	母子健康手帳にはさんでいるハガキもしくはLoGoフォームで提出
□ 乳幼児医療費助成 窓口 子ども子育て支援課	生後90日以内に申請すると生まれた日から子どもの保険診療の自己負担分が助成されます。それ以降に申請すると申請日からの助成開始。	子の資格確認書など ※持参できなくても申請可能
□ 児童手当 窓口 子ども子育て支援課	高校生年代(18歳の3月31日)までの子どもを育てている方に支給される手当です。子どもひとりにつき月額10,000円～30,000円。 ※所得制限なし。出生日の月末まで(月末近くに生まれた場合は15日以内)に申請を。 ※申請が遅れると手当が受取れない月が発生するのでご注意ください。	請求者の口座番号、資格確認書など ※持参できなくても申請可能
□ 出産育児一時金 ※国民健康保険の場合 窓口 保険年金課	被保険者が出産したときに、支給されます。 一時金額50万円 通常は、市が一時金を直接病院などに支払う形になるため、市役所での届け出は不要。一時金に差額が出る場合は、手続きが必要です。出産から2か月後を目安に手続きを案内する手紙をお送りします。	—
□ 健康保険への加入 ※国民健康保険の場合 窓口 保険年金課	赤ちゃんを国民健康保険に加入させます。生まれてから14日以内に届出が必要です。	届出人の本人確認書類、委任状(別世帯の方が代理で届出する場合のみ)
□ 産前産後期間の軽減の届出 ・国民年金保険料免除(第1号被保険者の場合) ・国民健康保険税の減額 窓口 保険年金課	出産(予定)月の前月から4か月間(多胎は、出産(予定)月の3か月前から6か月間)が対象。 国民年金保険料 : 免除となり、納付したものととして将来の老齢基礎年金の受給額に反映。 国民健康保険税 : 上記期間相当分が減額。	母子健康手帳、届出人の本人確認書類、委任状(別世帯の方が代理で届出する場合のみ)

※ 社会保険加入者は、各健康保険組合などへお問い合わせください。

※ 厚生年金、共済年金加入者あるいは左記加入者の配偶者は会社か共済組合などへお問い合わせください。

出産・子育て応援事業

●こんには赤ちゃん事業(乳児家庭全戸訪問事業)

出生後120日以内に助産師または保健師が自宅を訪問します。赤ちゃんの成長発達やお母さんのこころとからだの健康状態・育児の相談、健診のご案内などを行います。

また、さまざまな母子支援のサービスを紹介します(あらかじめ電話で訪問する旨の連絡があります)。どんな小さなことでも良いのでご相談ください。また、訪問時に国の「妊婦のための支援給付」として妊婦支援給付金(子育て応援ギフト※)の案内チラシをお渡しします。

※胎児1人あたり現金5万円もしくは子育ての支援に資するクーポン券

【お問い合わせ】 子育て相談室 ☎042-321-1801

●ファーストバースデーサポート

1歳を迎えたお子さんを子育て中の保護者の方を応援するため、「子育てアンケート」を実施します。

アンケートをご回答いただいた方には、子育てに必要なものを購入できる育児パッケージと子育てに関する情報(リーフレット)をお送りいたします。

【お問い合わせ】 子育て相談室 ☎042-321-1801

産後ケア事業／通所(デイサービス)型、短期入所(ショートステイ)型、 居宅訪問(アウトリーチ)型

事前相談必要

産後お手伝いしてくれる人がいない方、産後の体調に不安のある方、育児不安のある方で、産後1年を経過する日まで(通所型と短期入所型は産後5か月を経過する日まで)のお母さんとそのお子さんが委託先の医療機関・助産院または自宅で心身のケアを受けることができます。事前相談が必要です。子育て相談室までお電話もしくは、ぶんじ子育てナビで事前面談予約をしてください。

【お問い合わせ】 子育て相談室 ☎042-321-1801

乳幼児母性健康相談

一部予約有

身長・体重測定と、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士への相談や歯みがき相談(歯ブラシ持参)ができます。子どもの成長を確認したり、お母さんの体のことや、育児に関することなどを相談することができます。詳細は子育て相談室にお問い合わせください。

【実施場所】 いずみ保健センター 【お問い合わせ】 子育て相談室 ☎042-321-1801

※親子ひろばや児童館で親子ひろば等ミニ相談会も実施しています。

離乳食講習会

申し込み必要

●1回食

4か月～6か月児の保護者を対象に、栄養講話(なめらかにつぶした状態などを体験することができます。)を行います。

●2・3回食

6か月～11か月児の保護者を対象に、栄養講話(食材料の目安などの展示もあります。)・歯科講話(歯ブラシの見本などの展示もあります。)を行います。

【実施場所】 いずみ保健センター 【お問い合わせ】 子育て相談室 ☎042-321-1801

歯みがきクラス

申し込み必要

●乳幼児

おおよそ1歳～1歳5か月児と保護者を対象に、前歯を使ったかじり取り、仕上げみがきの練習をします。

●2歳児

おおよそ2歳～2歳6か月児と保護者を対象に、むし歯予防と噛むことの講話、仕上げみがきの練習をします。

【実施場所】 いずみ保健センター 【お問い合わせ】 子育て相談室 ☎042-321-1801

3～4か月児健康診査

市内の委託先医療機関で個別に受ける健康診査です。3か月を迎える月の下旬に健診の通知が郵送されます。転入等でお知らせが届かない場合は、お問い合わせください。

【内容】身体測定、一般健診、運動機能確認など

【実施場所】市内の委託先医療機関

産婦・育児相談(赤ちゃん和妈妈の会)

申し込み必要

3～4か月児健康診査の通知に案内を同封します。赤ちゃんのこと、ご自身のからだのこと、育児のことなどを相談できます。また、同じくらいの赤ちゃんを育てている方との交流ができます。

【内容】相談会、交流会など

【実施場所】中部地区拠点親子ひろば、西部地区拠点親子ひろば

6～7か月児健康診査

都内の実施医療機関で個別に受ける健康診査です。3～4か月児健康診査の通知に、受診票を同封します。

【内容】身体測定、一般健診、周囲への関心度、運動機能確認など

9～10か月児健康診査

都内の実施医療機関で個別に受ける健康診査です。3～4か月児健康診査の通知に、受診票を同封します。

【内容】身体測定、一般健診、周囲への関心度、運動機能確認など

1歳6か月児健康診査

個別に健診のお知らせが郵送されます。転入等でお知らせが届かない場合は、お問い合わせください。予約制ですので、日程変更希望時は、ぶんじ子育てナビまたは、子育て相談室へ。

【内容】オリエンテーション、予診、身体測定、一般健診、歯科健診、個別相談(希望者)、
歯みがき練習

【実施場所】いずみ保健センター

2歳半歯科健診

申し込み必要

歯科健診・仕上げみがきの練習・フッ化物塗布(希望者)をします。3歳半歯科健診と同日開催で申し込みが必要です。日時については、市報・ホームページにも掲載されています。申し込みはぶんじ子育てナビで。

【対象】2歳3か月～2歳11か月児

【実施場所】いずみ保健センター

3歳児健康診査

個別に健診のお知らせが郵送されます。転入等でお知らせが届かない場合は、お問い合わせください。予約制ですので、日程変更希望時は、ぶんじ子育てナビまたは、子育て相談室へ。

【内容】オリエンテーション、予診、身体測定、一般健診、歯科健診、視力検査、個別相談(希望者)、
歯みがき練習、尿検査、事前に家庭で視力検査・聴力検査・尿採取があります。

【実施場所】いずみ保健センター

3歳半歯科健診

申し込み必要

歯科健診・幼児自身の歯みがきと仕上げみがきの練習・フッ化物塗布(希望者)をします。2歳半歯科健診同日開催で申し込みが必要です。申し込みは、ぶんじ子育てナビまたは、3歳児健診で。日時については、市報・ホームページにも掲載されています。

【対象】3歳3か月～3歳11か月児

【実施場所】いずみ保健センター

予防接種

国分寺市では、全ての定期接種が実施指定医療機関で個別に通年で受けられます。子どもの健康状態の良いときを選び、早めの接種をお勧めします。生後2か月になるまでに「予防接種予診票つづり」を郵送します。このつづりには、予防接種の説明書や実施指定医療機関一覧を同封します。また、各種類の標準的な接種年齢になりましたら個別通知(予防接種の案内)を郵送します。(ロタウイルス、小児の肺炎球菌、B型肝炎、五種混合、BCGについては「予防接種予診票つづり」が個別通知を兼ねます。)

種類		対象年齢 (標準的な接種年齢)	予診 票送付 時期	個別 通知 時期	回数	接種間隔(標準的な接種間隔) ※接種間隔を過ぎた場合は、 接種対象年齢内に速やかに 接種してください。	
ロタ ウイルス	(ロタリックス)1価	出生6週0日後～ 24週0日後まで	出生の翌月下旬(予防接種予診票つづり)	予防接種予診票つづりが個別通知を兼ねる	2回	27日以上 1回目の接種は、 出生14週6日後までに行う ことが推奨されている。	
	(ロタテック)5価	出生6週0日後～ 32週0日後まで			3回		
小児の肺炎球菌		生後2か月～5歳未満 (初回1回目:生後2か月～ 7か月未満)			初回3回 追加1回	27日以上 (2歳未満で完了) 初回終了後60日以上で 1歳以降(1歳3か月未満)	
B型肝炎		1歳未満 (生後2か月～9か月未満)			3回	2回目:1回目から 27日以上 3回目:1回目から 139日以上	
五種混合(DPT-IPV-Hib) ●ジフテリア ●百日せき ●破傷風 ●ポリオ ●Hib		生後2か月～7歳6か月未満 (初回:生後2か月～7か月未満)			初回3回 追加1回	20日以上(20～56日) 初回終了後6か月以上 (6か月～1年6か月未満)	
BCG		1歳未満 (生後5か月～8か月未満)			1回	－	
麻しん 風しん混合 (MR)	(一期)	1歳～2歳未満			1歳 (誕生日)	1回	－
	(二期)	小学校就学前の 1年間(年長児)			年長児 の4月	1回	－
水痘(みずぼうそう)		1歳～3歳未満 (初回:1歳～1歳3か月未満)			1歳 (誕生日)	2回	3か月以上 (6か月から12か月)
日本脳炎	(一期)	生後6か月～7歳6か月未満 (初回:3歳、追加:4歳)			3歳 (誕生日)	初回2回 追加1回	6日以上(6～28日) 初回終了後6か月以上 (おおむね1年)
	(二期)	9歳～13歳未満(9歳)			9歳(誕生日) (※右備考欄)	1回	－
二種混合(DT)●ジフテリア ●破傷風		11歳～13歳未満(11歳)			11歳(誕生日)	1回	－
子宮けいがん(HPV)		小学6年生～高校1年生 相当年齢の女性(中学1年生)			小学6年生	2～3回	ワクチンの接種や接種開始年齢により、接種回数・間隔は異なります。詳細は、右の二次元コードよりご確認ください。

●子どもの定期接種は伝染の恐れがある疾病の発生・まん延を予防するために公衆衛生の見地から

上記表についての注意事項 ※1 接種対象年齢の用語説明→○歳未満=○歳誕生日の前日まで

●子どもの定期接種

予防接種法で定められている定期接種は、無料(公費負担)で受けることができます。
 注意事項:対象年齢での接種ができなかった場合、自己負担での任意接種となります。



備考	
	—
初回1回目を7か月未満で接種できなかった方は接種回数が異なります。 ■接種開始が生後7か月～1歳未満の場合は、初回2回(27日以上の間隔で2歳未満で完了)追加1回(初回接種後60日以上の間隔で1歳以降)接種。 ■接種開始が1歳～2歳未満の場合は60日以上の間隔で2回接種。 ■接種開始が2歳～5歳未満の場合は、1回接種。	
	—
	—
	—
MRワクチンの不足等により接種ができなかった方(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)は、令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間、接種可能です。 接種期間=当該年度の4月1日～3月31日 MRワクチンの不足等により接種ができなかった方(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)は、令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間、接種可能です。	
これまでに水痘にかかったことがあるお子さんは対象になりません。	
日本脳炎は平成17～21年度は個別通知を差し控えていましたが、平成22年度から順次再開しています。 特例対象者(平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方)は、日本脳炎<一・二期>不足分の接種ができます。	
	—
国の通知により、令和4年4月1日より勸奨を再開しました。 キャッチアップ対象者(平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ)で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方は令和8年3月31日まで残りの回数を定期接種として接種できます。 子宮けいがんの予防接種を受けた方も20歳になったら子宮がん検診を受けましょう。	定期接種 キャッチアップ接種

実施するものであり、対象者は定期接種を受けるよう努めなければならないとされています。

※2 接種間隔を過ぎた場合は、接種対象年齢内に速やかに接種してください。

定期接種のプラン例 ()内は標準的な接種年齢・間隔の場合



●2か月～7歳6か月

種類	年齢	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	…	1歳	1歳6か月	1歳9か月	1歳11か月	…	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	7歳6か月	
ロタウイルス	ロタリックス1価	① ②		出生6週0日後～24週0日後まで																		
		27日以上あける																				
	ロタテック5価	① ② ③			出生6週0日後～32週0日後まで																	
		27日以上あける																				
小児の肺炎球菌	① ② ③	60日以上あける			1歳以降追加																	
	27日以上あける	(2歳未満で完了)			生後2か月～5歳未満(初回:生後2か月～7か月未満)*接種開始年齢により回数が変わる																	
B型肝炎	① ② ③	1歳未満(生後2か月～9か月未満)																				
	27日以上あける	139日以上あける																				
五種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・Hib	① ② ③	6か月～1歳6か月			追加																	
	20～56日あける	生後2か月～7歳6か月未満(初回:生後2か月～7か月未満)																				
BCG	①	1歳未満(生後5か月～8か月未満)																				
麻しん 風しん混合	【一期】1歳～2歳未満	一期																				
	【二期】小学校就学前の1年間※令和7年度は、平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの年長児	(年長児)																				
水痘 (みずぼうそう)	① ②	1歳～3歳未満																				
	6～12か月あける	(初回:1歳～1歳3か月未満)																				
日本脳炎 一期	生後6か月～7歳6か月未満 (初回=3歳、追加=4歳)	①②追加																				
		6～28日あける 約1年あける																				

●9歳～16歳

種類	年齢	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	...	16歳
日本脳炎 二期	二期	9歳～13歳未満(9歳)						
	【特例対象者】(平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方)一期・二期の不足分接種可能							
二種混合 ジフテリア・破傷風	①	11歳～13歳未満(11歳)						
子宮けいがん (HPV)	ワクチンの接種や接種開始年齢により、接種回数、間隔は異なります。	小学6年生～高校1年生 相当年齢の女性 (中学1年生)						

表の見方

- * 定期接種の対象期間
- * ①②③ 接種回数

※同時接種する場合は医師とよく相談のうえ接種してください。

転入や紛失等で、市指定の予診票をお持ちでない方は、健康推進課窓口(母子健康手帳持参)または国分寺市ホームページから申請してください。

※前住所地で交付された予診票は使用できません。

【市ホームページ】

ページ番号:1008576「子どもの定期予防接種」

(右の二次元バーコードからアクセスできます。)

※予診票の申請はページ下部「[転入してきたかた・予診票が手元にないかたへ]予診票の発行」の「インターネットでの申請」をご確認ください。



育児を助けてもらいたいとき

家事・育児支援訪問事業

妊娠期や乳幼児期のお子さんを育てる家庭に対してヘルパーを派遣し、保護者の家事・育児の負担軽減を図り、お子さんの健やかな成長を支援します。



- 〔利用対象〕 市内在住で住民登録があり、妊娠届を出した方。
1歳未満のお子さんや2歳未満のふたごさん・みつごさんを育てている方。
- 〔利用料〕 所得に応じた費用負担があります。
- 〔利用時間〕 9:00～18:00(日、祝日、年末年始を除く。)
- 〔お問い合わせ〕 子育て相談室 ☎042-321-1801

ファミリー・サポート・センター

育児の援助をする方と援助をしてもらいたい方が会員となって運営している支え合いの仕組みです。※子どもがいる利用会員も援助会員になれます。



- 〔対象児童〕 生後57日から小学校6年生まで
- 〔援助内容〕 保育所・学童保育所・習い事などの送迎や保護者の通院・病気・看病・冠婚葬祭、出産時、求職活動中、保護者の心身のリフレッシュ時等の一時保育
- 〔費用〕 1時間 800円(月～金 8:00～18:00)
1時間 900円(月～金 6:00～8:00、18:00～22:00、土・日、祝日、年末年始)
※詳しくはお問い合わせください。
- 〔活動時間〕 6:00～22:00
- 〔利用の仕組み〕 登録申込み(登録完了までに時間を要します。)▶センターによる援助会員との調整▶事前協議▶確認活動(経路確認)▶利用開始(利用会員が利用したい日に援助会員に連絡を取り、願います)▶利用したその日に必要な時間分の費用を援助会員に支払う。
- 〔お問い合わせ〕 ファミリー・サポート・センター ☎042-505-5466
火～土 9:30～17:00(祝日、年末年始、月曜日を除く。)
※ファミリー・サポート・センターは令和8年4月1日より、場所がひかりプラザ内に移転します。

ひとり親家庭ホームヘルプサービス

市内に住む20歳未満の子どもがいて、日常生活に支障をきたしていると認められるひとり親家庭に一定期間ヘルパーを派遣し、育児や家事のお手伝いをします。



●派遣対象家庭

- ①ひとり親家庭となってから2年以内であって、派遣が必要と認められる場合
- ②親が技能習得のため、東京都立職業能力開発センターなどに通学している場合
- ③親が就職活動など自立促進に必要なと認められる活動を行う場合
- ④疾病、冠婚葬祭、学校などの公的行事の参加など、一時的に支援が必要な場合
- ⑤乳幼児又は小学校の児童を養育し、かつ就業上の理由により、定期的に生活援助などが必要な場合
- ⑥その他ホームヘルプサービスが必要と認められる場合

●派遣回数と派遣時間

- 〔派遣回数〕 1日1回、月12回まで。 ※上記②の派遣対象家庭は、月24回まで。
- 〔派遣時間〕 6:00～22:00の間で、1日1時間以上8時間まで
- 〔援助内容〕 食事の支度、掃除、整理整頓、洗濯、授乳および食事の補助、オムツ交換、着替えの補助、通園・通学の準備、保育所・学童保育所などの送迎など
- 〔利用料〕 所得に応じて費用負担があります。 ※利用に当たっては審査があります。
- 〔お問い合わせ〕 子育て相談室 ☎042-321-1809

子どもを預けたいとき

※P15～P18で市外局番の記載がないものの番号は、全て042です。

保育園

市内在住で保護者が就労や病気などの理由により家庭でお子さんを保育できないときに、保護者に代って保育を行うことを目的とした施設です。

(お問い合わせ) 保育幼稚園課 ☎042-312-8648

認可保育所

公設公営



名称	所在地	電話番号
こくぶんじ保育園	泉町2-7-2	☎322-0211

公設民営

名称	所在地	電話番号
恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪2-6-13	☎321-0465
ひかり保育園	光町3-24-2	☎575-7237

民設民営

名称	所在地	電話番号
浴光保育園	東恋ヶ窪4-5-1	☎323-9523
やなぎ保育園	日吉町1-46-1	☎576-0773
千春第二保育園	戸倉1-22-2	☎321-9988
国分寺 Jキッズステーション	南町3-20-3	☎359-1188
西国分寺保育園	西恋ヶ窪2-18-1	☎300-4488
まなびの森 ぶんじっこ保育園	本町4-22-9	☎323-8788
まなびの森 ぶんじっこ保育園分園	戸倉1-8-43	☎329-4700
アスクこくぶんじ南町保育園	南町1-13-9	☎320-8230

名称	所在地	電話番号
ポッポのはな保育園	日吉町1-2-14	☎321-5009
まなびの森 保育園ピコ国分寺	南町3-11-7	☎323-6188
まなびの森 にしこくワンダーランド保育園	西元町2-7-9	☎326-5310
富士本保育園	富士本2-30-4	☎572-1157
ともだちの森保育園	高木町1-22-41	☎576-5557
くるみの木保育園	西町5-8-8	☎571-0077
えがおの森保育園	西恋ヶ窪4-17-18	☎312-4833
こもれびの森保育園	東恋ヶ窪5-8-3	☎312-4788
ひよし保育園	戸倉2-27-6	☎843-0202
ひだまりの森保育園	富士本1-2-16	☎505-7199
まなびの森保育園	光町2-5-1	☎577-3456
ほんだ保育園	本多3-14-12	☎325-3711
ポッポのもり保育園	西恋ヶ窪3-5-25	☎320-5310
ベネッセ国分寺保育園	本多3-1-7	☎300-2677
明国保育園	東恋ヶ窪3-5-7	☎312-0780
グローバルキッズ西国分寺園	西恋ヶ窪3-18-5	☎329-1202
桑の実西国分寺保育園	西恋ヶ窪1-32-15	☎401-0363

民設民営

名称	所在地	電話番号
生活クラブ保育園ぽむ・国分寺	泉町3-33-2 西晴ビル1階	☎312-2109
明美保育園	南町3-28-3	☎313-9481
国分寺もとまち保育園	東元町2-13-18	☎324-0741
あそびの森保育園	東恋ヶ窪2-11-4	☎313-8911
国分寺エンジェル保育園	東恋ヶ窪4-29-10	☎401-0084
しんまち保育園	新町1-7-11	☎324-8811
キッズガーデン国立駅前	光町1-43-17	☎505-5252
あしたの森保育園	本町4-12-6	☎312-0128
まなびの森保育園国分寺	東元町3-14-2	☎401-0567
ナーサリースクール クオーレにしこく	泉町3-37-23 マーベラスパレス1階	☎320-3660
たんぼぼ保育所西国分寺園	泉町3-37-23 マーベラスパレス2階	☎320-1880
ニチキッズ国分寺ひよし保育園	日吉町2-23-9	☎576-2281
じゆうな森保育園	光町2-15-3	☎505-6877
ヴィアまなびの森保育園	光町2-5-27	☎576-5522
キャリー保育園国分寺	本多5-2-3 ティアラB2階	☎359-4571
アスク西国分寺保育園	泉町2-9-1西国分寺ライフタワー2階	☎300-0521
まなびの森 保育園西国分寺プチ・クレイシュ	西恋ヶ窪2-26-4	☎321-2555
まなびの森 保育園国分寺プチ・クレイシュ(※1)	本町3-11-1 3階	☎325-8900

※1 令和8年4月1日認可保育所として開所予定。

地域型保育(家庭的保育)

名称	所在地	電話番号
棚田家庭保育室	西町3-5-38	☎576-6434
藤田家庭保育室	戸倉3-22-21	☎505-5790
手塚家庭保育室	東恋ヶ窪3-31-5	☎301-5215
家庭的保育たんぼぼ保育室	本多5-13-7 HARMONIZE 102	☎315-3049

※保育室独自の休園日がありますのでご了承ください。

認可外保育施設

認証保育所

名称	所在地	電話番号
萌ベビーホーム	光町1-45-6	☎572-7202

企業主導型保育施設

名称・所在地	電話番号	対象年齢／保育時間	保育内容
さかのうえ ふれあいえん 国分寺駅前 本町4-13-7 北田ビル2階	☎203-5518	0歳6か月～ 2歳クラス卒園まで 8:20～16:20	朝 7:20～8:20 延 16:20～18:20 一時 ※保育費(1歳児クラス、2歳児クラス) ……37,000円/月 教育活動充実費……18,000円/年 安全運営管理費(入園時) ……〔0、1歳児〕30,000円 ……〔2歳児〕15,000円 ※卒園後は坂の上幼稚園に優先入園受付

朝 ……朝の受入れ 延 ……延長保育あり 一時 ……一時保育

認可外保育施設(ベビーホテル)

名称	所在地	電話番号
Kids Duo International 国立	富士本2-15-1	☎505-8315
Sui International Preschool	南町3-8-14 フレンズハウス2階	☎312-4277
Stars&StripesEnglish国分寺校	本町4-21-29	☎335-1170
生活クラブ子育て広場 ぶらんこ国分寺	泉町3-33-2-203	☎312-2576
小さな森の保育室	東元町2-10-27 東元町第二マンション106	☎080-6571-1727

※詳細は、各施設にお問い合わせください。

年末保育事業

【実施園】市内公立保育所 【お問い合わせ】保育幼稚園課

年末年始の保育所はお休みになりますが、年末に保育を希望するご家庭を対象に、通常保育とは別に、一園拠点方式での「年末保育」を実施しています。

【実施予定日】12月29日・30日(日曜日のときは実施しません。)

【対象児童】市内在住者で、認可保育所および認証保育所、地域型保育、認定こども園(保育認定部分)等に入所していて、保護者(父、母いずれも)が実施予定日に就労などのため保育が必要な子ども。

幼稚園

市内の幼稚園

名称	所在地	電話番号
国分寺けやき幼稚園	高木町2-12-6	☎576-3745
坂の上幼稚園	戸倉1-29-4	☎321-2255
白鳥幼稚園	西元町2-12-16	☎321-4890
みふじ幼稚園	光町1-5-2	☎572-0147



未就園児の定期的な預かり事業

【お問い合わせ】保育幼稚園課

保護者の就労等の有無に関わらず、保育所や幼稚園等に通っていない未就園児を継続的に預かることで、家庭だけでは得られない様々な経験を通じ、お子さんの健やかな育ちをサポートします。詳しい内容は、市ホームページ(検索番号:1033647)よりご確認ください。

その他

名称・所在地	電話番号／保育時間	特色
ころろ子ども 探検隊 東戸倉2-10-34	☎042-324-8355 9:00～14:00(月・火・木・金) 9:00～13:00(水)	障 P (2) ・縦割り1クラスで活動 ・野外保育(毎日遠足たんけん) ・インクルーシブ保育(障害児保育) ・延長自主保育あり(月～金対応) ・プレ保育あり(月1回開催)

保育園・幼稚園の開園日、閉園日などの詳細は、各施設にお問い合わせください。障 …障害児保育 P …駐車場(台数)

ショートステイ

保護者が入院、出張、その他やむを得ない事情などで一時的に養育ができないとき、子どもを短期間預けることができます。

【対象児童】 2歳から中学生まで 【預かる期間】 6泊以内

【預かる場所】 児童養護施設(利用中、市内保育園・小中学校への送迎も可能)

【利用料】 所得に応じた費用負担があります。

【お問い合わせ】 子育て相談室 ☎042-321-1809



一時保育

保護者が短期間の就労・就学・育児の息抜き・通院などで一時的に子どもを預けたいときに保育園などでお預かりするサービスです。利用したい方は直接保育園に問い合わせ利用します。

●一時保育を実施している保育園 ※1

名称	電話番号	住所	対象
千春第二保育園	☎042-321-9988	戸倉1-22-2	1～2歳児クラス
国分寺Jキッズステーション	☎042-359-1188	南町3-20-3	3か月～小学2年生 (新規受付は休止中。詳細は施設へ。)
ともだちの森保育園	☎042-576-5557	高木町1-22-41	1歳児クラス～就学前児童
アスクこくぶんじ南町保育園	☎042-320-8230	南町1-13-9	0～5歳児クラス
アスク西国分寺保育園	☎042-300-0521	泉町2-9-1-2階	1～5歳児クラス
ポッポのはな保育園	☎042-321-5009	日吉町1-2-14	0～5歳児クラス
ポッポのもり保育園	☎042-320-5310	西恋ヶ窪3-5-25	0～5歳児クラス
まなびの森 保育園 国分寺プチ・クレイシュ	☎042-325-8900	本町3-11-1-3階	6か月～就学前児童
萌ベビーホーム	☎042-572-7202	光町1-45-6	2か月～2歳児クラス
さかのうえ ふれあいえん 国分寺駅前	☎042-203-5518	本町4-13-7 北田ビル2階	1～2歳児クラス

※1 発行日時時点の情報です。最新の情報は市ホームページ(ページ番号:1001142)をご覧ください。

病児・病後児保育

病気の回復期に至っておらず病気の急変がない子どもや病気の回復期にある子どもが集団保育の困難な時期に、保護者の子育てと仕事の両立を支援できるよう専用の保育室でお預かりする制度です。

※事前登録が必要です。

【利用可能日時】 平日(祝日、年末年始を除く。) 8:00～17:30 ※延長は18:30まで

【基本料金】 1日 1,500円／延長 500円

- 〔実施施設〕 国分寺病院「ひまわり保育室」 ☎070-5565-5419
 西国分寺保育園内「おひさま保育室」(病後児保育のみ) ☎042-300-4488
 恋ヶ窪保育園内「たんぽぽ保育室」(病後児保育のみ) ☎042-321-0465
 ひかり保育園内「りんご保育室」(病後児保育のみ) ☎042-843-0973
- 〔詳細・事前登録〕 保育幼稚園課 ☎042-312-8648

広域連携利用 病児・病後児保育

東京都立小児総合医療センター 病児・病後児保育室「くるみ」 ☎042-312-8148
 詳細・事前登録は上記施設へ。

緊急一時保育

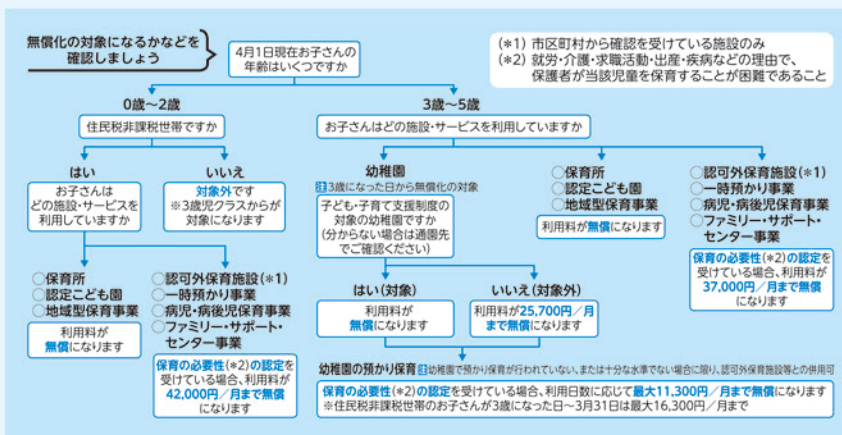
保護者が行方不明、入院などで緊急に家庭での保育ができなくなった時、保護者に代わって乳幼児を一時的に預かる制度です。

- 〔実施園〕 市立こくぶんじ保育園
- 〔対象児童〕 ①生後57日から小学校就学前までの児童(保育施設等に在籍中の児童は対象外)
 ②市内在住の住民基本台帳に記載している児童
- 〔保育料〕 半日・・・1,600円(3歳以上1,500円) 1日・・・3,200円(3歳以上3,000円)
 延長保育・・・1時間400円(0歳は対象外)
- 〔利用日時〕 7:00～18:00の必要な時間/月～土(祝日、年末年始を除く。)
 ※延長は19:00まで(0歳は対象外)
- 〔利用限度〕 同一年度内での利用は60日以内
- 〔お問い合わせ〕 保育幼稚園課 ☎042-312-8648

幼児教育・保育の無償化について

幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する主に3～5歳(小学校就学前)までの子どもの利用料が無償となります。幼児教育・保育の無償化の対象となるためには、事前の申請が必要です。

- 〔お問い合わせ〕 保育幼稚園課 (認定に関すること)入園相談係 ☎042-312-8648
 (給付に関すること)給付管理係 ☎042-312-8649



上記以外で無償化の対象となるもの

- ・就学前の障害児の発達支援(障害児通所施設等)の利用料
- ・企業主導型保育(標準的な利用料)

そのほか詳細については、下記URLを参照

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008608/1008670/1022110.html>

