



むさしのくに

てくてく ごよみ

TekuTeku Goyomi

歳時記であるく
府中・国分寺



むさしのくにの毎日を歩く。

歴史的につながりの深い府中市と国分寺市は
むさしのくにの中心として
発展してきました。

二つの市には四季の移り変わりを
感じさせる多彩な草木や農作物、食べ物、
行事や催しものが驚くほど
たくさんあります。
身近な場所で自然のリズムを感じる。
暮らしを楽しくする
行事やお店に出会う。

そんな毎日のおともに
むさしのくにでくつろぎを
お連れください。





てくてくごよみの十二ヶ月

旬の野菜に、お店、行事に催し物。
一ヶ月ごとにむさしのくにを楽しむ
情報が詰まっています。

イベントの時期は、年によって変更する場合があります。事前にご確認の上、お出かけください。
花や野菜・果物の時期は、天候により左右されます。目安としてご覧頂きますようお願いいたします。
年中行事の時期は地域によって異なる場合があります。

府中・国分寺まちなのかお。

奈良・平安時代には武蔵国の中心地として栄えた府中と国分寺。二つの市は地形や町の成り立ちの違いから異なる表情を見せます。

府中

国府の雄大さを感じる自然と歴史。

大化の改新後(645年)に武蔵国の国府が置かれるなど昔から政治や経済と文化の中心地として栄え、鎌倉時代には合戦の舞台にもなりました。江戸時代は甲州街道の宿場の中でも大きな「府中宿」がありました。明治以降は北多摩郡の「郡役所」が置かれその後「東京府」へ移管しました。



【市の鳥】ひばり



【市の花】うめ



【市の木】けやき



府中観光協会キャラクター
古都見(ことも)ちゃん

人口：258,798人
世帯数：123,793世帯
面積：29,43km²

平成29年9月1日現在

国分寺

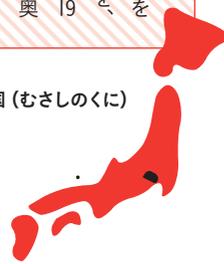
起伏に富んだ歴史の趣きある街並み。

奈良時代に建立された武蔵国分寺(国分寺市)は、国府(府中市)とともに、武蔵国の政治・文化の中心として栄えました。江戸時代になると新田開発が行われ、当時の短冊型農地の形状はいまも見る事ができます。1889年に甲武鉄道(現在の中央線)が開通し、住宅地としての開発が進むようになりました。

むさしのくにとは

645年の大化の改新後、朝廷は全国をいくつかの国に分け、国の中には郡を、郡の中には郷を置きました。武蔵国は19郡(のちに21郡)を含み、郡の数では陸奥国に次いで全国で第二位の大国でした。

武蔵国(むさしのくに)



【市の鳥】カワセミ



【市の花】さつき



【市の木】けやき



© ホッチプロジェクト
国分寺市イメージキャラクター
ふんじほたるホッチ

人口：121,589人
世帯数：58,820世帯
面積：11,46km²

平成29年9月1日現在

© Kinji Tanaka

「寒(かん)」と言われる、一年で最も寒い時期。空気は澄み、晴れの日は遠くに富士山の姿を見ることがあります。

行事

- 1 元日／初詣
- 2 初荷／初夢／書き初め
- 4 御用始め
- 6 小寒
- 6 頃 ケーキの日
- 7 出初式（府中・国分寺）七草
- 10 十日戒
- 11 鏡開き
- 15 小正月
- 16 中旬頃 どんと焼き（府中・国分寺）
- 20 大寒
- 31 頃 晦日正月



福寿草

花

- 梅
- 節分草
- 葉ボタン
- 木瓜
- 福寿草
- ロウバイ

野菜・果物

- うど
- 小松菜
- さつま芋
- 里芋
- 聖護院大根
- ねぎ
- ブロッコリー
- ほうれん草
- いちご

季節のおすすめ



府中市立片町文化センター（府中市片町2-17）は、競技かるたを題材にした漫画『ちはやふる』で、府中白波会の練習場のモデルとなっています。

昔ながらのお正月行事 競技かるたで百人一首

老若男女楽しめる競技かるたは迫力満点。名人を目指し、日々練習に励む人も。初心者向けかるた教室も開催。

MAP E-10

【問】府中白妙会
☎ 042-306-6682（9:00～20:00 / 担当：松木）

ハレの日に貰って嬉しい、あげて嬉しい！ 茂右衛門のあんことくろみつ

新年のご挨拶は練された洋菓子を手土産に。シックな佇まいの「あんことくろみつ」は洋酒の風味が印象的。

【DATA】洋菓子舗茂右衛門
国分寺市南町2-18-3 国分寺マンション B1F
☎ 042-323-8200 / 営業時間：水～日 11:00～19:00



カレーで心も体もポカポカに ラヂオキッチンのカレー

寒い夜は、煮込み料理の美味な店ラヂキチのカレーに決まりです！じっくり炒めた玉ねぎの甘さに心もとろり。

【DATA】ラヂオキッチン
国分寺市本町2-17-2 / ☎ 042-325-9907 / 営業時間：火～日 18:00～24:00



春の芽吹きに！年の健康を祈って 7日は七草粥を食べる日

春の若菜を使い、滋養のある香り豊かなお粥を作りましょう。

【材料】(1人分) ご飯1膳、水適量、春の七草 セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ、スズナ(大根)、スズシロ(蕪) 適量、塩少々

【作り方】葉は刻み、大根と蕪は1cm角に。ご飯と根菜に水を加え弱火でよく煮込む。七草を混ぜ、塩で味を調えます。

どんと焼き

1月中旬頃

無病息災・五穀豊穡を願う小正月の伝承事業。竹と藁で作った小屋と共に、正月飾りや書き初めなどを燃やし、その火で団子や餅を焼いて食べると、一年間健康に過ごせると言われています。

【問】府中市市民協働推進部
地域コミュニティ課 ☎ 042-335-4137

【問】熊野神社(国分寺市)
☎ 042-323-9983



出初式

1月7日

江戸時代に起源を持ち、新春恒例行事となった消防団出初式。当日は多くの消防団員とともにポンプ車などが出揃い、日頃の訓練成果を披露します。最後は一斉放水が見事なアーチを描きます。

【問】府中市行政管理部防災危機管理課
☎ 042-335-4068

【問】国分寺市総務部防災安全課
☎ 042-325-0111



府中市での出初式の様子

初詣

元旦

大國魂神社

MAP E-10

参拝者は約50万人。列は鳥居を抜け並木通りまで。元旦の午前0時から初太鼓の音が鳴り響きます。悪疫を退散させるという太鼓の音を聞き、改まる気持ちでお参りしましょう。

【問】大國魂神社 ☎ 042-362-2130





バレンタインデーに贈りたい ショコラパニーユ

キャラメルチョコムースと風味豊かなバナラクリームを濃厚なチョコソースで包んだ大人のケーキ。甘党の彼にぜひどうぞ。



【DATA】パティスリー ラ ボンボンエール
府中市府中町 1-25-12-1F / ☎ 042-306-5536
営業時間：10:00～19:30 火定休（祝日の場合は開店）

針供養といえばお豆腐 町田豆腐店

町田豆腐店は、昭和2年創業の昔ながらの手づくり豆腐の店。店奥の製造工場で作る豆腐のほかにも、自家製のがんもや油あげ、おそうざいもあります。開店と同時に絞らたての豆乳を買いにくる常連さんも。

【DATA】町田豆腐店
府中市宮町 1-24-8
☎ 042-361-2739 / 営業時間：7:00～19:00 日定休



右：お店の奥で作られた商品が並ぶ
下：できたての豆腐



オーダーメイドでスタイルアップ 吉田スーツ

一着ずつ型紙を起こし、職人が仕立てるオーダーメイドの服をあなたに。ネクタイや靴もトータルコーディネートいたします。

【DATA】吉田スーツ
国分寺市南町 3-11-2 / ☎ 042-323-8383
営業時間：12:00～19:00 月火定休



© Kinji Tanaka

品評会で採れたてのうとを 優秀な国分寺のうとの魅力

江戸時代からの伝統野菜「東京うと」は繊維が豊富であくが少ないのが特徴です。近年、3年連続で東京都の最優秀賞を国分寺のうと農家が受けています。毎年2月に開催される「国分寺市うと品評会」では即売会も行われ、採れたての新鮮なうとが特別価格で購入できます。

【DATA】会場：JA 東京むさし国分寺支店
国分寺市東恋ヶ窪 4-23-8 / ☎ 042-324-2111

季節のおすすめ



野菜・果物
かぶ／カリフラワー
小松菜／里芋
じゃがいも／セロリ
にら／にんじん
ねぎ／白菜
ほうれん草
ブロッコリー
水菜／三つ葉

- 19 頃 — 雨水
- 14 頃 — バレンタインデー
- 11 日 — 建国記念日
- 9 日 — 府中駅伝競走大会（府中）
- 8 日 — 針供養
- 3 日 — 節分／節分祭（府中）
- 4 頃 — 立春
- 上旬頃 — 初午
- 上旬～3月中旬 — 郷土の森梅まつり（府中）

- 花
梅
大寒桜
河津桜
沈丁花
水仙
椿
マンサク
ムスカリ

2月

如月【きさらぎ】
February

きさらぎは「衣更着」、または「着更着」。寒さが厳しい2月は着物を更に重ね着することから。また木の芽が生え始める「生更木」とも。

府中駅伝競走大会

2月11日

府中多摩川かぜのみち

MAP E-12

市内外を問わず、年々参加チーム数が増えるなか、2015年度は約400チームの選手が参加したほか、オリンピック銀メダリストもゲストランナーとして登場しました。

【問】府中市文化スポーツ部
スポーツ振興課
☎ 042-335-4477



節分祭

2月3日

大國魂神社

MAP E-10

節分とは、立春の前日。この季節の変わり目には鬼が出ると言われ、江戸時代頃から邪気払いの炒り豆をまくようになりました。大國魂神社では、神事のあと豆まき式が3回あり、境内はたくさんの男男女女でにぎわいます。

【問】大國魂神社
☎ 042-362-2130



郷土の森梅まつり

2月上旬～3月中旬

府中市郷土の森博物館

MAP E-12

約60種、1100本の梅がみごと。2月は早咲きの紅梅が春を知らせ、3月には白梅紅梅が咲き誇ります。甘い香りが漂う中、旧府中尋常小学校など移築保存された建物を探訪した後は、琴尺八演奏や野点茶会はいかがが。

【問】府中市郷土の森博物館
☎ 042-368-7921



冬ごもりしていた虫たちが、陽気に誘われ動き出す頃。一雨ごとに春の気配。そして弥生の終わり、桃の花が咲き始めるのです。

行事

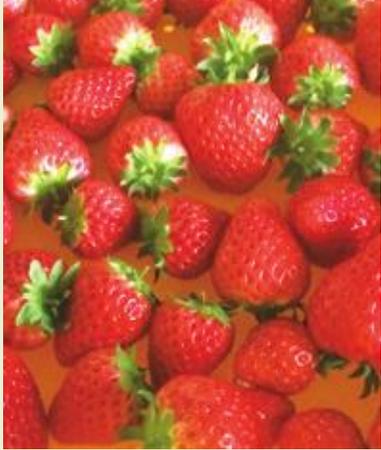
- 2月上旬〜3月中旬 — 郷土の森梅まつり
- 3 — 桃の節句（ひなまつり）
- 上旬 — いずみ春の祭典（国分寺）
- 14 — ホワイトデー
- 16 — 十六団子の日
- 18頃 — 彼岸入り
- 21頃 — 春分の日
- 24頃 — 彼岸明け
- 下旬 — 観桜・早稲田実業学校遊歩道開放（国分寺）
- 下旬〜4月上旬 — 府中市民桜まつり（府中）

花

- カタクリ
- クサボケ
- クマシデ
- 春蘭
- シデコブシ
- 水仙
- スミレ
- 白木蓮
- ホトケノザ
- 桃

野菜・果物

- キャベツ
- 高菜
- 竹の子
- 菜の花
- のらぼう菜
- 水菜
- ほうれん草
- ふきのとう
- いちご



十六団子 「青木屋」の焼き団子

春、山から里に降りてくる田の神を迎えるための団子が「十六団子」。団子といえば、1893年創業の「青木屋」の焼き団子は、保存料不使用で生新粉だけを使用し、お米の風味豊か。老舗の味で、春の訪れを楽しみましょう。

【DATA】青木屋 府中けやき並木通り店
府中市宮町1-41-1-104(府中フォーリス店内1F)
☎ 042-362-3006 / 営業時間: 10:00 ~ 20:00



季節のおすすめ

地元で買えるから新鮮 手間をかけたおいしい苺あります！

国分寺中村農園

自分で育てた物を子どもに食べさせたいと、中村さんの苺は低農薬。甘さを蓄え冬が旬。飲食店やイベントで。

【DATA】国分寺中村農園
http://www.naks-farm.com/
国分寺市日吉町4-24-1



春休みは市場で社会科見学！ 大東京綜合卸売センター

鮮魚、精肉、青果等約70店がずらり。見事な魚さばぎや力強い肉の解体。職人技や活気のある仕事風景を見にぜひ。

【DATA】大東京綜合卸売センター/☎ 042-364-8211
府中市矢崎町4-1



節句のお祝いにもぴったり 勇鰯のちらし寿司

鰯のこだわりは、天然ものと常時40〜50種の品数。「お祝い事や特別な日ももちろん、気軽にお立ち寄りください」と大将。桃の節句におすすめなのは、旬の海の幸で彩り豊かなちらし。おめでたいはまぐりのお吸いものとともに、ちょっと贅沢に。

【DATA】勇鰯
府中市緑町3-17-15 / 営業時間:
11:30 ~ 14:00 (L.O.13:30) / 17:00 ~ 23:00 (L.O.22:00) / 水定休

右: 2代目大将の鈴木健一さん
下: おまかせにぎり (3,000円)、ちらし (2,500円)、はまぐりのお吸いもの (700円 / 税抜)



早稲田実業学校 遊歩道開放

3月下旬
早稲田実業学校
MAP F-4

校内の遊歩道を、桜の時期に数日開放。艶やかなソメイヨシノ等が200m程続く景色を見ながら、ゆったり歩く事ができます。

【問】国分寺市まちづくり部
まちづくり計画課
☎ 042-325-0111



写真はイメージです。

いずみ春の祭典

3月上旬
国分寺市立いずみホール
MAP D-4

国分寺市内で活躍する芸術文化団体が、力を合わせて開催する祭典です。歌・演奏・踊りなど、日ごろの成果を発表する舞台は見応えたっぷり。毎年趣向を凝らした特別企画も行っています。

【問】国分寺市民生活部文化と人権課
☎ 042-573-4378



桃の節句「ひな飾り」

2月上旬〜3月中旬
府中市郷土の森博物館
MAP E-12

「郷土の森梅まつり」の期間中、博物館内の復元建造物の中に、古いひな人形が飾られます。歴史のある蔵作りの商店建築に飾られたひな飾りは、日本の伝統行事を今に伝えます。

【問】府中市郷土の森博物館
☎ 042-368-7921



4月

卯月【うづぎ】

April

旧暦では卯の花（ウツギ）が咲く月であることから、また「う」は「初」「産」をあらわし、一年の巡りの始まりをさしているともいわれています。

行事

3月下旬〜4月上旬

府中市民桜まつり（府中）

1 | エイプリルフール

5頃 | 清明

上旬 | 入学式／入社式

本多花まつり（国分寺）

万葉花まつり（国分寺）

チューリップ市（国分寺）

日立製作所中央研究所庭園公開（国分寺）

12 | 世界宇宙飛行の日

パンの日

十三参り

20頃 | 穀雨

ビールの日

23 | 昭和の日



東郷寺の枝垂れ桜
府中市清水が丘 3-40-10

花

イヌ桜／ウコン桜
浦島草／カンザン
カリン／金欄／銀欄
小手毬／里桜
染井吉野
シヤクナゲ／紫木蓮
スマレ／ツツジ
ハナミズキ／山芍薬
二輪草／花桃
モッコウバラ
矢車草／山吹／雪柳

野菜・果物

アスパラガス／かぶ
からし菜
さやえんどう
竹の子／菜の花
のらぼう／春キャベツ
ふきのとう

府中市民桜まつり

3月下旬〜4月上旬
桜通り / 府中公園など

MAP F-9

桜通り、府中公園通りを彩る約300本の桜が見事なトンネルをつくります。期間中の午後6時から午後9時までは提灯・ぼんぼりのライトアップが行われ、4月上旬の土曜・日曜には府中公園や寿中央公園を中心に催しが開催されます。

【問】府中市立中央文化センター
☎ 042-364-3611



万葉花まつり

4月上旬
武蔵国分寺門前・史跡公園一帯

MAP D-5

人々の愛情や自然の賛美を素朴に歌い上げた万葉集にちなみ、「歴史・自然・人との出逢い」をテーマとするまつり。美しい桜が咲く史跡公園での出店やライブ演奏もにぎやかな、国分寺の春を代表するおまつりです。



日立製作所中央研究所庭園公開

4月上旬
日立製作所中央研究所

MAP E-4

武蔵野の豊かな自然林が残る庭園を一般公開。手つかずの区域もある深い森はさまざまな生き物が暮らし、緑色の珍しい御衣黄（桜）や野川源流の一つとなっている湧水などを見ることができます。

【問】日立製作所中央研究所
☎ 042-323-1111



季節のおすすめ

パンと饅 yukkaya 晴れた朝は、焼きたてのパンを買って出かけよう！

yukkaya 特製の季節野菜のサンドイッチや、旬の果物を取り入れた甘いパンで春の味覚を感じて。居心地のよいカフェスペースで飲み物をいただきながら一息つくこともできます。



【DATA】パンと饅 yukkaya
府中市美好町 3-6-33 / ☎ 042-368-7445
営業時間：11:00～売り切れ閉店／月火定休

人気のお花見スポット

訪れてみよう、おすすめ桜どころ

○府中公園（府中市府中町 2-26）

桜通りのそばにある公園。公園を囲むように咲く満開の桜の下はお花見のメッカ。

MAP F-9

○府中の森公園（府中市浅間町 1・緑町 2・天神町 2）

桜並木のお隣りには美術館や彫刻が。桜もアートも楽しむ休日はいかが？

MAP F-9

○多摩川通り（府中市南町 4）

約470本の桜が薄紅色のトンネルを作り、花吹雪の中のドライブも楽しい。

MAP C~E-12

○多磨霊園（府中市多磨町 4-628）

128万㎡の敷地に咲き誇る約1600本の桜が絶景。著名人の墓所として有名。

MAP G-8-9/H-8-9

○黒鐘公園（国分寺市西元町 4-10-47）

子どもに人気の遊具が豊富にあります。桜の名所としても親しまれています。

MAP D-6

ビールの日の、社会見学

サントリー〈天然水のビール工場〉 東京・武蔵野ブルワリー

仕込設備を間近で見学後、ザ・プレミアムモルツの試飲がお待ちかね。ビール好きにはたまらないスポットです。

【DATA】サントリー〈天然水のビール工場〉
東京・武蔵野ブルワリー
府中市矢崎町 3-1 ☎ 042-360-9591
営業時間：9:30-17:00（年末年始・工場休業日定休）

MAP E-11



上：ペンシルロケットレプリカ

右：日本の宇宙開発発祥の地顕彰碑



日本の宇宙開発発祥の地は国分寺！ ペンシルロケットに想いをのせて

昭和30（1955）年4月12日、糸川英夫教授らが国分寺町（当時）で、日本で初めてペンシルロケット水平発射実験に成功しました。実験場所があったことから早稲田実業学校の正門前には「日本の宇宙開発発祥の地」顕彰碑が設置されています。

【DATA】早稲田実業学校 国分寺市本町 1-2-1

MAP F-4

「さ」は古語で稲作を意味し、神に捧げる稲をあらわす「皇」と書きました。田植えの苗を「早苗」「さなえ」と呼ぶのもここに起源があります。

行事

- 2 八十八夜
- 3 憲法記念日
- 3〜5 くらやみ祭(府中)
- 4 みどりの日
- 5 こどもの日/模型の日
- 上旬 キスゲフェスティバル(府中)
- 6頃 立夏
- 第二日曜日 母の日
- 10〜16 愛鳥週間
- 中旬〜下旬 緑のギヤラリーうおーく(国分寺)
- 21頃 小満
- 下旬 日本ダービー(府中・東京競馬場)
本多公民館新緑まつり(国分寺)
米作り体験「田んぼの学校」(府中)
ふんじふれあい市(国分寺)
郷土の森あじさいまつり(府中)

花



ムサンノキスゲ

野菜・果物

- アヤマ/ウツギ
- クリン草/白糸草
- 西洋シヤクナゲ
- 泰山木/トチノキ
- ムサンノキスゲ
- 藤/バラ
- 白山木
- 山法師/ユリノキ
- アイスプラント
- キャベツ/きゅうり
- さやえんどう
- 新じゃが/新玉ねぎ
- 空豆/トマト
- ペピーコーン
- 分けねぎ/レタス
- ローズマリー

季節のおすすめ

家族で行こう！日本ダービー
競馬だけじゃない東京競馬場

「馬のお出迎え」「体験乗馬」など馬と触れ合うイベントや子ども向け遊具もあり、家族でたっぷり楽しめます。

【DATA】東京競馬場
府中市日吉町 1-1 ☎ 042-363-3141
営業時間：開催日 9:00～17:00 / 平日 10:00～16:00
(月・火・祝・年末年始・その他臨時休業日除く)

MAP F-11



こどもの日&模型の日
つくる模型店 GUIDE BEACON

工作から塗装まで、模型やフィギュア制作に関することなら何でもできるレンタルスペース！初心者からベテランまで、塗装も工具もレンタル有り。詳細は「ガイドビーコン」で検索を。

【DATA】ガイドビーコン
府中市本町 1-3-6-1F ☎ 042-306-9371
営業時間：10:00-22:00 / 木定休

夏も近づく八十八夜

新鮮なお茶は「松本園製茶工場」で

国分寺市で唯一茶畑を持ち、生産・加工・販売までを行う松本園。甘みとコクのある国分寺茶は、国分寺ブランドに認定されており「全国観光土産品連盟推奨品」でもあります。「日本茶の文化を伝えたい」との想いから、茶摘み体験も受け入れています。

【DATA】松本園製茶工場
国分寺市東戸倉 1-6-3 ☎ 042-321-1668



GW中続く、都内屈指の祭り
くらやみ祭

競馬式に、御神輿、大太鼓、山車巡行に万燈など深夜まで見どころ満載。武蔵国「国府祭」が起源の東京都指定無形民俗文化財です。開始時刻や内容の詳細は「大國魂神社」のホームページをどうぞ。

【DATA】大國魂神社
府中市宮町 3-1 ☎ 042-362-2130
<https://www.ookunitamajinja.or.jp>

MAP E-10

田んぼの学校

5月 下旬
東京農工大学本町農場ほか
MAP E-11

昔から水田農業が盛んな府中市。田植えから収穫までの体験を通して、お米づくりや農業、生態系など自然環境の大切さを学びます。11月には自分たちが育てたお米をおにぎりでいただく収穫祭も。詳細は問合せを。

【問】府中市生活環境部環境政策課
環境改善係 ☎ 042-335-4472



新緑まつり

5月 下旬
国分寺市立本多公民館
MAP F-3

本多公民館の年に一度のお祭りです。公民館利用グループのコンサートや絵の展示、バザー、子ども達の発表と体験、防災コーナー、健康チェックなど、イベントや出店が盛りだくさん。多くの地域の人が集まる公民館まつりです。

【問】国分寺市立本多公民館
☎ 042-321-0085



ふんじふれあい市

5月 / 10月
国分寺市役所駐車場
MAP C-2

JA・商工会加盟の市内農家や商店の皆さんが自慢の商品を直売。ふだんのお買い物では味わえない店先でのやりとりもふれあい市ならではの。お子様向けイベントも開催。ご家族でふれあう、ほんわかした休日をお過ごしください。

【問】国分寺市市民生活部経済課
☎ 042-325-0111



6月

水無月【みづつき】

June

梅雨の訪れとともに青い梅の実がな
ります。色づくといほんのり甘い香り。
雨降る日は、雨や新緑の香りを求め
て外に出てみては。

行事

- 5月下旬〜7月上旬 ― 郷土の森あじさいまつり(府中)
- 上旬 ― 府中環境まつり(府中)
- 6頃 ― 芒種
- ― ロールケーキの日
- 10頃 ― 入梅
- 15頃 ― 暑中見舞いの日
- 中旬頃 ― 府中マルシェ in けやき並木 & 流鏝馬(府中)
- 中旬 ― プール開き
- ― ポールふれあいフェスタ(府中)
- 16日 ― 和菓子の日
- 第三日曜日 ― 父の日
- 21頃 ― 夏至
- 下旬 ― 農ウオーク(国分寺)
- ― 100万人のキャンドルナイト in 府中(府中)

花

- アガパンサス
- アナベル
- アジサイ類
- エゴノキ
- クチナシ
- サツキ
- 二輪草
- 花菖蒲
- 蛸袋
- 菩提樹
- 水木/ムクゲ

野菜・果物

- 赤しそ
- いんげん
- おくら
- きゅうり
- なす
- モロヘイヤ/梅びわ
- やまもも/杏

季節のおすすめ



和菓子の日にちなんで 府中名物 鮎もなか

明治天皇が多摩川の鮎をご賞味されたことを記念し、明治40年発売以来100年以上の歴史を持つ銘菓。市民に愛される逸品です。

【DATA】御菓子司亀田屋
府中市宮西町2-8-1-1F
☎ 042-361-2038
営業時間：9:30～18:30 / 水定休



ロールケーキの日にぜひ モナムール 清風堂の 国府ロール

武蔵国の中心地「国府」があった府中。店敷地内で発掘された「国衙の門跡」をイメージした柱型のケーキです。

【DATA】モナムール清風堂
府中市宮町2-1-1
☎ 042-361-9774
営業時間：10:00～22:00 / 年中無休

和菓子屋で感じる春夏秋冬 季節の練りきり

紫陽花、朝顔、桔梗と梅雨から夏へ。訪れる度にかわる菓子の姿から、移ろう四季を楽しんで。

【DATA】御菓子司さかもと 国分寺市南町3-15-4
☎ 042-321-1864
営業時間：9:00～19:00
水木定休



父の日にはバラを贈ろう ひかりフラワー

無農薬で丹念に育てられたバラは香豊かで色鮮やか。初夏の庭園で、記念日にぴったりな一鉢を選んでみて。

【DATA】ひかりフラワー
国分寺市光町3-2-1 ☎ 042-572-2839
営業時間5月：10:00～18:00 / それ以外の期間：10:00～17:00 定休日毎週月曜日(5月は無休 / 7・8月は夏季休業 / その他臨時休業あり)



梅仕事を始めよう 梅酒の作り方

青梅が出回る頃。梅酒を漬けて年毎に違う季節の変化を楽しんで。自分だけの味が出来る喜びがあります。

- 【材料】
梅 1kg 氷砂糖 500g ホワイトリカー 1.8ℓ
- 【作り方】
1 梅を洗い2～4時間アクを抜く
2 水気を拭き取り竹串でヘタを取る
3 消毒した瓶に梅と氷砂糖を交互に入れ、リカーを注ぐ
4 冷暗所で保管

府中流鏝馬

6月中旬頃
大國魂神社ほか
MAP E-10

流鏝馬は、甲冑姿の射手が馬を走らせ矢を射放つ迫力ある競技。参道を力強く疾走する馬の姿と射手の華麗な技が素晴らしい。武者行列や甲冑体験等、武士の街府中ならではの催し。

【問】大國魂神社
☎ 042-362-2130



府中マルシェ in けやき並木

6月中旬頃
府中けやき並木通り
MAP E-10

木漏れ日が美しい並木通りで、農家直送とれたて野菜、雑貨、工芸品、キッチンカー等地元のお店が集まり市場が開催されます。府中の街の面白さを再発見し、満喫できる催しです。

【問】府中市経済観光課 商工係
☎ 042-335-4142



府中環境まつり

6月上旬
府中公園
MAP F-9

地球温暖化防止、自然保護等環境について楽しく学びましょう。ごみ減量やグリーンカーテン等各団体の取り組み紹介や工作体験もあり、充実した初夏の一日を過ごせます。

【問】府中市環境政策課環境改善係
☎ 042-335-4472



7月

文月【ふみつき】

July

七夕に詩歌を読んだり、書いたりする風習から文の月と言われます。穂が見えるようになる月「穂見月」が由来ともされています。



行事

- 5月下旬〜7月上旬 ― 郷土の森あじさいまつり (府中)
- 7月頃 ― 水ロケット製作と発射体験会(国分寺)
- 2 ― うどんの日/半夏至上旬 ― 蓮を観る会(府中)
- 7頃 ― 小暑
- 7 ― 恋の日/七夕
- 13頃 ― 迎え盆
- 16頃 ― 送り盆
- 19頃 ― 土用の丑の日
- 20 ― 土用入り/すもも祭(府中)
- 第三月曜日 ― 海の日
- 23頃 ― 大暑
- 第四日曜日 ― 親子の日
- 下旬 ― 夏祭、盆踊り

花

- 秋の田村草/朝顔
- アスター
- 大待宵草
- キツネノカミソリ
- 金水引
- サルスベリ
- 睡蓮/ネムノキ
- ヒマワリ/ユリ

野菜・果物

- いんげん/枝豆
- かぼちゃ/小松菜
- ゴーヤ
- ズッキーニ
- とうもろこし/なす
- ピーマン/パジル
- ミニトマト
- ぶどう
- ベリー類



アスター

水ロケットの製作と発射体験会

7月頃
国分寺市

小学生を対象に、「水ロケットの製作と発射体験会」を行なっています。水ロケットの製作・発射体験を通して楽しみながら学ぶことができます。

【問】国分寺市 市民生活部 文化と人権課
☎ 042-573-4378



蓮を観る会

7月上旬
郷土の森公園

MAP E-12

修景池には、大賀蓮をはじめ30数種の蓮が植えられています。これほどの多種類の花蓮を1か所で観賞できる場所は珍しいといわれています。

【問】府中市環境政策課自然保護係
☎ 042-335-4315



すもも祭

7月20日
大國魂神社

MAP E-10

源頼義・義家父子が奥州平定凱旋の帰途、大國魂神社に寄った際、神饌の一つとして李子(すもも)を供えたことから始まりました。

【問】大國魂神社 ☎ 042-362-2130



すもも祭りでも頒布される厄よけのからすの団扇。

季節のおすすめ

7月2日うどんの日 武蔵野名物うどん 「国分寺 甚五郎」

豚肉の入った温かいつけ汁に、コシの強い麺をつけて食べる武蔵野うどん。お店のすぐそばの加工場で手打ちし、手切りした麺は存在感があり、出汁の効いたつけ汁との相性が抜群。麺の量もたっぷりて食べごたえあり。

【DATA】国分寺 甚五郎
国分寺市本町 3-12-2 ☎ 042-325-6916
営業時間：11:00～0:00 定休日なし



7月7日恋の日 恋ヶ窪伝説

遊女・夙妻太夫(あさづまだゆう)が鎌倉の源頼朝に仕えていた秩父の武士・畠山重忠を慕って姿見の池に身を投げたという伝説が恋ヶ窪という地名の由来の一つと言われています。市が管理する姿見の池や東京都指定「国分寺姿見の池緑地保全地域」となっている姿見の池周辺をぜひ散策してみてください。

【DATA】姿見の池緑地 国分寺市西恋ヶ窪 1-8-7
【問】国分寺市建設環境部緑と建築課 ☎ 042-325-0111

MAP D-4



土用の丑の日 ご近所で本格うなぎを堪能 「押田」

作家 故・山口瞳先生の行きつけのお店。住宅街の中にあり、家族連れも多く地元へ愛される。三河一色産のうなぎを使用したうな重は、ふっくらとした身とコクのあるタレとの相性がよく深く品のある味わい。うな重のお弁当も人気です。

【DATA】押田
府中市北山町 3-24 ☎ 042-573-3167
営業時間：11:00～14:00 / 16:30～19:30 / 月木全体 / 午後定休



PHOTO 岩本美和子

第4日曜 親子の日 まちのおやこテーブル

子育てや仕事で忙しいママ・パパが、子どもと気軽に集える場。まちに住む大人同士がつながり、みんなで子育てをする暮らしを目指している。隔月で平日夜や休日に国分寺周辺のレストランや公園などでイベントを開催中。

【DATA】イベント情報はホームページより
<http://machinooyako.com/>

8月

葉月「はつき」

August

旧暦で8月は秋。葉が紅葉して落ちる「葉落（はおち）月」から「葉月」となったいわれがあります。稲穂がしげる「穂張り月」。稲の穂が成熟してたれてきます。

行事

1 上旬〜中旬 八朔／八朔相撲祭（府中）
 8 頃 立秋 商工まつり（府中）

9 公園の日
 11 山の日
 13 迎え盆（月遅れ）
 中旬 夏休み子ども自然教室（国分寺）
 16 頃 送り盆
 23 頃 処暑
 下旬 よさこいin府中（府中）

30 総合防災訓練（国分寺）
 31 ぶんじほたるホッチ誕生日（国分寺）
 野菜の日

花

赤花夕化粧
 アガパンサス
 カタバミ
 キツネノカミソリ
 キバナコスモス
 サルビア／月見草
 露草／夏エビネ
 ノウゼンカヅラ
 ノカンゾウ
 ネジバナ／百日草

野菜・果物

小松菜／なす
 きゅうり／トマト
 ビーマン
 じゃがいも
 玉ねぎ／おくら
 空芯菜
 モロヘイヤ
 すいか／梨
 ブルーベリー



キツネノカミソリ

季節のおすすめ



ぶどう、ブルーベリーが旬です！
 近所で摘み取り

【DATA】

- ブルーベリーファーム田中
府中市緑町 2-13-1 ☎ 042-361-5413
- おがつ農園（ブルーベリー）
府中市白糸台 4-16-4 ☎ 042-365-2823
- ナイトウ果樹園
国分寺市内藤 1-17-5 ☎ 042-572-6003
- 松本園芸
国分寺市東戸倉 2-23-8 ☎ 042-321-7865
- ブルーベリーガーデン HIRANO
国分寺市戸倉 3-44-2 ☎ 042-301-1893
- 原園芸
国分寺市富士本 2-6-1 ☎ 042-572-1301

※その他にも多くのブルーベリー農園があります。

8月9日 公園の日

あったらいいなをみんなで作る
 公園プロジェクト

MAP D-5

武蔵国分寺公園では公園をより魅力的な場所にするため、地域の人々とわくわくするようなあったらいいなをともに考え・つくり・楽しむプロジェクトに取り組んでいます。これからも地域の人々と話し合いながら、新たな企画を生み出していきます。

【DATA】 新たなイベントは武蔵国分寺公園のホームページで



8月31日 野菜の日

国分寺産の地場野菜
 「こくベジ」を堪能

江戸時代の新田開発がきっかけで盛んになった国分寺の農業。市内で採れた新鮮野菜「こくベジ」を使ったメニューを50以上の飲食店で堪能出来ます。

【DATA】 こくベジメニューの飲食店や直売所情報は「こくベジ」ホームページで



子どもが遊べる水場なら、ここ。
 市内で人気の水遊びスポット

- 郷土の森博物館／水遊びの池
府中市南町 6-32 ☎ 042-368-7921
- 郷土の森総合プール
府中市矢崎町 5-5 ☎ 042-363-8111
- 都立武蔵野公園／じゃぶじゃぶ池
府中市多磨町 2-24-1 ☎ 042-361-6861
- けやき公園
小平市上水本町 6-22-2 ☎ 042-325-0111
- 窪東公園／人工の小川
国分寺市東戸倉 2-19-1 ☎ 042-325-0111

MAP E-12

MAP E-12

MAP I-8

MAP D-2

総合防災訓練

8月下旬
 国分寺市内小中学校等

自助・共助の向上を目的とした市民主体の防災訓練。消火訓練、応急手当などの「体験訓練」と避難所の開設など「避難訓練／宿泊訓練」の2部にわたり、充実した内容の訓練を行っています。

【問】 国分寺市総務部防災安全課
 ☎ 042-325-0111



よさこい in 府中

8月下旬
 府中市内各所

商店街の夏祭りに2006年からよさこい鳴子踊りをとり入れた府中の新しいお祭り。けやき並木通り・旧甲州街道の流し踊り会場と大國魂神社・府中市内各商店会会場で、50以上のチームが参加。

【問】 「よさこい in 府中」実行委員会
 ☎ 042-362-6421



八朔相撲祭

8月1日
 大國魂神社

MAP E-10

天正18年（1590）に徳川家康が江戸城に入った日を記念して始まったのが、五穀豊穰・天下泰平を祈る奉納相撲。現在は、伝統行事として引き継がれ、小学生の町内対抗リーグ戦として開催。

【問】 大國魂神社 ☎ 042-362-2130



夜が段々長くなるため「夜長月」とも、秋の長雨の季節なので「長雨月」とも呼ばれます。涼しくなっていく季節の移ろいを肌で感じる季節です。

行事

- 2月 二十十日
- 4月 クラシック音楽の日
- 上旬 生涯学習フェスティバル（府中）
市民体育大会（国分寺）
- 上旬〜12月上旬 府中市民芸術文化祭（府中）
- 8月 白露
- 9月 重陽の節句
- 12月 宇宙の日
- 16日 競馬の日
- 20日 彼岸入り
- 23日 秋分の日
- 27日 彼岸明け
- 27日 十五日
- 9月28日 くり祭（府中）
- 10月頃 武蔵の国の酒まつり（府中）

花

- ギボウシ／金木犀
- コスモス／小紫
- 沢枯梗／酔芙蓉
- ダリア／萩
- 花オクラ
- 彼岸花
- フジバカマ

野菜・果物

- おくら
- かぼちゃ
- さつまいも／椎茸
- 四角豆
- ししとう
- 冬瓜
- なす
- 葉しょうが
- みょうが
- いちじく／柿／栗
- 梨／ぶどう

季節のおすすめ

宇宙の日は、プラネタリウムにこう
郷土の森博物館
プラネタリウム

2018年5月上旬リニューアルオープンしたプラネタリウムでは、最新型の投影機による美しくリアルな星空と宇宙空間などの迫力ある全天デジタル映像をお楽しみいただけます。満天の星の下、秋の星空散歩をしてみませんか？

【DATA】 府中市郷土の森博物館
府中市南町 6-32 ☎ 042-368-7921
営業時間：9:00～17:00 / 月定休（2017年10月10日～2018年5月上旬まではリニューアル工事に伴い休業） **MAP E-12**



秋のお彼岸です
おはぎ

おはぎは邪気を払うと言う小豆と五穀豊穡の意味のお米を用いるので、ご先祖様に供える特別な日の食べ物です。お彼岸の時期に期間限定で下記のお店で販売しています。詳細は各店舗にお問い合わせください。

【DATA】 石さか
府中市宮西町 3-16-2 ☎ 042-368-0302
御菓子司さかもと
国分寺市南町 3-15-4 ☎ 042-321-1864

9月16日は競馬の日
競馬にちなんだ銘菓

東京競馬場のある府中市には、競馬にちなんだ銘菓があります。ジョッキーの帽子と同じ色のかわいい「フチュウマカロン」。競走馬の勇姿がモチーフのサブレ「レーシングサラブレッドサブレ」(通常版の他に東京競馬場でしか買えない限定パッケージも有り)。競馬好きのかたもそうでないかたも、てみやげにどうぞ。



レーシングサラブレッドサブレ
青木屋 府中けやき並木通り店
府中市宮町 1-41-1-104
(府中フォーリス店内 1F)
☎ 042-362-3006
営業時間：10:00～20:00



フチュウマカロン
モナムール清風堂
府中市宮町 2-1-1
☎ 042-361-9774
10:00～22:00
年中無休

9月4日は、クラシック音楽の日
府中の森芸術劇場

パイオルガンがある美しい響きの「ウィーンホール」など、3つのホールをもつ劇場です。無料の子ども向けコンサートから世界的なオペラの演奏会等多様な催しが目白押し。スケジュール、要チェックです。

【DATA】 府中の森芸術劇場
府中市浅間町 1-2
☎ 042-335-6211 受付時間：9:00～18:00 **MAP F-10**



くり祭

9月27日・28日

大國魂神社

MAP E-10

江戸中期の元文年間に始まった武蔵六所宮御太々神楽が「くり祭」。徳川家に献納される府中の栗の収穫期と重なることから、そう呼ばれ始めました。境内に灯される約260本の行灯が幻想的。

【問】 大國魂神社
☎ 042-362-2130



生涯学習フェスティバル

9月上旬

府中市生涯学習センター

MAP G-9

絵画や陶芸などの作品展示、合唱、楽器演奏、ダンスなどの発表、手作りワークショップ、バザーなど、市民が日頃取り組んでいる趣味やサークルが一堂に会するイベント。

【問】 府中市生涯学習センター
☎ 042-336-5700



府中市民芸術文化祭

9月上旬～12月上旬

市内各所

俳句、日本舞踊、合唱、楽器演奏、演劇などの発表会やかるた大会など、市民が日頃とくんでいる芸術文化活動の成果を披露する市民文化祭です。9月から約3ヶ月間にわたって市内各所で催されます。

【問】 府中市文化スポーツ部文化生涯学習課 ☎ 042-335-4130



10月

October

日本中の神様が、出雲国(島根県)に集まり会議を開き、他の国には神様がいなくなってしまうことから「神無月」といわれます。一方、神様の集まる出雲国では「神在月」と呼ばれています。

行事

9月～10月頃 — 武蔵の國の酒まつり(府中)
 上旬 — 武蔵府中熊野神社古墳まつり(府中)
 けやき音楽祭 JAZZ in FUCHU(府中)
 むさし府中ビール祭り(府中)

上旬～11月中旬 — 市民体育大会秋季大会(府中)

8頃 — 寒露
 10頃 — 銭湯の日
 木造業師如来坐像ご開帳(国分寺)
 にしこくん誕生日

中旬 — 平兵衛まつり(国分寺)
 こっこんひろば週間(国分寺)
 スポレクまつり(国分寺)
 市民体操祭(国分寺)
 ふちゅうテクノフェア(工業技術展)(府中)
 福祉まつり(府中)

下旬 — ハロウィン in 府中(府中)
 24頃 — 霜降
 25頃 — 十三夜
 27～11月9日 — 読書週間
 ぶんじハロウィン(国分寺)

花

アザミ
 アキチヨウジ
 石菖/秋明菊
 霜柱/ホトトギス
 南天萩
 マリーゴールド
 水引/ケイトウ
 ゲンノシヨウコ

野菜・果物

オータムボエム
 かぶ/キャベツ
 コールラビ
 さつま芋/里芋
 サラダほうれん草
 椎茸/じやがいも
 なす/にんじん
 白菜/間引き菜
 ビーマン/落花生

季節のおすすめ

10月10日 銭湯の日 昔懐かしい銭湯で疲れを癒そう

風情ある破風づくりの屋根の「孫の湯」、あるいは風呂場のタイルが印象的な「松の湯」。昔ながらの銭湯はそれぞれ個性があって異空間のよう。近くの銭湯で非日常を味わいながらゆっくりとお風呂を楽しんで下さい。

[DATA]
 孫の湯
 国分寺市東恋ヶ窪 2-24-1 ☎ 042-321-1174
 営業時間: 16:00～21:00 水定休

松の湯
 府中市新町 3-6-5 ☎ 042-365-0204
 営業時間: 15:00～22:45 月定休



松の湯

開放感ある心地よい知的空間 秋の読書週間は都立多摩図書館で

約1万7千タイトルの雑誌を所蔵する図書館が、2017年1月に移転オープン。約6000タイトルの最新1年分が並ぶ雑誌フロアは圧巻です。児童書が揃う「こどものへや」には絵本の読み聞かせを楽しめる「えほんのこべや」もあります。

[DATA] 都立多摩図書館
 国分寺市泉町 2-2-26 ☎ 042-359-4020 開館時間: 月～金 10:00～21:00 / 土日祝 10:00～17:30 休館日: 第1木・第3金休館 (HP参照)



MAP D-5

武蔵国の歴史をたどる 府中の史跡巡り

○国史跡 武蔵府中熊野神社古墳

日本国内でも4例しかない石葺きの上円下方墳。7世紀中頃の築造。石葺きの上円下方墳では国内最大で、最古級の古墳です。例年、古墳まつりが行われています。



MAP D-9

○市史跡 高倉塚古墳 府中市分梅町 1-11-2
 墳丘下層からは6世紀前半とされる土師器杯が出土するなど、学術的にも貴重な古墳となっています。

○市史跡 御嶽塚古墳 府中市西府町 1-60
 塚の上の石祠には御嶽大権現が祀られており、調査により周溝が発見されて6世紀ごろの古墳と判明しました。

○国史跡 武蔵国府跡 府中市宮町 2-5-2
 大化の改新によって、武蔵国(現在の埼玉県・東京都・神奈川県の一部)がおかれ、その政治の中心地の国府に関する遺跡です。



平兵衛まつり 鉄道総合技術研究所

鉄道総合技術研究所のあたりはかつて「平兵衛新田」と呼ばれていたため、一般公開を「平兵衛まつり」と呼び、毎年秋に開催しています。実験装置などを公開する施設公開をはじめ体験実験、展示やアトラクションなどを楽しめます。

[DATA] 鉄道総合技術研究所
 国分寺市光町 2-8-38 ☎ 042-573-7219

MAP A-4

地元でハロウィン!

子供向けの仮装コンテストが大人気。思い思いに仮装してステージでポーズをとって楽しめます。

ぶんじハロウィン
[問] ぶんじマルシェ実行委員会
MAIL: info@bunjimarche.com



武蔵の國の酒祭り

9月～10月頃
 大國魂神社参道わき広場
MAP E-10

東京の蔵元はもちろん、全国の多彩な銘酒のさき酒を楽しめるお祭り。会場となる大國魂神社境内には醸造の神様が祀られている『松尾神社』が鎮座されています。歴史あるこの地で飲む酒はまた格別。

[問] 東京都酒造組合
 ☎ 042-524-3033



JAZZ in FUCHU

10月上旬
 府中駅/東府中駅/分倍河原駅
 中河原駅周辺の各会場

10年以上の歴史がある、府中市民ボランティアが行っている音楽イベントです。毎年10月に、市内20数カ所のストリートやカフェでジャズを楽しめます。

[問] JAZZ in FUCHU 実行委員会
MAIL: contact@jazzinfuchu.net



11月

霜月【しもつき】

November

モミジが映る水の風景。夕暮れにそよぐすすきの穂。踏み歩くイチヨウの絨毯。移り変わる季節の中に、小さい秋を見つけましょう。

行事

- 10月上旬〜11月中旬 市民体育大会秋季大会(府中)
- 11月中旬 府中市民協働まつり(府中)
- 1 紅茶の日
- 3 文化の日
- 大鉄仏阿弥陀如来坐像ご開帳(府中)
- 府中刑務所文化祭(府中)
- 上旬 国分寺まつり(国分寺)
- 秋のスポーツイベント(国分寺)
- 上旬〜12月下旬 府中げやき並木イルミネーション(府中)
- 7頃 立冬/鍋の日
- 西の日 西の市(府中)
- 15 七五三
- 日立中央研究所園庭開放(国分寺)
- 府中市農業まつり(府中)
- 22頃 小雪
- 勤労感謝の日/新嘗祭
- 府中多摩川マラソン(府中)
- 下旬頃 ぶんぶんウォーク(国分寺)
- 紅葉のギャラリーうおーく(国分寺)
- ぶんザニア(国分寺)
- 下旬 ジャパンカップ(東京競馬場/府中)

花

- アキニレ
- ケヤキ
- シモツケ
- 石菖
- トウダンツツジ
- 錦木
- モミジ

野菜・果物

- かぶ
- 小松菜
- 春菊
- 新米
- 青梗菜
- 白菜
- ロマネスコ
- 柿
- キウイ

季節のおすすめ

歩いて楽しい国分寺! ぶんぶんウォーク& 紅葉のギャラリーうおーく

歴史、湧水、時々小道と農家さん。歩きながら自分のまちの魅力を再発見。本、親子、地場野菜等街中に散る60もの企画を、蜂が花から花へ飛び回る様に楽しんで。アトリエで好きな作品と出合うギャラリーうおーくも同時開催。

- [DATA] ぶんぶんウォーク実行委員会事務局
bunbunwalk@gmail.com
- [DATA] ギャラリーうおーく実行委員会
042-323-8204 (保坂)



人気の紅葉狩りスポット 武蔵野の自然に触れる秋の1日

- お鷹の道 MAP E-5
気軽な紅葉狩りにお鷹の道と湧水周辺がおすすめ。モミジのトンネルも人気。
- 殿ヶ谷戸庭園 MAP F-4
紅葉亭から見下ろすと、紅く染まるモミジと池の織り成す景色が実に風流。
- 武蔵国分寺公園 MAP D-5
イチヨウの落ち葉が広がる円形広場が素敵。カメラ散歩にぴったりの公園。
- 府中の森公園 MAP F-9
森と水辺と丘の公園。秋は日本庭園のモミジと黄葉するケヤキが綺麗です。

- [DATA] 殿ヶ谷戸庭園サービスセンター
042-324-7991
- [DATA] 武蔵国分寺公園サービスセンター
042-323-8123
- [DATA] 府中の森公園 042-364-8021

11月1日は紅茶の日 ろばやの紅茶でティータイム

ダーズリン、スパイスチャイ等ろばやの10種の紅茶は全て無農薬栽培。香りが柔らかく長く続きます。安心がキーワードの上質で良心的な値段の商品から、お気に入りを見つけて。



- [DATA] 自家栽培珈琲・フェアトレード珈琲・有機栽培紅茶 ろばや
国分寺市本多 1-6-5 042-321-6190
営業時間: 10:30 ~ 18:30 / 日月定休

毎年恒例、11月3日は刑務所の文化祭 府中刑務所文化祭

三億円事件で知られる府中刑務所の活気ある文化祭。所内見学、家具等の作業製品が毎年人気です。

- [DATA] 府中刑務所 042-362-3101
府中市晴見町 4-10

MAP E-8

国分寺生まれのモミジ 司シルエット

海外視察団に新種を発見され命名された「司シルエット」。広い園内では円錐形の美しい立ち姿に出会えます。また、国分寺ブランド認定第1号としても知られています。

- [DATA] 司メープル 国分寺市北町 3-18-4 042-042-0458



西の市/大鷲神社例祭

- 西の日
- 大國魂神社
- MAP E-10

西の市は、大國魂神社境内で毎年11月の西の日に開かれる大鷲神社の祭礼。関東三大西の市の一つ。開運招福、商売繁盛の熊手を求める人々で賑わう光景は、年末の風物詩となっています。

- [問] 大國魂神社 042-362-2130



府中市農業まつり

- 11月中旬
- 府中市郷土の森博物館
- MAP E-12

農業者と市民とのふれあいを深めるためのイベントで、2日間に渡り実施されます。農作物の直売や品評会、地場野菜の「宝船」展示等、実り豊かな秋を感じる収穫祭です。

- [問] 府中市農業まつり実行委員会事務局 042-335-4143



国分寺まつり

- 11月上旬
- 都立武蔵国分寺公園
- MAP D-5

市民まつり・商工まつり・農業祭が一体となった来場者約4万人の大イベント。姉妹都市・佐渡の物産直売や、市民手づくりの模擬店、ステージ、パレードなど見所満載。ピクニック気分でご一緒に。

- [問] 国分寺まつり実行委員会事務局 042-573-4378



12月

December

師走「しむす」

仏事で坊主が慌ただしく駆け回る事、師匠も忙しく仕事を納める様などが由来と言われます。



行事

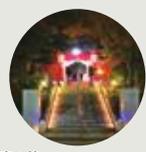
- 11月上旬〜12月下旬
 - 府中けやき並木イルミネーション(府中)
 - 国分寺環境まつり(国分寺)
 - 郷土の森のロウバイ(府中)
 - 史跡駅伝(国分寺)
- 7頃
 - 大雪
 - すす払い/事始め
 - 飛行機の日
 - 冬至
 - 天皇誕生日
 - クリスマススイブ
 - クリスマス
- 25頃
 - クリスマス
- 24頃
 - クリスマス
- 23頃
 - クリスマス
- 22頃
 - クリスマス
- 17頃
 - クリスマス
- 13頃
 - クリスマス
- 7頃
 - クリスマス
- 31
 - 晦日市/大祓式(府中)
 - 大晦日 大祓い
 - 除夜の鐘

花

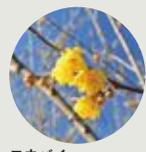
- サザンカ
- シクラメン
- 椿/ピオラ
- ポインセチア
- ラベンダー
- ロウバイ

野菜・果物

- かぶ/カリフラワー
- 京芋/さつまいも
- 里芋/しいたけ
- じゃがいも
- 大根
- 玉ねぎ
- にんじん
- ねぎ
- 冬キャベツ
- 白菜
- ブロッコリー
- ほうれん草/八頭
- わけぎ/柚



除夜の鐘
[DATA]
福寿山無量聚院観音寺
国分寺市西町
2-27-8
☎ 042-572-3225



ロウバイ

晦日市/大祓式

12月31日
大國魂神社
MAP E-10

大晦日の17時から一年の穢れを祓う「大祓式」。元日の午前0時から崇敬者達の太鼓による悪疫を退散させる初太鼓打初式。30日・31日の10〜18時は境内に江戸時代から続く晦日市が開催。

【問】大國魂神社 ☎ 042-362-2130



国分寺環境まつり

12月上旬
国分寺市清掃センター
MAP D-3

一人ひとりの環境への意識を高めること、広めていくことを目的としたイベントです。フリーマーケットや小学生が描いた環境ポスターの展示などもあり、毎年賑わっています。

【問】国分寺市建設環境部ごみ減量推進課 ☎ 042-300-5303



府中けやき並木 イルミネーション

けやき並木周辺/
府中駅南側ベネトリアンデッキ
MAP E-10

府中市のシンボルといえるけやき並木がこの時期いつもと違った幻想的な光に満ち、行く人々を楽しませてくれます。イルミネーションの点灯は、午後4時半〜午前0時です。

【問】府中けやき並木イルミネーション実行委員会 ☎ 042-335-4095



季節のおすすめ

クリスマスを彩どる花たち 色鮮やかなポインセチア、シクラメン

多くの賞を獲得している松本園芸のポインセチア、プリンセチアは直売もしています。シクラメンなら、ぜひ農業高校の生徒さんが栽培して販売している農高ショップで。

【DATA】松本園芸
国分寺市東戸倉 2-23-8 ☎ 042-321-7865
11月中旬〜12月中旬 9:00〜17:00

【DATA】東京都立農業高等学校 農高ショップ
(ミニシクラメン) 府中市寿町 1-10-2
農場 4号館前販売日：月、水、金 販売時間：12:00-14:00
☎ 042-362-2211



石臼挽きの深い味わい 手打ちそば「いし川」

67年経つ老舗のそば屋。大晦日の日は店頭でそばと天ぷらを販売しています。そば粉は店内に置いてある石臼で自家製粉しています。もりそばとかき揚げを組み合わせた「府中もりあげそば」が人気。

【DATA】いし川
府中市美好町 1-14-3 ☎ 042-361-7961
営業時間：11:15〜15:00 / 17:00〜21:30 (L.O.21:00) 月定休



冬至にむけてキャンドルナイト 長い夜は「暗闇カフェ」で

夜の時間が長くなる冬至の時期を電気を落としてゆったりと。Cafe Slow (カフェスロー) では、土曜日の夜に蜜蝋キャンドルの灯りだけで生演奏を楽しむ「暗闇カフェ」を開催。旬の野菜をたっぷり使ったお食事を楽しめます。

【DATA】カフェスロー
国分寺市東元町 2-20-10 ☎ 042-401-8505
営業時間：火〜金 11:00〜19:00 土曜〜15:00 (その後はイベント開催) 日・祝・イベントない土：〜19:00 月定休
※暗闇カフェは土曜日不定期開催



飛行機の日 リンドバーグカフェ

世界各国の飛行機の模型や昔の飛行機のプロペラが飾られている店内は、木目調で落ち着いた空間。飛行機好きはもちろん、子連れママにも人気で、まさに地域のハブ空港的な存在です。手づくりの料理とスイーツもおススメ。

【DATA】リンドバーグカフェ
府中市本宿町 1-46-8 ☎ 042-366-8186
営業時間：月〜土 11:00〜22:00 (L.O.21:30)
日祝日 11:00〜20:00 (L.O.19:30)
不定休 (HP 等で告知)

行事等の時期は年によって変わることがあります。



府中と国分寺の手みやげを買うなら、ここ。というお店の人気商品をピックアップしました。

府中
Fuchu



府中市郷土の森 観光物産館

MAP E-12

郷土の森博物館に隣接し、地元農産物や市内特産品・観光関連グッズの販売だけでなく、市内の様々な観光スポットやイベント情報の提供を行っています。

[DATA] 府中市建政 6-32-10
☎ 042-302-4000 営業時間：10:00～18:00
定休日：月（祝日の場合は火）/年末年始/臨時休館日



4 梅ジャム 540 円 (税込)



3 黒豆 200 円 (税込)



地元登喜和食品の大豆商品
1 多磨納豆 110 円 (税込)
2 大豆デンベチョコ 370 円 (税込)



6 梅ずみ 540 円 (税込)



5 手づくりの焼き菓子とパン (若松福祉会ギャロップ) 330 円 (税込)
6 府中市産 多摩たまご (高野養鶏場) 8 個入り/290 円 (税込)



9 「賞典禄」米焼酎・麦焼酎・芋焼酎 (東京農工大学) 各 720ml 1,500 円 (税込)
10 「国府鶴」純米中屋久兵衛(野口酒造店) 720ml 1,190 円 (税込)
11 「国府鶴」純米吟醸(野口酒造店) 720ml 1,580 円 (税込)



7 ぼりやちゃんてんでん (でんでんみそ付こんにやく) (社会福祉法人のぼり福祉会) 300 円 (税込)
8 こぼやしさんの生手から作った手づくりコンニャク 150 円 (税込)



国分寺
Kokubunji



国分寺ファーマーズマーケット ムーちゃん広場 MAP D-2

新鮮な国分寺産の農産物が並ぶ店内で、国分寺ブランドに認定された品々をはじめ美味しい手土産が手に入ります。美しい屋上庭園では春はバラや夏はブルーベリーが楽しめます。

[DATA] 国分寺市東恋ヶ窪 4-23-8
☎ 042-324-2115
営業時間：10:00～17:00
定休日：夏期休業/年末年始

- 1 おいしいトマトドレッシング (JA 東京むさし) 190ml 450 円 (税込)
- 2 国分寺百花蜂蜜 (国分寺中村農園) 215g 1,100 円 (税込)

- 6 真姿の池 名水仕込み純米酒『武蔵国分寺』(国分寺市酒商組合) 720ml 1,340 円 (税込)
- 7 いちじくのお酒 (国分寺市酒商組合) 500ml 1,234 円 (税込)



4 国分寺茶 (松本園製茶工場) 100g 1,080 円 (税込)



3 武蔵国分寺焼き菓子セット 七重塔フィナンシェ®6 個 (社会福祉法人 Ann Bee) 890 円 (税込)



5 武蔵国分寺ゼラートアイス (平野農園) 400 円 (税込)

国分寺
Kokubunji



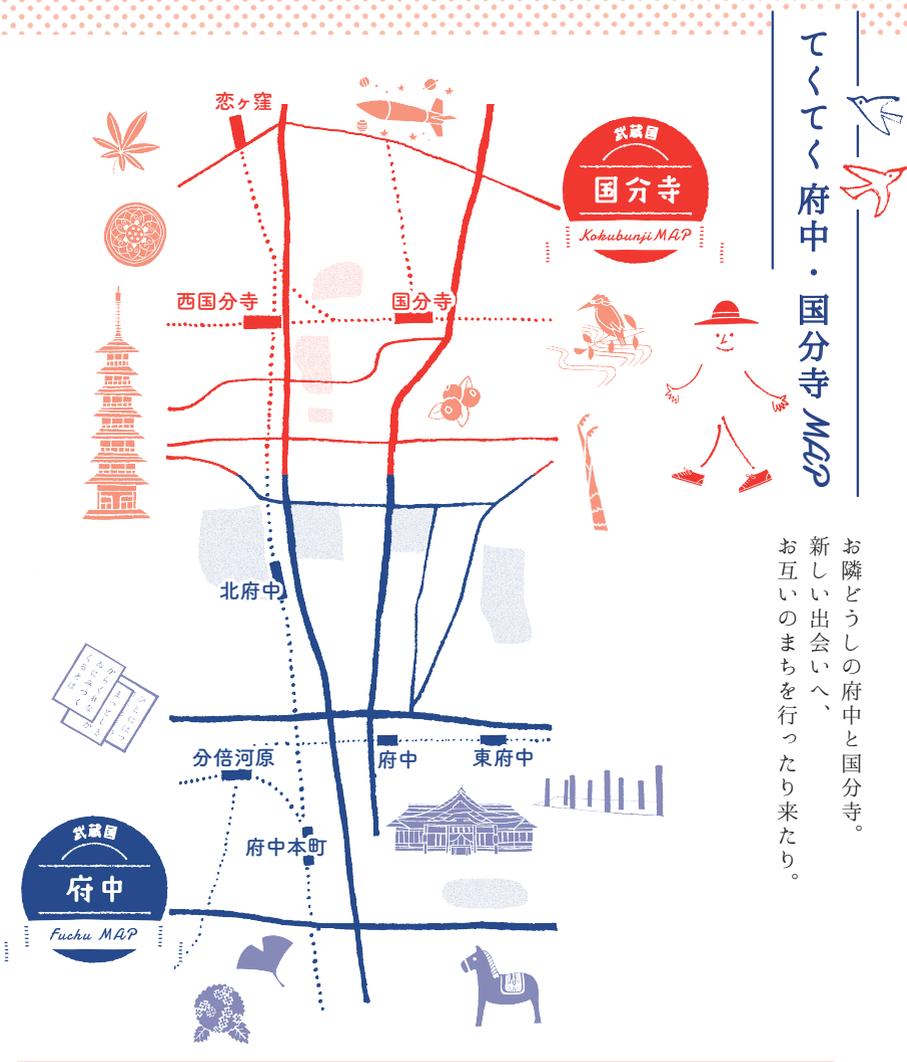
史跡の駅 おたカフェ MAP E-5

お鷹の道を散歩がてらちょっとしたギフトを買うならここ。「史跡の駅」として地域の案内所や無料休憩所をかねています。

[DATA] 国分寺市西元町 1-13-6
☎ 042-312-2878
(但し、4～10 月は土日祝 19 時まで、7・8 月は平日も 19 時まで)
営業時間：9:00～17:00
定休日：月(祝日の場合は火) / 年末年始

- 7 国分寺野菜・果実をゴトゴト煮込んだシロップ 850 円～
- 8 国分寺の果実をたっぷり使ったジャム 750 円～
- 9 国分寺野菜がごろごろ入ったピクルス 500 円～ (税込) (めぐるみ Labo & Cafe)
- 10 東京玉造小町石けん® (社会福祉法人 Ann Bee) プロポリス 2,376 円 (税込)、ビューアオリブ 1,620 円 (税込)
- 11 武蔵国分寺ふるさと一筆箋 (山水堂) 300 円、封筒 150 円 (税込)





てくてく府中・国分寺MAP

お隣どうしの府中と国分寺。
新しい出会いへ、
お互いのまちを行ったり来たり。



国分寺・府中観光アプリ
ぶらり国・府
ダウンロード無料

ぶらり国・府 🔍 検索

国分寺と府中を満喫するコンテンツがたくさん詰まった観光アプリが登場!

アプリダウンロードは『AppStore (iPhone版)』または『GooglePlay (Android版)』にてアプリ名で検索!!



府中観光協会
古都見(ことみ)
ちゃん

府中市内観光ミニツアー(無料)

観光案内人ボランティアが府中の見どころをご案内。予約不要です。

集合場所: 府中市観光情報センター
(大國魂神社交番横)
日時: 毎週木曜日・毎月第1土曜日
10時~12時(8月と年末年始は除く)



府中市観光情報センター

市内の様々な観光スポットや各種イベント情報をはじめ自然や歴史、文化・芸術関連の情報などを提供しています。

住所: 府中市宮町3丁目1番地(大國魂神社交番横)
時間: 午前9時から午後5時
休館日: 毎週火曜日・年末年始 ☎: 042-302-2000



国分寺市観光協会



市内のみどころや観光スポット、イベント情報などを提供していますまた観光マップの配布やオリジナルグッズも販売しています。

住所: 国分寺市戸倉1-6-1 国分寺市役所内
☎: 042-325-0111



国分寺市史跡ガイド(無料)

史跡ガイドボランティアによる観光ガイドツアーを実施しています。2名以上で希望日の1ヶ月前までに予約してください。

【問合せ先】史跡の駅 おたカフェ
住所: 国分寺市西元町1-13-6
休館日: 毎週月曜日・年末年始 ☎: 042-312-2878





13

**都立殿ヶ谷戸庭園
(国名勝)**

住所：国分寺市南町 2-16
問：042-324-7991
(殿ヶ谷戸庭園サービスセンター)



自然の地形を生かした回遊式庭園。赤松やもみじなどの樹木や野草が見られます。

9

**東山道武蔵路跡
(国史跡)**

住所：国分寺市泉町 2 丁目
問：042-300-0073
(国分寺市ふるさと文化財課)



武蔵国府に至る往還路(東山道の支路)で、古代官道跡として学術上価値が高いものです。

5

万葉植物園

住所：国分寺市西元町 1-13
問：042-325-0111
(国分寺市観光協会)



「万葉集」に歌われた約 160 種の植物が、例歌の札とともに植えられています。

1

**武蔵国分寺跡
(国史跡)**

住所：国分寺市西元町 1、3
問：042-300-0073
(国分寺市ふるさと文化財課)



諸国につくられた国分寺の中で最大級で、歴史的にも重要なことから国史跡に指定されています。

14

川崎・伊奈両代官謝恩塔

住所：国分寺市北町 3-1-1



新田開発時に農民保護、営農指導等に努力した両代官への感謝のため造立された宝篋印塔。

10

都立武蔵国分寺公園

住所：国分寺市泉町 2-1-1
問：042-323-8123



旧国鉄「中央鉄道学園」の跡地に作られた水と緑豊かな憩いの場。毎年「国分寺まつり」が開催され、多くの人でにぎわいます。

6

国分寺仁王門

住所：国分寺市西元町 1-13
問：042-325-0111
(国分寺市観光協会)



国分寺境内にある八脚門。木材の一部は国分寺薬師堂の古材が使用されているとの説もあり。

2

国分寺楼門

住所：国分寺市西元町 1-13
問：042-325-0111
(国分寺市観光協会)



国分寺門前にある三間一戸の楼門で、2階には十六羅漢像(現在 13 体)を安置しています。

15

電車開通記念碑

住所：国分寺市本多 2-3
問：042-325-0111
(国分寺市観光協会)



1889 年に開通した甲武鉄道が政府に買収され、その後国分寺まで電車が通ることになったのを記念して、大正 11 年に建てられた碑です。

11

伝鎌倉街道

住所：国分寺市西元町 4
問：042-300-0073
(国分寺市ふるさと文化財課)



鎌倉時代につくられた鎌倉と各地を結ぶ主要道路の一つ。周辺諸国の武士団の移動や物資の運搬に使われました。

7

国分寺薬師堂

住所：国分寺市西元町 1-13
問：042-325-0111
(国分寺市観光協会)



堂内には木造薬師如来坐像が安置され、毎年 10 月 10 日に開帳されます。

3

お鷹の道・真姿の池湧水群

住所：国分寺市西元町 1 東元町 3
問：042-323-0111
(国分寺市観光協会)



江戸時代に鷹場だったことに由来して名付けられた散策道。武蔵野の自然と歴史を感じられます。

16

新幹線資料館

住所：国分寺市光町 1-46-8
問：042-573-4370



鉄道総合技術研究所から国分寺市に無償譲渡された新幹線試験用車両を改修して開設されたもの。新幹線研究の歴史を学べます。

12

**武蔵国分尼寺跡
(国史跡)**

住所：国分寺市西元町 4-3、4、11
問：042-300-0073
(国分寺市ふるさと文化財課)



尼寺の規模や基礎工事を把握できるよう復元された柱、堀、礎石などを見学できます。

8

**木造薬師如来坐像
(国重要文化財)**

住所：国分寺市西元町 1-13
(国分寺薬師寺堂内)
問：042-325-0111
(国分寺市観光協会)



寄木造による半丈六(高さ約 1.91 m)の像で、平安時代末の作。国重要文化財に指定されています。

4

国分寺

住所：国分寺市西元町 1-13
問：042-325-0111
(国分寺市観光協会)



現在の本堂は昭和 62 年に改築されたもので、境内には万葉植物園があります。



13

高安寺

住所：府中市片町 2-4-1



東京都選定歴史的建造物に指定されている高安寺(曹洞宗)は、足利尊氏ゆかりの名刹。現在も立派な門や弁慶の硯井といわれる古井戸が残っています。

9

府中市美術館

住所：府中市浅間町 1-3
問：042-336-3371



「生活と美術＝美と結びついた暮らしを見直す美術館」。緑豊かな府中の森公園の中にあります。

5

郷土の森博物館

住所：府中市南町 6-32
問：042-368-7921



博物館本館とともに復元建築物や梅園など、府中の歴史・文化・自然が14haの敷地に凝縮。大規模なプラネタリウムもあります。

1

大國魂神社

住所：府中市宮町 3-1
問：042-362-2130



約1900年前に、武蔵国の守り神として大國魂大神を祀ったのが始めといわれる歴史ある神社。5月の「くらやみ祭」をはじめ様々な催しが開催されます。

14

下河原緑道

住所：府中市寿町 3丁目～南町 4丁目



廃線となった旧国鉄下河原線の跡地を活かして整備された自転車・歩行者専用道。埋め込まれたレールが今も残っています。

10

都立府中の森公園

住所：府中市浅間町 1-3-1
問：042-364-8021



野球、テニス、サッカー等のスポーツ施設が充実した、緑に包まれた公園。家族皆で散策やスポーツで汗をかき、小高い丘の広場でお弁当を広げてみてはいかがでしょうか。

6

くにしせき
国史跡 武蔵府中 熊野神社古墳

住所：府中市西府町 2-9
問：042-368-0320
(古墳展示館)



全国的にも珍しい上円下方墳。上円下方墳では国内最大、最古級の古墳。展示館もあります。

2

馬場大門のケヤキ並木

住所：府中市宮町 2-2～寿町 2-9 (桜通りまで)



約500mの歴史ある並木道は、府中のシンボリックな存在で、ケヤキ並木としては日本で唯一、国の天然記念物に指定されています。

15

読売新聞府中工場

住所：府中市南町 4-40-33
問：042-351-4111



印刷された新聞は、東京多摩地区や神奈川県・山梨県・長野県などに配達されています。また、工場見学では、夕刊の印刷の様子などを見ることが出来ます。

11

都立浅間山公園

住所：府中市浅間町 4丁目、若松町 5丁目
問：042-361-6861
(武蔵野公園サービスセンター)



ムサシノキスゲが自生する唯一の公園。緑が豊富で奥多摩の山を歩いているかのよう。標高80メートル程ですが、天気の良い日は富士山が見える場所もあります。

7

くにしせき
府中刑務所 刑務作業製品展示場

住所：府中市晴見町 4-10
問：042-334-9792



府中刑務所で作られた品だけでなく、全国の刑務所で製作された品々を展示・即売しています。質の良い雑貨や日用品を手ごろな値段で購入できます。

3

くにしせき
国史跡 武蔵国府跡

住所：府中市宮町 2-5-2
問：042-335-4473
(府中市ふるさと文化財課)



古代武蔵国の政治・行政・文化・経済の中心だった国府の中心施設の遺跡です。当時の建物の位置に赤い柱が復元されています。

16

多摩川緑地

住所：府中市押立町(東側)～四谷(西側)



多摩川かぜのみちはサイクリングやランニングに最適。郷土の森公園バーベキュー場ではBBQも楽しめます。多摩川親水公園で水遊びもオススメ。

12

多磨霊園

住所：府中市多磨町 4-628
問：042-365-2079



海外の森林墓地を参考にして作られた日本初の公園墓地で、四季折々の花や木が観察できます。

8

東京農工大学

住所：府中市幸町 3-5-8
問：042-367-5801
(夢市場電話番号)



南門に開設される「農工夢市場」では、学内生産物や加工品を販売。学生が育てた季節の野菜や果物のほか、アイスクリームや味噌、乾麺なども購入できます。

4

ふるさと府中 歴史館

住所：府中市宮町 3-1
問：042-335-4393



展示のほか、「国府百景バーチャルツアーリング」や「デジタル郷土かるた」などもあり、子どもから大人まで、歴史のまち府中について楽しみながら学習できます。

