

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活動内容	(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳 稽古						
ふりがな	ようめいじはちだんにしき・たいきよくけん ひがしもとまち						
団体名	楊名時八段錦・太極拳 東元町						
会員数	10人	発足年	2018年				
活動内容	回数	年・ 月 ・週		4回			
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・ 水 ・木・金・土・日					
	時間帯	午前 ・午後		10時	～	11時 30分	
	場所	もとまち公民館					
2活動以上時間帯がある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・午後		時	～	時	
	場所						
入会条件	特になし						
会費	¥2,000 月 年・その他[]）・なし						
入会金	¥1,000						
ひとことPR (活動紹介)	楊名時八段錦・太極拳は師家・楊名時により、健康・平和・友好を理念に日本で創始されました。気功がもとの八段錦と簡化二十四式による、比べず、競わず、無理のないゆつくりとした動きでおこなう健康太極拳です。幅広い年齢の方があつまり、稽古を楽しんでいます。						