

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活 動 内 容		(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳 稽古				
ふ り が な		ようめいじはちだんにしき・たいきよくけん ひがしもとまち				
団 体 名		楊名時八段錦・太極拳 東元町				
会 員 数		10人	発足年	2018年		
活 動 内 容	回 数	年・ 月 ・週 4 回				
	週	毎週 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週				
	曜 日	月・火・ 水 ・木・金・土・日				
	時間帯	午前 ・午後 10時 ~ 11時 30分				
	場 所	もとまち公民館				
2活 動 以 上 時 間 帯 あ る 場 合	週	毎週 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週				
	曜 日	月・火・水・木・金・土・日				
	時間帯	午前・午後 時 ~ 時				
	場 所					
入 会 条 件		特になし				
会 費		¥2,000 月 年・その他[]）・なし				
入 会 金		¥1,000				
ひとことPR (活動紹介)		楊名時八段錦・太極拳は師家・楊名時により、健康・平和・友好を理念に日本で創始されました。 気功がもとの八段錦と簡化二十四式による、比べず、競わず、無理のないゆつくりとした動きでおこなう健康太極拳です。 幅広い年齢の方があつまり、稽古を楽しんでいます。				

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活 動 内 容		(例: 絵画, 健康体操など) 太 極 拳	
ふ り が な		ようめいじたいきょくけん けやきパートⅡ	
団 体 名		楊名時太極拳 けやきパートⅡ	
会 員 数		20 人	発足年 1992 年
活 動 内 容	回 数	年・ <u>月</u> ・週 4 回	
	週	毎週 <u>第1週</u> <u>第2週</u> <u>第3週</u> <u>第4週</u> 第5週	
	曜 日	月・火・水・木・金・ <u>土</u> ・日	
	時間帯	午前・ <u>午後</u> 14時半 ~ 16時	
	場 所	市民プール 体育室 (変更もある)	
2 活 動 時 間 帯 上 有 る 場 合	週	毎週 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週	
	曜 日	月・火・水・木・金・土・日	
	時間帯	午前・ 午後 時 ~ 時	
	場 所		
入 会 条 件		特になし	
会 費		¥ 2000 (<u>月</u> ・年・その他[])・なし	
入 会 金		¥ 500 ・ なし	
ひとことPR (活動紹介)		〈八段錦は〉 呼吸と体を合せ足腰を鍛え内臓を丈夫にする八つの動きです。 〈24式は〉 競わず、比べず、ゆっくりとした動きで行い、貴方の体に合わせた健康太極拳で転倒防止にもなります。部分稽古もあり熱気ある気持ち良い時を楽しんでいます。	

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活動内容		太極拳					
ふりがな		ようめいじたいきょくけんこくぶんじどうこうかい みなづきかい					
団体名		楊名時太極拳国分寺同好会 水無月会					
会員数		14人		発足年		2003 年	
活動内容	回数	年・月・週		1 回			
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土 日					
	時間帯	午前	午後	9時半	～	11時	
	場所	主に市民スポーツセンター					
2活動時間帯がある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前	午後		～		
	場所						
入会条件		なし					
会費		¥ 2000		月・年・その他[])・なし	
入会金		¥ 1000					
ひとことPR (活動紹介)		40代～80代のメンバーで楽しくお稽古しています。 楊名時太極拳は、ゆったりとした呼吸に合わせて動くことで、心と体を整えていきます。 運動経験がなくても楽しむことができます。 初心者大歓迎。体験も可能です。					