

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活動内容	(例:絵画、健康体操など) 太極拳 稽古						
ふりがな	ようめいじはちだんにしき・たいきょくけん ひがしもとまち						
団体名	楊名時八段錦・太極拳 東元町						
会員数	10人	発足年	2018年				
活動内容	回数	年・月・週 4回					
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・午後	10時	~	11時	30分	
	場所	もとまち公民館					
2活動 つづいて 時間 ある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・午後	時	~	時		
	場所						
入会条件	特になし						
会費	¥2,000	(月)	年・その他[]	なし			
入会金	¥1,000						
ひとことPR (活動紹介)	楊名時八段錦・太極拳は師家・楊名時により、健康・平和・友好を理念に日本で創始されました。 気功がもとの八段錦と簡化二十四式による、比べず、競わず、無理のないゆっくりとした動きでおこなう健康太極拳です。 幅広い年齢の方があつまり、稽古を楽しんでいます。						

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活動内容		(例:絵画、健康体操など)			太極拳		
ふりがな		ようめいじたいきょくけん けやきパートⅡ					
団体名		楊名時太極拳 けやきパートⅡ					
会員数		20人	発足年	1992年			
活動内容	回数	年・月・週			4回		
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・ <u>土</u> ・日					
	時間帯	午前・ <u>午後</u> 14時半 ~ 16時					
	場所	市民プール 体育室 (変更もある)					
2活動以時上間あるが場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・午後 時 ~ 時					
	場所						
入会条件		特になし					
会費		¥2000 (<u>月</u> ・年・その他[])・なし					
入会金		¥500 ・なし					
ひとことPR (活動紹介)		<八段錦は> 呼吸と体を合せ足腰を鍛え内臓を丈夫にする八つの動きです。 <24式は> 競わず、比べず、ゆっくりとした動きで行い、貴方の体に合わせた健康太極拳で転倒防止にもなります。部分稽古もあり熱気ある気持ち良い時を楽しんでいます。					

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活動内容	太極拳						
ふりがな	ようめいじたいきょくけんこくぶんじどうこうかい みなづきかい						
団体名	楊名時太極拳国分寺同好会 水無月会						
会員数	14人	発足年	2003年				
活動内容	回数	年・月・週 1回					
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土					日
	時間帯	午前	・ 午後	9時半	～	11時	
	場所	主に市民スポーツセンター					
2活動時間帯がある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土					日
	時間帯	午前	・ 午後	～			
	場所						
入会条件	なし						
会費	¥ 2000	月・年・その他[]	なし				
入会金	¥ 1000						
ひとことPR (活動紹介)	40代～80代のメンバーで楽しくお稽古しています。 楊名時太極拳は、ゆったりとした呼吸に合わせて動くことで、心と体を整えていきます。 運動経験がなくても楽しむことができます。 初心者大歓迎。体験も可能です。						