

令和8年度

みんなで知ろう

認知症月間

～認知症になっても安心して暮らせる国分寺～

認知症は、誰にでも起こりうる身近なことです
正しく理解し温かく見守ることが、安心して暮らせる地域につながります
この機会に、認知症について考えてみませんか

9/11 金

午後6時30分
～8時30分

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、
身近な応援者としての一歩を学べる講座です



9/12 土

午前10時30分
～12時15分

映画上映会 『父と僕の終わらない歌』

世界中に笑顔と希望を届けた実話をもとにした
感動作です



©2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会

9/12 土

午後2時～4時

認知症サポーターフォローアップ講座

※認知症サポーター養成講座を受講された方が対象です



9/26 土

午後2時
～3時30分

認知症予防普及啓発講演会 フレイル予防とあたまの健康

健康づくりのヒントを専門家がわかりやすくお話しします

「ぶんじ健康アプリ(WoLN)」
デジタルギフトの
プレゼント企画あり

国分寺市役所1階多目的スペースで
認知症に関する展示を行っております

市内の図書館では
認知症に関する
おすすめ書籍コーナーを
設けております

お問
合せ

国分寺市福祉部地域包括ケア課

☎ 042-312-8642

(月～金 土日祝日を除く 午前8時30分～午後5時)

詳細は
裏面へ



開催スケジュール

対象

在住、在勤、在学、在活の方

会場

cocobunjiプラザ リオンホール
(国分寺駅北口cocobunjiWEST 5 階)

お申込

右記の二次元コードからお申込ください
申込期間 8月17日(月)～9月7日(月)

認知症予防普及啓発講演会は9月25日(金)まで

お申込はこちら



日時

内容

定員

講師・その他

9/11(金)

認知症サポーター養成講座

午後 6 時30分
～ 8 時30分

認知症について正しく理解し、
身近な応援者としての一歩を学べる講座です
受講された方にオレンジリングをお渡します

50名
(先着)

東京都認知症介護指導者
キャラバン・メイト

ふどう た としゆき
不動田 敏幸 さん

午前の部

9/12(土)

映画上映会 『父と僕の終わらない歌』

午前10時30分
～12時15分

アルツハイマー型認知症の父と息子が、
歌を通じて家族の絆と夢をつないでいく
「大切な人との時間」を考えるきっかけになる
物語です

120名
(先着)



© 2025 「父と僕の終わらない歌」製作委員会

午後の部

※認知症サポーター養成講座を
受講された方が対象

9/12(土)

認知症サポーターフォローアップ講座

午後 2 時
～ 4 時

『認知症とともに暮らす地域へ』
～認知症サポーターの私ができる次の一歩～

30名
(先着)

東京都認知症介護指導者
オレンジ・チューター

すずき けいすけ
鈴木 恵介 さん

講義とグループワークで理解を深めます

9/26(土)

認知症予防普及啓発講演会

午後 2 時
～ 3 時30分

「フレイル予防と
あたまの健康」

120名
(先着)

「ふんじ健康アプリ (WoLN)」
デジタルギフトのプレゼント
企画あり



東京都健康長寿医療センター研究所

ささい ひろゆき
笹井 浩行 先生

お問合せ

国分寺市福祉部地域包括ケア課

☎042-312-8642

(月～金曜日 土日祝日除く 午前 8 時30分～午後 5 時)

