

# わたしの暮らし



# 「ゆるデザイン」



子育て中に、コミュニケーション力をつけ、ワークライフバランスやパートナーとの関係、ジェンダー平等社会などについて考え、自分の暮らしをデザインするヒントを見つけてみませんか。助産師や地域で活動するグループとも交流します。

日 程：9月8日～令和5年3月9日(木) 全20回  
10:00～12:00 (冬休みあり)

講 師：山澤和子さん(生涯学習デザイナー)ほか

対 象：市内在住で徒歩か自転車で通える方

子どもは講座初日に生後6カ月以上の未就学児 11人

持ち物：子ども用水筒 タオル 着替え など

「幼い子のいる親のための教室」とは？

幼い子と暮らしている親を対象に、子どもを取り巻く状況、家族や社会とのかかわりなどについて、子どもと離れて大人同士で考え話し合う場です。子どもは親と離れて公民館の保育室で過ごします。親も子ども地域に仲間をつくることも目指します。

申込み：7月27日(水)までに電話または直接並木公民館へ。公民館保育室未経験者優先  
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

- ◎参加の際はマスクの着用をお願いしています
- ◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません  
ご理解・ご協力をお願いします

お問い合わせ

並木公民館

☎042-321-9971

地図と電話番号はこちらから→

