



日程・内容（予定）

★は親子で参加する回です

1	9月8日	木	保育オリエンテーション ★	公民館職員・保育者
2	9月15日	木	自己紹介と大人になってから学ぶ意味を考えよう	山澤和子さん①
3	9月29日	木	国分寺子育て応援パートナー事業について	子ども家庭支援センター・職員
4	10月6日	木	コミュニケーションとは何？ アサーション	山澤和子さん②
5	10月13日	木	子どものことを考えよう 褒め合う&自己肯定感	山澤和子さん③
6	10月20日	木	女性たちの生き方や悩みへの理解 社会の状況を知ろう	山澤和子さん④
7	10月29日	土	お囃子を体験しよう（和太鼓や踊り）★	Oh!はやし
8	11月10日	木	パートナーとの関係を考えよう	山澤和子さん⑤
9	11月17日	木	子育てについての悩み相談	工藤有里さん(助産師)
10	11月23日	祝・水	家族で一緒に遊ぼう！ ★	講師調整中
11	12月1日	木	出産について語り合う	山澤和子さん⑥
12	12月8日	木	防災について考えよう	当市防災安全課・職員
13	12月(日程調整中)		保育室交流会「クリスマス会」★	保育室利用者
14	1月12日	木	メディアリテラシーについて	山澤和子さん⑦
15	1月19日	木	LGBTsを理解する・ジェンダー平等社会を目指して	山澤和子さん⑧
16	2月2日	木	保育室の様子について	保育者・公民館職員
17	2月9日	木	絵本と歌あそび ★	おはなしのくにピッピ
18	2月16日	木	子どもとの未来を考えよう	山澤和子さん⑨
19	3月2日	木	講座のまとめ&ネットワークづくり	山澤和子さん⑩
20	3月9日	木	講座の振り返り&これから	公民館職員

昨年度講座参加者の声から

先輩ママさんからのアドバイスや同年齢の子のいるママさんとの情報共有、ママさんたちの頑張っているエピソードなど全てが貴重で、参加してよかったと毎回思っています。

地域の人とこういうところでつながっていくのはすてきななあと思いました。



親のいない場所(保育室)で楽しそうに遊んでいる子どもの姿を見て成長を感じました。自分の知らない子どもの一面を知ることができてこの講座に参加したことの意味がまたひとつ増えました。

大人のおしゃべりがゆっくりとできたのは久しぶりでした。