

高齢者の身近な相談窓口

地域包括支援センターを紹介します

→高齢福祉課☎(042)321-1301

各地域包括支援センターは、地域の高齢者やその家族が介護の悩みや疑問・生活上の心配ごとなどを相談できる総合的な相談・支援の窓口です。地域で暮らす高齢者の生活を、さまざまな面から支援します。また、毎月イベント（左下記事参照）も開催しています。

各地域包括支援センター

開設日時月～金曜日午前8時30分～午後7時・土曜日午前8時30分～午後5時
場お住まいの地域を担当しているセンター

気軽にご相談・ご利用ください。スタッフ一同お待ちしております

高齢福祉課(基幹型地域包括支援センター)

各地域包括支援センターの機能強化に取り組む機関です。
開設日時月～金曜日午前8時30分～午後5時
※祝日、年末年始を除く
場泉町2-3-8いずみプラザ1階

地域包括支援センターもとまち

女性6人・男性1人のスタッフが相談に乗ります



場東元町2-5-17さわやかプラザもとまち1階
問☎(042)401-0035
担当地域東元町・西元町・南町

地域包括支援センターこいがくぼ

地域の皆さんの相談に丁寧に対応します



場西恋ヶ窪1-50-1にんじんホーム1階
問☎(042)300-6024
担当地域泉町・西恋ヶ窪・東戸倉

地域包括支援センターほんだ

医療・福祉の専門職に気軽にご相談ください



場本多2-3-3国分寺市商工会館3階
問☎(042)300-2339
担当地域本町・本多・東恋ヶ窪

地域包括支援センターひよし

健康・生活・介護のことなど気軽にご相談ください



場日吉町4-32-6うれしのの里1階
問☎(042)300-1405
担当地域戸倉・日吉町・内藤

地域包括支援センターひかり

ばんバス「光公民館」で降りてすぐ、ひかり診療所3階です



場光町3-13-34国分寺ひかり診療所3階
問☎(042)573-4058
担当地域光町・高木町・西町

地域包括支援センターなみき

第3土曜日に講座・体操・コンサートなどを開催しています



場並木町3-12-2至誠ホームミンナ1階
問☎(042)300-3702
担当地域富士本・新町・並木町・北町

地域包括支援センターのイベント

共通事項 **市内在住の方** **無料**

→高齢福祉課☎(042)321-1301

<p>仲間と一緒に取り組む介護予防集いの場「10の筋トレ」体験・説明会</p> <p>10月3日(木)午後2時～3時30分 都営国分寺西町一丁目アパート集会室(西町1-2-24) ※当日直接会場へ</p> <p>介護予防を目的として考案された、暮らしの場を上げる10の筋力トレーニングに取り組んでいる集いの場と、健康作りに関して説明します 問地域包括支援センターひかり☎(042)573-4058 注動きやすい服装で参加</p>	<p>家族介護者交流会 入所施設について知ろう</p> <p>10月12日(土)午後2時15分～3時30分 イリーゼ西国分寺(泉町3-37-20)</p> <p>入所施設の種類の説明と、サービス付き高齢者住宅の施設見学、生活や費用の情報提供をします 定15人 申9月17日(火)から電話で地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405へ ※先着順</p>
---	--

10月の おれんじCafe

共通事項

☑午後1時～4時

対認知症の方やその家族、地域の方

¥100円

おれんじCafeにんじん

☑2日・16日・30日(水)

場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)

問☎(042)322-7706

おれんじCafeサンライト

☑8日・29日(火)

場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)

問☎(042)595-7351

→高齢福祉課☎(042)321-1301

地域包括支援センターの紹介・イベント

おれんじCafe

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。