



# 学校だより

令和6年5月31日  
国分寺市立第三小学校  
NO. 511  
校長 堀田 直樹



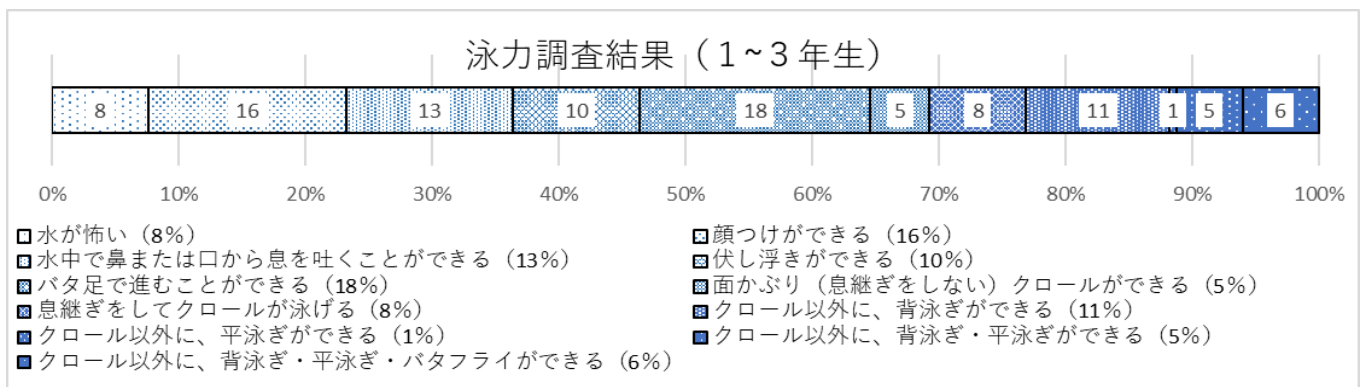
## 自分の命を自分で守るための水泳運動

校長 堀田 直樹

1955（昭和30）年に瀬戸内海で起きた紫雲丸衝突沈没事故（修学旅行中の小学生100人を含む168人が亡くなるという海難事故）の教訓、そして1964（昭和39）年の東京五輪前に制定されたスポーツ振興法によって全国の小学校でプールの設置が進み、1968（昭和43）年の学習指導要領において水泳が体育科の学習内容に位置付けられ、学校における水泳指導が本格的に始まりました。

その成果として、当時2,000人以上となっていた水難事故による中学生以下の犠牲者は年々減少し、2,000年以降は100人程度に激減しました。子供の命を守るということにおいて、小中学校での水泳授業が果たしてきた役割は、計り知れません。しかし、水難事故による犠牲者数は依然として交通事故に次いで多いという状況に変わりはありません。

さて、第三小学校では、6月3日から水泳指導が始まります。今年度は、全学年が民間施設の屋内温水プールを使用して授業を行います。児童を泳力別グループに分け、教員と民間施設のインストラクター（指導補助員）によるチームティーチングにより、きめ細かで安全かつ効果的な指導体制を組んで実施します。そこで、授業開始に先立ち、保護者の皆様にご協力をいただき、1～3年生児童の泳力について調査を行いました。結果は次のグラフのとおりです。



「水が怖い」「顔つけができる」「もぐること・浮くことができる」という、浮いて進むことを目標とする児童が47%、「バタ足」や「面かぶりクロール」などができるので、呼吸動作（息継ぎ）に取り組んでいく児童が23%、息継ぎをして泳げるので、泳力を伸ばすことを目標とする児童が31%でした。

このことを踏まえ、水泳運動への抵抗感がある児童には、まず水の中での運動遊びの楽しさや心地よさを味わうことで水に対する不安感を取り除けるようにしていきます。次に、児童一人一人が自己の能力に応じた課題に挑むことで、活動を通して水の中での運動の特性について知り、水に慣れ親しむことで目標を達成する楽しさを体感させていきたいと思えます。さらに、泳法の指導では、技能面での安定した呼吸を伴い浮くことで、心地よく泳いだり、泳ぐ距離や浮いている時間を伸ばしたり、記録を向上させたりすることを通して、楽しさや喜びにつなげていきたいと考えます。

水泳運動は子供たちの健やかな成長のために、そして水難事故から身を守るために不可欠な学習です。6月27日の学校公開では、民間施設の温水プールにおいて、第2学年と第4学年の水泳授業を公開いたします。保護者の皆様には、この機会に是非ご参観くださいますようお願い申し上げます。

# 6月 学校予定

生活目標：室内での過ごし方を工夫しよう  
保健目標：歯を大切にしよう

各学年の数字：授業時間数  
スクールカウンセラーは、毎週火曜日、スクール  
ソーシャルワーカーは毎週金曜日が出勤日です。

日	曜	主な行事等	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生				
1	土											
2	日											
3	月	全校朝会	4	4	1・4組プール	5	5 (代表委員は6時間です)	6 委員会	6 委員会			
4	火	こすもす教室個人面談	5	5	遠足	5	5	6	6			
5	水		4	5	フィールドワーク	5	1・4組プール	5	5			
6	木	掃除なし時程 こすもす教室個人面談	5	5	2・3組プール	6	内科健診	6	2・3組プール	6	内科健診	
7	金	※1	5	金曜5時間授業	5	5	6	5組プール	6	6		
8	土											
9	日											
10	月	日光移動教室①	4	4	1・4組プール	5	5	5			日光移動教室	
11	火	日光移動教室②	5	5		5	5	水道キャラバン	6		日光移動教室	
12	水	日光移動教室③	4	5		5	5	2・3組プール	5		日光移動教室	
13	木		5	5	2・3組プール	6	地域見学	6	1・4組プール	6	4	午前授業
14	金		5	5	5	5	6	5組プール	6	遠足	6	
15	土											
16	日											
17	月	安全指導 ※2	4	4	1・4組プール	5	6	クラブ	6	クラブ	6	クラブ
18	火		5	5	5	5	5	6	6	6		
19	水		4	5	5	5	5	1・4組プール	5	5		
20	木		5	5	2・3組プール	6	6	2・3組プール 歯みがき指導	6	6	6	
21	金	※3	5	5	5	5	6	5組プール	6	6		
22	土											
23	日											
24	月		4	4	1・4組プール	5	5	5	5	5		
25	火	避難訓練	5	避難訓練	5	避難訓練	5	避難訓練	6	避難訓練	6	避難訓練
26	水	午前授業 ※4	4	4	4	1組は5時間授業	4	1・4組プール	4	4	4	
27	木	学校公開日 たてわり班活動	5	5	2・3組プール	6	6	2・3組プール	6	6	6	
28	金		5	5	5	5	6	5組プール	6	6		
29	土											
30	日											

※1 6月7日（金）から1年生は金曜日が5時間授業になります。

※2 6月17日（月）のクラブ終了時刻は、3：20です。

※3 6月21日（金）校舎増築工事の都合により、登校時の入舎方法に変更があります。

※4 6月26日（水）研究授業のため、3年1組は5時間授業となります。

## 夏季休業日の期間変更について

近年の気候の状況から猛暑日が続くと予想され、熱中症の危険を軽減し、児童・生徒の安全面を配慮することと、授業時数を確保した上で、学校における働き方改革を推進することから、国分寺市立小中学校では、令和6年度から夏季休業期間が**7月21日から8月31日**までに変更となりました。（令和5年度は7月21日から8月24日まで）

# ～学年からのお知らせ～

## 1年 おひさま

### 図画工作科

絵の具の学習が始まります。使用した日に、パレットと筆を持ち帰ります。持ち帰り用のビニール袋を持たせてください。パレット類を持ち帰りましたら、洗ってから学校へ持たせてください。

### 水着の販売

学校公開日の6月27日(木)に水着の販売があります。詳しくは配布済みのお知らせをご覧ください。

### そうきん

掃除の時間が始まりました。記名していないそうきんを1枚持たせてください。

### 5時間授業

6月7日より金曜日の5時間授業が始まります。

## 2年 にっこにこ

### 【水泳】

6月より水泳学習が始まります。当日忘れ物がないよう、ご準備ください。

### 1・4組

6月3日(月) 10日(月) 17日(月)  
24日(月) 7月1日(月)

### 2・3組

6月6日(木) 13日(木) 20日(木)  
27日(木) 7月4日(木)

### 【遠足】

遠足の予定地が「都立小金井公園」でしたが、徒歩での移動が長く、熱中症の心配があるため、行き先を「都立東村山中央公園」に変更し、電車を利用することにしました。先日配布しました「しおり」をご確認ください。

## 3年 3SUN\*3

6月は、社会科と総合的な学習の時間で校外学習があります。

6月5日(水)

地域安全マップフィールドワーク

【1・2組】8:35~10:15

【3・4組】10:15~12:05

※雨天時は6月7日(金)に延期します。

6月13日(木) 日立研究所見学

【全クラス】9:00~12:00

※雨天時は6月14日(金)に延期します。

持ち物等詳細は、後日スクリシにてお知らせいたします。

## 4年 スマイル

6月より水泳学習が始まります。日程を確認の上、当日忘れ物がないよう、ご準備ください。

### 1組・4組

6月5日(水) 13日(木)

19日(水) 26日(水) 7月3日(水)

※2回目の実施は木曜日となっています。

### 2組・3組

6月6日(木) 12日(水)

20日(木) 27日(木) 7月4日(木)

※2回目の実施は水曜日となっています。

### 5組

6月7日(金) 14日(金)

21日(金) 28日(金) 7月5日(金)

## 5年 Let's go!

(遠足について)

○高尾山遠足が中止になった為、行き先を変更し、雨天でも実施可能な上野の国立科学博物館に遠足に行くことにいたしました。日程は、6月14日(金)です。詳しくはしおりにて、お知らせいたします。

(家庭科より)

○手ぬいの学習が始まります。裁縫セット内の全ての物に記名して持たせてください。マチ針1本1本にも記名をよろしくお願いいたします。

○6月4日(火)より、順次手ぬいの学習が始まります。詳しくは、スクリシで連絡しているお知らせをご覧ください。

## 6年 一丸

(体育科より)

○体育着の名札が、付いていない児童がいます。まだのご家庭は、ご対応いただきますようお願いいたします。

○日光移動教室に向けて

・3日(月)より健康観察票への記入が始まります。13日(木)まで記入します。

・1日目の持ち物にあるペットボトルにも忘れずに記名をお願いします。

・6月10日(月)は、当日欠席の6年生に限り7:00~電話連絡をお受けします。