こくぶんじウォーキングマップ

ちょっと実行、
ずっと健康。

東京都健康づくり推進キャラクター
ケンコウデスカマン

国分寺崖線スポット 1 市域最北端
西町５丁目
（立川市境付近）
平行する２本の道路の比高差から、崖線のはじまり付近の様子がうかがえます。

国分寺崖線スポット 2 第八小学校
西町５丁目
（第八小学校付近）
市域の西端で確認できる高低差がわかりやすい崖線です。

国分寺崖線スポット 3 神明社の参道
西町２丁目
（神明社）
参道の階段を登ると崖線上からの風景が望めます。

国分寺崖線スポット 4 富士山が見える景色
光町１丁目
（光町交番付近）
西側の景色が望めるこの付近の崖線上では、ところどころで富士山の姿を見ることができます。

Tips!
こくぶんじ豆知識
稲荷神社
平兵衛新田の鎮守。道に迷った名主を白狐が案内したという伝説にもとづいて建立されました。

Tips!
こくぶんじ豆知識
鉄道総合技術研究所
昭和34年に国分寺市に移転し、新幹線やリニアモーターカーなど鉄道の最先端の研究開発が行われています。

Tips!
こくぶんじ豆知識
川崎・伊奈両代官謝恩塔（妙法寺境内）
新田農民援助策を立案した川崎平右衛門とその後任伊奈半左衛門に感謝して建てられた宝篋印塔。新田開発の際に生まれた畑は、現在も数多く残り、当時の姿を垣間見ることができます。

Tips!
こくぶんじ豆知識
東京都の中心（重心）
島しょ部を除いた東京都の中心（重心）が国分寺市富士本３丁目に位置することが、平成17年に日本数学検定協会の計算によって明らかになりました。近くの「富士本90度公園」に解説板があります。

Tips!
こくぶんじ豆知識
「日本の宇宙開発発祥の地」顕彰碑
ペンシルロケットの水平発射実験から50年を記念して建てられました。下には松本零士氏デザインのタイムカプセルが埋められています。

凡例

- JR 線
- 西武線
- トイレ（公衆及び施設内）
- 警察（交番・派出所）
- 郵便局
- 学校
- ロケットマンホール
- 消防署
- 病院
- 東京都の中心（重心）

コース監修：こくぶんじ観光まちづくり協会
- こくぶんじ恋のみちコース
- 武蔵国分寺跡コース
- 野川源流と武蔵野コース
- 武蔵野新田・五日市街道コース
- はけの道コース

- 東京 2020 オリンピック聖火リレーコース
- 東京 2020 パラリンピック聖火リレーコース

- 公園・緑地
- 国分寺崖線・開析谷

※公共施設内のトイレは、施設の休館日は利用できませんのでご注意ください。

スポーツ施設

市内にはスポーツを楽しめる様々な施設があります。団体もしくは個人での登録が必要な施設もありますので、詳しくは市ホームページをご覧いただくか、下記施設へ直接お問い合わせください。

市 HP

1 市民ひかりスポーツセンター
【施設内容】体育室 / フィットネスルーム
☎ 042-595-8865

2 市民戸倉第一テニスコート
【施設内容】砂入人工芝コート２面
☎ 042-326-2211（市民スポーツセンター）

3 市民戸倉第二テニスコート
【施設内容】砂入人工芝コート４面
☎ 042-326-2211（市民スポーツセンター）

4 市民室内プール
【施設内容】プール / 和室 / 体育室 / 会議室
☎ 042-325-6868

5 市民けやき運動場（人工芝）
【施設内容】軟式野球・少年サッカー（１面）・フットサル（３面）・ソフトボール（１面）
☎ 042-326-2211（市民スポーツセンター）

6 市民スポーツセンター
【施設内容】体育室 / 軽体操室 / 会議室 / 和室 / フィットネスルーム / ランニングコース
☎ 042-326-2211

7 市民本多武道館
【施設内容】武道場（剣道、空手、卓球、軽体操など）
☎ 042-326-2211（市民スポーツセンター）

野球場・運動場　室内プール
サッカー場・運動場　体育館・武道場
テニスコート

ロケットマンホール位置図

ぶんバスのご案内

市の地域バス「ぶんバス」の「万葉・けやきルート」は、史跡・文化財など市の見どころが豊富なエリアを通るので、観光にぴったりぜひご利用ください。

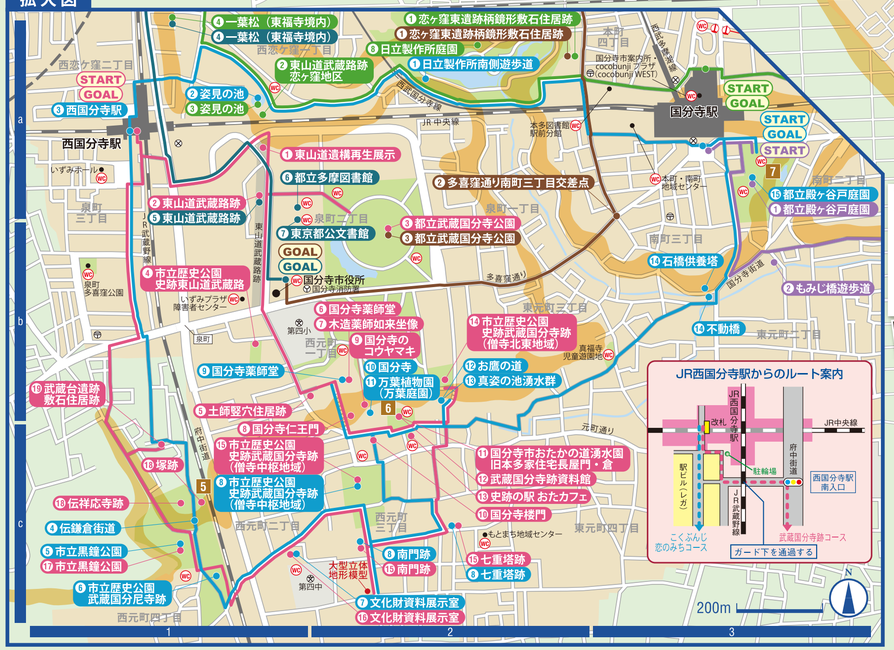
バスロケーションシステム
ぶんバスの現在位置や到着までの目安時間、車両の混雑情報がわかる便利なシステムです。
バスロケーションシステム>>

交通のご案内

- 新宿 — JR 中央線（新宿駅から約 20 分）
- 東村山 — 西武国分寺線（東村山駅から約 12 分）
- 萩山 — 西武多摩湖線（萩山駅から約 8 分）
→ 国分寺

- 新宿 — JR 中央線（新宿駅から約 25 分）
- 武蔵浦和 — JR 武蔵野線（武蔵浦和駅から約 25 分）
→ 西国分寺

拡大図



Tips!
こくぶんじ豆知識
白明坂
鎌倉時代末期、幕府軍に夜討ちをかけようとした新田義貞が武蔵野越えに手間取り、この坂で夜が明けてしまい、夜討ちをあきらめたことから「白明坂」と呼ばれています。

Tips!
こくぶんじ豆知識
大型立体地形模型
国分寺崖線などの周辺地形を立体的に表し、その上に伽藍配置や東山道武蔵路の場所を示した模型。古代武蔵国分寺の立地環境を見て触って知ることができます。

国分寺崖線スポット 5 塚跡からの景色
西元町４丁目
（塚跡）
塚跡からは、東に向かって走る崖線沿いの緑を見ることができます。

国分寺崖線スポット 6 おたかの道湧水園裏
西元町１丁目
（おたかの道湧水園内）
園の北側は崖線に接し、原形地が残る貴重な風景が広がります。

国分寺崖線スポット 7 都立殿ヶ谷戸庭園
南町２丁目
（都立殿ヶ谷戸庭園）
崖線の高低差と湧水、雑木林の風致を存分に体感できます。

国分寺市イメージキャラクター ぶんじほたるホッチ

©ホッチプロジェクト

国分寺市にしかいない新種のホタルとして誕生。
国分寺市の魅力である水・緑・光をイメージしたキャラクターです。

出典：国土地理院発行基盤地図情報（基本項目）を使用して作成。　調製 株式会社パットンファイヴ

令和７年８月発行

1 2 3 4 5