

地球温暖化防止月間

イベント

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス Eメール 託託あり 主催 共催 注意事項

12月は地球温暖化防止月間

日々の省エネの積み重ねがみんなの地球を守ります

私たち一人ひとりが、省エネ・節電・節ガスを意識して取り組むことで、地球温暖化防止対策の1つである二酸化炭素の排出量を減らすことができます。地道な行動を積み重ねて、地球の環境と未来を守りましょう。

→まちづくり計画課(内356)

冬の リビングルームの省エネポイント

暖房機器

- 室温設定は20℃を目安に
- エアコンのフィルターは2週間に1回程度掃除を
- 扇風機などを使い、暖かい空気を循環させる

テレビ

- 輝度を下げる

窓

- 厚手のカーテンや窓に貼る断熱シートで冷気を遮断

電気カーペット

- 設定温度は中にして、必要な部分だけ温める
- カーペットの下に断熱マットを敷く

衣類などで温度調節

- 室内でも重ね着を。首・手首・足首の3つの首を特に暖める
- 湯たんぽやひざかけを活用する

冬の キッチン省エネポイント

給湯器・食洗機

- 水温は低温に設定

電気ポット

- お湯はコンロで沸かし、長時間の保温はしない

冷蔵庫

- 温度設定は弱に
- 無駄な開閉をしない
- 物を詰め込みすぎない
- 熱い物は冷ましてから入れる

冬の 風呂・トイレ・洗濯機・洗面所の省エネポイント

風呂

- 間隔を空けずに続けて入浴
- 追いだきや自動保温を控え、ふたを閉めて保温

温水洗浄便座

- 便座暖房や洗浄水の温度は控えめに
- 使用後はふたを閉める

洗濯機

- お風呂の残り湯を使う

洗面所

- 洗顔や歯磨きの際は、水道水をこまめに止める

冬の その他の省エネポイント

- 不要な照明はこまめに消す
- 延長コードはスイッチ式の電源タップを使い、電化製品を使用しない場合はタップのスイッチをオフにする
- 電化製品はこまめに主電源を切り、抜いても差し支えない機器のプラグはコンセントから抜き、待機時消費電力を減らす
- LED電球に交換する
- 自動車はアイドリングストップとエコドライブ(急発進・停車をしない)を心がける
- 家族が1つの部屋で集まり、温かさを共有する

環境家計簿をつけて、省エネ意識を高めよう

詳しくは11月1日号3ページをご覧ください

こくぶんじカレッジ発表会

こくぶんじスパイス

まちを使って暮らしをつくる
6つのメニュー発表&交流会

12月7日(土)午前10時~午後1時
本多公民館※当日直接会場へ

これからの国分寺にどんなスパイスを使ったメニューがあったら暮らしがもっと面白くなるのか、一緒に考えてみましょう。

※どなたでも無料

こくぶんじカレッジ(こくカレ)とは

国分寺のまちでやりたいことを探し、仲間とつながり、日常の暮らしを面白くするために7月から始まった連続講座

発表会

こくカレ受講生が考えた国分寺のまちを面白く、暮らしやすくする6つのプロジェクト(メニュー)とそれを進めるために必要なことを発表します。

6つのプロジェクト

- 恋ヶ窪で2020年オープン 恋カフェ
- お試し屋台から始まるわかちあい市庭 ひとと
- なにかあるかもだれがいるかも よりみち
- あなたのきもちによりそう てくてく
- ビールでワイワイ こくベジビール祭り
- 共創プラットフォーム 国箱(こくばこ)

交流会

プロジェクト内容をさらに磨き・実践するため、さまざまな人とつながる交流(スパイス)の場です。

→まちづくり推進課(内456)

いずみホール自主事業

いずみ寄席 三遊亭小遊三門会

令和2年3月22日(日)午後2時~(開場=1時30分)
いずみホール



三遊亭小遊三さん

小遊三師匠とその一門の落語をお楽しみください。

出演 三遊亭小遊三さん・三遊亭遊之介さん・三遊亭遊史郎さん・三遊亭遊七さん 定370人 ¥3,000円 ※全席指定。未就学児入場不可 12月3日(火)午前10時から同ホール受付窓口または午後1時から電話で(翌日以降は午前9時から受け付け)※窓口優先。先着順。電話で申し込みの場合は2週間以内に同ホールでチケット引き換え 問同ホール ☎(042)323-1491
→文化振興課 ☎(042)313-8182

cocobunjiプラザ自主企画

新春ココブンジプラザ寄席

令和2年1月14日(火)午後2時~(開場=1時30分)
リオンホール(cocobunji WEST5階)



春風亭正太郎さん



柳家小んぶさん



笑福亭茶光さん

初笑いでお笑いを飛ばしましょう。

出演 春風亭正太郎さん・柳家小んぶさん・笑福亭茶光さん 定200人 ¥無料 ※3歳以下入場不可 12月16日(月)までに、寄席観覧希望、参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)、代表者の住所・電話番号、返信宛名を明記し、往復はがき(必着)または cocobunji@keio-setsubi.co.jp で 〒185-0012 本町3-1-1 cocobunji WEST5階ココブンジプラザへ ※多数の場合抽選。結果は12月19日(木)までに郵送またはメールで 問同プラザ ☎(042)325-6330
→文化振興課 ☎(042)329-1205

社会を明るくする運動 吹奏楽ひまわりコンサート

12月14日(土)午後1時~4時(開場=0時30分)
いずみホール※当日直接会場へ

社会を明るくする運動は、すべての国民がそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。その一環として、コンサートを開催します。

出演 三小さくらウィンドアンサンブル・八小吹奏楽団・九小ジュニアバンド・十小吹奏楽部ほか 催市社会を明るくする運動推進委員会 後援市・市教育委員会・市社会福祉協議会 注開場前に並ぶのはご遠慮ください
→地域共生推進課(内348)



日頃の練習の成果を披露します

国分寺市制施行55周年記念 いずみホール主催事業

第12回 音楽は楽しい

ジャズ・コンサート

令和2年3月28日(土)午後4時30分~(開場=4時)
いずみホール

いずみホールのワークショップをきっかけに、活動を続けている市民グループのコンサートです。さらに磨きがかかっていく演奏にご期待ください。

出演 P, キッチボ、ファウンテン・ジャズ・エイト、ソルジェンテ、ファウンテン・ジャズ・バンド 定370人 ¥500円(全席自由) ※3歳以下膝上無料 12月4日(水)午前10時から同ホール窓口または午後1時から電話で※先着順。翌日以降は午前9時から受け付け。窓口優先。電話の場合、2週間以内に同ホール窓口でチケット引き換え 問同ホール ☎(042)323-1491
→文化振興課 ☎(042)313-8182

まずは体験してみませんか

つながるボランティア講座

高齢者と接する際のポイントを学ぶ講座や高齢者の地域交流会に参加する2日間の講座です。

日下表のとおり 場 並木公民館 市内在住・在勤・在学の方 ※原則として両日参加可能な方 定20人 申12月2日(月)から電話 ☎(042)300-6365 または center@ko-shakyo.or.jp で ボランティア活動センターこくぶんじ ☎(042)300-6363 へ ※先着順 催同活動センター

講座概要

日時(令和2年1月)	内容	費用
10日(金) 午後2時~4時	講話とポッチャ体験 講師 岡本公子さん	無料
14日(火) 午前9時30分~午後3時	地域交流会でボランティア体験	300円(昼食代)

→地域共生推進課(内346)

コラボレーションシンポジウム

こらぼ de サロン

大学生と創る地域の力vol.4

12月4日(水)午後5時~7時40分(受付=4時30分~)
リオンホール(cocobunji WEST5階)
※当日直接会場へ



小木紀親さん

まちおこしに関する講演、学生が国分寺物語とTABLE FOR TWOの活動報告をします。参加者全員でグループトークを行い、地域で活躍する学生と市民活動団体をつなげます。

注市民活動をしている個人・団体、興味のある方 高橋衛さん [(一社)ニッポニア・ニッポン代表理事] 司会 小木紀親さん(東京経済大学経営学部教授) ¥無料 問 こくぶんじ市民活動センター ☎(042)327-3771 FAX(042)327-3772 HP http://www.collabo-kokubunji.com 協力 東京経済大学地域連携センター
→協働コミュニティ課 ☎(042)327-3771