

# けやきの樹

令和元(2019)年

12月15日号  
No.650

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

国分寺を知る

## 東国の国分寺

741年に聖武天皇が発した「国分寺建立の詔」により、全国60余国に国分寺が建立されました。東国に建立された国分寺の役割や影響について学びます。

1・28	国分寺建立の詔を考える
2・18	国分寺造営の諸問題

日曜日 午後2時～4時

講三舟隆之さん(東京医療保健大学)

場もとまち公民館 定30人

申12月23日(月)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月24日(火)以降先着順

グループ企画事業

### 子どもの心の声を聞いてみませんか

映画「じぶんのことば」は、子どもたちが悩みながらもゼロから舞台をつくり上げていく中で、自分の表現を見つけ、成長していく姿を追った作品です。鑑賞後、参加者を見守り続けた撮影者と子どもたちの関わり方について語り合います。



日1月30日(木) 午前10時～正午

講西脇さやかさん

(劇あそび・表現教育ファシリテーター)

場もとまち公民館 定30人

講講座当日に生後6か月以上未就学児12人  
おやつ代 子ども1人40円(当日集金)

催保育グループ「もんちっち」

申1月8日(水)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月9日(木)以降先着順

グループ活動公開事業

### 詩吟で心も体もリフレッシュ

もとまち公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。初心者の方もグループのメンバーがサポートします。体験後、グループに仲間入りすることもできます。

ハッピーしぎん国分寺

日1月7日(火) 午後2時～4時

内古今の和歌や漢詩に節をつけ、お腹から声を出して詠います。

場もとまち公民館 定10人

申12月17日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	12月 16日(月) 年末年始の休館は12月29日(日)～1月3日(金)までとなります。 1月 6日(月)・20日(月) 13日(祝・月)・20日(月)				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)において専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。2月分の先着予約は1月4日(土)午前9時からの受付です。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

もとまち

シニア世代向け講座

## サクセスフルエイジングを目指して 人生100年時代を豊かに生きよう

幸福に人生を全うするサクセスフルエイジングな生き方を目指してみませんか。高齢期に関するさまざまな知識を学び、参加者同士で語り合いながら、人生を豊かにするためのヒントを探ってみましょう。

1・16	あなたの人生を○にする
1・30	加齢による心身の変化を考える
2・13	これからの日本と家族について
2・27	人生の最期に大事にしたいこと
3・12	地域で活動し、つながりを作る 講齋藤弘明さん(BUN JOVI事務局) 吉岡 淳さん(地域活動家)
3・26	サクセスフルエイジングな人生にする

日曜日 午後2時～4時

講新井浩子さん(早稲田大学)

場もとまち公民館 定20人

申12月26日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月27日(金)以降先着順



第41回

### 地域で平和について考える集い準備会

「平和」は誰にとっても大切なテーマで、教育や福祉、環境問題などあらゆる分野の課題と繋がっています。その「平和」をいろいろな角度から考え、来年度の集いのテーマや講師について一緒に語り合ってみませんか。

日1月15日(水)

午後1時30分～3時30分

場もとまち公民館

申前日までに電話または直接もとまち公民館へ



### 公民館運営審議会日程

日1月24日(金)	午後2時～4時
場光公民館	注どなたでも傍聴できます

### 公民館運営サポート会議日程

本多	1月27日(月)午前10時～正午
恋ヶ窪	1月15日(水)午前10時～正午
光	1月28日(火)午前10時～正午
もとまち	1月20日(月)午前10時～正午
並木	1月16日(木)午前10時～正午

恋ヶ窪

文学講座

## 辻邦生と国分寺

今年は、国分寺市に住んでいた作家・辻邦生の没後20年。作品の魅力や国分寺市とのかわりを学ぶとともに、辻邦生について話しませんか。当日は恋ヶ窪図書館連携のもと、辻邦生に関する作品・資料展示も行います。

2・6	辻邦生、その美術への眼差し 講高橋裕子さん(学習院大学名誉教授)
2・20	辻邦生について語り合う

日曜日 午後2時～4時 場恋ヶ窪公民館

定15人 催恋ヶ窪図書館 恋ヶ窪公民館

申1月15日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月16日(木)以降先着順

ジュニアサロンまなびの広場

### 百人一首を楽しもう

子ども同士でも楽しめる「百人一首」。冬休みに競技かるたに挑戦してみよう。

12・25(水)	百人一首を知ろう お気に入りの1枚を見つけよう
1・6(月)	かるた大会

日午後1時30分～3時

講東京学芸大学かるた会

場恋ヶ窪公民館

定おおむね小学3～6年生10人

申12月19日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月20日(金)以降先着順



保育グループとの連携講座

### 入園・入学グッズを手づくりしよう

春からの新生活に向けてバッグやシューズ入れを作ります。材料選びからミシンかけのコツなど、公民館で活動しているグループと一緒に作りながら学びましょう。

日1月10日(金) 午前10時～11時

1月24・31日(金) 午前10時～正午

場恋ヶ窪公民館 内乳幼児の保護者6人

講講座初日に生後6か月以上未就学児8人

おやつ代 子ども1人2回分80円(初回集金)

※1月10日は親子同室で実施

協オレンジ

申12月25日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月26日(木)以降先着順



### もとまち公民館 エレベーター改修工事のお知らせ

工事期間中はエレベーターの使用ができません。非常に大きな音が出ることもあり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

期間 1月10日(金)～3月13日(金)(予定)

『五館共通』12月28日(土)と1月4日(土)は、開館時間が変更になります。

開館時間：午前8時30分～午後5時

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 物持ち物 保育あり 託児あり 主催 催 協 協力 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス 注 注意 事項

本多 教育講座 自己肯定感を育む

日本の子どもは他国の子どもに比べて自己肯定感が低いと言われています。自己肯定感について学び、子どもも大人もともに、自己肯定感を育むにはどうしたら良いのか考えます。

Table with 3 columns: No., Date, Content. ① 1・11 子どもの姿から見える自己肯定感 ② 1・25 子どもの自己肯定感を育む親のかかわり ③ 2・8 子どもの自己肯定感を引き上げる10の魔法の魔法のことば

土曜日 ①③午後2時～4時 ②午前10時～正午 場①③本多公民館 ②光公民館 定100人 催国分寺市立小・中学校PTA連合会 本多公民館 申12月17日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

環境講座 下水道の役割を知る 一小平市ふれあい下水道館に行こう一

下水道の役割や仕組み、歴史などが分かりやすく展示されています。また、本物の下水道管の中を見学できます。

1月25日(土) 集合 午後1時30分 西武国分寺線鷹の台駅 解散 午後3時30分ころ 西武国分寺線鷹の台駅 場小平市ふれあい下水道館 定15人 申12月17日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

グループ企画事業 家族で楽しむ クリスマスコンサート

家族で楽しめるコンサートです。江東区立第五砂町幼稚園の渡部佳代子さんをお迎えし、感性を伸ばす子育てのお話もあります。

12月22日(日) 午後2時～4時 場本多公民館 定100人 企アンサンブル♪ふぁみーゆ 申整理券を配付しますので、直接本多公民館へ(先着順)

第36回 本多公民館新緑まつり準備会

毎年多くの参加者でにぎわう本多公民館新緑まつりを来年の5月に開催します。作品の展示や発表、模擬店出店などでまつりに参加しませんか。初めてのグループもお待ちしています。

1月24日(金) 午前10時～正午 場本多公民館 申1月15日(水)までに、事務室に置いてある参加希望紙に記載し、本多公民館に提出してください

光 美術講座 国と人についての思索と制作 李晶玉×諏訪敦トークイベント

在日朝鮮人として現実と虚構の関係を描き、注目を浴びている若手美術家・李晶玉さんの現在、そしてこれからについて、聞き手に諏訪敦さんを迎え、探っていきます。

1月26日(日) 午後2時～4時 講李晶玉さん(現代美術家) 諏訪敦さん(現代美術家) 場光公民館 定50人(20代以下優先10人) 申12月22日(日)までに電話、メール(アドレスは下記参照)または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月23日(月)以降先着順



李晶玉「Eden」

地域づくり講座 くにきたデザインクラブ(第2期) くらすまち編集会

国立駅北側に広がる地域の魅力を探り、自分たちが今くらししているまちを学び、地域の活動につながる連続講座。ここから仲間と一緒に、どんなまちに住みたいかを考え、実践していきます。

Table with 2 columns: Date, Content. 1・27 「まちの魅力を取材する」 2・10 「住みたいまちを編集する」 3・9 まとめ「交流会」

月曜日 午後7時～9時 講萩原修さん(明星大学) 棚橋早苗さん(武蔵野美術大学) 場光公民館 定20人 申12月24日(火)までに電話、メール(アドレスは下記参照)または直接光公民館へ。メールの場合は、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月25日(水)以降先着順

外国人のための生活日本語教室 冬学期(入門～初級)

Japanese class for daily life for foreigners 为了外国人的生活日语教室 외국인을 위한 생활 일본어교실

普通の生活で使える日本語を学ぶことができる教室です。どこの国の人でも、いつからでも参加できます。

1月22日(水)～3月4日(水) 全7回 午前10時～11時30分 講光公民館生活日本語教室スタッフ 場光公民館 無料(Free 免费 무료) 申詳しくは光公民館へ。メールアドレスはこのページの下に書いてあります ※近くにお住まいの外国の方にこの教室の情報をお伝えください

第56回東京都公民館研究大会 「公民館の役割、再発見」 ～新たな広がりをめざして～

2月1日(土) 午前9時30分～午後4時(受付は午前9時～) 場KOTORIホール(昭島市民会館) ほか 内基調講演 講演者: 佐藤一子さん(東京大学名誉教授) 課題別集会

Table with 2 columns: No., Content. ① 公民館における「居場所」について考える ② 公民館の新たな利用者を広げるには? ③ 人口減少社会での災害における公民館と職員の役割 ④ 公民館講座受講後の活動の継続と発展

¥1,000円 催東京都公民館連絡協議会 問各公民館へ

並木 第31回 並木公民館まつり準備会

令和2年5月に並木公民館まつりを開催します。作品展示や舞台発表、模擬店出店など、参加を希望するグループは、準備会にご参加ください。新規グループもお待ちしています。

1月15日(水) 午前10時～正午 場並木公民館 申不要。直接会場へ

公民館保育者(臨時職員)募集

勤務内容 公民館保育業務(事業等の保育ほか) 勤務日時 1月21日(火)以降、月～日曜日 勤務施設 並木公民館 時給 有資格者(保育士) 1,150円 無資格者 1,060円

申1月10日(金)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、並木公民館に提出してください。面接日など詳細は別途ご連絡いたします 問並木公民館 042)321-9971

公民館利用案内

公民館は、社会教育法に基づいた市民のための学習・文化活動を行う施設です。宗教活動や営利を目的とした活動には利用できません。公民館を利用できるグループとは ・責任者は市民であること ・会の責任者と指導者は別であること ・固定した会員がいて、会の責任者を含む半数以上の者が市内在住・在勤・在学であること ・会員の総意でグループが運営されていること ・会費を集めているグループは会計報告が行われていること

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: Group Name, Activity Date, Venue, Entrance Fee, Fee, Contact, Remarks. Includes groups like 書道愛好会, コール野ばら, こどものアトリエ・ぞうけい

本多 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内容 講師 指導 場所・会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項