



BOUKENどんどこ

1月

令和6年度

●印の日はプレーステーションのみ開いています。
(1F室内と屋外)

遊びに来てね！
見学だけでもどうぞ！

無料です♪

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
《どんどこあずこっこ》						
実施日（木曜日、金曜日） が増えました。 登録&予約、受付中！ ご予約はお早めに♪ 詳しくはスタッフまで。						
		休み (元日)	休み	休み	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12 ●
休み	ようこそ 赤ちゃん タイム	助産師の いる日 10:00~ 12:00 (受付は 11:30まで)	カウンセラー のいる日		★Papa's Talk Time ★カフェ 「どーにつ ち」	どんどこ 休み ★カフェ「ど ーにつち」
13	14	15	16	17	18	19
休み (成人の日)	ようこそ 赤ちゃん タイム		カウンセラー のいる日		★足育の はなし ★カフェ 「どーにつ ち」	休み
← 冬の手あそび・おはなし 11:20~11:40 →						
20	21	22	23	24	25	26 ●
休み	★外遊びを はじめよう！ ようこそ 赤ちゃん タイム		カウンセラー のいる日	★どんどこ で お誕生日を お祝いしよう 11:30~ 15:40~	★カフェ 「どーにつ ち」	★チョコの日 どんどこ 休み ★カフェ「ど ーにつち」
27	28	29	30	31	開場時間 10:00~16:00 ★カフェ「どーにつち」 は 1階で営業しています。	
休み	ようこそ 赤ちゃん タイム		カウンセラー のいる日	★多胎児交流 抱っこひも 講座		

国分寺市親子ひろば 国分寺市プレーステーション BOUKENどんどこ

★講座・イベントのお知らせ

★《足育のおはなし》

くつ選びのポイントをお話します。
日時：1月18日（土）10:30~11:15
講師：久保田美沙さん
（足育アドバイザー、3児の母）
対象：0~3歳児の親子 8組（市内優先）
場所：ふれあいの部屋
申し込み：1月8日（水）10:00~



★多胎児交流《抱っこひも講座》

抱っこ紐について、個別に調整しながら学べます。
多胎児家庭の交流も兼ねています。
日時：1月31日（金）10:30~11:30
講師：近藤 めぐみさん
（理学療法士、双子の母）
対象：多胎児家庭 6組
（市内優先、多胎妊婦さんも歓迎）
場所：ふれあいの部屋
申し込み：1月22日（水）10:00~
協力：ふたごのまあち



*申し込みの詳細については、スタッフまたは、

★《外遊びをはじめよう！》

冬野菜のスープをつくろう♪
おうちにあまっている野菜をお持ちください。
（野菜をもってこられない方は1杯につき50円を
いただきます。）
予約不要です。



日時：1月21日（火）10:30~11:45
プレイリーダーと一緒に遊びませんか？
もちもの：おわんとおはし（スプーンなど）、
きかえ、タオル、飲み物

《ようこそ赤ちゃんタイム》

毎週火曜日 14:00~15:00
0歳児優先とさせていただきます。
0歳児の赤ちゃんとお保護者の方、どんどこで
集まって、お話やふれあい遊びをして一緒に
過ごしませんか？
持ち物：赤ちゃんの下に敷く布



★《Papa's Talk Time》

たまにはパパ同士でおしゃべりしませんか？
トークテーマは当日のお楽しみで♪
日時：1月11日（土）14:00~15:00
2階ふれあいにて 予約不要です。



★《どんどこでお誕生日を お祝いしよう♪》

1月生まれのみなを一緒に
お祝いしませんか？
日時：1月24日（金）
11:30~ 15:40~



Instagramやってます♪
「国分寺市プレーステーション・
BOUKENどんどこ」

↑検索してみてくださいね

Instagram
@puresutedondoko



けんさく

認定NPO法人冒険遊び場の会

所在地：東京都国分寺市東戸倉2-28-4
国分寺市プレーステーション
電話：042-323-8550



子どもの育ちがちょこっと気になる

★《チョコの日》

言語聴覚士に発達の相談ができます（無料）
日時：1月26日（日）10:00~12:00
お好きな時間にいらしてください。（電話、メール予約もできます。）

