



●印の日はプレーステーションのみ開いています。  
(1F室内と屋外)

遊びに来てね！  
見学だけでもどうぞ！

無料です♪

BOUKENどんどこ

令和7年度

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ようこそ 赤ちゃん タイム	助産師の いる日 10:00~ 12:00 (受付は 11:30まで)	カウンセラー のいる日		★カフェ 「どーにっ ち」	休み
7	8	9	10	11	12	● 13
休み	★うたって あそぼう  ようこそ 赤ちゃん タイム		カウンセラー のいる日		★カフェ 「どーにっ ち」	★とつとと 子の日  どんどこ 休み  ★カフェ「どー にっち」
14	15	16	17	18	19	20
休み	★外遊びを はじめよう！  ようこそ 赤ちゃん タイム	★わにはな 子どもの お弁当に ついて	カウンセラー のいる日		★カフェ 「どーにっ ち」	休み
21	22	23	24	25	26	● 27
休み	ようこそ 赤ちゃん タイム		カウンセラー のいる日	★どんどこで お誕生日を お祝いしよう 11:30~ 15:40~	★東洋医学 から見る 赤ちゃんの 体質と わらべうた マッサージ ★カフェ 「どーにっ ち」	どんどこ 休み  ★カフェ「どー にっち」
28	29	30	開場時間 10:00~16:00			
休み	休み (昭和の日)		★カフェ「どーにっち」 は 1階で営業しています。			



国分寺市親子ひろば  
国分寺市プレーステーション BOUKENどんどこ

★講座・イベントのお知らせ

★《うたってあそぼう》

みんなでうたをうたったり、簡単な楽器を鳴らしてあそぼう！  
日時：4月8日（火）11:00~11:20  
場所：どんどこの部屋  
予約不要です。



★わになっちはなそう！

《子どものお弁当について》

日時：4月16日（水）14:00~14:30  
進行：小山 明子さん（管理栄養士）



★《東洋医学から見る赤ちゃんの体質と  
わらべうたマッサージ》

日時：4月26日（土）14:00~15:00  
講師：浜野浩一さん  
（HART関東 恋ヶ窪ファミリー鍼灸指圧院 鍼灸師）  
対象：0歳児の親子  
（ハイハイする前の赤ちゃん 8組（市内優先））  
場所：ふれあいの部屋  
申し込み：4月9日（水）10:00~

\*申し込みの詳細については、スタッフまたは、  
ホームページ、Instagramにてご確認ください。

★《外遊びをはじめよう！》

日時：4月15日（火）10:30~11:30  
プレイヤーと一緒に遊びませんか？  
もちもの：きがえ、タオル、飲み物



《ようこそ赤ちゃんタイム》

毎週火曜日 14:00~15:00  
0歳児優先とさせていただきます。  
0歳児の赤ちゃんとお保護者の方、どんどこで  
集まって、お話やふれあい遊びをして一緒に  
過ごしませんか？  
持ち物：赤ちゃんの下に敷く布



★《とつとと子の日》

父と子で遊びませんか？  
対象：0~3歳の父と子  
日時：4月13日（日）10:30~12:00  
後半の11:00~12:00はPapa's Talk Timeです。  
父同士、お話しませんか？  
2階どんどこの部屋にて 予約不要です。



★《どんどこでお誕生日を  
お祝いしよう♪》

4月生まれのみんなを一緒に  
お祝いしませんか？  
日時：4月25日（金）  
11:30~ 15:40~



Instagramやってます♪  
「国分寺市プレーステーション・  
BOUKENどんどこ」

↑検索してみてくださいね

Instagram  
@puresutedondoko



けんさく

認定NPO法人冒険遊び場の会

所在地：東京都国分寺市東戸倉2-28-4  
国分寺市プレーステーション  
電話：042-323-8550



4月1日より親子ひろばの新規登録をお願いしています。  
ご協力をお願いします。



