



●印の日はプレーステーションのみ開いています。  
(1F室内と屋外)

遊びに来てね！  
見学だけでもどうぞ！

無料です♪

BOUKENどんどこ

令和7年度

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
開場時間 10:00～16:00 ★カフェ「どーにっち」は 1階で営業しています。			カウンセラー のいる日		休み	休み
5	6	7	8	9	10	● 11
休み	休み	助産師の いる日 10:00～ 12:00 (受付は 11:30まで)	カウンセラー のいる日		★親子で 遊ぼう！ 歌あそび♪ 音遊び♪	だんどこ 休み ★カフェ「どー にっち」
12	13	14	15	16	17	18
休み	★うたって あそぼう ようこそ 赤ちゃん タイム		カウンセラー のいる日	★おはなし会	★カフェ 「どーにっ ち」	休み
19	20	21	22	23	24	● 25
休み	ようこそ 赤ちゃん タイム		★外遊びを はじめよう！ カウンセラー のいる日	★だんどこで お誕生日を お祝いしよう 11:30～ 15:40～	★カフェ 「どーにっ ち」	★とつとと 子の日 だんどこ 休み ★カフェ「どー にっち」
26	27	28	29	30	31	
休み	ようこそ 赤ちゃん タイム		★わになっ てはなそう カウンセラー のいる日	★多胎児交流 ピラティス を通して 自分の身体 を知ろう！	★カフェ 「どーにっ ち」	

## 国分寺市親子ひろば 国分寺市プレーステーション BOUKENどんどこ

### ★講座・イベントのお知らせ

#### ★《親子で遊ぼう！歌あそび♪音あそび♪》

日時：5月10日(土) 10:30～11:30  
講師：鈴木奈々さん(親子あそびインストラクター)  
対象：6ヶ月～1歳の親子 7組  
場所：ふれあいの部屋  
申し込み：4月30日(水) 10:00～

#### ★《うたってあそぼう》

みんなでうたをうたったり、簡単な楽器を鳴らしてあそぼう！  
日時：5月13日(火) 11:00～11:20  
場所：ウッドデッキ  
予約不要です。



#### ★《おはなし会》

日時：5月16日(金)11:00～11:20  
「おはなしのくにピッピ」さんがだんどこに来てくれます。

#### ★わになっってはなそう！

《困ったちゃんとの付き合い方(イヤイヤ期など)》  
カウンセラーの葉原さんと一緒に話しませんか？  
(個別相談もできます)  
日時：5月29日(木) 10:30～11:00

#### ★多胎児交流

《ピラティスを通して自分の身体を知ろう！》  
日時：5月30日(金) 10:30～12:00  
講師：さおりさん(ピラティスインストラクター)  
対象：多胎児親子 6組  
場所：ふれあいの部屋  
申し込み：5月21日(水) 10:00～

\*申し込みの詳細については、スタッフまたは、ホームページ、Instagramにてご確認ください。

### 《ようこそ赤ちゃんタイム》

毎週火曜日 14:00～15:00  
0歳児優先とさせていただきます。  
0歳児の赤ちゃんとお保護者の方、だんどこで集まって、お話やふれあい遊びをして一緒に過ごしませんか？  
持ち物：赤ちゃんの下に敷く布



### ★《とつとと子の日》

父と子で遊びませんか？  
対象：0～3歳の父と子  
日時：5月25日(日) 10:30～12:00  
後半の11:00～12:00はPapa's Talk Timeです。  
父同士、お話しませんか？  
2階だんどこの部屋にて 予約不要です。



### ★《だんどこでお誕生日をお祝いしよう♪》

5月生まれのみなを一緒にお祝いしませんか？  
日時：5月23日(金)  
11:30～ 15:40～



Instagramやってます♪  
「国分寺市プレーステーション・BOUKENどんどこ」

↑検索してみてくださいね  
Instagram  
@puresutedondoko



けんさく

認定NPO法人冒険遊び場の会

所在地：東京都国分寺市東戸倉2-28-4  
国分寺市プレーステーション  
電話：042-323-8550



### ★《外遊びをはじめよう！》

日時：5月22日(木) 10:30～11:30  
プレイリーダーと一緒に遊びませんか？  
もちもの：きかえ、タオル、飲み物

