

国分寺市生きがいセンターさわやか利用にかかる留意事項

1 施設利用にあたっての留意事項

国分寺市生きがいセンターさわやかの再開にあたっては、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、段階的に行います。

利用内容や利用人数等の制限を設けているため、御利用の際には下記の事項の確認をお願いいたします。

★★★ 「三つの密」回避のための基本対策 ★★★

* 密閉空間対策：扉・窓を開放して施設使用。

活動内容により開放が難しい場合は、音の出る楽器や音響は止めて、
毎時2回以上5分以上換気する。

例：毎時00分～05分、30分～35分までは、窓・扉の開放

* 密集空間対策：使用人数の制限

* 密接空間対策：他者との間隔確保

真正面での対面を避ける

国分寺市の再開フロー段階	利用条件	利用時間	備考
第4段階	・個人及び団体施設利用開始 (活動制限あり) ・喫茶利用開始	9時～21時	基本対策継続
第5段階	・個人及び団体施設利用 (活動制限あり) ・喫茶利用	9時～21時	基本対策継続



適切な感染防止対策を講じたうえで更なる制限の緩和

※国の緊急事態宣言解除を受け、これまで同様の感染防止対策を徹底し、活動に応じたガイドラインを遵守することを前提にこれまで実施してきた利用人数上限を緩和します。

令和3年10月25日(月曜日)からフローに基づく第5段階の施設全ての利用が可能となります。

【留意点】

- ・受付には最小人数でお越しく下さい。
- ・水分補給以外の飲食を伴う活動を、黙食などの感染対策の徹底を前提に再開します。
- ・下記の感染リスクの高い活動については、新型コロナウイルス感染症対策の具体的な方針(以下、「方針」)を作成していただき、受付に御提出をお願いします。

なお、方針については、全国規模の組織・団体等が策定した感染症対策に係るガイドラインに準じて作成してください。全国規模の団体等がない活動については、類似の活動に係る団体等が策定するガイドラインを御参照願います。※協議後でなければ御利用いただけません。

【感染リスクの高い活動の例】

- A) ダンス、武道、体操、ヨガ、太極拳など運動全般にかかる活動
- B) 囲碁、将棋、麻雀、カードゲームなど利用者同士が近接する活動
- C) 朗読、コーラス、カラオケ、演劇など大きな声を出す活動
- D) 吹奏楽、尺八、ハーモニカなどのブレスが必要な楽器を演奏する活動
- E) 調理を目的とした活動

※「施設内における飲食に係るチェックシート【利用者向け】」の提出が必要です。

※調理中の会話は控えてください。

※対面での調理や飲食は行わず、利用者同士の間隔は2m以上確保してください。

2 施設利用前の留意事項

① 来館時の検温

来館時には必ず検温し、37.5度以上の発熱があった場合（または平熱比1度以上超過）や、発熱がない場合でも、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合は、入館を御遠慮いただきます。

② 海外への渡航歴の確認

過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合は、入館を御遠慮いただきます。

③ 利用登録証の提示

「利用登録証」をお持ちでない方は発行の手続きをお願いします。

④ 入館者名簿への記入

必要が生じた場合、保健所等の公的機関へ個人情報を提供する可能性がありますので御承知おきください。

3 施設利用時の留意事項

① マスクの着用をお願いします。

② スリッパの貸出を中止するため、室内履きを持参してください。

③ 施設利用前と利用後は、手洗い、手指の消毒をお願いします。

④ 部屋は毎時2回5分以上窓を開け換気し、密閉空間にしないようお願いします。

⑤ 施設利用終了後には、部屋の換気及び使用した備品等の消毒をお願いします