

# けやきの樹

令和2(2020)年

7月15日号  
No.657

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

## 公民館からのお願い

7月1日から夜間利用を再開し、「感染リスクの高い活動」の一部について条件を付けて活動制限を解除しています。これからも「新しい生活様式」に対応したご利用をお願いします。詳しくは公民館窓口  
に設置またはホームページに掲載している最新の「公民館施設利用に係る留意事項」をご確認ください。

令和2年度文部科学省「障害者の多様な学習活動を総合的に支援するための実践研究」事業

## 『くぬぎカレッジ』が始まります

公民館で行われている、知的障害のある人のための「くぬぎ教室」は昭和51(1976)年に始まり、今年44年目を迎えます。誰もが地域の中で自分らしく暮らしていくために、「もっと知りたい、もっと学びたい」という気持ちを大切にしながら、生活に根ざしたテーマについて半年かけて学ぶ『くぬぎカレッジ』を開講します。最終日には認定証をお渡しします。

くぬぎカレッジ

### くぬぎラボ(学習)

1つのテーマについてみんなで考えます  
「恋バナ」(恋愛について)や「ニュースを発信」など

### テアトロくぬぎ(表現)★

自分のからで楽しく表現しよう  
廃品を使った楽器にもチャレンジ

### アトリエくぬぎ(造形)★

物を作ったり、絵を描いたり  
協力してひとつのものを作りましょう

### くぬぎカフェ

おやつとお茶でホットひといき  
いろいろお話しませんか  
※しばらくの間、飲食はしません

★はどちらか1つ選びます

### スケジュール

	10:00~12:00	13:00~15:00	15:00~16:30
8/23(日)			
9/13(日)			
10/11(日)			
11/8(日)			
12/13(日)			
1/17(日)			
2/7(日)			

※午前と午後の内容は入れ替わる場合があります

### 『くぬぎカレッジ』のねらい

- ❖ 障害の有無を問わず、市民が地域で共に支え合っていく持続可能な学びの場を作ります
- ❖ 地域社会において障害理解を促進し、顔の見える関係を深めます

### 自由に交流するツールも考えています

- 会えなくても声で気持ちを伝えよう…  
**くぬぎ電話**
- 電話が難しくても文字で情報交流ができる…  
**くぬぎメール**
- 『くぬぎカレッジ』の様子や、参加者同士の交流を新聞として発行する…  
**くぬぎジャーナル**

**場** 恋ヶ窪公民館ほか(8月23日(日)は本多公民館)  
**対** 愛の手帳2度から4度の18歳以上の方  
 市内在住・在勤・在学の方  
**定** 20人  
**催** 恋ヶ窪公民館 本多公民館 並木公民館  
**申** 7月28日(火)までに電話、メール(アドレスは裏面下にあります)または直接恋ヶ窪公民館へ。メールの場合は、  
 ①講座名(『くぬぎカレッジ』) ②希望のコース(テアトロまたはアトリエ) ③住所④名前(ふりがな) ⑤年齢⑥電話番号⑦愛の手帳の度数⑧個別説明の希望日(※)を明記。  
 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月29日(水)以降先着順  
 ※事前に個別説明をします。7月31日(金)・8月1日(土)・8月2日(日)のいずれか(希望日をもとに調整します)

### 障害を理解するための体験講座を準備しています

- ① 介助講座
- ② 知的障害のあるマラソンランナーのための「伴走家」を迎えて
- ③ 知的障害・発達障害をわかりやすく伝える「座間キャラバン隊」を迎えて
- ④ 今後の「障害者のための青年学級」を考える集い

開催日・申込み等に関しては、別途お知らせします

障害のある人もない人も健康で、生きがいと喜びに満ちた生涯を送るために

地域の公民館で、安心して学び続け、そこで出会う仲間と共に文化的で豊かな生活を送るために

### 『くぬぎカレッジ』運営スタッフ募集中

詳しくは、恋ヶ窪・本多・並木公民館へ

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	7月 20日(月) 8月 3日(月)・17日(月)	20日(月)・23(祝)・木・24(祝)・金 10日(祝)・月・17日(月)			
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日~19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)において専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

### 公民館運営審議会日程

日 7月22日(水) 午後2時45分~4時  
場 ひかりプラザ 注 どなたでも傍聴できます

### 公民館運営サポート会議日程

本多	7月20日(月)午前10時~11時
恋ヶ窪	7月20日(月)午前10時~11時
光	7月28日(火)午前10時~11時
もとまち	7月20日(月)午前10時~11時
並木	7月16日(木)午前10時~11時

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり 主催 共催 協働 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項

### 「幼い子のいる親のための教室」に参加しませんか



この教室は親の学びの場だけではなく、子どもたちにとっても親と離れて保育室で過ごし、子ども同士が遊びを通して仲間の中で育つ場となっています。保育室での子どもの様子について保育者も交えた懇談会も行います。詳細は1回目のオリエンテーションで説明します。

#### 本多 親と子がともに育ち合う

子どもを育てている中で気になること、パートナーや親との関係、自分自身のこれからのことなど、育児真っ最中の今、みんなで一緒に考え、話し合いませんか。

日 10月7日～令和3年2月17日(水) 全16回  
午前10時～正午 (冬休みあり)  
講 柿澤一二美さん(家族カウンセラー)  
場 本多公民館

#### 光 地域と共に 親と子の育ち

子育ての悩みや自分の生き方を地域の仲間と話し合いませんか。共に育ち合うことで自分らしく楽しく暮らすコツを見つけましょう。

日 9月10日～令和3年2月25日(木) 全20回  
午前10時～正午 (冬休みあり)  
講 伊藤加奈子さん(心理カウンセラー)  
場 光公民館

#### 並木 わたしの暮らし「ゆるデザイン」

子育て中の今、生活の中心となる自分の暮らすまちで、自分自身のこと、子育てや家族について考える時間を持ちませんか。

日 9月29日～令和3年3月2日(火) 全20回  
午前10時～正午 (冬休みあり)  
講 山澤和子さん(生涯学習デザイナー)  
場 並木公民館

対 市内在住で各公民館に徒歩か自転車で通える方

物 子ども用水筒 タオル 着替え など

保 教室初日に生後6か月以上～未就学児8人 本多公民館のみ10人

申 8月4日(火)までに電話または直接各公民館へ。公民館保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、8月5日(水)以降先着順。複数館の申し込み不可

### ～平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に～ 原爆パネル・ポスター展と折り鶴づくり

平和の輪を広げ、次代を担う子どもたちを中心に、かけがえのない平和の大切さを感じてもらえるよう、原爆パネル・ポスター展示を行います。また、広島に届けるための折り鶴づくりにご協力をお願いします。

日 パネル・ポスター展  
7月1日(水)～8月23日(日)  
折り鶴づくり  
7月1日(水)～7月26日(日)



場 各公民館ほか 催 人権平和課 公民館課

### ジュニアサロン 小・中・高校生のための 夏季自習室を始めます

各公民館では小・中・高校生を対象に自習室を開きます。事務室で申込書に記入してご利用ください。

日 8月1日(土)～8月23日(日) (休館日を除く)  
小学生 午前8時30分～午後5時  
中学生 午前8時30分～午後6時  
高校生は午後6時以降も利用できます



### アマビエのぬり絵を募集します

ぬり絵は、ホームページ(下記URLまたは二次元コード)からダウンロードできます。

ぬり絵が完成したら、近くの公民館まで持ってきてください。館内に掲示します。

【募集期間】 8月23日(日)まで  
【掲示期間】 9月30日(水)まで  
【大きさ】 A4サイズ  
※ぬり絵は返却しません

URL: <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1012309/kouminkan/1023290/1023663.html>



アマビエ日本に伝わる妖怪です。海中から光をかがやかせるなどの現象を起こし、豊作・疫病などに関する予言をしたとされます。

カワセミアマビエの頭にのっているのはカワセミです。清流に住む鳥で、その美しい姿から「飛ぶ宝石」と呼ばれています。国分寺市においても、1年を通して、都立武蔵国分寺公園や姿見の池などで観察することができます。

(市の鳥「カワセミ」  
平成26年11月3日制定)



### 光 平和講座 「満洲」に育った子どもたち ～「在満少国民」と残留孤児～

中国東北部に1932年～1945年に存在した「満洲国」。日本各地から「満蒙開拓団」が組織され、送られてきたこの地に育った子どもたちは、その後どう生き抜いていったのでしょうか。戦後75年を機に学び、考えます。

8・1	帰ってきた子どもたち
8・8	置き去りにされた子どもたち

日 土曜日 午前10時～正午  
講 大森直樹さん(東京学芸大学)  
善元幸夫さん(元小学校教員)  
場 光公民館 定20人  
申 7月21日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月22日(水)以降先着順

### 並木 並木芸術祭準備会

例年10月下旬から11月初旬にかけて並木芸術祭を開催しています。今年度の開催についてみなさんと検討していきます。

日 7月29日(水) 午前10時～11時  
場 並木公民館  
申 前日までに電話または直接並木公民館へ

### お家でできる 水遊びのコツ

恋ヶ窪公民館で行われた『中庭キッズ水遊び』で使った手作りおもちゃを紹介します。お風呂でも遊べます。材料は身近にあるものを使って、子どもたちと一緒に工作から楽しめます。油性マジックでカラフルに絵を描いてみるのも面白いです。水の力と子どもたちの発想が予想せぬおもちゃを生み出すことがあります。試してみたいかがでしょうか。

- 牛乳パックで金魚すくい  
①牛乳パックの底から3cmくらいのところで切ると、金魚すくいの網になります。  
②他のパック部分を切り広げ、油性マジックで金魚の絵を描き、切り取ります(水に浮かべて金魚すくいができます)。  
③金魚だけでなく、花、くだもの、動物、キャラクターの絵も子どもたちに喜ばれます。例えば、ボールを浮かべて食品トレーですくうというように、家にあるものをそのまま使っても、子どもたちが目を輝かせるようなおもちゃに変身します。



- ペットボトルシャワー  
①ペットボトルの底の方にキリなどで数か所穴をあけます(バケツ型に切り取って紐をつけてもよい)。  
②ビニールテープや油性マジックでペイントして完成。



凡例 日 日時 内 内容 講 講師 指 指導 場 場所 対 対象 定 定員 費 費用 物 持ち物 保 保育あり 託 託児あり 催 主催・共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス E メール 注 注意事項