

地区防災センター運営マニュアル

様式・資料

番号	名称	備考
様式1-7	被害状況等一覧表	
様式3-1	報告事項記録用紙	地区防災センターからの第一報記入用紙
様式3-2	避難所チェックリスト（体育館用）	体育館チェックリスト
様式3-3	避難所チェックリスト（校舎内用）	校舎等チェックリスト
様式3-4	報告事項記録用紙（第二報以降）	第二報以降の記入用紙
様式3-5	連絡事項記録用紙	必要に応じて活用
様式3-7	郵便物等受取簿	郵便物を預かった場合に活用
様式4-1	避難者カード	避難所を利用する避難者全員が記入し回収
様式7-5	健康チェックシート	感染症疑症状者等が記入し回収
様式7-6	毎朝の健康管理チェックリスト	入所受付時に配布し、健康な避難者は毎朝記入する
様式4-2	避難者名簿	避難所利用者の一覧表
様式6-12	避難所物資要望シート	避難所等で必要な物資を要望する際に使用
様式6-13	物品受入・払出整理簿	避難所等で物品の受入・払出を把握する
様式7-1	医療関係者参集報告書	各中学校等に参集した医療関係者を記入
様式7-2	医療救護所開設状況	各中学校に医療救護所が開設された場合に使用
様式10-1	避難所ペット登録カード	地区防災センターでペットを受け入れる際に飼い主が記入
様式10-2	ペット台帳	地区防災センターで受け入れたペットの一覧表
様式12-1	ボランティア派遣依頼票	災害ボランティアセンターへの提出書式
資料-1	防災備蓄品保管場所一覧（資機材）	毎年度情報を更新する
資料-2	防災備蓄品保管場所一覧（食料品）	毎年度情報を更新する
資料-3	施設図面	地区防災センター毎に内容が異なる
資料-4	地区防災センタールール（案）	
資料-5	ペトルール（案）	
資料-6	物品整理表	
資料-7	避難者意向調査用紙（案）	
資料-8	初動期活動内容（地震）	
資料-9	避難所の収容可能人数	
資料-10	災害時に活用できる施設備品類一覧	
資料-11	ゾーニングを中心とした避難所のレイアウトイメージ（例）	スタッフのレイアウトイメージ醸成に使用
資料-12	感染症対策版避難所受入れ可能人数	ソーシャルスペースを確保した場合の値
資料-13	エコノミークラス症候群の予防のために	車中泊者に配布し注意喚起する
資料-14	避難者問診票	全避難者の検温・問診所で使用
資料-15	感染を広げないための避難所のルール	健康な避難者に配布
資料-16	専用スペースで生活されている方へのお願い	感染症疑症状者等に配布

※様式番号は「国分寺市震災時の職員行動マニュアル（令和2年8月修正）」に基づく

NO. _____

報告事項記録用紙

施設名

発信先		
情報日時	年 月 日 () 時 分現在	
報告者		

◎報告内容

1, 初動要員参集状況 ※氏名を記入

--

2, 避難者数 (概数)

負傷者数 (概数)

名

名

3, 避難者及び施設の状況と対応

--

4, 負傷者情報 (風水害時は浸水状況)

--

5, その他の報告事項 ※重傷者情報、必要物資要請等

--

避難所チェックリスト(体育館用)

チェック基準(カッコ内は風水害時)

「A」・・・安全性は特に問題なし(浸水なし)

「B」・・・散乱物(雨漏り)はあるが、建物全体の構造(避難所としての使用)に問題なし

「C」・・・被害甚大(施設全体の浸水)につき使用不能

チェック項目(風水害対応は(※)のみ)

該当施設	区分	確認事項	チェック
施設全体	外観 ☆	傾斜、ゆがみ	
	柱 ☆	亀裂、破断、傾斜	
	壁 ☆	亀裂、ズレ、変形、剥離	
	屋根 ☆	落下、破損	
施設全体(※)	外観	浸水	
施設内	天井 ☆	亀裂、壁の落下、ゆがみ	
	床		
	内壁		
	窓枠		
	窓ガラス		
	出入口のドア		
	照明		
施設内(※)	全体	雨漏り	
総合評価 (ABCのうち数量が多いものを記入する。☆の項目に「C」が一つでもあれば、使用不可能とする。)			
備考			

避難所・建物チェックリスト

チェック基準(カッコ内は風水害時)

「A」・・・安全性は特に問題なし(浸水なし)

「B」・・・散乱物(雨漏り)はあるが、建物全体の構造(避難所としての使用)に問題なし

「C」・・・被害甚大(施設全体の浸水)につき使用不能

チェック項目(風水害対応は(※)のみ)

該当施設	区分	確認事項	チェック
施設全体	外観 ☆	傾斜、ゆがみ	
	柱 ☆	亀裂、破断、傾斜	
	壁 ☆	亀裂、ズレ、変形、剥離	
	屋根 ☆	落下、破損	
施設全体(※)	外観	浸水	
施設内	天井 ☆	亀裂、壁の落下、ゆがみ	
	床 ☆		
	内壁		
	窓枠		
	窓ガラス		
	出入口のドア		
	照明		
施設内(※)	各部屋	雨漏り	
廊下(※)	窓ガラス	破損、飛散(雨漏り)の有無	
給湯・調理室	ガス	元栓の損傷(ガスの臭気)	
総合評価 (ABCのうち数量が多いものを記入する。☆の項目に「C」が一つでもあれば、使用不可能とする。)			
備考			

報告事項記録用紙（第二報以降）

施設名	
情報日時	年 月 日 () 時 分現在
報告者名	

項目()内は風水害の場合	報告内容	
初動要員の参集状況	() () () () ()	
その他運営スタッフ	<input type="checkbox"/> 市職員：____人 <input type="checkbox"/> 関係機関スタッフ：____人 <input type="checkbox"/> 市民：____人 <input type="checkbox"/> その他()：____人	
避難者数	____人	うち要配慮者数____人
負傷者（傷病者）数	____人	うち重症者数____人
負傷者（傷病者）への対応状況	<input type="checkbox"/> 医師による医療活動実施 <input type="checkbox"/> 避難者等による応急手当実施	
感染症疑症状者等の情報	人数 ____人	体温等避難者の様子
避難者の様子		
建物被害（浸水状況）調査結果	①体育館総合評価 <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C ②校舎総合評価 <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C	
ライフライン被害情報	<input type="checkbox"/> 断水 <input type="checkbox"/> 停電 <input type="checkbox"/> ガス停止 <input type="checkbox"/> トイレ使用不可 <input type="checkbox"/> 電話不通	
避難所開設情報	<input type="checkbox"/> 体育館開放済み <input type="checkbox"/> 教室開放済み	
地域の被害状況	<input type="checkbox"/> 特に情報無し <input type="checkbox"/> 別紙「被害状況等一覧表」のとおり	
避難行動要支援者の安否確認結果	<input type="checkbox"/> 特に情報無し <input type="checkbox"/> 別紙のとおり	
不足物資の要請	<input type="checkbox"/> 特に要望無し <input type="checkbox"/> 別紙「物資要望シート」のとおり <input type="checkbox"/> その他の要請物資（品名・必要量）	
ボランティアの要請	<input type="checkbox"/> 特に要望無し <input type="checkbox"/> 別紙「ボランティア派遣依頼票」のとおり	
その他緊急を要する事項	<input type="checkbox"/> 特に無し <input type="checkbox"/> 以下のとおり	

連絡事項記録用紙

No. _____

施 設 名	
記 録 作 成 日 時	月 日 () 時 分
記 録 者 氏 名	
災害対策本部への報告日時	月 日 () 時 分

◎連絡内容

--

避難者カード

避難所名： _____

受付番号： _____

世帯代表者	氏名				
	住所				
	携帯電話番号				
	入所年月日	年 月 日			
	所属自治会・町内会名				
	親族などの連絡先	氏名			
		住所			
		電話			
	安否確認のための情報開示	同意する ・ 同意しない			
	自家用車等駐車の有無	有・無	→有の場合 ナンバー () 色 () 車種 ()		
	家屋の被害状況	全壊 ・ 半壊 ・ 一部損壊 断水 ・ 停電 ・ ガス停止 ・ 電話不通			
退所年月日	年 月 日				
転出先	住所				
	電話				
家族	ふりがな 氏名	性別	年齢	「避難行動 要支援者登 録制度」の 登録の有無	配慮すべき事項などの特記事項
		男 ・ 女		有 ・ 無	
		男 ・ 女		有 ・ 無	
		男 ・ 女		有 ・ 無	
		男 ・ 女		有 ・ 無	
		男 ・ 女		有 ・ 無	

必要な場合には医療機関、福祉避難所等への個人情報の提供に同意します。

新型コロナウイルス感染症の感染が発覚した場合には、濃厚接触者の特定のため個人情報を使用することに同意します。

※内容に変更が出た場合や、退所する場合は、市担当者に必ず連絡してください。

受理日時： 年 月 日 () 時 分

受理者名： _____

健康チェックシート

避難所の感染症流行を防ぐため、ご提出をお願いいたします。

チェック項目		
1	あなたは新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者で、現在、健康観察中ですか？	はい ・ いいえ
2	普段より熱っぽく感じますか？	はい ・ いいえ
3	呼吸の息苦しさ、胸の痛みはありますか？	はい ・ いいえ
4	においや味を感じないですか？	はい ・ いいえ
5	せきやたん、のどの痛みはありますか？	はい ・ いいえ
6	全身がだるいなどの症状はありますか？	はい ・ いいえ
7	吐き気がありますか？	はい ・ いいえ
8	下痢がありますか？	はい ・ いいえ
9	からだにぶつぶつ（発疹）が出ていますか？	はい ・ いいえ
10	目が赤く、目やにが多いですか？	はい ・ いいえ
11	現在、医療機関に通院をしていますか？ (症状：)	はい ・ いいえ
12	現在、服薬をしていますか？ (薬名：)	はい ・ いいえ
13	そのほか気になる症状はありますか？ (症状：)	はい ・ いいえ
14	避難所での行動に際し、介護や介助が必要ですか？	はい ・ いいえ
15	避難所での行動に際し、配慮を要する障害がありますか？ (内容：)	はい ・ いいえ
16	乳幼児と一緒にいますか？（妊娠中も含む）	はい ・ いいえ
17	呼吸器疾患、高血圧、糖尿病、その他の基礎疾患はありますか？	はい ・ いいえ
18	てんかんはありますか？	はい ・ いいえ
19	かかりつけ医はいますか？ (医療機関・主治医名：)	はい ・ いいえ
20	緊急時の連絡を受けてくれる人はいますか？	はい ・ いいえ

~~~~~ (以下は受付担当者が記入します。) ~~~~~

|        |   |      |      |
|--------|---|------|------|
| 体温     | ℃ | 受付者名 | 受付番号 |
| 滞在スペース |   |      |      |



## 避難者名簿

(例) 戸倉-1

避難所名： \_\_\_\_\_

町名： \_\_\_\_\_

| 受付番号 | 入所日 | 避難者氏名<br>(ひらがなで記入) | 性別  | 年齢 | 住所 | 特記事項 | 避難行動要<br>支援者登<br>録 | 情報開示 | 退所日 | 滞在スペース |
|------|-----|--------------------|-----|----|----|------|--------------------|------|-----|--------|
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |
|      | 月 日 |                    | 男・女 |    |    |      | 有・無                | 可・不可 | 月 日 |        |

避難者名簿は毎日定時に本部班に報告すること。







医療救護所開設状況

|      |                 |
|------|-----------------|
| 救護所名 |                 |
| 作成日時 | 年 月 日 ( ) 時 分現在 |
| 作成者  |                 |

| 開設日時     | 月       | 日 | 時    | 分 | 閉鎖日時 | 月 | 日    | 時 | 分 |
|----------|---------|---|------|---|------|---|------|---|---|
| 担当職員     | 班名      |   | 氏名   |   | 備考   |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
| 医療関係者    | 診療所・薬局名 |   | 氏名   |   | 備考   |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
| ボランティア等  | 氏名      |   | 担当業務 |   | 氏名   |   | 担当業務 |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
|          |         |   |      |   |      |   |      |   |   |
| スタッフの要請等 |         |   |      |   |      |   |      |   |   |



国分寺市 避難所ペット登録カード

入所： 年 月 日

退所： 年 月 日

|     |  |
|-----|--|
| NO. |  |
|-----|--|

|     |                                |    |    |            |
|-----|--------------------------------|----|----|------------|
| 飼い主 | フリガナ                           |    |    |            |
|     | 氏名                             |    |    |            |
|     | 住所                             |    |    |            |
|     | 連絡先                            |    |    |            |
| ペット | 名前                             |    | 性別 | おす      めす |
|     | 種類                             |    |    |            |
|     | 特徴                             |    |    |            |
|     | 過去1年以内の狂犬病予防注射の接種有無<br>※犬の場合のみ | 有り | 無し | 不明         |



## ボランティア派遣依頼票

【様式】

ニーズNo. -

※ボランティアセンターへお越しの方は、太枠内のみ記入してください。

|       |                    |            |                            |     |    |
|-------|--------------------|------------|----------------------------|-----|----|
| 受付年月日 | 年 月 日(曜日)午前/午後 時 分 |            | 来所 電話 郵便 メール<br>無線 現地で聞き取り |     |    |
| 依頼者   | フリガナ<br>氏名         |            |                            | 男・女 | 歳代 |
|       | 住所                 | 都・道<br>府・県 | 市・町<br>村                   |     |    |
|       | 電話                 | - -        | 携帯電話                       | - - |    |
|       | メール                | @          |                            |     |    |

| 依頼者からの聴取内容                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |          |      |      |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|------|
| 救援の<br>必要な人                     | フリガナ<br>氏名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                               |          | 男・女  | 歳代   |
|                                 | 依頼場所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> 被災者宅 <input type="checkbox"/> 避難所(避難所名: ) <input type="checkbox"/> その他( )<br>当センターから依頼場所までの距離( km)→車で約 分 徒歩で約 分                                      |          |      |      |
|                                 | 依頼場所<br>の住所等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 国分寺市 (周辺の目印: )                                                                                                                                                                |          |      |      |
|                                 | 電話                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | - -                                                                                                                                                                           | 携帯電話     | - -  |      |
|                                 | 家族の状況                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 独居・高齢者( 人暮らし)・その他( 人世帯)                                                                                                                                                       |          |      |      |
|                                 | 家屋の形態                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> 木造 <input type="checkbox"/> 軽量鉄骨 <input type="checkbox"/> 鉄筋 / <input type="checkbox"/> 平屋 <input type="checkbox"/> 2階建 <input type="checkbox"/> 3階建 |          |      |      |
|                                 | 家屋の状態                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 全壊・半壊・一部損壊【応急危険度判定:済→(緑・黄・赤)・未】                                                                                                                                               |          |      |      |
| 依頼者と救援の必要な人との関係                 | 本人・家族・親戚<br>その他( )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 依頼についての了解                                                                                                                                                                     |          | 済・未  |      |
| 特記事項<br>(要介護度, 障害区分, 心身<br>状況等) | 介護度(□要支援1 □要支援2 □要介護1 □要介護2 □要介護3 □要介護4 □要介護5)<br>□知的障害 □精神障害 □身体障害 ※障害手帳名・等級( )<br>心身状況( )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                               |          |      |      |
| 依頼日時                            | 年 月 日(曜日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               | 午前<br>午後 | 時頃から | 時間程度 |
| 希望救援活動の内容                       | <input type="checkbox"/> 要配慮者の支援(高齢・障害) <input type="checkbox"/> 清掃(屋外・屋内) <input type="checkbox"/> 片付け(屋外・屋内)<br><input type="checkbox"/> 救援・救護 <input type="checkbox"/> 搬送 <input type="checkbox"/> 医療支援 <input type="checkbox"/> 手話通訳 <input type="checkbox"/> 外国語通訳( 語)<br><input type="checkbox"/> 幼児・子どもの世話 <input type="checkbox"/> ペット等の世話<br><input type="checkbox"/> 専門的知識による相談支援(弁護士・会計士・税理士・その他)<br><input type="checkbox"/> その他 |                                                                                                                                                                               |          |      |      |
|                                 | 具体的な内容:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                               |          |      |      |
| 必要資機材                           | <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 革手袋 <input type="checkbox"/> スコップ <input type="checkbox"/> コープ <input type="checkbox"/> 工具( )                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |          |      |      |
|                                 | <input type="checkbox"/> その他( )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |          |      |      |
| 希望依頼人数                          | 男性( 名)・女性( 名)・性別問わず( 名)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                               |          |      |      |

## 防災備蓄品

| 品目            | 単位  | 数量 | 品目         | 単位 | 数量 |
|---------------|-----|----|------------|----|----|
| 体育館シート        | 枚   |    | 油圧ジャッキ     | 基  |    |
| 災害用簡易トイレ      | 基   |    | リヤカー       | 台  |    |
| 災害用簡易トイレ汚物処理袋 | 枚   |    | 炊飯釜        | 台  |    |
| 車いす対応仮設トイレ    | 基   |    | 無菌浄水器      | 台  |    |
| 仮設トイレ         | 基   |    | コードリール     | 台  |    |
| 毛布            | 枚   |    | ブルーシート     | 枚  |    |
| ろうそく          | 本   |    | 担架         | 台  |    |
| 食器 100 人用     | セット |    | 救急医療セット    | 台  |    |
| プライベートテント     | 張   |    | 救急箱        | 箱  |    |
| テント           | 張   |    | おむつ(S・M・L) | 枚  |    |
| 車両積載用給水タンク    | 基   |    | 生理用品       | 枚  |    |
| ポリ容器          | 個   |    | ベビーローション   | 本  |    |
| 発電機           | 台   |    | カイロ        | 枚  |    |
| 投光器           | 基   |    | マスク        | 枚  |    |
| 救急工具          | 個   |    |            |    |    |

## 備蓄食料一覧

| 品目         | 容量／単位  | 保存年数 | 単位 | 数量 |
|------------|--------|------|----|----|
| アルファ米      | 50 食入  | 5 年  | 箱  |    |
| おかゆ        | 50 食入  | 5 年  | 箱  |    |
| パン         | 50 食入  | 5 年  | 箱  |    |
| ビスケット      | 80 食入  | 5 年  | 缶  |    |
| けんちん汁・とん汁  | 180 食入 | 5 年  | 箱  |    |
| ライスクッキー    | 48 食入  | 5 年  | 箱  |    |
| 保存水(2.0 ㍴) | 6 本入   | 5 年  | 箱  |    |

各学校の図面

各学校の図面

各学校の図面

## 〇〇学校地区防災センター（避難所）ルール（案）

この国分寺市立第〇〇学校地区防災センター（以下「防災センター」という。）におけるルールは次のとおりです。避難した方は、守るようお願いいたします。

国分寺市災害対策本部  
〇〇学校地区防災センター運営協議会

- 1 この防災センターは、地域の防災拠点です。
- 2 この防災センターの運営に必要な事項を協議するため、市職員、学校教職員、自治会・町内会、PTA、避難者の代表等からなる地区防災センター運営協議会（以下「運営協議会」という。）を組織します。
  - (1) 運営協議会は、毎日〇時に定例の会議を〇〇室で行います。
  - (2) 運営協議会のもとに実務を執行する以下の担当を置き、地区協力員（地域住民の協力者）、ボランティア、避難者等で組織します。
    - ① 情報連絡担当…連絡調整、情報の収集・提供など情報関連業務全般
    - ② 避難誘導等担当…避難者誘導・対応など避難所管理業務全般
    - ③ 物資・要配慮者担当…物資管理業務及び要配慮者対応業務全般
- 3 防災センターは、電気・水道・ガス等のライフラインが復旧する頃を目途に廃止を検討します。
- 4 避難者は、世帯単位で受付（避難者カードの提出）する必要があります。
  - (1) 防災センターを転出するときは、避難誘導等担当に転出先を連絡してください。
  - (2) 避難者受付に当たって、以下の事項は禁止します。
    - ① 校庭等に自動車を乗り入れ、避難すること
    - ② 犬、猫等のペットの室内への持ち込み、放し飼い、動物避難所以外での飼育
    - ③ 他の避難者に迷惑がかかること
- 5 避難生活をする場所は、要配慮者に関しては指定された教室等、その他の避難者に関しては体育館及び教室です。なお、立入禁止テープが貼られている廊下、教室等については、立入ることを禁止します。
- 6 食料・物資は、公平に配給します。
  - (1) 原則として全員に配給できるまでは、配布しません。
  - (2) やむを得ず数量が不足する物資を配給する場合は、幼児、児童、高齢者、障害者、その他の順に配分します。
  - (3) 食料・生活物資は、原則として班長に配布しますので、班長はグループ内で世帯ごとに分配してください。
  - (4) 配布は、毎日〇時頃に、場所は〇〇で物資・要配慮者担当が行います。
  - (5) 配布する物資等の内容と数量は、その都度、館内放送や掲示を行います。
  - (6) 配給は、周辺の在宅の被災者にも等しく行います。
  - (7) ミルク、オムツなど特別な要望は、物資・要配慮者担当に申し出てください。
- 7 消灯は、〇時とします。
  - (1) 廊下・通路は点灯したままとし、体育館は最小の照度とします。
  - (2) 〇〇室等管理に必要な部屋は、防犯等のため点灯したままとします。
- 8 館内放送は、〇時から〇時までとします。
- 9 電話は〇時から〇時まで受付のみ行い、原則として取次ぎは行いません。
  - (1) 館内放送により呼び出しを行いますので、改めてかけ直しをお願いします。
  - (2) 私用電話は特設公衆電話等を利用してください。
  - (3) 携帯電話は、屋外等で使用してください。
- 10 トイレは、〇時に避難者が交替で清掃を行い、その使用は掲示してある注意事項に従って使用してください。
- 11 地区防災センター敷地内は原則として全面禁煙です。
- 12 ごみは、分別して指定された場所に出してください。
- 13 各種関連情報は、館内放送や掲示等で連絡します。
- 14 避難者の皆さんは、当番等を通じて自主的に地区防災センター運営に参加してください。



## 〇〇学校地区防災センターにおけるペットの飼育ルール（案）

避難所では、多くの方が共同生活を送っていますので、ペットの飼い主の皆さんは、次のことを守ってください。

国分寺市災害対策本部  
国分寺市立第〇〇学校地区防災センター運営協議会

- 1 ペットは、指定された飼育スペースに必ず繋ぐか、ケージの中に入れてください。
- 2 飼育スペースやケージ等は、飼い主が常に清潔にしてください。
- 3 ペットに関する苦情の予防、危険の防止に努めてください。
- 4 給餌は時間を決めて行い、その都度きれいに片付けてください。
- 5 ノミの駆除等に努めてください。
- 6 運動やブラッシングは、必ず地区防災センター外で行ってください。
- 7 飼育が困難になった場合は、専門の施設等への一時預かり等を検討してください。
- 8 他の避難者との間でトラブルが生じた場合は、速やかに運営協議会に届出てください。

## 物品整理表

| 分類       | 小分類  | 物品内容                                                                                                                                                                   |
|----------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 食料品      | 食料品  | 米, $\alpha$ 米, カンパン類, パックご飯, おにぎり, カップ麺, レトルトカレー, パン, お菓子, 野菜, 肉, 果物 等                                                                                                 |
|          | 調味料  | 塩, 味噌, 醤油, 砂糖, だしの素, 酢, 油 等                                                                                                                                            |
|          | 飲料品  | 水, ジュース, お茶 等                                                                                                                                                          |
| 赤ちゃん・子ども | 食料品  | 粉ミルク(新生児用・乳児用), ほ乳瓶, 離乳食 等                                                                                                                                             |
|          | おむつ  | 紙おむつ(S・M・L・ビッグ)                                                                                                                                                        |
|          | 服    | 乳児用肌着・服 等                                                                                                                                                              |
|          | その他  | 絵本・おもちゃ 等                                                                                                                                                              |
| 生活・衛生用品  | 生活用品 | 歯ブラシ, 歯磨き粉, ひげそり, 石けん, ボディソープ, シャンプー, ドライシャンプー, 洗面器, タオル, バスタオル, 洗濯用洗剤, ハンガー, 洗濯ひも, ティッシュペーパー, ウエットティッシュ, マスク, ゴム手袋, ハイター, うがい薬, 消毒用アルコール, ゴミ袋, ほうき, ちりとり, ポリタンク, 軍手 等 |
|          | 衛生用品 | 生理用品, 大人用おむつ, 簡易トイレ, トイレットペーパー 等                                                                                                                                       |
| 調理用品     |      | カセットコンロ, なべ, やかん, 皿, おわん, 紙コップ, はし, ラップ, アルミホイル, 食器用洗剤 等                                                                                                               |
| 燃料・電気    | 燃料   | 灯油, 給油ポンプ, プロパンガス, カセットボンベ 等                                                                                                                                           |
|          | 電気   | 乾電池, 発電機, 延長コード, ラジオ 等                                                                                                                                                 |
| 照明・暖房・冷房 | 照明   | ろうそく, ライト, 懐中電灯 等                                                                                                                                                      |
|          | 冷暖房  | カイロ, ストーブ, チャッカマン, 毛布, 扇風機 等                                                                                                                                           |
| 衣類等      | 下着   | 下着(男上下・女上下・男子上下・女子上下) 等                                                                                                                                                |
|          | 衣類・靴 | 靴下, 上着, ズボン, 防寒着, 長靴 等                                                                                                                                                 |

## 避難者意向調査用紙（案）

## 1 氏名、年齢、住所、家族構成

|                  |            |        |        |                    |                  |
|------------------|------------|--------|--------|--------------------|------------------|
| 世帯主<br>氏名        |            | 住<br>所 |        |                    |                  |
| 家<br>族<br>構<br>成 | ふりがな<br>氏名 | 性<br>別 | 年<br>齢 | 避難行動要支援者<br>登録の有無等 | そ の 他<br>特 記 事 項 |
|                  |            |        |        |                    |                  |
|                  |            |        |        |                    |                  |
|                  |            |        |        |                    |                  |
|                  |            |        |        |                    |                  |
|                  |            |        |        |                    |                  |
|                  |            |        |        |                    |                  |

## 2 住居の見通し

|                          |                |   |   |    |
|--------------------------|----------------|---|---|----|
| <input type="checkbox"/> | 住居の修理・建替え（完了予定 | 年 | 月 | 日） |
| <input type="checkbox"/> | 公営住宅等への入居（入居予定 | 年 | 月 | 日） |
| <input type="checkbox"/> | 親族等との同居（同居予定   | 年 | 月 | 日） |
| <input type="checkbox"/> | その他（           |   |   | ）  |

## 3 応急仮設住宅への入居希望（有・無）

## 4 今後の生活の見通しや希望

|  |
|--|
|  |
|--|

初動期（参集決定から概ね24時間以内）の活動



## 避難所の収容可能人数

平成 24 年 7 月 1 日現在

| 学校名   | 体育館<br>(概算)                   | 収容人数<br>(3.3 m <sup>2</sup> に 2 人) | 教室等合計<br>(概算)               | 収容人数<br>(3.3 m <sup>2</sup> に 2 人) | 合計 (人) |
|-------|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------|
| 1 小   | 405 m <sup>2</sup>            | 245                                | 1,273 m <sup>2</sup>        | 772                                | 1,017  |
| 2 小   | 493 m <sup>2</sup>            | 299                                | 1,576 m <sup>2</sup>        | 955                                | 1,254  |
| 3 小   | 432 m <sup>2</sup>            | 262                                | 1,436 m <sup>2</sup>        | 870                                | 1,132  |
| 4 小   | 504 m <sup>2</sup>            | 305                                | 1,834 m <sup>2</sup>        | 1,112                              | 1,417  |
| 5 小   | 405 m <sup>2</sup>            | 245                                | 1,406 m <sup>2</sup>        | 852                                | 1,097  |
| 6 小   | 423 m <sup>2</sup>            | 256                                | 1,168 m <sup>2</sup>        | 708                                | 964    |
| 7 小   | 420 m <sup>2</sup>            | 255                                | 1,165 m <sup>2</sup>        | 706                                | 961    |
| 8 小   | 411 m <sup>2</sup>            | 249                                | 976 m <sup>2</sup>          | 592                                | 841    |
| 9 小   | 388 m <sup>2</sup>            | 235                                | 1,009 m <sup>2</sup>        | 612                                | 847    |
| 10 小  | 423 m <sup>2</sup>            | 256                                | 825 m <sup>2</sup>          | 500                                | 756    |
| 1 中   | 741 m <sup>2</sup>            | 449                                | 1,080 m <sup>2</sup>        | 655                                | 1,104  |
| 2 中   | 697 m <sup>2</sup>            | 422                                | 1,129 m <sup>2</sup>        | 684                                | 1,106  |
| 3 中   | 600 m <sup>2</sup>            | 364                                | 1,079 m <sup>2</sup>        | 654                                | 1,018  |
| 4 中   | 741 m <sup>2</sup>            | 449                                | 954 m <sup>2</sup>          | 578                                | 1,027  |
| 5 中   | 720 m <sup>2</sup>            | 436                                | 915 m <sup>2</sup>          | 555                                | 991    |
| 国分寺高校 | 832 m <sup>2</sup>            | 504                                | 480 m <sup>2</sup><br>(※ 1) | 291                                | 795    |
| 東経大   | 2,355 m <sup>2</sup><br>(※ 2) | 1,427                              | 908 m <sup>2</sup><br>(※ 3) | 550                                | 1,977  |
|       | 小計                            | 6,658                              | 小計                          | 11,646                             | 18,304 |

※ 1 : 格技棟 (剣道場及び柔道場)

※ 2 : 100 周年記念館

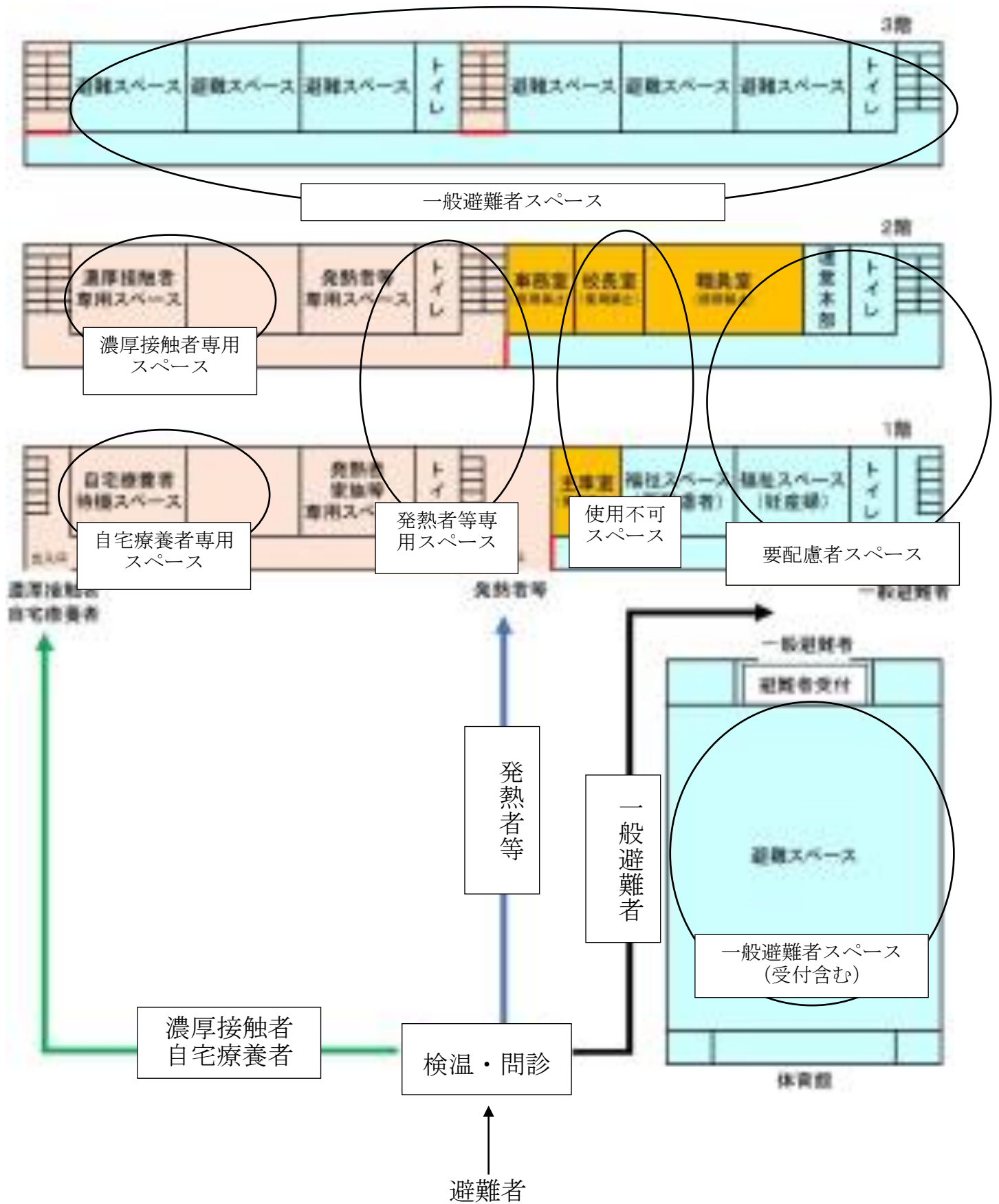
※ 3 : 葵陵会館 3 階

## 災害時に活用できる施設備品類一覧

| 品名                          | 有無 | 置いてある場所 | 数量 | 単位  | 備考 |
|-----------------------------|----|---------|----|-----|----|
| コピー機                        | 有  |         |    | 台   |    |
| 印刷機                         | 有  |         |    | 台   |    |
| イントラネット接続パソコン               | 有  |         |    | 台   |    |
| IP無線機                       | 有  |         |    | 台   |    |
| 災害対策用PHS                    | 有  |         |    | 台   |    |
| FAX                         | 有  |         |    | 台   |    |
| 移動式大型テレビ                    | 有  |         |    | 台   |    |
| その他テレビ                      | 有  |         |    | 台   |    |
| ポータブルアンプ(ワイヤレス<br>or有線マイク付) | 有  |         |    | 台   |    |
| 拡声器(トランジスタメガホン)             | 有  |         |    | 台   |    |
| 移動式ホワイトボード(大型)              | 有  |         |    | 台   |    |
| 移動式ホワイトボード(案内板<br>サイズ)      | 有  |         |    | 台   |    |
| コードリール                      | 有  |         |    | 台   |    |
| 投光器                         | 有  |         |    | 基   |    |
| リヤカー                        | 有  |         |    | 台   |    |
| ネコ(一輪車)                     | 有  |         |    | 台   |    |
| 台車                          | 有  |         |    | 台   |    |
| 作品展示用パネル                    | 有  |         |    | 枚   |    |
| 運動用マット                      | 有  |         |    | 枚   |    |
| 洗濯機                         | 有  |         |    | 台   |    |
| 洗濯ばさみ                       | 不明 |         |    | 個   |    |
| 洗濯ロープ                       | 不明 |         |    | 本   |    |
| 生徒用給食食器                     | 有  |         |    | セット |    |
| その他食器類(皿, 箸等)               | 有  |         |    | セット |    |
| やかん(大)                      | 無  |         |    | 個   |    |
| 大鍋                          | 無  |         |    | 個   |    |
| ラインカー・石灰                    | 有  |         |    | 台   |    |
| ガムテープ                       | 有  |         |    |     |    |
| 養生テープ                       | 有  |         |    |     |    |
| セロテープ                       | 有  |         |    |     |    |
| はさみ・カッター                    | 有  |         |    |     |    |
| マジックペン                      | 有  |         |    |     |    |
| 画びょう                        | 有  |         |    |     |    |

| 品名              | 有無 | 置いてある場所 | 数量 | 単位 | 備考 |
|-----------------|----|---------|----|----|----|
| 扇風機             | 有  |         |    | 台  |    |
| 脚立              | 有  |         |    | 台  |    |
| 長テーブル           | 有  |         |    |    |    |
| 保温ポット           | 有  |         |    | 台  |    |
| カセットコンロ・カセットボンベ | 有  |         |    |    |    |
| 灯油              | 有  |         |    | 個  |    |
| 懐中電灯            | 有  |         |    | 個  |    |
| ボール             | 有  |         |    | 本  |    |
| スコップ            | 有  |         |    | 本  |    |
| ハンマー            | 有  |         |    | 本  |    |
| バケツ             | 有  |         |    | 個  |    |
| 自転車             | 有  |         |    | 台  |    |
| 卓球台             | 有  |         |    | 台  |    |
| 布団              | 有  |         |    | 組  |    |
| ベッド             | 有  |         |    | 台  |    |
| 車いす             | 有  |         |    | 台  |    |
| 担架              | 有  |         |    | 台  |    |
|                 |    |         |    |    |    |
|                 |    |         |    |    |    |
|                 |    |         |    |    |    |

ゾーニングを中心とした避難所のレイアウトイメージ (例)





# 感染症対策版避難所受入れ可能人数

資料-12

○地区防災センター（屋内）

| 施設名   | 体育館（㎡）         | 収容人数（4㎡に1人） | 教室等合計（㎡）     | 収容人数（4㎡に1人） | 合計（人）  |
|-------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------|
| 一小    | 405㎡           | 101人        | 1,273㎡       | 318人        | 419人   |
| 二小    | 493㎡           | 123人        | 1,576㎡       | 394人        | 517人   |
| 三小    | 432㎡           | 108人        | 1,436㎡       | 359人        | 467人   |
| 四小    | 504㎡           | 126人        | 1,834㎡       | 458人        | 584人   |
| 五小    | 405㎡           | 101人        | 1,406㎡       | 351人        | 452人   |
| 六小    | 423㎡           | 105人        | 1,168㎡       | 292人        | 397人   |
| 七小    | 420㎡           | 105人        | 1,165㎡       | 291人        | 396人   |
| 八小    | 411㎡           | 102人        | 976㎡         | 244人        | 346人   |
| 九小    | 388㎡           | 97人         | 1,009㎡       | 252人        | 349人   |
| 十小    | 423㎡           | 105人        | 825㎡         | 206人        | 311人   |
| 一中    | 741㎡           | 185人        | 1,080㎡       | 270人        | 455人   |
| 二中    | 697㎡           | 174人        | 1,129㎡       | 282人        | 456人   |
| 三中    | 600㎡           | 150人        | 1,079㎡       | 269人        | 419人   |
| 四中    | 741㎡           | 185人        | 954㎡         | 238人        | 423人   |
| 五中    | 720㎡           | 180人        | 915㎡         | 228人        | 408人   |
| 国分寺高校 | 832㎡           | 208人        | 480㎡<br>（※1） | 120人        | 328人   |
| 東経大   | 2,355㎡<br>（※2） | 588人        | 908㎡<br>（※3） | 227人        | 815人   |
| 合計    | 8635㎡          | 2,743人      | 17,825㎡      | 4,799人      | 7,542人 |

※1：格技棟（剣道場及び柔道場）

※2：100周年記念館

※3：葵陵会館3階

○地区防災センター（屋外）

| 学校名   | 運動場面積   | 使用可能面積  | テント（4×4m） | 車中泊（6×8m） |
|-------|---------|---------|-----------|-----------|
| 一小    | 6,880㎡  | 4,587㎡  | 287組      | 96組       |
| 二小    | 8,266㎡  | 5,511㎡  | 344組      | 115組      |
| 三小    | 3,950㎡  | 2,633㎡  | 165組      | 55組       |
| 四小    | 4,957㎡  | 3,305㎡  | 207組      | 69組       |
| 五小    | 6,825㎡  | 4,550㎡  | 284組      | 95組       |
| 六小    | 5,483㎡  | 3,655㎡  | 228組      | 76組       |
| 七小    | 6,207㎡  | 4,138㎡  | 259組      | 86組       |
| 八小    | 5,481㎡  | 3,654㎡  | 228組      | 76組       |
| 九小    | 4,555㎡  | 3,037㎡  | 190組      | 63組       |
| 十小    | 7,198㎡  | 4,799㎡  | 300組      | 100組      |
| 一中    | 7,334㎡  | 4,889㎡  | 306組      | 102組      |
| 二中    | 7,254㎡  | 4,836㎡  | 302組      | 101組      |
| 三中    | 8,641㎡  | 5,761㎡  | 360組      | 120組      |
| 四中    | 5,877㎡  | 3,918㎡  | 245組      | 82組       |
| 五中    | 7,019㎡  | 4,679㎡  | 292組      | 97組       |
| 国分寺高校 | 2,486㎡  | 1,657㎡  | 104組      | 35組       |
| 東経大   | 該当箇所なし  | 該当箇所なし  | 該当箇所なし    | 該当箇所なし    |
| 合計    | 98,413㎡ | 65,609㎡ | 4,101組    | 1,367組    |

○二次避難所

| 施設名                 | 延床面積（㎡）      | 収容人数（4㎡に1人） |
|---------------------|--------------|-------------|
| 西町プラザ               | 362㎡         | 90人         |
| 内藤地域センター            | 144㎡         | 36人         |
| 北町地域センター            | 69㎡          | 17人         |
| 北の原地域センター           | 83㎡          | 20人         |
| 本町・南町地域センター         | 126㎡         | 31人         |
| もとまちプラザ             | 326㎡         | 81人         |
| 福祉センター・生きがいセンターとくら  | 150㎡         | 37人         |
| 室内プール・生きがいセンターこいがくぼ | 150㎡         | 37人         |
| さわやかプラザもとまち         | 1,318㎡       | 329人        |
| 障害者センター             | 2,359㎡       | 589人        |
| いきいきセンター            | 147㎡         | 36人         |
| 恋ヶ窪公民館・図書館          | 176㎡         | 44人         |
| 光公民館・図書館            | 445㎡         | 111人        |
| もとまち公民館・図書館         | 383㎡         | 95人         |
| 本多公民館・図書館           | 1,279㎡       | 319人        |
| 並木公民館・図書館           | 390㎡         | 97人         |
| いずみホール              | 1,708㎡       | 427人        |
| ひかりプラザ              | 161㎡<br>（※4） | 40人         |
| こくぶんじ保育園            | 887㎡         | 221人        |
| ひかり保育園              | 1,285㎡       | 321人        |
| 恋ヶ窪保育園              | 1,185㎡       | 296人        |
| 合計                  | 12,972㎡      | 3,274人      |

※4：203・204会議室

## エコノミークラス症候群の予防のために

### ○エコノミークラス症候群とは

食事や水分を十分に取らない状態で、車などの狭い座席に長時間座っていて足を動かさないと、血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。その結果、血の固まり（血栓）が血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓などを誘発する恐れがあります。

### ○予防のために心掛けると良いこと

予防のためには、

- ①ときどき、軽い体操やストレッチ運動を行う。
- ②十分にこまめに水分を取る
- ③アルコールを控える。できれば禁煙する
- ④ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない
- ⑤かかとの上げ下ろし運動をしたりふくらはぎを軽くもんだりする
- ⑥眠るときは足をあげる

などを行いましょう。

### ○予防のための足の運動



# 避難者問診票

以下の項目を確認して、  
あてはまる項目を指してください。

- 陽性者で自宅療養中ですか？
  - 濃厚接触者で健康観察中ですか？  
(咳・発熱等)
  - 37.5℃以上の発熱がありますか？
  - 息苦しさはありますか？
  - 味やにおいを感じられない状態ですか？
  - 咳がありますか？ ※ぜんそくの方は除きます。
  - 倦怠感がありますか？
  - その他（頭痛，下痢，結膜炎等の症状）
- 上記で1つでも該当する方は、専用スペースへ
- 
- 上記に該当する症状等はありません

## 感染を広げないための避難所のルール

感染症対策にご協力をお願いします。

- 1 物資には限りがあります。入所するときは、食料、飲料等の他、マスク、消毒液、体温計も可能な限り持参してください。
- 2 毎朝検温の上で「健康管理チェックリスト」に体温などを記入してください。
- 3 37.5度以上の熱がある、または強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、速やかに避難所運営スタッフに申し出てください。また、それ以外にも咳や嘔吐、下痢が続くなど、感染症が疑われる場合には速やかに申し出てください。
- 4 食事の前、トイレの後は手を洗い、消毒液で消毒しましょう。
- 5 炊き出しや配食に従事する場合は、手を洗い消毒液で消毒しましょう。また、手袋及びマスクを着用しましょう。
- 6 室内と屋外で履物を履き替えましょう。また、室内トイレを使用する際は、トイレ用の履物を使用しましょう。
- 7 避難所内の皆さんで協力し合い、交代で清掃を行いましょう。
- 8 嘔吐者が出た場合は、消毒液や塩素系漂白剤で消毒しましょう。また、嘔吐などで汚染した衣類も感染源となるため、脱いだ衣類をビニール袋に入れるなどの措置を行ってください。
- 9 原則マスクを着用しましょう。マスクがない場合は、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆いましょう。また、咄嗟に咳が出るときは袖や上着の内側で覆いましょう。
- 10 ほかに人に飛沫が飛ばないように、他の避難者とは2メートルほど離れるか、向かい合わせではなく背を向けて座るようにしましょう。
- 11 避難所から退所するときは、居住していたスペースの掃除をしてください。その際、床や壁は消毒液などを使用して消毒もしてください。ごみは袋に入れて封をしてから所定の位置に捨てるか、各自でお持ち帰りください。
- 12 関係者以外は感染症疑症状者専用スペースには立ち入らないでください。

## 専用スペースで生活されている方へのお願い

避難所での感染拡大防止にご協力いただき、ありがとうございます。

専用スペースでの生活では、以下のことにご協力をお願いします。

- 1 体調が悪化した場合は、すぐに運営スタッフに申し出てください。
- 2 毎日、朝と夕に健康状態を確認します。
- 3 原則として専用スペース内に留まってください。万が一、専用スペースを出るときは運営スタッフに声をかけ、マスクを着用し、他の避難者とのソーシャルディスタンスを確保してなるべく接触を避けてください。元もスペースに戻る際には、必ず石けんで手洗いをするか、アルコールで手指消毒をしてください。
- 4 トイレは、専用トイレ以外は使用しないでください。使用後は、便座などを消毒してください。
- 5 生活スペースの清掃は各自で行ってください。
- 6 ごみは、専用ゾーン内の専用ごみ箱に分別して廃棄してください。
- 7 家族を含めて、来訪者と面会を行わないでください。
- 8 避難所を退所する場合は、運営スタッフにご相談ください。
- 9 避難所の利用にあたっては、運営スタッフの指示に従ってください。