

参画

救急の日

下水道の日

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス Eメール 託児あり 主催 共催 注意事項

地域包括支援センターのイベント

共通事項 **¥無料**
申9月2日(水)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順

<p>転倒予防教室 楽しみながらできる歩行改善と転倒予防 ふまねっと</p> <p>9月9日(水)午前10時~11時30分 本多公民館</p> <p>網を踏まないようにゆっくり慎重に歩くふまねっと運動を体験してみませんか 対おおむね65歳以上の市内在住の方 講ふまねっとサポーター 定20人 問地域包括支援センターほんだ ☎(042)300-2339 物運動しやすい靴・飲み物</p>	<p>家族介護者交流会 NHKスペシャル番組 「認知症の第一人者が認知症になった」の鑑賞会</p> <p>9月12日(土)午後1時30分~3時30分 さわやかプラザ</p> <p>番組を鑑賞し、日頃の介護の悩みなどを一緒に話してみませんか 対65歳以上の方、介護している方 定5人 問地域包括支援センターもつまち ☎(042)401-0035 物上履き・飲み物</p> <p>→高齢福祉課 ☎(042)321-1301</p>
---	--

301
↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

対象。返却不可
選考方法 作文審査※情報公開のラザ内高齢福祉課へ

報酬なし
任期 10月~令和4年9月(2年間)
申9月15日(火)までに作文「応募の動機」を800字以内にとり、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送(必着)で〒185-0024 泉町2-3-8 いずみプラザ内高齢福祉課へ

敬老会や高齢者の生きがい推進に関するイベントの協議をする委員を募集します。
市内在住で65歳以上の会議(年3~6回・月々金曜日昼間2時間程度を予定)に出席できる方※市の他の附属機関の公募委員を除く
定2人
報酬なし
任期 10月~令和4年9月(2年間)
申9月15日(火)までに作文「応募の動機」を800字以内にとり、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送(必着)で〒185-0024 泉町2-3-8 いずみプラザ内高齢福祉課へ

生きがい推進事業協議会 委員を募集



公開 しています

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会
9月17日(木)午後6時30分、場いずみプラザ
内計画体系に関してほか
↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

住工共存地区内における建築物の制限に関する条例(案)のパブリック・コメントの結果
6月15日号3ページに掲載した「住工共存地区内における建築物の制限に関する条例(案)」へのパブリック・コメント(意見提出手続)に寄せられた意見は、ありませんでした。決定した条例(案)は、前回と同じ公表場所で、10月1日(木)までご覧いただけます。
↓まちづくり計画課(内455)

9月9日は救急の日

具合が悪くなったときや、けがをしたときの備えはできていますか。いざというときに慌てないように、普段から救急時の備えをしておきましょう。

救急箱の中身を確認しましょう

あと良いもの 体温計・三角巾・はさみ・とげ抜き・包帯・救急ばんそうこう・ガーゼ・ガーゼ止め用テープ、常備薬(使用期限を確認)

救急車を呼ぶ前に知っておきましょう

- 緊急性がなく、自力で病院に行けるときは救急車以外の交通手段を使いましょう
- 救急車を呼ぶか迷ったら、電話で#7119へ相談するか、インターネットを利用して東京版救急受診ガイドで確認しましょう
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、できるだけ患者・付き添いの方は検温し、マスクを着用しましょう
- 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の相談は電話でかかりつけ医または相談機関へ
相談機関 多摩立川保健所 ☎(042)524-5171 (月~金曜日午前9時~午後5時)
※それ以外の時間= ☎(03)5320-4592



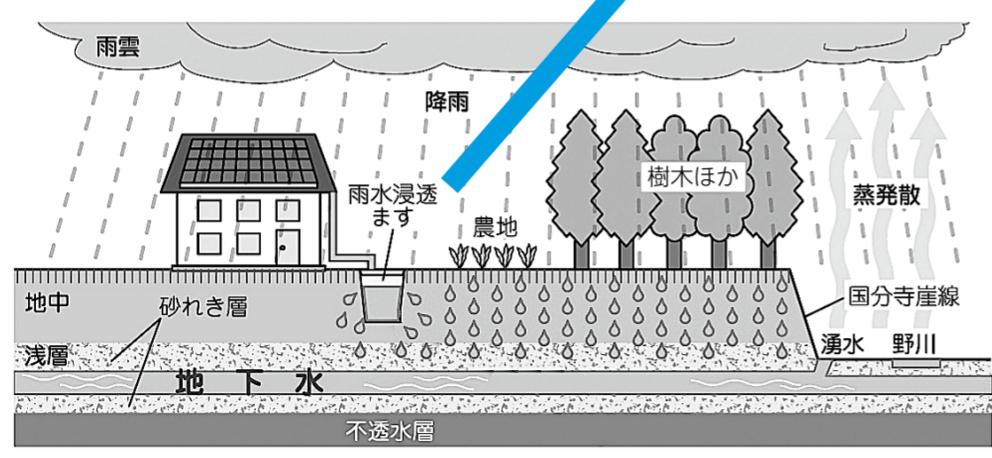
→保険年金課(内547)

9月10日は下水道の日

雨水浸透ますを設置しませんか

雨水浸透ますは、湧水と地下水の保全に役立ち、大雨の時に下水管に流れる雨水を抑制し、処理場の負担を軽減する効果があります。既存住宅に設置する場合のみ、費用を市が負担できることがあります。詳しくはお問い合わせください。

定期的に維持管理をしてね



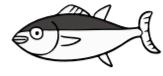
詰まり・爆発の原因になります 下水道に流してはいけないものの例



油を流さないために

- 鍋や皿に付いた油污は拭き取りましょう
- 古い油は吸い取るか固めて燃えるごみに出しましょう
- 残った油はこし器に移し、使い切りましょう

川や海の良い水環境を維持するためにも、下水道に油を流さないでね



→下水道課 ☎(内438)

化学物質が含まれている合成洗剤などを使用する時は適切な使用量を守り、使用しすぎないようにしましょう