

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただきましたそのままを、冊子と市ホームページに掲載させていただきます。ボールペン等で、はっきりとご記入ください。

活動内容	(例: 絵画、健康体操など) 健康ヨガ・ゆる体操	
ふりがな	ひろみの輪	
団体名	ひろみのわ	
会員数	5人	発足年 年
活動内容	回数	年・ <u>月</u> ・週 2回
	週	毎週・第1週 <u>第2週</u> 第3週 <u>第4週</u> 第5週
	曜日	<u>月</u> ・火・水・木・金・土・日
	時間帯	午前・ <u>午後</u> 13時 ~ 14時45
	場所	本多公民館
2つ以上ある場合	週	<u>毎週</u> ・第1週 第2週 第3週 第4週 第5週
	曜日	月・火・水・ <u>木</u> ・金・土・日
	時間帯	午前・ <u>午後</u> 13時30 ~ 14時10
	場所	本多公民館・<ゆる体操>
入会条件	なし (お問い合わせ下さい)	
会費	¥ <u>月</u> ・年・その他[<u>なし</u>]・なし	
入会金	¥ <u>なし</u>	
ひとことPR (活動紹介)	始めたばかりのクラスです。 皆と楽しく行っています。	

61

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたままの内容で冊子と市ホームページに掲載いたします。大きくはっきり、ボールペン等でご記入ください。

活動内容		(例：絵画、健康体操など) ヨガで リラックス & ソフレンユ				
ふりがな		ほーむ よーが				
団体名		ホーム ヨーガ				
会員数		5人	発足年	令和 2 年		
活動 内 容	回数	年・(月)・週		2回		
	週	毎週	第1週	(第2週)	第3週 (第4週) 第5週	
	曜日	月・火・水・(木)・金・土・日				
	時間帯	午前・(午後) 7時 ~ 8時半				
	場所	本郷公民館 和室				
2活 動以 上時 間帯 ある 場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週 第4週 第5週	
	曜日	月・火・水・木・金・土・日				
	時間帯	午前・午後 時 ~ 時				
	場所					
入会条件		特になし				
会費		¥ 4,000 (月)・年・その他 [])・なし				
入会金		¥ . (なし)				
ひとことPR (活動紹介)		ゆったりとした深い呼吸とヨガのポーズを 組み合わせ、心身をリラックス & ソフレンユ させましょう。ヨガが初めて、身体が硬い、 体力に自信がない方、また男性も歓迎です。				