

高齢者 募集

対象	認定有効期間 令和3年1月31日(日)までの方
更新申請	12月3日(木)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が12月31日(木)までの方は、早めに手続きをしてください

今月の介護認定(更新・申請)

手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

後期高齢者医療制度 65歳～74歳の方へ 障害認定をご存知ですか 65歳～74歳で一定の障害がある方は、後期高齢者医療制度(※)に加入することができます。現在加入している医療保険と比較・検討のうえ、後期高齢者医療制度への加入を希望する方は申請してください。

認知症サポーター養成講座

12月17日(木)午後2時～3時30分 生きがいセンターとくら

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

対 市内在住・在勤・在学・在活の方

定 10人

料 無料

申 12月2日(水)から電話で地域包括支援センターひよし ☎(042)300-1405

※先着順

物 筆記用具



→健康推進課 ☎(042)321-1801

障害 ③精神障害者保健福祉手帳1・2級④愛の手帳1・2度 ①の方は国民年金証書、②、④の方は各手帳をお持ちのうえ、直接保険年金課(市役所第1庁舎)へ

※生活保護受給者などを除く75歳以上の方が加入する医療保険制度

↓保険年金課(内319)

介護資格取得費用を補助します

介護人材の育成と質の高い介護保険サービスの安定を図ることを目的に、介護職員初任者研修・生活援助従事者研修の受講費を補助します。

の修了日が平成31年4月1日以後の介護職員初任者研修または生活援助従事者研修を受けた方 ①介護職員として介護保険サービス事業を行う市内の事業所に、修了日以降3か月以内に就業し、3か月以上継続して就業している方 ※登録ヘルパーの場合、3か月間に90時間以上就業している方

補助金額上限 6万6千円 ※1千円未満の端数は切り捨て

申 申請書・添付書類を直接高齢福祉課(いずみプラザ内)へ

申請書配布 高齢福祉課 ※市HPからダウンロード可

↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

地域包括支援センターのイベント

共通事項 無料

申 12月2日(水)から電話で各地域包括支援センターへ ※先着順 →高齢福祉課 ☎(042)321-1301

<p>家族介護者交流会 介護の悩みをお聴きします</p> <p>12月11日(金)午後1時30分～3時 地域包括支援センターひかり</p> <p>介護の方法や悩みなど、日頃聞けないことや気になっていることを話しませんか 対 家族を介護している方や関心のある方 定 5人 問 地域包括支援センターひかり ☎(042)573-4058</p>	<p>仲間と一緒に取り組む介護予防 集いの場「10の筋トレ」体験・説明会</p> <p>12月11日(金)午後1時30分～3時 福祉センター</p> <p>介護予防を目的として考案された、暮らしを拓げる10の筋力トレーニングに取り組んでいる集いの場と、健康づくりに関して説明します。筋力トレーニングの体験あり 対 市内在住の方 定 20人 問 地域包括支援センターひよし ☎(042)300-1405 注 動きやすい服装で参加</p>	
<p>地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会(ひよし・こいがくぼ合同体力測定会)</p> <p>12月15日(火)午前9時30分～11時(15分刻みの予約制) 市民室内プール体育室</p> <p>自分では気づきにくい老化のサインを、簡単な問診と測定(握力・片足立ち時間・5m歩行時間)でチェックしてみませんか 対 市内在住でおおむね65歳以上の方 定 18人 問 地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024 物 上履き</p>	<p>家族介護者交流会 今から始める老い支度</p> <p>12月23日(水)午前10時～11時30分 地域包括支援センターほんだ</p> <p>家族や自分が地域で健康に年を重ねるために、今からできる準備を考えてみませんか 対 家族を介護している方や関心のある方 講 大野志津子さん(親業訓練協会インストラクター) 定 5人 問 地域包括支援センターほんだ ☎(042)300-2339</p>	<p>転倒予防教室 転ばぬ先の知恵</p> <p>12月23日(水)午後2時～3時30分 いずみホール</p> <p>サルコペニア・フレイル・ロコモ予防の話と、自宅でできる体操を紹介します 対 市内在住でおおむね65歳以上の方 講 理学療法士 定 15人 問 地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024 注 動きやすい服装で参加</p>

令和3年度採用 会計年度任用職員(月額報酬任用)採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください

→職員課(内557)

募集職種	職名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数	試験日・試験科目	■一次(筆記) 令和3年1月6日(水) ■二次(面接) 1月28日(木)			
	看護師(生活福祉課)	5日	264,100円	若干名	資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
	看護師(高齢福祉課)								
	子ども家庭総合相談担当	4日	257,200円		応募方法	○郵送(必着) = 12月17日(木)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒(長3号または長40号・あて名明記・84円切手貼付)を同封のうえ、〒185-8501職員課へ ○直接(本人のみ) = 12月1日(火)～18日(金)に、市指定履歴書、必要な資格の写しを職員課(市役所第5庁舎)へ			
	子どもの発達相談担当								
	特別支援療育コーディネーター	5日	257,200円				募集要項・市指定履歴書配布場所	12月1日(火)から職員課・市役所第1庁舎1階で ※市HPからもダウンロード可	
	障害児療育指導・相談担当								
	測量担当								
	下水道審査担当	4日	240,100円						220,600円
	学校用務								
	栄養士	5日	257,200円						
	教育相談員								
	学校司書(週25時間)	4日	211,300円						
	学校司書(週30時間)								
	図書館司書	5日	160,000円						
遺跡調査員									
史跡整備普及補助担当									

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意 事項