

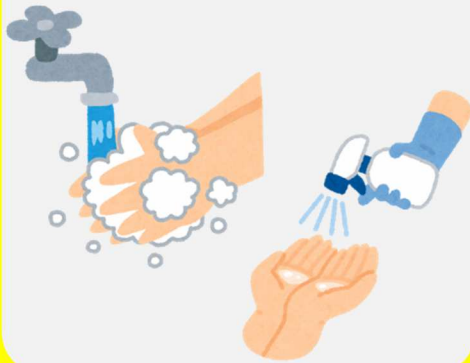
もう一度確認！

感染を防ぐ4つの行動

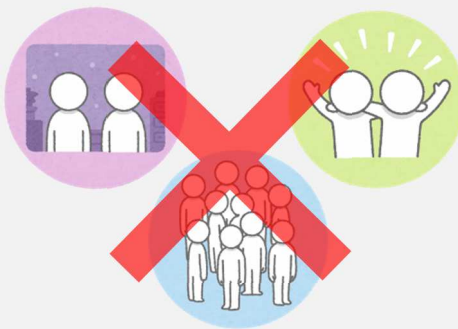
マスクを着ける



手洗い・消毒



3密を避ける



室内の換気・消毒



家庭内感染も増えています！

家庭内感染を防ぐためのお願い

- 洗っていない手で目・鼻・口を触らない
- 部屋を分ける・仕切る
- タオル・コップなどは共有しない
- ごみ(特にマスク・鼻をかんだティッシュ)は毎回密閉して捨てる
- 体調が悪い方の世話は限られた人が、マスク・手袋を着けて行う

健康に関する相談先

発熱、せき・たん、味覚・嗅覚異常、
全身けん怠感などの症状があるとき

- 学校・会社などは休み、外出を控える
- 電話で身近な医療機関(かかりつけ医)へ相談

電話で相談後、医療機関の指示に従って受診してください

身近な医療機関が
分からない・休診中

東京都発熱相談
センターへ相談
☎(03)5320-4592
Fax(03)5388-1396
🕒24時間対応

症状はないけど不安

新型コロナコール
センターへ相談
☎(0570)550571
Fax(03)5388-1396
🕒午前9時～午後10時
対応言語日本語・英語・
中国語・韓国語

市からの最新情報は市報(毎月1日・15日号)または市ホームページ(随時更新)でお知らせします

市ホームページ

<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008592/1022636/index.html> (右 QR コードからアクセス可)



生活安全・安心メールからもお知らせ

利用には登録が必要です。
koku@kmei.jp へ空メールを送信すると自動配信メールが届くので、メール内 URL から登録してください。
(右 QR コードからメール送信可)

