

1月・2月の保健事業

場未記載の場合、いずみ保健センター
申電話で
→健康推進課☎(042)321-1801

事業名	日時・場所
3～4か月児健康診査	各健診で下記の①か②を選択できます ①個別健診※受診期限は2月28日(日) 場市内の指定医療機関 ②集団健診 注対象者へ案内を郵送します
1歳6か月児健康診査	
3歳児健康診査	
6～7か月児健康診査	場都内の実施医療機関 注受診票(3～4か月児健診をいずみ保健センターで受診の場合はその場で交付、医療機関受診の場合は5か月目までに健康推進課から郵送)を持って受診
9～10か月児健康診査	
妊婦歯科健診 妊婦中の方	成人歯科健診をご利用ください 場実施医療機関
個別栄養相談 成人	2月18日(木)午前9時15分～正午 (時間予約制)
離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者	2月15日(月)午後1時30分～2時15分・ 2時40分～3時25分
離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	2月16日(火)午後1時30分～2時30分・ 2時50分～3時50分
乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	2月15日(月)午前9時50分～11時10分
2歳児歯みがきクラス おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	2月16日(火)午前9時50分～11時10分
2歳半歯科健診(フッ素塗布) 2歳3か月～2歳11か月児と保護者	2月18日(木) 午前9時30分～11時30分
3歳半歯科健診(フッ素塗布) 3歳3か月～3歳11か月児と保護者	
発達健康診査 (発達に関して心配がある子の健診) 未就学児	2月3日(水) 午前9時30分～11時30分(時間予約制)

1月の休日窓口

内容	証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、 個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に 関する手続き(一部)
日時	9日(土)午前9時～正午	
場所	市民課(市役所第1庁舎)	保険年金課(同庁舎)

※個人番号カードの交付は、予約制です。予約状況は市民課予約専用ダイヤル☎(042)325-0225までお問い合わせください
※cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)での証明発行、一部の申請書の預かりなどは、10日・17日(日)午前8時30分～午後5時
※詳しくはお問い合わせください。市HPからも確認できます
→市民課(内311)/保険年金課(内314)/cocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121

国民健康保険者向け 傷病手当金の適用期間を 3月31日まで延長

新型コロナウイルス感染症に
関する傷病手当金の適用期間が
延長になりました。要件など詳
しくは市報令和2年6月1日号
6ページまたは市HPをご覧ください
だか、電話でお問い合わせく
ださい。

↓保険年金課(内547)

個人番号カード交付 臨時窓口

cocobunji市民サービスコー
ナー(cocobunji WEST5階)
で、個人番号カードを交付しま
す。
日①1月20日(水)②27日(水)午前9
時～午後5時
対個人番号カードを申請してい

後期高齢者医療制度

75歳になると
後期高齢者医療制度へ
移行します

75歳の誕生日から、原則すべ
ての方が後期高齢者医療制度に
加入します。誕生月の前月中旬

て交付通知書が届いている方
定各17人
申1月4日(月)①18日(月)②25日
(月)・土・日曜日、祝日を除く
午前9時～正午・午後2時～5
時に電話で市民課予約専用ダイ
ヤル☎042・325・0225へ
※先着順
注カード申請時と受け取り時で
氏名・住所が変更になっている
方は市民課(市役所第1庁舎)
でのみ交付可

↓市民課(内318)

今月の市税

税目	納期限
市・都民税(第4期)	2月1日(月)
国民健康保険税(第7期)	

お近くの金融機関などで納付をお願いします[ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません] / 市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください / 市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください / パーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

日時	1月31日(日) 午前8時30分～午後5時
場所	納税課(市役所第1庁舎) →納税課(内553)

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。
後期高齢者医療保険料 6期

納期限 2月1日(月)

保険料名	後期高齢者医療保険料
問い合わせ	保険年金課 (市役所第1庁舎) (内319)

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間 2月28日(日)までの方
更新申請	1月4日(月)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が1月31日(日)までの方は、早めに手続きをしてください

手続き郵送されている申請書を記入の
うえ、申請窓口へ(郵送も可)
申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ
内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁
舎)、地域包括支援センターもたま
ち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・
ひよし・なみき
→高齢福祉課☎(042)321-1301

1月の無料相談(祝日、1日(祝)～3日(日)を除く)

(*)印は予約制

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
法律相談(*)	火・金曜日 (29日を除く)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所第4庁舎)	人権平和課 ☎(042)573-4378 ※女性のための カウンセリング は電話での相談 も可
税務相談(*)	13日・27日(水)			
登記相談(*)	4日・2月1日(月)			
不動産・空き家等相談(*)	18日(月)			
行政苦情相談(*)	6日・2月3日(水)			
遺言・相続などの書類 作成相談(*)	25日(月)			
年金・労災・雇用保険・ 労務相談(*)	14日(木)			
マンション管理相談(*)	28日(木)			
交通事故相談(*)	7日・2月4日(木)			
消費生活相談	月～金曜日			
教育相談 (面談は予約制)	火～土曜日	午前10時～午後5時 (木曜日は7時まで)	[電話相談]専用電話(随時) ☎(042)573-4375 教育相談室(予約電話) ☎(042)573-4376	
身近な人権相談(*)	中止※法務省の電話相談をご利用ください			
女性法律相談(*)	21日(木)	午後1時30分～ 4時30分	男女平等推進 センター相談室 (ひかりプラザ内)	
女性のための カウンセリング(*)	5日・26日(火)			
女性の悩みごと相談 (女性への暴力など)	月～金曜日	午前9時～正午・ 午後1時～5時 (受付=4時まで)		
犯罪被害者等支援相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 (受付=4時まで)		生活福祉課(市役所第2庁舎) (内533)
母子父子・女性福祉相談(*)	月～金曜日	午後1時30分～ 4時30分		いずみプラザ 障害福祉課 (内522)
心の健康相談(*)	14日(木)	午前9時～正午	オンブズパーソン 相談室 (市役所第4庁舎)	オンブズパーソン 事務局 (内559)
オンブズパーソンへの 面談による申立日(*)	火曜日	午前9時～ 午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
高齢者就業相談 おむね60歳以上	月～金曜日	午後1時30分～ 4時30分		権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570
ふくし法律相談(*)	28日(木)	午前9時～午後5時		
成年後見専門相談(*)	14日・2月4日(木)			
福祉サービス総合相談	月～金曜日			

注新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合があります。詳しくは問い合わせ先へ

放射線等測定結果 11月1日～30日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

暮らし

税

無料相談

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。