

令和8年度



個別栄養相談のお知らせ

健診の結果が気になる方、食生活の見直しをしたい方、
管理栄養士が個別に栄養相談を行っています。

パソコンによる食事診断（栄養価計算）結果をもとに
これからの食生活について考えます。ご利用をお待ちしています。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	14 (火)	21 (木)	19 (金)	16 (木)	12 (水)	17 (木)	14 (水)	17 (火)	15 (火)	19 (火)	16 (火)	16 (火)

※日程が変更する場合があります。詳しくは、市報・市ホームページでご確認ください。

● 会 場 市役所2階 相談室（泉町2-2-18）

● 時 間 （お一人30分）
午前 9：15～ 9：45
10：00～10：30
10：45～11：15
11：30～12：00



● お申込み方法
電話でお申込みください。

受付後、ご案内と食事記録表、返信用封筒を送ります。
食事診断（栄養価計算）をしますので、同封の返信用封筒に
切手を貼り、返送、または健康推進課窓口へお持ちください。



☆お問い合わせ・お申込み☆
国分寺市健康部健康課（泉町2-2-18 市役所2階）
電 話：042-312-8627