

### 創業個別相談会

## 2月25日(木)

◎午後1時～5時※1人1時間  
 場所 市役所第3庁舎2階会議室  
 対象 創業を考えている方、創業後5年未満の方  
 定員 4人  
 費用 無料  
 申込 2月16日(火)から電話で経済課へ※先着順  
 →経済課(内396)

#### 特定創業支援等事業

# こくぶんじ創業マーケティング塾

自身の事業内容を想定したマーケティングの仕組み作りから実践までを学び体験することで、創業から成長へとつなぐ3回連続講座です。

場所 リオンホール(cocobunji WEST5階)

対象 創業を考えている方、創業後5年未満の方

講師 姫野裕基さん(中小企業診断士)

定員 15人 費用 無料

申込 2月16日(火)～3月9日(火)に電話または市HPから※先着順

#### ■スケジュール

※いずれも木曜日午後7時～9時(受付=6時30分～)

日程	内容
3月11日	そもそもマーケティングって何 マーケティングとは/自社のウリを探り、顧客を決める
18日	販売促進の真実 顧客心理と営業プロセス/効果的な販促ツールとは
25日	仕組みとして整備する 可視化の重要性/発表

→経済課(内396)

市内在住・在勤・在学・在活の方  
 飲食(管理栄養士)が分かりやすく楽しくお話しします。

生活習慣病予防  
 なりたい自分を目指して  
 新生活習慣提案セミナー  
 3月6日(土)  
 午前10時～11時30分  
 いずみプラザ  
 メタボリックシンドローム予防にすぐに活用できる、我慢しない上手な食べ方(食事・間食・飲酒など)を管理栄養士が分かりやすく楽しくお話しします。

健康推進課から  
 ↓健康推進課(いずみプラザ内)  
 ☎042・321・1801

年齢とともにむせや食べこぼしなど口の機能も低下してきます。安全においしく食べるためには、口の体操などで機能を維持したり、食事を工夫したりすることが必要です。食材の選び

歯科講座  
 オラルフレイルを考える  
 お口の機能に合った食事や栄養の摂り方の工夫  
 3月23日(火)  
 午後1時30分～3時30分  
 いずみプラザ

定員 15人 費用 無料  
 申込 2月16日(火)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導の案内が届いた方優先  
 物筆記用具・飲み物



方や調理の工夫、低栄養にならないためのポイントなどをアドバイスします。高齢の家族と暮らす方も一緒に学んでみませんか。  
 市内在住・在勤・在学・在活の方  
 講師 関麻衣子さん(管理栄養士)  
 定員 15人 費用 無料  
 申込 2月16日(火)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順

## 東京しごとセンター多摩の就労支援

場無記載の場合、ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-14-16) 申電話で※予約制・先着順 問無記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329-4510※詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも  
 →経済課(内351)

対象	セミナー・イベント名	内容・問い合わせ	日時
29歳以下 ※学生可	若者と企業の交流会 in 立川 定30人	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者との交流ができます。4社が参加予定	3月5日(金) 午前10時～午後4時10分 (受付=午前9時30分～)
令和3年度 卒業予定・ 既卒3年以内	しごたま就活フェア 定100人	新卒採用に積極的な企業18社程度が参加する合同企業説明会 問☎(042)329-4524	3月16日(火) 午後0時30分～4時 (受付=正午～3時30分)
女性 要問い合わせ	女性と企業の交流会 in 国分寺 定15人程度	主に再就職を希望する方向けのセミナー・企業との交流会。3社が参加予定 場しごとセンター多摩 問多摩ランチ☎(042)529-9001	3月18日(木) 午後1時～3時50分 (受付=0時30分～)

### 休日急病診療

新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。  
 ●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
2月21日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	ひらまつ内科(内)	南町2-17-5恵ビル1階 ☎301-1111
		のむらクリニックスクエア(内・小)	本多1-8-3 ☎325-0087
		徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
	10:00～18:00	みどり薬局南町店	南町2-11-14トミービル1階 ☎329-8090
		志宝薬局国分寺店	本多1-4-12コーポ神山1階 ☎326-5260
		みずほ薬局	南町3-15-10ヒラキビル1階 ☎329-8508
2月23日(祝)	9:00～12:00 13:00～19:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
		ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1山本ビル1階 ☎328-1598
	10:00～13:00 14:00～18:00	山口医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
		西国分寺レディースクリニック(産・婦)	泉町2-9-3ハートフルビル西晴2階 ☎300-0055
	10:00～18:00	アカシア薬局	本町3-11-14メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3泉ビル102号 ☎328-0801
2月28日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	あべ歯科医院	東元町2-20-11アーバンコアビル1階 ☎328-1004
		国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内・内)	本町2-2-1cocobunji EAST2階 ☎323-7722
	10:00～13:00 14:00～18:00	にしおクリニック(内・小・循・呼・アレ)	西恋ヶ窪4-30-3恋ヶ窪クリニックビル2階 ☎320-5580
		ひとみ眼科クリニック(眼)	南町3-1-28 ☎329-8002
	10:00～18:00	市役所前薬局	西恋ヶ窪4-30-14 ☎320-5550
		アピック薬局国分寺南町店	南町3-1-28飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
9:00～12:00 13:00～19:00	アライ歯科クリニック	富士本2-23-12シャトー国立1階 ☎576-1811	

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶QRコードからもアクセス可  
 ☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド  
 HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶QRコードからもアクセス可

仕事 健康 休日急病診療  
 市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。