

3月・4月の保健事業

場未記載の場合、いずみ保健センター
申電話で 注★は時間予約制
→健康推進課☎(042)321-1801

| 事業名 | 日時・場所 |
|--------------------------------------|--|
| 3～4か月児健康診査 | 注対象者へ案内を郵送します。転入などで案内が届いていない方は、健康推進課へご連絡ください(日時予約制) |
| 1歳6か月児健康診査 | |
| 3歳児健康診査 | |
| 6～7か月児健康診査 | 場都内の実施医療機関 注受診票(3～4か月児健康診査をいずみ保健センターで受診の場合はその場で交付、医療機関受診の場合は5か月目までに健康推進課から郵送)を持って受診 |
| 9～10か月児健康診査 | |
| 乳幼児母性健康相談 注妊産婦・乳幼児と保護者 | 3月2日(火)午前9時10分～11時20分★ |
| 個別栄養相談 注成人 | 4月15日(木)午前9時15分～正午★ |
| 妊婦歯科健診 注妊娠中の方 | 4月13日(火)午後1時30分～3時★ |
| 離乳食(1回食)講習会 注4～6か月児と保護者 | 4月19日(月)午後1時30分～2時15分・2時40分～3時25分★ |
| 離乳食(2・3回食)講習会 注6～11か月児と保護者 | 4月20日(火)午後1時30分～2時30分・2時50分～3時50分★ |
| 乳幼児歯みがきクラス 注おおむね1歳～1歳5か月児と保護者 | 4月19日(月)午前9時50分～11時10分★ |
| 2歳児歯みがきクラス 注おおむね2歳～2歳5か月児と保護者 | 4月23日(金)午前9時50分～11時10分★ |
| 2歳半歯科健診(フッ素塗布) 注2歳3か月～2歳11か月児と保護者 | 4月22日(木)午前9時30分～11時30分★ |
| 3歳半歯科健診(フッ素塗布) 注3歳3か月～3歳11か月児と保護者 | 4月7日(水)午前9時30分～11時30分★ |
| 発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 注未就学児 | 4月7日(水)午前9時30分～11時30分★ |

静かな空間で呼吸を整えて、心と体をリフレッシュしませんか。
市内在住の40歳以上の方
講義館貴子さん

3月14日(日)
午前10時～正午
いずみセンター



健康推進課から
■共通事項
①3月2日(火)午前9時から
電話で各申込先へ※先着順
↓健康推進課(いずみプラザ内)
☎042・321・1801

健康 両親学級

親子で野菜の重さ当てクイズに挑戦したり、料理カードを使って献立を考えてみたりしませんか。学校給食の人気メニューも紹介します。
市内在住・在学の小学生とそ

3月20日(祝)
午前10時～11時
いずみプラザ



親子で考えよう
元気になる食事
定15人 ¥300円
申込先いずみセンター☎042・328・6486
物タオル・室内履き・飲み物
注動きやすい服装で参加。車での来場不可

休日急病診療

介護予防とは、介護を必要とする状況を予防・改善することです。自粛生活の中での介護予防のため、家族・友達・地域とのつながり方を学んでみませんか

3月23日(火)
午前10時30分～正午
リオホール



介護予防講演会
つながりあって
介護予防
Withコロナ
の保護者
講義館貴子さん
定12組 ¥無料
申込先健康推進課
物筆記用具
注託児はありません。詳しくはお問い合わせください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

両親学級

■共通事項
注初めてママ・パパになる方
場いずみプラザ
¥無料
申3月2日(火)から電話で健康推進課へ
※先着順
→健康推進課☎(042)321-1801

ひかりクラス

注助産師によるもく浴の講義・妊婦体験・保健師の話
④4月17日(土)・5月24日(月)午前9時40分～10時50分・11時20分～午後0時30分※同内容
定各12組

わくわくクラス

注栄養士による妊娠中の食事、歯科医師・歯科衛生士による歯の健康の話
④5月15日(土)①午前9時40分～11時5分②10時10分～11時35分※同内容
定①12組②6組

か。最先端の研究結果から専門家が話します。
市内在住・在勤・在学・在活の方
講義館貴子さん(都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム研究部長)
定50人 ¥無料
申込先健康推進課
物筆記用具

休日急病診療

新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含まない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレホンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HP<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
▶QRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119
注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都こども医療ガイド
HP<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>
▶QRコードからもアクセス可

| 日 | 診療時間 | 医療機関名 | 所在地・☎(042) |
|----------|----------------------------|--------------------------------------|--|
| 3月7日(日) | 10:00～13:00 14:00～18:00 | 知念医院(外・胃腸・リハ) | 東元町3-31-8 ☎321-1076 |
| | | たけむら整形外科 | 本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階 ☎300-1155 |
| | 10:00～18:00 | ハート薬局 | 東元町3-33-1 ☎328-8210 |
| アカシア薬局 | | 本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580 | |
| 3月14日(日) | 10:00～13:00 14:00～18:00 | にしまち歯科 | 西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102 ☎577-1992 |
| | | たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科) | 本町2-10-9 島田ビル2階 ☎312-4110 |
| 3月14日(日) | 10:00～18:00 | 中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻) | 東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階 ☎401-0497 |
| | | ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店 | 本町2-10-9 ☎312-4634 |
| | 9:00～12:00 13:00～19:00 | 東元町調剤薬局 | 東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772 |
| 岩田歯科医院 | | 東恋ヶ窪6-1-30 ☎321-4181 | |