

健康講座・相談等 ご案内（後期）

国分寺市健康推進課では、新型コロナウイルス感染症予防対策を行いながら、事業を実施しています。日程などは変更する可能性があります。詳しくは、市報・市HPでご確認ください。

事業	内容	日程
食育講座	「天平メニュー・国分寺ごはん」にまつわる市の歴史と食生活について	11月17日(木)
メタボ予防セミナー	メタボリックシンドローム予防のための運動講座	11月19日(土)
栄養講座	糖尿病予防のための食生活について	11月29日(火)
運動講座	ウォーキング講座	12月24日(土)
講座 メタボ予防セミナー	メタボリックシンドローム予防のための運動講座	令和5年 1月28日(土)
栄養講座	高血圧予防のための食生活について	2月1日(水)
健康講座	メンタルヘルス講座	3月頃
メタボ予防セミナー	メタボリックシンドローム予防のための運動講座	3月4日(土)
歯科講座	歯科医師による講座	未定

相談 個別栄養相談	管理栄養士が行う個別相談	月1回
健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士が行う健康相談	随時
障害者等歯科相談	歯科衛生士が行う障害のある方や要介護の方への相談	随時

国分寺市健康推進課

かわら版

第16号
令和4年10月

健康推進課が行う令和4年度保健事業のご案内です。
年2回発行

がん検診を定期的に受けていますか？

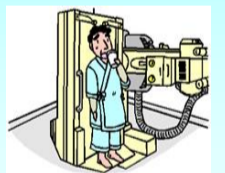
がんは、早期発見と早期治療で **90%以上** が治ります。

診断時からの5年相対生存率。(公財)がん研究振興財団「がん統計2022」より

症状が無い元気なときに検診を受けることが大切です。

次のがん検診は国分寺市の検診事業で受診できます。ぜひご利用ください！

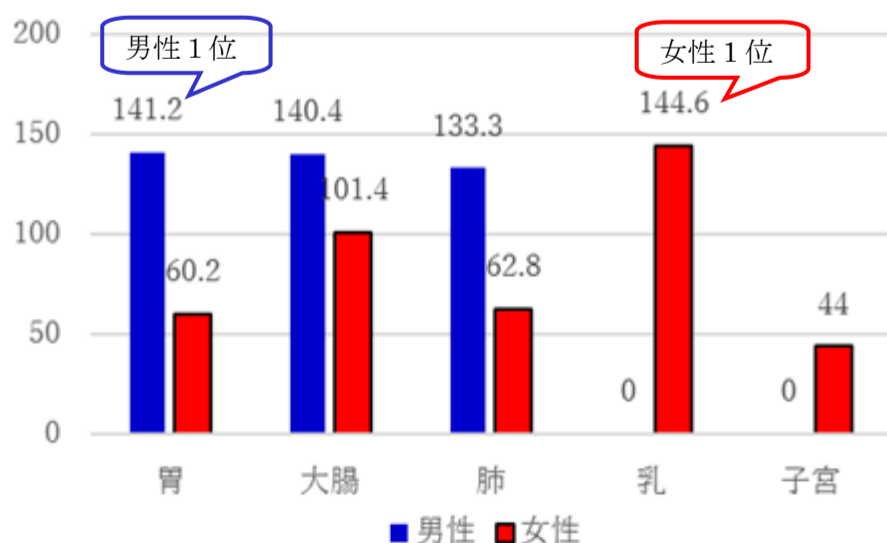
- ★肺がん検診
 - ★胃がん検診
 - ★大腸がん検診
 - ★乳がん検診・・・40歳以上の女性（2年に1回）
 - ★子宮がん検診・・・20歳以上の女性（2年に1回）
- 40歳以上の方



【 部位別がん罹患率（全年齢2018年） 】

人口10万対

※グラフの中の数字は1年間に10万人あたり、がんと診断される人数を表しています。



(公財)がん研究振興財団「がん統計2022」より

子宮けいがん（ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症）予防接種について

令和4年4月より積極的な勧奨が再開されました。

対象：小学6年生～高校1年生相当年齢の女性

接種費用：無料

※平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性（キャッチアップ接種対象者）も令和7年3月まで無料で接種可能です。

詳細は、市ホームページをご確認ください。



☞がん検診、健康診査、各種検診に関すること
検索1012512



☞子宮頸がん予防接種に関すること
検索1001540



【お問い合わせ先】

国分寺市健康推進課 ☎042(321)1801 (平日 午前8:30～午後5:00)

