保存版 令和3年度保健事業一覧（予定）

健康推進課 〒185-0024 泉町2-3-8いずみプラザ ☎(042)321-1801 FAX(042)320-1181
〒185-8501 戸倉1-6-1市役所第2庁舎（内385）

今年度に健康推進課が行う保健事業です。詳しくは市ＨＰ・健康推進課ツイッター（@koku_health）でもご覧いただけます。

成人保健事業

注受診条件など詳しくは各募集時期の市報をご覧ください
（＊1）妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください
（＊2）対象者へ通知を郵送します／生活保護世帯で受診を希望する方は生活福祉課（市役所第2庁舎）へ
（＊3）妊娠中・出産後1年以内の方を除く／4月2日（金）以降、国民健康保険に加入する方の申し込み方法は健康推進課へ問い合わせ

①健診・検診

健（検）診名		対象者（★）令和4年3月31日時点の年齢		内容など	実施時期【募集予定時期】（●）電子申請可
健康診査 無料	若年層健康診査（＊1）	25歳～29歳（★）で健診を受診する機会がない方		問診、測定（身長・体重・ＢＭＩ・腹囲）、血圧、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査（対結核検診・肺がん検診を受診しない方のみ）、心電図検査、便潜血検査（検便対40歳以上の方）など ※特定健康診査を受診した方へ、結果に応じて特定保健指導の案内を郵送	4月～令和4年2月（月・水・金曜日午後）【5月・8月・10月・12月】（●）
	30歳代健康診査（＊1）	同一年度内にいずれか1回受診可	30歳～39歳（★）の方		
	特定健康診査（＊2）（＊3）		4月1日時点で市の国民健康保険加入者で40歳～65歳（★）の方		5月～令和4年2月（月・水・金曜日午後）【4月～12月】（●）
			4月1日時点で市の国民健康保険加入者で66歳（★）以上の方		5月～令和4年2月 ※誕生月で受診期間が異なります。 詳しくは対象者へ郵送する案内をご覧ください
	後期高齢者医療健康診査（＊2）		後期高齢者医療制度加入者		
人間ドック 費20,000円（自己負担） ※市の国民健康保険・後期高齢者医療加入者は5,000円の助成あり		同一年度内に人間ドックと健康診査のいずれか1回受診可	受診時に30歳以上の方 ※令和3年度に胃がん検診を受診する方を除く	問診、聴診、測定（身長・体重・BMI・腹囲）、視力、聴力、血圧・血液・尿検査、便潜血検査（検便2日法）、眼底・腹部・肺機能検査、胸部エックス線検査、胃部検査［胃透視（バリウム）または内視鏡（カメラ）］、負荷心電図、腫瘍マーカー（男性＝PSA、女性＝CA125）など 場国分寺病院・国分寺内科中央病院	4月～令和4年2月 【令和4年1月まで随時】 ※募集を開始しています。 詳しくは3月15日号市報3ページをご覧ください
脳ドック 費15,000円（自己負担）		受診時に30歳以上の方 ※受診条件など詳しくは予約時に国分寺病院へお問い合わせください		脳検査：MRI（磁気共鳴断層撮影）検査など 場国分寺病院	
がん検診 無料	胃がん検診	40歳（★）以上の方		問診・胃部エックス線検査（バリウム）	前期＝5月・6月、後期＝9月・10月（土・日曜日午前）【8月】（●）
	大腸がん検診			問診・便潜血検査（採便・2日法）	4月～令和4年2月（月・水・金曜日午後）【5月・8月・10月・12月】（●） ※肺がん検診の募集は12月を除く
	肺がん検診			問診・胸部エックス線検査・喀痰（かくたん）細胞診	
婦人科検診 無料	乳がん検診 ※実施会場などに変更あり	40歳（★）以上の女性で、令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受診していない方		問診・マンモグラフィ（乳房エックス線検査） 場①府中恵仁会病院（府中市）・桜町病院（小金井市） ②マンモグラフィ検診車（市役所・いずみプラザ）	①4月～令和4年2月（月～金曜日） ②5月～令和4年2月（土・日曜日） 【12月15日（水）（必着）まで随時】（●） ※検診を実施しない月あり
	子宮がん検診	受診時に20歳以上の女性で、令和2年4月1日以降、市の子宮がん検診および妊婦健診を受診していない方		問診・子宮頸部細胞診（医師が必要と判断した場合のみ体部細胞診を併せて実施）	4月～令和4年2月 【12月15日（水）必着まで随時】（●）
その他の検診 無料	肝炎ウィルス検診	40歳（★）以上で過去に受診したことのない方		問診・Ｂ型Ｃ型肝炎ウィルス検査（採血） （ＨＢｓ抗原検査・ＨＣＶ抗体検査）	4月～令和4年2月 （結核検診は月・水・金曜日午後） 【5月・8月・10月・12月】（●）
	結核検診	受診時に18歳以上の方		問診・胸部エックス線検査	
歯科健診 無料	成人歯科健診（医療機関健診）	同一年度内にいずれか1回受診可	20歳～74歳の方	問診・口腔（こうくう）内検査・相談、パノラマレントゲン撮影（今年度40歳・60歳になる方で、医療機関健診で歯科医師が必要とした場合のみ） ※治療を必要とする場合は別日。在宅訪問歯科健診は心身の状況により通院が困難な方のみ歯科医師が自宅へ訪問	6月～12月
	在宅訪問歯科健診		20歳以上の方		随時
	いきいき口腔健診（医療機関健診）		75歳以上の方※前年度75歳になった方へ受診券を郵送	問診、噛む・飲み込む機能、舌・唇の動きなど食べる機能の検査、歯科相談	6月～12月
	口腔機能向上歯科健診	40歳～74歳の方		問診、舌圧（飲み込む力）測定、パタカ（口唇や舌の動き）測定、口腔内診査、歯科・栄養相談	4月・6月・8月・10月・12月・令和4年1月・2月
	口腔がん検診	口腔粘膜に症状がある方		口腔外科専門医による口腔粘膜診査	6月6日（日）【5月】

②健康講座・相談など

要申は電話で申し込み

事業名		内容
教育事業 要申	各種健康講座	医師・歯科医師などの講座、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの生活習慣病の予防などに関する話・実習 託一部
	栄養講座	栄養・食生活に関する管理栄養士の話・実習 託一部
	食育講座	食生活を豊かにする管理栄養士の話・実習 託一部
	出前講座	依頼に応じて行う、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の話
相談事業	個別栄養相談 要申	管理栄養士の個別栄養相談
	心の健康相談 要申	精神科医師が、生活の中で起こるさまざまな心の問題に関する相談を受けます（月1回※保健師による相談は随時） 問障害福祉課（内532）
	障害者等歯科相談 要申	歯科衛生士が障害者・要介護者、発達に遅れや障害のある方の歯や口の健康に関する相談と、かかりつけ医を見つけるための相談を受けます
	保健・栄養・歯科個別相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話・面接・訪問での相談
歯と口の健康週間事業		歯と口の健康週間にちなんだイベントを開催 日6月6日（日）
健康手帳ファイルの交付		20歳以上の方に、健康状態や健（検）診・相談・診察などが記録できる手帳を無料で交付 場健康推進課・保険年金課（市役所第1庁舎）

医療機関を追加

乳がん検診受診者募集

乳がんの発症率は40代後半で上昇します。早期発見と適切な治療で90％以上の人が治ります。
対内場上表をご覧ください
申4月2日（金）～12月15日（水）に、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・生年月日・希望の会場を明記のうえ、郵送（必着）または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課（いずみプラザ内）へ※先着順
注申し込み後受診券を郵送します。指定の医療機関へ予約・受診してください
■受診できない方
○妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内
○乳腺疾患（乳がんを含む）で治療中もしくは経過観察中
○心臓にペースメーカーを装着
○豊胸手術を受けた

口腔機能向上歯科健康診査

いつまでも口から食べられるように、口腔（こうくう）機能を測定してみませんか。
日4月27日（火）午後1時30分～3時
場いずみプラザ
対市内在住で40歳～74歳までの方※入れ歯を使用している方も可
内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定（飲み込む力の検査）・パタカ測定（口唇や舌の動きを検査）・歯科相談
定16人 費無料
申4月2日（金）午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めての方優先

母子保健事業

場記載がない場合はいずみ保健センター（いずみプラザ内）
要申実施日の2か月前の1日（土・日曜日、祝日の場合は翌平日）から、電話で健康推進課へ
個別通知対象者へ案内を郵送しますので、届かない方は健康推進課へ問い合わせ

事業名	内容
母子健康手帳の交付 ※妊娠が確定したら11週以内に妊娠届出をしましょう	妊娠届を提出すると、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・母子保健事業の案内などが入った、母と子の保健バッグを交付 場健康推進課・cocobunji市民サービスコーナー（cocobunji WEST5階）・国立駅前市民サービスコーナー（国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内）・※閉庁日・休館日にご注意ください 物妊婦の個人番号カードまたは通知カード、受け取りに来る方の本人確認書類（★）、妊婦本人でない場合は委任状 （★）次の（1）の書類を1点。お持ちでない方は（2）①の書類を2点または①②の書類を各1点 （1）官公署の発行した顔写真入りの身分証明書（個人番号カード・運転免許証・パスポート・在留カード・写真付き住民基本台帳カード・身体障害者手帳）など （2）①健康保険証・年金手帳・児童扶養手当証書・特別児童扶養手当証書など②キャッシュカード・クレジットカード・通帳・社員証・学生証など ■電話予約受取サービス開庁時間内に来られない方は開庁時間内に電話で申請のうえ、次の①②で受け取ることができます ①当直室（市役所第1庁舎）託健康推進課（内385）②子ども家庭支援センターぷんちっち託健康推進課☎(042)321-1801（いずみプラザ内）注休館日を除く土曜日のみ

事業名		内容
ゆりかご・こくぶんじ 要申		安心して出産、子育てができるように、妊婦の方を対象に保健師などが対面・オンラインで面接を行います。妊娠中の過ごし方、事業の紹介、妊娠・出産、子育ての相談を受け、子育て応援プランを作成。面接終了後、妊娠期や育児に役立つ育児パッケージを配付
妊婦健康診査		母子健康手帳交付時に、14回分の妊婦健康診査受診票と1回分の妊婦超音波受診票・子宮頸がん検診・新生児聴覚検査受診票を交付。妊娠確定後の次の健診から使用可※都外から転入した方は、健康推進課へ
妊婦歯科健診 要申 毎月実施		妊娠中の方に歯科健診と歯みがきの相談
両親学級 要申 対これからパパ・ママになる方 ※初妊婦優先	わくわくクラス 5月・7月・11月・令和4年1月実施	妊娠中の食事、歯科医師・歯科衛生士による歯の健康の話 場1月のみcocobunjiプラザ（cocobunji WEST 5階）
	ひかりクラス 来所10回／年 オンライン4回／年	もく浴の講義・妊婦体験・保健師の話など
	プレパパ・ママセミナー 年2回実施	マタニティヨガ、保健師の話、先輩パパ・ママとの交流
妊婦・産婦・新生児訪問事業（こんにちは赤ちゃん事業）		妊娠中で希望する方とお子さんが生まれたすべての家庭を対象に助産師または保健師が訪問。出生後に出生通知書を健康推進課へ提出してください※妊娠中で希望する方は健康推進課へ
3～4か月児健康診査 個別通知 ※案内は生後3か月になる月に郵送		集団健診か医療機関での受診を選択でき、医療機関での受診可能期間は令和4年2月28日（月）まで。転入・医療機関での受診を希望の方は健康推進課へ
6～7か月児健康診査		都内の実施医療機関で個別に受ける健康診査※受診票がない方は、母子健康手帳をお持ちのうえ健康推進課へ
9～10か月児健康診査		

事業名			内容
1歳6か月児健康診査 個別通知 ※案内は1歳6か月になる月に郵送			集団健診か医療機関での受診を選択でき、医療機関での受診可能期間は令和4年2月28日（月）まで。転入・医療機関での受診を希望の方は健康推進課へ
3歳児健康診査 個別通知 ※案内は3歳になる月に郵送			
毎月実施	離乳食講習会 要申	1回食	栄養講話、なめらかにつぶした状態を保護者が体験 対4～6か月児の保護者
		2・3回食	栄養・歯科講話、食材料の目安量や歯ブラシの見本を展示 対6～11か月児の保護者
	歯みがきクラス 要申	乳幼児	食べる機能の発達やむし歯予防の相談、歯みがきの練習 対おおむね1歳～1歳5か月児とその保護者
		2歳児	噛むこと・むし歯予防の相談、仕上げみがきの練習 対おおむね2歳～2歳5か月児とその保護者
	歯科健診 要申	2歳半	希望者にはフッ化物（フッ素）塗布を実施 対おおむね2歳3か月～2歳11か月児
		3歳半	希望者にはフッ化物（フッ素）塗布を実施 対おおむね3歳3か月～3歳11か月児
こぶたクラス（7月・12月実施）			双子・3つ子などの多胎児とその保護者、妊娠中の方の交流の場
乳幼児母性健康相談 要申（4月・5月・7月～9月・11月・12月・令和4年2月・3月実施）			身体測定と保健・栄養・母性・歯科相談 対妊産婦、乳幼児と保護者 物歯科相談希望者は歯ブラシ 注市内の親子ひろば数か所で出張相談会を実施
乳幼児発達健康診査 要申 毎月実施			成長・発達に関して心配なことがあるお子さんの健診 ※事前に面接あり
親と子の相談室 要申 年4回実施			保健師・精神科医師に育児の不安や心の悩みを相談できます 対妊娠中の方、乳幼児の保護者
保健・栄養・歯科個別相談			保健師・管理栄養士・歯科衛生士の電話・面接・訪問による相談
子育て世代包括支援センター事業			保健師などの専門職が相談を受け、必要な情報提供・関係機関を紹介

定期予防接種

実施指定医療機関は市ＨＰまたは対象者に郵送する通知、健康推進課でご確認ください。入院や里帰りのなどの事情で、実施指定医療機関での予防接種が難しい場合は、健康推進課へお問い合わせください。
注対象年齢の接種ができなかった場合、自己負担の任意接種となります。接種間隔を過ぎた場合は、接種対象年齢内に速やかに接種してください

種類			対象年齢（標準的な接種年齢）	予診票郵送時期	個別通知時期	回数	接種間隔	備考
子ども 無料 ※実施指定医療機関で個別に受診	ロタウイルス	ロタリックス（1価）	出生6週0日後から24週0日後	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	2回	27日以上	1回目の接種は、出生14週6日後までに行うことを推奨
		ロタテック（5価）	出生6週0日後から32週0日後			3回	27日以上	
	Ｈｉｂ（ヒブ）		2か月児～5歳未満（初回＝2か月～7か月児未満）			初回3回	27日～56日（1歳未満で完了）	初回1回目を7か月未満で接種できなかった方は接種回数が異なります ■接種開始が7か月児～1歳未満の場合初回2回（27日～56日の間隔で1歳未満で完了）・追加1回（初回接種後7～13か月の間隔）で接種 ■接種開始が1歳～5歳未満の場合1回接種
						追加1回	初回終了後7～13か月	
	小児の肺炎球菌					初回3回	27日以上（2歳未満で完了）	初回1回目を7か月未満で接種できなかった方は接種回数が異なります ■接種開始が7か月児～1歳未満の場合初回2回（27日以上の間隔で2歳未満で完了）・追加1回（初回接種後60日以上の間隔で1歳以降）接種 ■接種開始が1歳～2歳未満の場合60日以上の間隔で2回接種 ■接種開始が2歳～5歳未満の場合1回接種
						追加1回	初回終了後60日以上で1歳以降（標準としては1歳3か月未満）	
	Ｂ型肝炎		1歳未満（2か月～9か月児未満）			3回	2回目＝1回目から27日以上 3回目＝1回目から139日（20週間）以上	—
	四種混合（DPT-IPV）ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ		3か月児～7歳6か月未満（初回＝3か月児～1歳未満）			初回3回	20日～56日	—
						追加1回	初回終了後1年～1年6か月未満	
	ＢＣＧ		1歳未満（5か月～8か月児未満）			1回	—	—
	麻しん風しん混合（MR）	一期	1歳～2歳未満		1歳（誕生月）	1回	—	—
		二期	平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ（小学校就学前の1年間）		年長児の4月	1回		接種期間＝4月1日（木）～令和4年3月31日（木）
	水痘（水ぼうそう）		1歳～3歳未満（初回＝1歳～1歳3か月児未満）		1歳（誕生月）	2回	3か月以上（標準は6か月～12か月）	これまでに水痘にかかったことがある方は対象外
	日本脳炎	一期	3歳～7歳6か月児未満（初回＝3歳・追加＝4歳）		3歳（誕生月）	初回2回	6日～28日	平成17年度～21年度は個別通知を差し控えていましたが、22年度から順次再開（二期は平成28年度より再開） ■特例対象者①（平成13年4月2日～19年4月1日生まれ）＝20歳誕生日の前日まで日本脳炎（一・二期）不足分の接種可②平成19年4月2日～21年10月1日生まれ＝9歳～13歳未満で一期不足分の接種可
						追加1回	初回終了後おおむね1年	
		二期	9歳～13歳未満（9歳）	通知時期未定		1回	—	
	二種混合（ＤＴ）ジフテリア・破傷風		11歳～13歳未満（11歳）	11歳（誕生月）		1回	—	—
	子宮頸がん（ＨＰＶ）		小学6年生～高校1年生相当の女性（中学1年生）	右備考参照		3回	サーバリックス（2価ワクチン）1回目の接種から、1か月後と6か月後 ガーダシル（4価ワクチン）1回目の接種から、2か月後と6か月後	厚生労働省の通知で平成25年6月14日以降の積極的な勧奨を差し控えています（希望者は接種可）。子宮頸がんの予防接種を受けた方も20歳になったら子宮がん検診を受けましょう
高齢者の肺炎球菌 ※詳しいことが決まり次第、市HP・回覧などでお知らせ	定期接種 費未定		対4月2日（金）～令和4年4月1日に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方※過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外 物接種券など。詳しくは通知をご覧ください※接種券は郵送予定。時期については未定 注高齢者の肺炎球菌定期予防接種は義務ではなく、本人が接種を希望した場合に限り行います。効果と副反応などのリスクを理解したうえで接種の判断をしてください 対接種時に60歳～64歳で、一定の障害を有する方 注詳しくは健康推進課へ					
	任意接種 費未定		対65歳以上で、定期接種の対象外の方※過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外 申接種前に健康推進課へ 物接種券など					
成人男性の風しん抗体検査・予防接種（定期接種） 無料			令和4年2月28日（月）まで風しん対策事業を実施。風しんの抗体検査、検査結果により十分な抗体がないと判断された方は予防接種が受けられます 対昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性 注詳しくは市ＨＰまたは健康推進課へ					
生まれてくる赤ちゃんのための大人の風しん対策事業（任意接種） 無料			風しんの抗体検査は無料。検査結果により十分な抗体がないと判断された方は予防接種も受けられます 対次の①～③に該当し、19歳以上で、これまでの風しん含有ワクチンの接種回数が2回未満の方①妊娠を希望する女性、②①の同居者、③妊婦の同居者（定期接種対象の昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性は本事業の対象外） 注詳しくは市ＨＰまたは健康推進課へ					

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 費費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ 検検索 ファファクス メメール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項