

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員登録

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 アクセス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

### 4月の予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休19日(月)	
第一体育室	スポレク広場=3日(土)14:00~16:30/バウンドテニス=10日・17日・24日(土)11:30~15:30/親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30/バドミントン=金曜日16:30~21:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	ターゲットバードゴルフ=6日・27日(火)9:00~11:00/グラウンド・ゴルフ=金曜日9:00~11:00
戸倉野球場☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=3日・17日(土)・22日(木)11:00~13:00/グラウンド・ゴルフ=火曜日9:00~11:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休12日・26日(月)	
第一体育室	ミニテニス=2日・16日(金)11:30~15:30/卓球=3日・17日(土)9:00~13:00/バスケットボール=10日・24日(土)9:00~13:00/バドミントン=10日・24日(土)13:00~17:00/スポレク広場=17日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休5日(月)	
けやき運動場一般開放	
5日・12日・26日(月)15:00~17:00 無料	

※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP検索1002609をご覧ください →スポーツ振興課(内279)

## 学ぶ楽しむ参加する

### 相続と遺言の無料相談会

日4月9日(金)午後1時30分~4時30分  
場リオンホール(cocobunji WEST5階)  
※当日直接会場へ遺産相続・公正証書遺言など/→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

### シルバー人材センター入会説明会

日①4月9日(金)②20日(火)午後1時30分~※同内容場①福祉センター②本町・南町地域センター 対市内在住の60歳以上で就業希望の方定各回10人 無料  
日4月2日(金)から電話で※先着順物住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)/→☎(042)325-4011

### 市シニアオープンゴルフ大会

日5月7日(金)場東京バーディクラブ(青梅市小曾木5-2943)対都内在住で60歳以上の方内男性・女性の部※前半

9ホールの成績で表彰(新ペリア方式)定72人(18組)¥1,000円(別途プレー代など実費)日4月2日(金)~23日(金)に電話または申込書(HTTP://kcga.sunnyday.jp/からダウンロード可)を郵送(消印有効)・☎(042)324-2028・✉kcga2010@ybb.ne.jpで〒185-0012本町2-9-8-708市ゴルフ協会へ※先着順日市体育協会・(公財)都体育協会・都注パーティー無し/→同協会☎(090)6476-0280

### 都ジュニア育成地域推進事業ジュニアゴルフ教室

日5月12日(水)午後4時30分~6時30分※以降の日程は問い合わせ場国分寺セントラルゴルフ(日吉町3-20-15)ほか対市内在住・在学の18歳以下の方内屋内練習、コースラウンド¥無料日電話で日市体育協会・(公財)都体育協会・都/→市ゴルフ協会☎(090)6476-0280

### 知的障害のある方へのガイドヘルパー養成講座

都知的障害者移動支援従業者養成課程

### 青少年地域リーダー講習会年間予定

日程	活動内容
4月11日(日)	開講式
5月23日(日)	ウォークラリーの企画
5月30日(日)	ウォークラリーの運営
6月27日(日)	レクリエーションの練習
9月12日(日)	宿泊実習説明会/保護者説明会
9月18日(土)~20日(祝)	宿泊実習(飯山市)
10月2日(土)	地域の運動会にボランティア参加
10月24日(日)	地域のお祭りに出店
令和4年1月9日(日)	地域のボランティア活動に参加 閉講式

青少年地域リーダー講習会参加者募集  
対左表のとおり対市内在住の中学生・高校生・専門学校生・大学生定20人 交通費など実費  
日4月2日(金)~9日(金)午前9時

### わんぱく学校年間予定

日程	活動内容
4月11日(日)	開校式 保護者説明会
5月9日(日) ※雨天時=16日(日)	火おこし体験
5月30日(日)	ウォークラリー
6月13日(日)	国分寺音頭を踊ろう
6月27日(日)	調理実習
7月11日(日)	ハンディキャップ学習
9月12日(日)	武蔵野うどん作り 宿泊実習説明会 保護者説明会
9月18日(土)~20日(祝)	宿泊実習(飯山市)
11月14日(日)	玉川上水を歩こう (羽村取水堰~国分寺)
12月5日(日)	市内農園での収穫体験
令和4年3月6日(日)	卒業制作 閉校式

対左表のとおり対市内在住の小学5・6年生定40人 交通費など実費日4月2日(金)~9日(金)午前9時~午後5時に、住所・氏名・電話番号・年齢・学校名・学年を、電話または直接社会教育課(ひかりプラザ内)へ※先着順  
日社会教育課☎042・574・4044

対左表のとおり対市内在住の小学5・6年生定40人 交通費など実費日4月2日(金)~9日(金)午前9時~午後5時に、住所・氏名・電話番号・年齢・学校名・学年を、電話または直接社会教育課(ひかりプラザ内)へ※先着順  
日社会教育課☎042・574・4044

修了証が取得できます。

日講義=6月6日・13日(日)午前9時~午後5時・実習=6月~7月の土・日曜日、祝日のうち希望する1日場国分寺労政会館ほか対3日間受講でき、市民の方の移動支援を行う意欲のある方講市移動支援連絡会メンバー 定30人 ¥3,000円(テキスト代含む)※交通費、実習先での入場料は別途日4月2日(金)~5月28日(金)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、✉bunji20@mbr.nifty.comへ※先着順。申し込み方法など詳しくはライフネットまたはヘルパーステーションびいと☎(042)316-8523へ/→(社福)けやきの社☎(042)322-4424(ライフネット)

### パート職員募集(保育・雑務)

場私立浴光保育園(東恋ヶ窪4-5-1)・病児病後児ひまわり保育室(東恋ヶ窪4-2-24)対月~金曜日の①午前7時30分~午後1時②1時~6時30分③3時~7時30分に働ける方※勤務日は応相談 定3人程度時給保育士資格あり=1,200

円~1,400円・資格なし=1,013円~1,100円日電話で/→(社福)浴光会国分寺病院☎(042)322-0123

## 市民掲示板

### サッカー体験会

日4月6日・13日(火)午後4時~5時場フットサルパライズ国分寺(本多2-13)対4歳~9歳 ¥無料日前日までに電話または✉info@fc-ambicion.comで/→NPO法人FCアンビション・木藤☎(042)388-9254

### 映画「悠久よりの愛」

ダム問題の核心をつくドキュメンタリーです。

日4月18日(日)午後2時~(開場=1時30分)場いずみホール定100人 ¥1,500円(パンフレット付き)日4月2日(金)から、住所・氏名・電話番号を明記し、ファクスまたは✉h-yazama@oregano.ocn.ne.jpで※先着順/→同映画国分寺上映会・矢間☎&☎(042)381-7770

## 会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
国分寺ターゲット・バードゴルフ協会	毎週火曜日=午前9時~11時 毎週金曜日午前11時~午後1時	けやき運動場	1,000円	年6,000円	藤井☎(080)1023-7540	ゴルフ感覚で誰でも楽しめる生涯スポーツです。初心者の方歓迎
自立生活体操クラブ・木曜もとまち	毎週木曜日午前9時45分~11時15分	もとまち地域センター	500円	月1,500円	宮崎☎(042)401-0725	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
樺友会(きょゆうかい)	1月~6月土曜日午後1時30分~3時30分	オンライン学習会	なし	年3,000円	中村☎(042)313-8442	多彩な学識者を講師に迎えた生涯学習会。年10回
フラサークル カフリアク	第1・2・4土曜日午後3時~5時	いきいきセンター	1,000円	月1,000円	加藤☎(090)8310-4288(夜間)	一緒にフラダンスを楽しみませんか。初心者歓迎。イベント参加あり
かな書道の会	第2・4月曜日午前10時15分~正午	西町地域センター	1,000円	月2,500円	川部☎(042)849-4921	かなのいろはから始めます。高齢者歓迎
観世流・謡曲の会	第2または第3月曜日午後2時~3時	本町・南町地域センター	500円	月1,000円	田中☎(042)315-3064	能楽セミナー「鶴亀」発声法から始めます。墨墨敬子さん(能楽師)
河俳句会	第1土曜日午後1時~4時30分	国分寺労政会館	なし	月1,000円	末益☎(042)301-0819	10人以下の少人数で開催。安心安全の場。毎月資料配布。初心者歓迎
チャーミーローンテニスクラブ	毎週水曜日午前11時~午後1時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	村井☎(080)5062-8668	試合ができる30代以上の方をお待ちしています

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります